



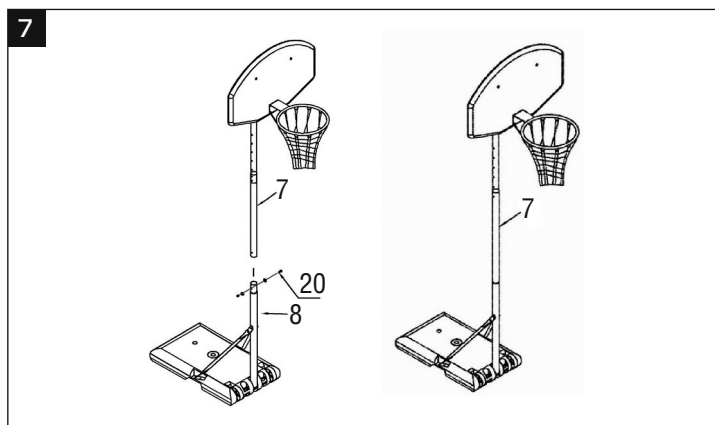
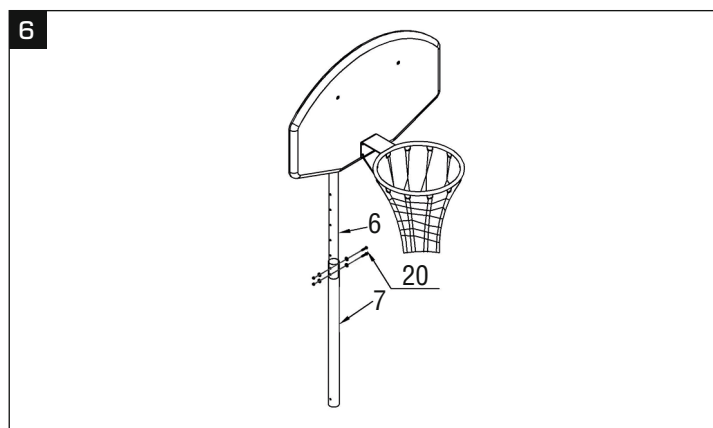
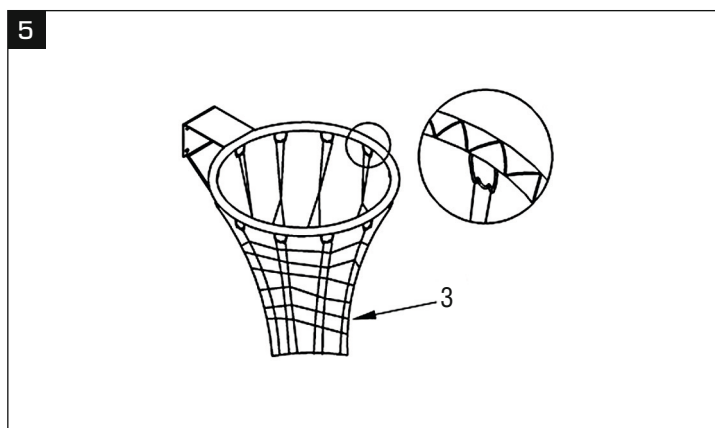
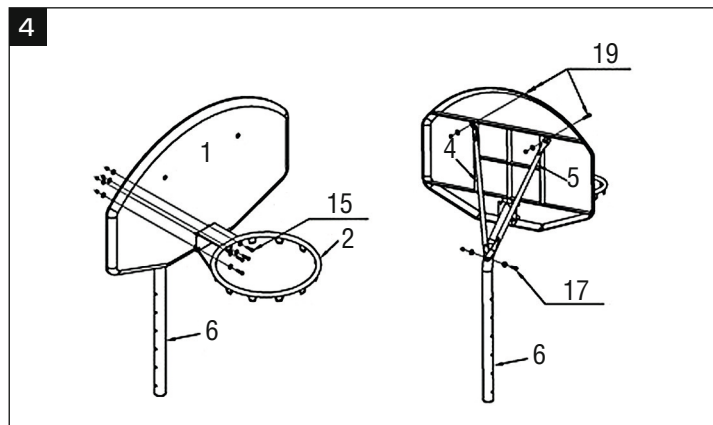
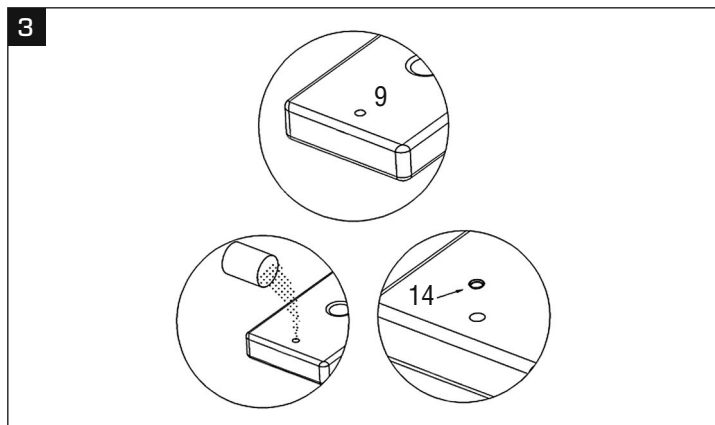
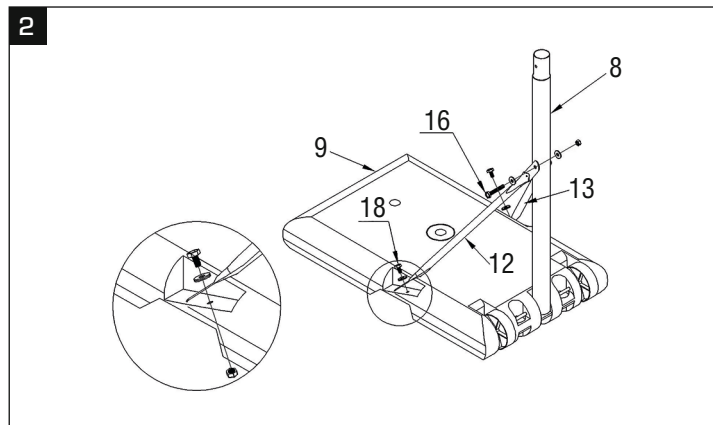
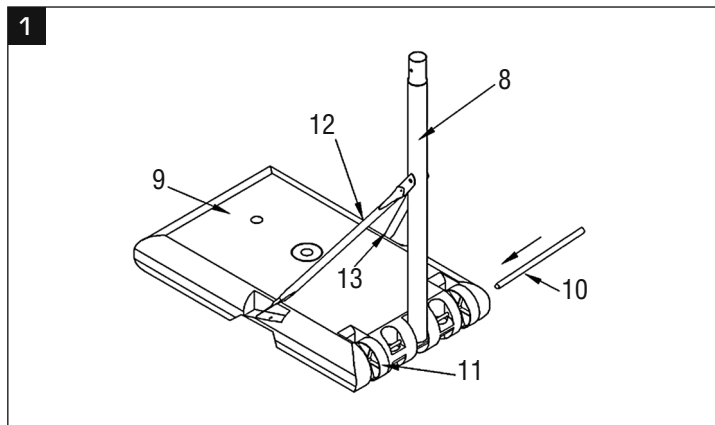
DE AUFBAU- UND GEBRAUCHSANLEITUNG
EN INSTRUCTIONS ON ASSEMBLY AND USE
IT ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO E PER L'USO
ES INSTRUCCIONES DE MONTAJE Y DE USO
FR INSTRUCTIONS DE MONTAGE ET MODE D'EMPLOI
NL MONTAGE- EN GEBRUIKSHANDLEIDING
PL INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI
SI NAVODILA ZA NAMESTITEV IN UPORABO
RU СБОРКА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



	DE	EN	IT	ES	FR	
1	Brett	Backboard	Tabellone	Tablero	Panneau	1 x
2	Korbring	Basket ring	Canestro	Aro	Anneau du panier	1 x
3	Netz	Net	Rete	Red	Filet	1 x
4	Obere linke Verstrebung	Upper left strut	Puntone superiore sinistro	Puntal superior izquierdo	Entretoise supérieure gauche	1 x
5	Obere rechte Verstrebung	Upper right strut	Puntone superiore destro	Puntal superior derecho	Entretoise supérieure droite	1 x
6	Obere Stange	Upper bar	Montante superiore	Barra superior	Barre du haut	1 x
7	Mittlere Stange	Middle bar	Montante medio	Barra central	Barre du milieu	1 x
8	Untere Stange	Lower bar	Montante inferiore	Barra inferior	Barre du bas	1 x
9	Fuß	Base	Piede	Base	Pied	1 x
10	Achsbolzen	Axle bolt	Bullone assiale	Perno de eje	Boulons	1 x
11	Rollen	Roller	Rotelle	Ruedas	Roulettes	2 x
12	Untere linke Verstrebung	Lower left strut	Puntone inferiore sinistro	Puntal inferior izquierdo	Entretoise inférieure gauche	1 x
13	Untere rechte Verstrebung	Lower right strut	Puntone inferiore destro	Puntal inferior derecho	Entretoise inférieure droite	1 x
14	Deckel für Fuß	Cover for base	Coperchio per il piede	Tapón para base	Couvercle du pied	1 x
15	Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern M8 x 52 zur Befestigung von Korb / Brett / oberer Stange	Screws w/washer & nut M8 x 52 for attaching the basket / Backboard / upper bar	Viti, rondelle e dadi M8 x 52 per il fissaggio di canestro / tabellone / montante superiore	Tornillos, arandelas y tuercas M8 x 52 para fijar cesta / tabla / vara superior	Vis, rondelles et écrous M8 x 52 pour fixer le panier / la planche ou la barre supérieure	4 x
16	Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern M8 x 80 zur Befestigung der unteren Verstrebungen / Stange	Screw w/washer & nut M8 x 80 for attaching the lower Struts / lower bar	Viti, rondelle e dadi M8 x 80 per il fissaggio di puntoni inferiori / montante	Tornillos, arandelas y tuercas M8 x 80 para fijar los arriostramientos inferiores / vara	Vis, rondelles et écrous M8 x 80 pour fixer les entretoises / la barre inférieures	1 x
17	Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern M8 x 60 zur Befestigung der Verstrebungen / oberen Stange	Screw w/washer & nut M8 x 60 for attaching the upper Struts / upper bar	Viti, rondelle e dadi M8 x 60 per il fissaggio di puntoni inferiori / montante superiore	Tornillos, arandelas y tuercas M8 x 60 para fijar los arriostramientos / la vara superior	Vis, rondelles et écrous M8 x 60 pour fixer les entretoises / la barre supérieure	1 x
18	Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern M8 x 18 zur Befestigung der Verstrebungen / Standfuß	Screws w/washer & nut M8 x 18 for attaching the Lower struts / base	Viti, rondelle e dadi M8 x 18 per il fissaggio di puntoni / piede di appoggio	Tornillos, arandelas y tuercas M8 x 18 para fijar los arriostramientos / el pie	Vis, rondelles et écrous M8 x 18 pour fixer les entretoises / le pied	2 x
19	Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern M8 x 45 zur Befestigung von Verstrebungen / Brett	Screws w/washer & nut M8 x 45 for attaching the upper Struts / backboard	Viti, rondelle e dadi M8 x 45 per il fissaggio di puntoni / tabellone	Tornillos, arandelas y tuercas M8 x 45 para fijar los arriostramientos / la tabla	Vis, rondelles et écrous M8 x 45 pour fixer les entretoises / la planche	2 x
20	Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern M8 x 70 zur Befestigung von oberer / mittlerer / unterer Stange	Screws w/washer & nut M8 x 70 for attaching the Upper bar / the middle bar / the lower bar	Viti, rondelle e dadi M8 x 70 per il fissaggio di montante superiore / centrale / inferiore	Tornillos, arandelas y tuercas M8 x 70 para fijar la vara superior / media / inferior	Vis, rondelles et écrous M8 x 70 pour fixer la barre supérieure / centrale / inférieure	3 x



	NL	PL	SI	RU		
1	Plank	Tablica	Tabla za koš	Щит корзины		1 x
2	Basketring	Obręcz kosza	Obroč koša	Кольцо корзины		1 x
3	Net	Siatka	Mrežica	Сетка		1 x
4	Steun links boven	Lewy górny wspornik	Zgornja leva prečka	Верхняя левая опора		1 x
5	Steun rechts boven	Prawy górny wspornik	Zgornja desna prečka	Верхняя правая опора		1 x
6	Bovenste stang	Drażek górny	Zgornja palica	Верхняя штанга		1 x
7	Middelste stang	Drażek środkowy	Srednja palica	Средняя штанга		1 x
8	Onderste stang	Drażek dolny	Spodnja palica	Нижняя штанга		1 x
9	Voet	Podstawa	Podstavek	Фасонный элемент основания		1 x
10	Asbouten	Śruba osiowa	Osni vijak	Осевой штырь		1 x
11	Rollers	Kółka transportowe	Kolesca	Колеса		2 x
12	Onderste steun links	Lewy dolny wspornik	Spodnja leva prečka	Нижняя левая опора		1 x
13	Onderste steun rechts	Prawy dolny wspornik	Spodnja desna prečka	Нижняя правая опора		1 x
14	Deksel voor voet	Pokrywa na podstawę	Pokrov za podstavek	Крышка для основания		1 x
15	Bouten, ringen en moeren M8 x 52 ter bevestiging van basket / bord / bovenste stang	Śruby, podkładki i nakrętki M8 x 52 do mocowania kosza / tablicy / drążka górnego	Vijaki, podložke in matice M8 x 52 za pritrditev košare / table / zgornje palice	Болты, подкладные шайбы и гайки M8 x 52 для крепления корзины / щита / верхней штанги		4 x
16	Bouten, ringen en moeren M8 x 80 ter bevestiging van de onderste verstevigingen / stang	Śruby, podkładki i nakrętki M8 x 80 do mocowania dolnego usztywnienia / drążka	Vijaki, podložke in matice M8 x 80 za pritrditev spodnjih opornikov / palice	Болты, подкладные шайбы и гайки M8 x 80 для крепления нижних опор / штанги		1 x
17	Bouten, ringen en moeren M8 x 60 ter bevestiging van de verstevigingen / bovenste stang	Śruby, podkładki i nakrętki M8 x 60 do mocowania usztywnienia / drążka górnego	Vijaki, podložke in matice M8 x 60 za pritrditev opornikov / zgornje palice	Болты, подкладные шайбы и гайки M8 x 60 для крепления опор / верхней штанги		1 x
18	Bouten, ringen en moeren M8 x 18 ter bevestiging van de verstevigingen / standvoet	Śruby, podkładki i nakrętki M8 x 18 do mocowania usztywnienia / podstawy	Vijaki, podložke in matice M8 x 18 za pritrditev opornikov / stojala	Болты, подкладные шайбы и гайки M8 x 18 для крепления опор / опорной ноги		2 x
19	Bouten, ringen en moeren M8 x 45 ter bevestiging van de verstevigingen / het bord	Śruby, podkładki i nakrętki M8 x 45 do mocowania usztywnienia / tablicy	Vijaki, podložke in matice M8 x 45 za pritrditev iz opornikov / table	Болты, подкладные шайбы и гайки M8 x 45 для крепления опор / щита		2 x
20	Bouten, ringen en moeren M8 x 70 ter bevestiging van de bovenste / middelste / onderste stang	Śruby, podkładki i nakrętki M8 x 70 do mocowania górnego / środkowego / dolnego drążka	Vijaki, podložke in matice M8 x 70 za pritrditev od zgornje / srednje / spodnje palice	Болты, подкладные шайбы и гайки M8 x 70 для крепления верхней / средней / нижней штанги		3 x





HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM ERWERB DIESES PRODUKTES!

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Die Bedienungsanleitung ist fester Bestandteil des Produktes. Bewahren Sie sie deshalb genauso wie die Verpackung für spätere Fragen sorgfältig auf. Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie bitte immer diese Bedienungsanleitung mit. Dieses Produkt muss von einem Erwachsenen aufgebaut werden. Dieses Produkt ist ausschließlich für den privaten Gebrauch konstruiert. Dieses Produkt ist nicht für den gewerblichen Gebrauch konstruiert. Die Benutzung des Produktes erfordert bestimmte Fähigkeiten und Kenntnisse. Setzen Sie es nur altersgerecht ein, und benutzen Sie das Produkt ausschließlich für seinen vorgesehenen Zweck.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Artikel: Start Basketballständer 305
 Artikelnummer: 71643
 Höhenverstellbar: von 260 – 305 cm
 Zweck: Mobiles Trainingsgestell für Basketball-Wurfbungen.

Wenn Sie Probleme beim Aufbau haben oder weitere Produktinformationen wünschen finden Sie alles Wissenswerte unter <http://www.hudora.de/>.

INHALT

1 x Basketballständer (s. Teileliste auf Seite 2) | 1 x Diese Anleitung

Andere beiliegende Teile dienen dem Transportschutz und werden für den Aufbau und den Gebrauch des Artikels nicht benötigt.

ALLGEMEINE TRAININGSPRINZIPIEN

1. Aufwärmen

Wärmen Sie sich vor jedem Training auf. Gehen oder Laufen auf der Stelle, Stretching und leichte Dehnübungen eignen sich als Warm-up hervorragend.

2. Atmung

Die richtige Atmung spielt beim Training eine wichtige Rolle. Atmen Sie ruhig und gleichmäßig. Halten Sie während des Trainings nie den Atem an.

3. Kleidung und Platz

Tragen Sie zum Training geeignete Kleidung. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund ihrer Form während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Tragen Sie immer Sportschuhe und trainieren Sie nie mit nackten Füßen, Sandalen, Strumpfhosen oder Strümpfen. Finden Sie einen geeigneten Ort zum Trainieren.

4. Abwärmen

Wärmen Sie sich nach dem Training mit leichten Dehnübungen oder Stretching ab. So kann der Puls langsam sinken und der Körper regeneriert sich schneller für die nächste Belastung, da die Stoffwechselabfälle (Laktate) durch die abschließende Bewegung besser abgebaut werden können.

5. Gesundheit

Brechen Sie das Übungsprogramm sofort ab, wenn Sie bei der Durchführung der Übungen ein Ziehen in den Muskeln verspüren oder auch allgemeine Schmerzen auftreten. Kontaktieren Sie zu Ihrer Sicherheit einen Arzt.

HANDHABUNG: Achten Sie auf einen sicheren und festen Stand des Gerätes. Machen Sie die Trainingszeit abhängig von Ihren Leistungsmöglichkeiten und überfordern Sie sich nicht.

WARNUNG: Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt / Ihre Ärztin konsultieren.

SICHERHEITSHINWEISE

- Stellen Sie den Basketballständer auf einen festen und ebenen Untergrund und achten Sie auf einen sicheren und festen Stand des Gerätes.
- Prüfen Sie vor Benutzung des Basketballständers, ob alle Verbindungen fest angezogen sind, und prüfen Sie dieses später wiederholt!
- Füllen Sie immer den Fuß mit Wasser oder Sand, damit die Stabilität des Basketballständers gewährleistet ist und er nicht nach vorne fallen kann. Wir empfehlen Ihnen, den Sockel mit Sand anstatt mit Wasser zu füllen, da Wasser im Falle eines Lochs auslaufen und das Produkt umfallen und Sach- oder Personenschäden verursachen kann.
- Dieses Trainingsgerät ist KEIN Spielzeug!
- Lassen Sie Kinder nie in unmittelbarer Nähe des Trainingsgeräts ohne Aufsicht spielen oder das Gerät montieren.
- Benutzen Sie den Basketballständer nie in der Nähe von Wasser oder lassen Sie ihn nicht im Regen draussen stehen.
- Tragen Sie zum Training geeignete Kleidung. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund ihrer Form während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann.
- Tragen Sie immer Sportschuhe und trainieren Sie nie mit nackten Füßen, Sandalen, Strumpfhosen oder Strümpfen.
- Tragen Sie keinen Schmuck mit dem Sie am Basketballkorb hängen bleiben können.

- Klettern Sie nicht am Basketballständer herum.
- Hängen Sie sich nicht an den Korb, führen Sie keine Dunks durch, der Basketballständer könnte umkippen.
- Wenn Sie sich schlecht fühlen, stoppen Sie sofort das Training.
- Bei dauernder Einstrahlung durch UV-Licht altert das Material erheblich schneller. Zur Vermeidung von frühzeitiger Alterung und somit zur Verlängerung der Lebensdauer sollten Sie das Produkt bei Nicht-Verwendung immer trocken und dunkel lagern. Setzen Sie das Produkt nicht dauerhaft Wind, Feuchtigkeit, extremen Temperaturen oder Sonnenbestrahlung aus.

BENÖTIGTES WERKZEUG

- 13 mm Sechskantschraubenschlüssel
- Hammer (nicht im Lieferumfang)
- Wasserwaage (nicht im Lieferumfang)

AUFBAUANLEITUNG

Schritt 1:

Befestigen Sie die Rollen so wie die untere Stange (8) mit dem Achsbolzen (10). Positionieren Sie diese wie in der Abbildung gezeigt (mit den Schrauben nach hinten). (Abb. 1)

Schritt 2:

Befestigen Sie die unteren rechten (13) und linken (12) Verstrebungen an der unteren Stange und dem Fuß. (Abb. 2)

Schritt 3:

Jetzt können Sie mit der Befüllung starten. Verschließen Sie die Füllöffnung anschließend mit dem mitgelieferten Deckel (14). (Abb. 3)

Schritt 4:

Befestigen Sie den Korb an dem Brett und der oberen Stange mit 4 Schrauben (15). Jetzt befestigen Sie die Verstrebungen (4, 5) mit den Schrauben (17, 19) an der oberen Stange (6) und dem Brett (1). (Abb. 4)

Schritt 5:

Befestigen Sie das Netz wie abgebildet an dem Ring. (Abb. 5)

Schritt 6:

Fügen Sie die obere Stange (6) (mit vormontiertem Brett und Ring) in die mittlere Stange (7). Sie haben jetzt die Möglichkeit die gewünschte Höhe des Basketballständers einzustellen, indem Sie die Einführungstiefe der Stange (6) in Stange (7) selbst bestimmen und sie dann mit zwei Schrauben (20) fixieren. (Abb. 6)

Schritt 7:

Verbinden Sie den kompletten oberen Teil (Stange 7, Brett und Korb) mit dem unteren Teil des Basketballständers. Stecken Sie dabei (am besten mit einem Helfer) die Stange (7) in Stange (8) und fixieren Sie die Teile mit der dazugehörigen Schraube (20). (Abb. 7)

Transport:

Der Basketballständer ist mit befülltem Standfuß sehr schwer und wiegt ca. 130 kg. Um den Ständer fortzubewegen brauchen Sie einen Helfer, welcher das Ende des Standfußes anhebt, während Sie gleichzeitig die Stange wie abgebildet zu sich ziehen. Sobald das Gewicht auf den Transportrollen verlagert wurde, können Sie den Basketballständer an den gewünschten Standort rollen. Bitte beachten Sie, dass häufiger Transport den Standfuß oder die Rahmenkonstruktion auf Grund des großen Gewichts beschädigen kann.

WARTUNG UND LAGERUNG

Reinigen Sie das Produkt nur mit einem Tuch oder feuchten Lappen und nicht mit speziellen Reinigungsmitteln! Überprüfen Sie das Produkt vor und nach Gebrauch auf Schäden und Verschleißspuren. Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen vor! Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit nur Original-Ersatzteile. Diese können Sie bei HUDORA beziehen. Sollten Teile beschädigt sein oder scharfe Ecken und Kanten entstanden sein, darf das Produkt nicht mehr verwendet werden! Nehmen Sie im Zweifel mit unserem Service Kontakt auf (<http://www.hudora.de/>). Lagern Sie das Produkt an einem sicheren, witterungsgeschützten Ort, sodass es nicht beschädigt werden kann oder Personen verletzen kann.

ENTSORGUNGSHINWEIS

Bitte führen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer den zur Verfügung stehenden Rückgabe- und Sammelsystemen zu. Fragen beantworten die Entsorgungsunternehmen vor Ort.

SERVICE

Wir sind bemüht einwandfreie Produkte auszuliefern. Sollten trotzdem Fehler auftreten, sind wir genauso bemüht, diese zu beheben. Deswegen erhalten Sie zahlreiche Informationen zum Produkt, zu Ersatzteilen, Problemlösungen und verloren gegangene Aufbauanleitungen unter <http://www.hudora.de/>.

Alle Abbildungen sind Designbeispiele.

**CONGRATULATIONS ON PURCHASING THIS PRODUCT!**

Please read these instructions carefully. The instructions are an integral component of the product. Therefore, please store them and the packaging carefully in case questions arise in the future. Please always include these instructions when handing on the product to a third party. This product must be assembled by an adult. This product is designed for private / domestic use only. This product is not designed for commercial / industrial use. The use of the product requires certain capabilities and skills. Always adjust according to the age of the user and use for the purpose it has been designed for.

TECHNICAL SPECIFICATIONS:

Item: Start Basketball Stand 305
 Item number: 71643
 Height-adjustable: 260 – 305 cm
 Purpose: Portable training rack for basketball throwing exercises.

If you have assembly problems or would like further information on the product, we have all you need and more at <http://www.hudora.de/>.

CONTENTS

1 x Basketball stand (cf. parts list on page 2) | 1 x These instructions

Other items included are meant to facilitate safe transportation and are not required for the installation and use of the product.

GENERAL TRAINING PRINCIPLES**1. Warming Up**

Warm up before each exercise routine. Walk or run in place, stretch or light calisthenics as a warm-up before using the home trainer.

2. Respiration

The correct respiration plays an important roll in training. Breathe quietly and uniformly. Never stop breathing during training.

3. Clothing and Place

Dress in comfortable clothing during training and see that you have a sufficient place for the execution of the exercises. Always wear sport shoes, do not train with bare feet, sandals, or stockings.

4. Cooling down

Cool yourself down after the training with easy stretching or calisthenics. This way your heart rate can slowly decrease and the body can regenerate more quickly for the next exercise routine because the metabolic waste (Lactate) can be more efficiently disposed of with slow cool downs.

5. Health

Quit your exercise immediately if you notice a pulling in the muscles or general pain as you practice. Contact a physician for your safety.

USE: Ensure that the equipment is in a firm and stable position. Adapt the training time to your performance capabilities, and do not over-tax yourself.

WARNING: As a matter of course, you should consult your doctor before starting to train.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Place the basketball stand on a firm and level surface and make sure this piece of equipment is positioned securely and firmly.
- Check that all connections have been tightly fastened before using the basketball stand and check again later!
- Always fill the base with water or sand so that the stability of the basketball stand is assured and it won't fall forwards. We would recommend filling the base with sand rather than water as water will flow out if there is a hole. This could cause the product to fall over and cause damage to objects or injury to people.
- This training equipment is NOT a toy!
- Never allow children to play in the immediate proximity of this piece of training equipment without supervision and never let them assemble it.
- Never use the basketball stand near water or leave it outside in the rain.
- Wear suitable clothing when training. The clothes must be constituted in such a way that they cannot catch in anything during the training due to their fit.
- Always wear training shoes, and never train in bare feet, or when wearing sandals, socks or stockings.
- Never wear jewellery which could catch in the basketball basket.
- Do not climb up the basketball stand.
- Do not hang off the basket or make slam dunks, the basketball stand could tip over.
- If you start to feel unwell, discontinue training immediately.
- When permanently irradiated with UV light, the material ages significantly faster. To avoid premature aging and thereby extend the service life, you should always store the product in a dry and dark place when not in use. Do not permanently expose the product to wind, moisture, extreme temperatures or sunlight.

TOOLS REQUIRED

- 13 mm Allen key
- Hammer (not supplied)
- Spirit level (not supplied)

INSTRUCTIONS ON ASSEMBLY**Step 1:**

Attach the rollers and the lower bar no. 8 with the axle bolt no. 10 to water base. Position this as shown in the diagram. (Diagram 1)

Step 2:

Attach the lower left and right struts (no.12 & 13) to the lower bar no. 8 by screw no. 16, attach also the left and right struts to the water base by screws no. 18. (Diagram 2)

Step 3:

Now fill the base with water or sand, close base at top side by plug no. 14 after filling base with water or sand. (Diagram 3)

Step 4:

Attach the basket to backboard and the upper bar by 4 screws no. 15. Attach the upper struts (no. 4, 5) to the upper bar (no. 6) and the backboard by screws no. 19 and no. 17. (Diagram 4)

Step 5:

Attach the net to the ring. (Diagram 5)

Step 6:

Insert the upper bar (complete with backboard and basket) (no. 6) at least 11 cm into the middle bar (no. 7) by two screws no. 20. Prior to fixing, you need to choice the desired height for playing. (Diagram 6)

Step 7:

Attach middle bar (completed with upper bar and backboard and rim) (no. 7) to lower bar (no. 8) by screw no. 20. At this stage, better have a helper to hold the middle bar. (Diagram 7)

Transport:

When the base filled with water or sand, it's quite heavy as the whole set will be around 130 kgs. For moving, you need to have a helper to tip the base from end onto the rollers, and then pull or push to the required location. We height recommend you position the product at the desired place before filling with water. Too often moving may cause damage on the base or metal frame due to the heavy weight.

MAINTENANCE AND STORAGE

Use a dry or damp cloth only to clean the product; do not use special cleaning agents! Check the product for damage or traces of wear and tear before and after each use. Do not make any structural changes. For your own safety, please use original spare parts only. These can be sourced from HUDORA. If parts become damaged or if sharp edges or corners should develop, the product may not be used any more. If in any doubt, please contact our service team (<http://www.hudora.de/>). Store the product in a safe place where it is protected from the elements, cannot be damaged, and cannot injure anyone.

DISPOSAL ADVICE

At the end of the product's life, please dispose of it at an appropriate collection point provided in your area. Local waste management companies will be able to answer your questions on this.

SERVICE

We make every effort to deliver faultless products. If faults do arise however, we put just as much effort into rectifying them. Therefore, you can find numerous information on the product, replacement parts, solutions to problems and lost assembly manuals at <http://www.hudora.de/>.

All images are examples of the design.

HUDORA®

UKAR Contact: UKCA Experts Ltd. | Dept 302, 43 Owston Road |
 Carcroft, Doncaster, DN6 8DA | United Kingdom

**CONGRATULAZIONI PER AVER ACQUISTATO QUESTO PRODOTTO!**

La preghiamo di leggere molto attentamente questo manuale. Il manuale fa parte del prodotto. Quindi va conservato come tutto l'imballaggio per eventuali domande in futuro. Dando il prodotto a terzi per cortesia allegare sempre il manuale. Il prodotto deve essere montato da un adulto. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e privato. Questo prodotto non è adatto all'uso pubblico o commerciale. L'utilizzo del prodotto richiede determinate abilità e conoscenze. Usare solo in maniera adeguata all'età, e utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti.

SPECIFICHE TECNICHE

Articolo: Start Supporto del canestro da basket 305
 Articolo numero: 71643
 Regolabile in altezza: 260 – 305 cm
 Scopo previsto: Canestro mobile per esercizi di tiro di allenamento.

Se avete problemi con l'assembla o richiedete più informazioni, visiti prego il nostro website <http://www.hudora.de/>.

CONTENUTO

1 x Supporto del canestro da basket (v. lista dei pezzi a pagina 2) | 1 x Queste istruzioni

Sono incluse altre parti che servono alla protezione durante il trasporto e non sono necessarie per il montaggio e l'utilizzo dell'articolo.

PRINCIPI GENERALI DI ALLENAMENTO**1. Preriscaldamento**

riscaldarsi prima di ogni allenamento. Camminare o correre sul posto, eseguire degli esercizi di stretching e leggeri allungamenti che sono ideali per la fase di warm-up.

2. Respirazione

la corretta respirazione svolge un ruolo vitale per allenarsi. Respirare in maniera tranquilla e regolare. Non trattenere mai il fiato durante l'allenamento.

3. Tenuta e posizione

indossare sempre una comoda tenuta sportiva per l'allenamento e prestare attenzione che vi sia spazio sufficiente attorno a voi per lo svolgimento degli esercizi. Indossare sempre delle scarpe sportive, non allenatevi mai a piedi scalzi, con sandali, calze o calzini.

4. Defaticamento

eseguire degli esercizi di defaticamento al termine dell'allenamento con dei leggeri esercizi di stretching oppure di allungamento. In questo modo la frequenza cardiaca potrà ridursi lentamente ed il vostro corpo si rigenererà più rapidamente per la prossima seduta, giacché le scorie metaboliche (lattati) si decompongono al meglio in fase di movimento finale.

5. Salute

interrompere subito gli esercizi qualora doveste avvertire, durante lo svolgimento, uno strarimento dei muscoli oppure dei dolori in generale. Contattare il vostro medico generico per maggiore sicurezza.

IMPIEGO: Assicurarsi che il prodotto sia collocato in posizione stabile e sicura. Impostare l'allenamento in corrispondenza delle proprie capacità e delle proprie prestazioni. Non allenarsi al di sopra delle proprie possibilità.

AVVERTENZA: Di norma, prima di iniziare un allenamento programmato, si dovrebbe consultare il proprio medico.

NOTE DI SICUREZZA

- Collocare il supporto del canestro da basket su di una superficie piana e solida e assicurarsi che il prodotto sia collocato in posizione stabile e sicura.
- Prima dell'utilizzo del tabellone da basket con colonna, verificare che tutti i raccordi siano ben fissati e ripetere questa operazione anche successivamente!
- Riempite sempre il piedistallo con acqua o sabbia allo scopo di garantire la stabilità del supporto del canestro da basket e per impedire che esso possa cadere in avanti o ribaltarsi. Vi suggeriamo di riempire lo zoccolo di sabbia al posto dell'acqua, giacché quest'ultima potrebbe fuoriuscire in presenza di una falla, causando il ribaltamento del prodotto e danni a cose e persone.
- Questo attrezzo NON è un giocattolo!
- Non permettere che i bambini giochino senza sorveglianza nelle immediate vicinanze dell'attrezzo oppure che essi montino l'attrezzo stesso.
- Non impiegate mai il canestro da basket vicino all'acqua e non lasciarlo esposto all'acqua piovana.
- Indossate capi di abbigliamento idonei in occasione dell'allenamento. Gli indumenti devono essere realizzati in modo da non poter restare agganciati o appesi da qualche parte a causa della loro forma durante lo svolgimento degli esercizi.
- Calzare sempre scarpe da ginnastica ed evitare di allenarsi a piedi nudi oppure con sandali, calze o collant.

- Non indossate gioielli, poiché potreste rimanere appesi al canestro.
- Non vi arrampicate sul supporto del basket.
- Non appendetevi al canestro e non eseguite alcuna schiacciata, poiché il canestro da basket potrebbe ribaltarsi.
- Quando ci si sente male, interrompere immediatamente l'allenamento.
- L'esposizione continua del materiale ai raggi UV ne provoca un invecchiamento notevolmente più rapido. Quando il prodotto non viene utilizzato, riporlo sempre in un luogo asciutto e al riparo dalla luce per prevenirne il precoce invecchiamento e, di conseguenza, prolungarne la durata. Il prodotto non deve essere esposto costantemente a vento, umidità, temperature estreme o ai raggi solari.

UTENSILI NECESSARI

- Chiave a testa esagonale da 13 mm
- Martello (non compreso nella fornitura)
- Livella a bolla d'aria (non compresa nella fornitura)

ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO**Fase 1:**

Fissare in seguito le rotelle ed il montante inferiore (8) con il bullone assiale (10). Posizionare questi elementi come raffigurato nell'illustrazione (con le viti rivolte verso la parte posteriore). (Illustrazione 1)

Fase 2:

Fissare i puntoni inferiori, sul lato destro (13) e su quello sinistro (12), al montante inferiore ed al piede. (Illustrazione 2)

Fase 3:

Adesso si può dare inizio alla fase di riempimento. Infine richiudere l'apposito foro di riempimento con il coperchio in dotazione (14). (Illustrazione 3)

Fase 4:

Fissare il canestro al tabellone ed al montante superiore con 4 viti (15). Adesso fissare i puntoni (4, 5) con le viti (17, 19) al montante superiore (6) e al tabellone (1). (Illustrazione 4)

Fase 5:

Fissare la rete all'anello come raffigurato nell'illustrazione. (Illustrazione 5)

Fase 6:

Infilare il montante superiore (6) (con tabellone e anello preassemblato) nel montante centrale (7). Adesso avete la possibilità di regolare l'altezza desiderata del supporto del canestro da basket, stabilendo in prima persona a che profondità va infilato il montante (6) nel montante (7) e poi fissandolo con due viti (20). (Illustrazione 6)

Fase 7:

Collegare l'intera parte superiore (montante 7, tabellone e canestro) con la parte inferiore del supporto del canestro da basket. Infilare (meglio se con l'aiuto di qualcuno) il montante (7) nel montante (8) e fissare le parti con la vite (20) in dotazione. (Illustrazione 7)

Transporto:

Quando è riempito, il supporto del canestro da basket è molto pesante e pesa circa 130 kg. Per spostare il supporto occorre un aiutante che sollevi l'estremità del piede di appoggio mentre allo stesso tempo tirate a voi il montante, come raffigurato nell'illustrazione. Non appena il peso viene appoggiato sulle rotelle di trasporto, è possibile spostare il supporto del canestro da basket fino alla postazione richiesta. Notare che a causa dell'enorme peso un continuo trasporto potrebbe danneggiare il piede di appoggio oppure la struttura del telaio.

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

Pulire il prodotto solo con un panno oppure con un panno inumidito senza usare speciali detergenti. Verificate che il prodotto non abbia subito danno e non presenti tracce di usura prima e dopo l'uso. Non apportate alcuna modifica al prodotto. Utilizzate per la vostra sicurezza solo ricambi originali. Essi si possono acquistare presso la ditta HUDORA. Se le parti dovessero essere danneggiate oppure dovessero evidenziare angoli e spigoli, il prodotto non potrà essere più utilizzato. Nel dubbio contattate il nostro centro di assistenza tecnica (<http://www.hudora.de/>). Stoccate il prodotto in un luogo sicuro, protetto dalle intemperie, in modo che non possa essere danneggiato o ferire delle persone.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

Siete pregati di portare l'apparecchio, al termine della propria durata utile, presso un apposito punto di raccolta e di restituzione disponibile. L'impresa di smaltimento locale sarà a vostra disposizione per rispondere ad eventuali domande.

ASSISTENZA TECNICA

Ci sforziamo a fornire dei prodotti perfettamente funzionali. Se comunque doveste riconoscere eventuali difetti, ci impegneremo subito a rimuoverli. A tale proposito riceverete tante informazioni sul prodotto, sui pezzi di ricambio, sulle soluzioni ai problemi e sulle istruzioni per il montaggio andate perse sul sito web all'indirizzo <http://www.hudora.de/>.

Tutte le illustrazioni sono esempi di progetti.



¡LE FELICITAMOS POR LA COMPRA DE ESTE PRODUCTO!

Lea atentamente este manual de instrucciones. El manual de instrucciones forma parte integrante del producto. Consérvelo por ello cuidadosamente, al igual que el embalaje, para posteriores consultas y preguntas. Entregue asimismo el manual cuando preste o regale el producto a terceros. Este producto debería ser montado por un adulto. Este producto está diseñado exclusivamente para el uso privado / doméstico. Este producto no está diseñado para el uso comercial. El uso del producto requiere de ciertas capacidades y conocimientos. Utilícelo sólo conforme a la edad y exclusivamente con el objeto previsto.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Artículo:	Start Canasta de pelota 305
Artículo número:	71643
Alturas ajustables:	de 260 a 305 cm
Propósito:	Armazón de entrenamiento móvil para ejercicios de tiro de baloncesto.

Si usted tiene problemas con la asamblea o requiere más información, visite por favor nuestro website <http://www.hudora.de/>.

CONTENIDO

1 x Canasta (Vea lista de piezas en pág. 2) | 1 x Estas instrucciones

Las otras piezas anexas sirven para la protección para el transporte y no se requieren para la estructura y el uso de este artículo.

PRINCIPIOS GENERALES PARA EL ENTRENAMIENTO

1. Calentamiento

Caliente antes de cada entrenamiento. Caminar o correr en un punto, stretching y estiramientos ligeros constituyen ejercicios de preparación excelentes.

2. Respiración

La respiración correcta es muy importante en el entrenamiento. Respire de forma tranquila y regular. No retenga nunca el aliento durante el entrenamiento.

3. Ropa y espacio

Lleve para el entrenamiento ropa deportiva cómoda y preste atención a que tenga suficiente espacio alrededor para realizar los ejercicios. Lleve siempre calzado deportivo; no entrene descalzo, con sandalias, con calcetines o medias.

4. Ejercicios finales

Después del entrenamiento, realice ligeros ejercicios de estiramiento o stretching. De este modo, la frecuencia cardíaca puede bajar lentamente y el cuerpo se regenera más rápidamente para afrontar el esfuerzo siguiente ya que los movimientos finales mejoran la eliminación de los residuos metabólicos (lactatos).

5. Salud

Interrumpa inmediatamente el programa de ejercicios si nota tirones en la musculatura o dolores generales. Para su seguridad, consulte a un médico.

USO: Asegúrese de que la canasta está asentada firme y seguramente. Fije la duración del entrenamiento en función de sus capacidades y no las sobreestime.

ADVERTENCIA: Ud. debería consultar siempre a un médico antes de iniciar el entrenamiento.

INDICACIONES DE SEGURIDAD

- Coloque la canasta sobre una superficie firme y plana y asegúrese de que la canasta está asentada firme y seguramente.
- Antes de usar la canasta, compruebe que todas las uniones estén firmemente apretadas y repita posteriormente varias veces esta comprobación!
- Rellene siempre la base con agua o arena para asegurar la estabilidad de la canasta y evitar que se vuelque hacia adelante. Recomendamos rellenar la base con arena en lugar de agua, ya que el agua puede vaciarse en caso de fuga, provocando entonces que la canasta se vuelque y cause eventualmente daños materiales o corporales.
- ¡Este artículo deportivo NO es un juguete!
- No permita que los niños jueguen sin vigilancia en las inmediaciones de la canasta o intenten montarla.
- No coloque la canasta cerca de una superficie acuática, ni la deje fuera mientras llueva.
- Lleve durante el entrenamiento ropa adecuada, que no pueda engancharse a objetos durante el mismo.
- Póngase siempre calzado de deporte. No se entrene nunca descalzo o llevando sólo calcetines, medias, leotardos o sandalias.
- No lleve bisutería susceptible de engancharse a la cesta.
- No se suba al tablero.
- No se cuelgue del aro y ni haga „dunks”, ya que podría volcarse la canasta.
- Suspenda inmediatamente el entrenamiento si se encuentra mal.

- Si el material está constantemente expuesto a la luz ultravioleta, se deteriora mucho más rápido. Para evitar el deterioro prematuro y así alargar la vida útil del producto, debe almacenarlo en un lugar seco y con poca luz siempre que no esté utilizándolo. No exponga el producto al viento, la humedad, temperaturas extremas o la radiación solar de forma prolongada.

HERRAMIENTAS NECESARIAS

- Llave para tornillos de cabeza hexagonal de 13mm
- Martillo (no incluido en el volumen de entrega)
- Nivel de burbuja (no incluido en el volumen de entrega)

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 1:

Fije las ruedas y la vara inferior (8) con el perno del eje (10). Posiciónelos tal como se muestra en la imagen (con los tornillos hacia atrás). (Imagen 1)

Paso 2:

Fije los arriostramientos inferiores derechos (13) e izquierdos (12) a la vara inferior y al pie. (Imagen 2)

Paso 3:

Ahora puede comenzar a llenar. A continuación cierre la abertura de llenado con la tapa incluida en la entrega (14). (Imagen 3)

Paso 4:

Fije la cesta a la tabla y a la vara superior con 4 tornillos (15). Ahora fije los arriostramientos (4, 5) con los tornillos (17, 19) a la vara superior (6) y a la tabla (1). (Imagen 4)

Paso 5:

Fije la red al aro tal como se muestra en la figura. (Imagen 5)

Paso 6:

Una la vara superior (6) (con la tabla y el aro premontados) con la vara media (7). Ahora usted tiene la posibilidad de regular la altura deseada del soporte de basketball determinando por sí mismo la profundidad de introducción de la vara (6) en la vara (7) y fijándola luego con dos tornillos (20). (Imagen 6)

Paso 7:

Una la parte superior completa (vara 7, tabla y cesta) con la parte inferior del soporte de basketball. Para ello introduzca (preferentemente con un ayudante) la vara (7) en la vara (8) y fije las partes con el tornillo correspondiente (20). (Imagen 7)

Transporte:

El soporte de basketball con el pie lleno es muy pesado y pesa aprox. 130 kg. Para desplazar el soporte necesitará un ayudante, quien levantará el extremo del pie mientras usted, al mismo tiempo, tirará de la vara hacia usted, tal como se muestra en la figura. Cuando el peso se haya desplazado a las ruedas de transporte, podrá hacer rodar el soporte de basketball al sitio deseado. Por favor, tenga en cuenta que el transporte frecuente puede dañar el pie o la estructura del bastidor debido al gran peso.

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

Limpie el producto sólo con un paño o un trapo húmedo y no con agentes de limpieza especiales. Revise el producto antes y después del uso en cuanto a daños y rastros de desgaste. No efectúe modificaciones estructurales. Por su propia seguridad, utilice sólo repuestos originales. Podrá adquirirlos en HUDORA. Si hay partes dañadas o se han generado ángulos y bordes filosos, el producto no deberá seguir siendo utilizado. En caso de duda, contáctese con nuestro servicio técnico a <http://www.hudora.de/>. Guarde el producto en un lugar seguro, protegido de las inclemencias del tiempo, de modo que no pueda ser dañado ni pueda lastimar a personas.

INSTRUCCIONES DE DESECHACIÓN

Utilice los sistemas de devolución o recogida disponibles para desechar el producto cuando éste llegue al final de su vida útil. Consulte en su caso a los servicios de desecho locales.

SERVICIO

Procuramos vender siempre productos perfectos. Si éstos presentan, no obstante, defectos, procuramos eliminarlos inmediatamente. Por ello proporcionamos numerosas informaciones sobre el producto y los recambios, soluciones a problemas e instrucciones de montaje perdidas en <http://www.hudora.de/>.

Todas las ilustraciones son ejemplos de diseño.



FÉLICITATIONS POUR L'ACHAT DE CE PRODUIT !

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi. Le mode d'emploi fait partie intégrante du produit. Veuillez en conséquence le conserver soigneusement ainsi que l'emballage à des fins de questions ultérieures. Si vous cédez le produit à un tiers, veuillez également lui donner le présent mode d'emploi. Ce produit doit être monté par un adulte. Ce produit est conçu pour usage privé / familial seulement. Ce produit n'est pas conçu pour usage commercial. L'utilisation du produit nécessite certaines facultés et connaissances. Ne l'utilisez que conforme à l'âge d'utilisation et utilisez le produit uniquement dans son but prévu.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Article : Start Portique de basket-ball 305
Référence de l'article : 71643
Hauteur réglable : 260 – 305 cm
But prévu : Panneau d'entraînement de basket-ball mobile pour exercices de lancers.

Si vous rencontrez certaines difficultés lors de l'installation ou si vous souhaitez plus d'informations sur le produit, rendez-vous sur <http://www.hudora.de/>.

PIECES CONTENUES

1 x Portique de basket-ball (cf. Liste des pièces à la page 2) | 1 x Ce mode d'emploi

Les autres pièces fournies ne servent qu'à assurer la protection pendant les opérations de transport seront donc inutiles pendant le montage et l'utilisation de l'article.

PRINCIPES GENERAUX D'ENTRAÎNEMENT

1. Echauffement

Echauffez-vous avant chaque entraînement. La marche ou la course sur place, le stretching et les exercices d'extension légers sont remarquablement appropriés comme échauffement.

2. Respiration

Une respiration adaptée joue un rôle important lors de l'entraînement. Respirez calmement et régulièrement. Ne bloquez jamais votre respiration pendant l'entraînement.

3. Vêtements et espace

Pour l'entraînement mettez des vêtements de sport confortables et veillez à ce que vous ayez suffisamment de place autour de vous pour la réalisation des exercices. Mettez toujours des chaussures de sport, ne faites jamais l'entraînement pieds nus ou avec des sandales, des chaussettes ou des collants.

4. Refroidissement

Refroidissez-vous après l'entraînement avec de légers exercices d'extension ou de stretching. Le poulx peut ainsi baisser lentement et le corps se régénère mieux pour la prochaine sollicitation, puisque les déchets du métabolisme (lactates) se décomposent mieux en raison des mouvements de conclusion.

5. Santé

Interrompez immédiatement le programme d'entraînement si, lors de la réalisation des exercices, vous sentez un tirage dans les muscles ou aussi des douleurs générales. Pour votre sécurité contactez un médecin.

MANIPULATION : Veillez à ce que le panier de basket-ball tienne stablement et en toute sécurité. La durée de l'entraînement doit dépendre de vos capacités physiques, ne cherchez pas à dépasser vos limites.

MISE EN GARDE : Vous devez, de principe, consulter votre médecin avant de suivre un entraînement.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Placez le portique de basket-ball sur un sol ferme et plat et veillez à une fixation sûre et robuste de l'appareil.
- Avant l'utilisation du panier de basket, vérifiez que tous les raccords soient fixes et renouveler ce contrôle ultérieurement !
- Remplissez toujours le pied avec de l'eau ou du sable afin de garantir la stabilité du portique de basket-ball et l'empêcher de tomber vers l'avant. Nous vous conseillons de remplir le socle avec du sable au lieu d'avec de l'eau, dans la mesure où, en cas de perforation, l'eau s'écoule et peut provoquer la chute du produit ou causer des dommages matériels ou des préjudices personnes.
- Cet appareil d'entraînement N'EST PAS un jouet !
- Ne laissez jamais les enfants jouer sans surveillance à proximité immédiate de l'appareil d'entraînement et le les laissez pas grimper dessus.
- N'utilisez jamais le portique de basket-ball près de l'eau et ne le laissez pas dehors sous la pluie.
- Pour l'entraînement, portez des vêtements appropriés. La tenue doit être conçue de manière à ce que vous ne puissiez rester accroché quelque part pendant l'entraînement en raison de sa forme.

- Portez toujours des chaussures de sport et ne vous entraînez jamais pieds nus, en sandales, en collants ou en chaussettes.
- Ne portez pas de bijoux avec lesquels vous pourriez rester accroché sur le panier de basket-ball.
- N'escaladez pas le portique de basket-ball.
- Ne vous suspendez pas au panier, n'effectuez pas de dunks car le portique de basket-ball pourrait se renverser.
- Si vous avez un malaise, arrêtez l'entraînement immédiatement.
- En cas d'irradiation permanente par la lumière UV, le matériau se dilate beaucoup plus vite. Pour éviter le vieillissement prématuré et prolonger la durée de vie, en cas de non utilisation, conserver le produit toujours au sec et dans l'obscurité. Ne pas exposer le produit au vent, à l'humidité, aux températures extrêmes ou à l'exposition à la lumière.

OUTILS NECESSAIRES

- Clé à vis hexagonale 13 mm
- Marteau (non compris dans la livraison)
- Niveau à bulle d'air (non compris dans la livraison)

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1 :

Fixer les roulettes ainsi que la barre inférieure (8) avec le boulon d'axe (10). Positionnez-les comme indiqué sur l'illustration (avec les vis vers l'arrière). (Illustration 1)

Étape 2 :

Fixez les entretoises inférieures droite (13) et gauche (12) sur la barre inférieure et le pied. (Illustration 2)

Étape 3 :

Vous pouvez maintenant commencer le remplissage. Obtenez ensuite l'orifice de remplissage avec le couvercle fourni (14). (Illustration 3)

Étape 4 :

Fixez le panier sur la planche et la barre supérieure avec 4 vis (15). Fixez maintenant les entretoises (4, 5) à l'aide des vis (17, 19) sur la barre supérieure (6) et la planche (1). (Illustration 4)

Étape 5 :

Fixez le filet sur le cercle comme indiqué sur l'illustration. (Illustration 5)

Étape 6 :

Insérez la barre supérieure (6) (avec la planche et le cercle prémontés) dans la barre centrale (7). Vous avez maintenant la possibilité de régler la hauteur souhaitée du poteau de basketball en déterminant vous-même la profondeur d'insertion de la barre (6) dans la barre (7) et en la fixant ensuite avec 2 vis (20). (Illustration 6)

Étape 7 :

Reliez l'ensemble de la partie supérieure (barre 7, planche et panier) avec la partie inférieure du poteau de basketball. Pour ce faire, insérez (de préférence en vous faisant aider par quelqu'un) la barre (7) dans la barre (8) et fixez les parties avec la vis (20) prévue à cet effet. (Illustration 7)

Transport :

Le poteau de basketball dont le pied est rempli est très lourd et pèse env. 130 kg. Pour déplacer le poteau vous avez besoin d'un assistant qui soulève l'extrémité du pied pendant que vous tirez simultanément vers vous la barre, comme indiqué sur l'illustration. Dès que le poids est transféré sur les roulettes de transport, vous pouvez faire rouler le poteau de basketball jusqu'à l'endroit souhaité. Veuillez noter qu'un déplacement fréquent peut endommager le pied ou le cadre en raison du poids important.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Nettoyez le produit uniquement avec un tissu ou chiffon humide et non avec un produit de nettoyage spécial ! Avant et après utilisation, vérifiez le produit afin de détecter tout signe d'endommagement ou d'usure. N'apportez aucune modification conceptuelle. Pour votre propre sécurité, n'utilisez que des pièces de rechange d'origine. Vous pouvez les acquérir auprès de HUDORA. Le produit ne doit plus être utilisé en cas d'endommagement de certaines parties ou d'apparition de coins saillants ou d'arêtes vives. En cas de doute, prenez contact avec notre service après-vente (<http://www.hudora.de/>). Stockez le produit dans un endroit sûr et à l'abri des intempéries de manière à ce qu'il ne puisse pas être endommagé et qu'il ne puisse blesser personne.

CONSIGNES D'ÉLIMINATION

À la fin de la durée de vie de l'appareil, veuillez l'amener dans un centre de reprise et de collecte mis à disposition. Le personnel des déchetteries répondra à toutes vos questions sur place.

SERVICE APRÈS-VENTE

Nous nous efforçons de livrer des produits irréprochables. Cependant, en cas de défaillances, nous déployons également tous les efforts requis afin de les éliminer. Vous pouvez obtenir de nombreuses informations sur le produit, les pièces de rechange, la résolution des problèmes et les instructions de montage égarées sur <http://www.hudora.de/>.

Tous les schémas sont indicatifs.





HARTELIJK GEFELICITEERD MET DE KOOP VAN DIT PRODUCT!

Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. De gebruiksaanwijzing is een vast bestanddeel van het product. Bewaar de gebruiksaanwijzing en verpakking dus zorgvuldig voor eventuele vragen op een later tijdstip. Wanneer u het product aan derden overdraagt, moet u de gebruiksaanwijzing ook meegeven. Dit product moet door een volwassene gemonteerd worden. Dit product is enkel ontworpen voor privaat / huishoudelijk gebruik. Dit product is niet geconstrueerd en niet toegelaten voor commercieel gebruik. Het gebruik van dit product vereist bepaalde vaardigheden en kennis. Gebruik het uitsluitend in overeenstemming met de leeftijd en gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Artikel: Start Basketbalstandaard 305
 Artikelnummer: 71643
 Hoogteverstelling: tussen 260 en 305 cm
 Doel: Mobiel trainingsapparaat voor basketbal-werpoefeningen.

Wanneer u problemen heeft met de montage of verdere informatie over het product wenst, vindt u onder <http://www.hudora.de/>.

INHOUD

1 x Basketbalstandaard (zie onderdelenlijst op pagina 3) | 1 x Deze gebruiksaanwijzing

Andere onderdelen zijn benodigd voor het vervoer en zijn niet nodig voor de opbouw en het gebruik van het artikel.

ALGEMENE TRAININGSPRINCIPES

1. Opwarmen

doe voor elke training een warming-up. Loop of ren ter plaatse en ook stretch- en lichte rekoefeningen zijn uitstekend geschikt als warming-up.

2. Ademhaling

de juiste ademhaling speelt een belangrijke rol bij de training. Adem rustig en gelijkmatig. Houd tijdens de training nooit de adem in.

3. Kleding en ruimte

trek voor de training comfortabele sportkleding aan en let erop dat er genoeg ruimte om u heen is om de oefeningen te kunnen doen. Trek altijd sportschoenen aan en train nooit op blote voeten, sandalen, sokken of nylonkousen.

4. Cooling down

verricht tijdens de afkoelperiode na de training lichte rekoefeningen en stretching. Zo kan uw polsslag langzaam dalen en regeneriert uw lichaam sneller voor de volgende belasting, omdat de stofwisselingsafvalstoffen (lactaten) door de aansluitende bewegingen beter kunnen worden afgebroken.

5. Gezondheid

stop meteen met het trainingsprogramma, wanneer u tijdens de oefening kramp in de spieren voelt of algemene pijn voelt. Neem voor de zekerheid contact op met een arts.

OMGANG MET HET TOESTEL: Let erop dat het toestel veilig en stevig staat. Maak de trainingsduur afhankelijk van uw prestatievermogen en belast uzelf niet te zwaar.

WAARSCHUWING: In principe zou u een arts moeten raadplegen, wanneer u voor het eerst gaat trainen.

VEILIGHEIDSTIPS

- Zet de basketbalstandaard op een stevige en vlakke ondergrond en let erop dat het toestel veilig en stevig staat.
- Controleer voor gebruik van de basketbalstandaard of alle bevestigingen vast aangedraaid zijn en controleer deze achteraf met enige regelmaat!
- Vul de voet altijd met water of zand, zodat de stabiliteit van de basketbalstandaard gegarandeerd is en hij niet voorover valt. Wij raden u aan om de sokkel met zand in plaats van water te vullen. Mocht hij met water gevuld zijn, dan loopt hij leeg als er een gat inkomt. Het product zou kunnen omvallen en materiële schade of verwondingen kunnen veroorzaken.
- Dit sporttoestel is GEEN speelgoed!
- Laat kinderen nooit dicht zonder toezicht in de buurt van het trainingstoestel spelen en laat ze het toestel niet monteren.
- Gebruik de basketbalstandaard niet in de buurt van water en laat hem niet in de regen buiten staan.
- Draag kleding die geschikt is voor trainingen. De kleding moet zo gemaakt zijn dat deze door het vorm tijdens de training nergens achter blijft hangen.
- Draag altijd sportschoenen en train niet op blote voeten, sandalen, panty's of sokken.
- Draag geen sieraden, waarmee u aan de basketbalring kunt blijven hangen.
- Klim niet in de basketbalstandaard.
- Ga niet aan de ring hangen. Maak geen dunks, want dan zou de basketbalstandaard kunnen omvallen.

- Stop meteen met de training, als u zich niet lekker voelt.
- Bij permanente bestraling door Uv-licht verouderd het materiaal aanzienlijk sneller. Om vroegtijdige veroudering te vermijden en hierdoor de levensduur te verlengen moet u het product bij niet gebruik altijd droog en donker bewaren. Stel het product niet langdurig bloot aan wind, vochtigheid, extreme temperaturen en zonlicht.

BENODIGD GEREEDSCHAP

- 13 mm steeksleutel
- Hamer (niet meegeleverd)
- Waterpas (niet meegeleverd)

MONTAGEHANDLEIDING

Stap 1:

Bevestig de rollers en de onderste stang (8) met de asbouten (10). Plaats deze zoals in de afbeelding te zien is (met de schroeven naar achteren). (Afbeelding 1)

Stap 2:

Bevestig de onderste steunen rechts (13) en links (12) aan de onderste stang en de voet. (Afbeelding 2)

Stap 3:

U kunt nu met de vulling starten. Sluit de vulopening vervolgens met het meegeleverde deksel (14). (Afbeelding 3)

Stap 4:

Bevestig met 4 bouten (15) de basket aan het bord en de bovenste stang. Bevestig nu de steunen (4, 5) met de bouten (17, 19) aan de bovenste stang (6) en het bord (1). (Afbeelding 4)

Stap 5:

Bevestig het net zoals afgebeeld aan de ring. (Afbeelding 5)

Stap 6:

Steek de bovenste stang (6) (met voorgemonteerd bord en ring) in de middelste stang (7). U heeft nu de mogelijkheid om de gewenste hoogte van de basketbalstandaard in te stellen, door de invoerdiepte van de stang (6) in stang (7) zelf te bepalen en deze dan met 2 schroeven (20) te fixeren. (Afbeelding 6)

Stap 7:

Verbind het complete bovenste deel (stang 7, bord en basket) met het onderste deel van de basketbalstandaard. Steek daarbij (liefst met een helper) de stang (7) in stang (8) en fixeert de delen met de bijbehorende schroef (20). (Afbeelding 7)

Transport:

De basketbalstandaard is zeer zwaar met gevulde standvoet en weegt ca. 130 kg. Om de standaard te verplaatsen, heeft u hulp nodig om het einde van de standvoet omhoog te tillen, terwijl u zoals afgebeeld de stang naar u toe trekt. Zodra het gewicht op de transportrollers rust, kunt u de basketbalstandaard naar de gewenste standplaats rollen. Houd er rekening mee dat bij frequente verplaatsingen de standvoet of de frameconstructie beschadigd kunnen raken door het hoge gewicht.

ONDERHOUD EN OPSLAG

Reinig het product slechts met een doek of een vochtige lap en niet met speciale reinigingsmiddelen. Controleer het product vóór en na gebruik op schades en tekenen van slijtage. Verander niets aan de constructie van het product. Gebruik voor uw eigen veiligheid alleen originele onderdelen. Deze zijn verkrijgbaar bij HUDORA. Mochten onderdelen beschadigd zijn of scherpe hoeken en randen ontstaan zijn, dan mag het product niet meer worden gebruikt. Neem in geval van twijfel contact op met onze Serviceafdeling (<http://www.hudora.de/>). Berg het product op een veilige plek op waar het beschermd is tegen weersinvloeden, zodat het niet beschadigt raakt of mensen verwondingen toebrengt.

AANWIJZING VOOR DE AFVOER

AAN HET EINDE VAN DE LEVENSDUUR

Laat het toestel aan het einde van de levensduur afvoeren via de ter beschikking staande teruggave- en inzamelsystemen. Met eventuele vragen kunt u terecht bij afvalverwerkers bij u in de buurt.

SERVICE

Wij doen ons best om producten te leveren die helemaal in orde zijn. Mochten toch fouten voorkomen, dan zullen wij ons best doen om deze op te lossen. Om die reden vindt u zeer veel informatie over product, onderdelen, probleemoplossingen en kwijtgeraakte opbouw instructies onder <http://www.hudora.de/>.

Alle afbeeldingen zijn ontwerp-voorbeelden.

**GRATULUJEMY ZAKUPU!**

Prosimy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi. Instrukcja obsługi stanowi nieodłączny element produktu. Należy ją odpowiednio przechowywać wraz z opakowaniem. Jeśli produkt jest przekazywany osobom trzecim, zawsze należy również przekazać instrukcję. Niniejszy produkt musi być montowany przez osobę dorosłą. Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku prywatnego. Produkt nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego. Korzystanie z produktu wymaga posiadania określonych umiejętności i wiedzy. Z produktu należy korzystać stosownie do wieku i wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Artykuł: Start Stojak do koszykówki 305
 Numer artykułu: 71643
 Regulacja wysokości: od 260 do 305 cm
 Przeznaczenie: Mobilna podstawa do trenowania rzutów do kosza.

Jeśli masz problemy z instalacją lub poszukujesz dalszych informacji o produkcie, wszelkie ważne informacje znajdziesz pod adresem <http://www.hudora.de/>.

ZAWARTOŚĆ

1 x Stojak do koszykówki (poszczególne części na stronie 3) | 1 x Instrukcja obsługi

Inne części znajdujące się w zestawie stanowią zabezpieczenie transportowe i nie są potrzebne do złożenia i użytkowania produktu.

OGÓLNE ZASADY TRENINGU**1. Rozgrzewka**

Przed każdym treningiem należy przeprowadzić rozgrzewkę. Doskonałą rozgrzewką jest chodzenie lub bieganie w miejscu, stretching i lekkie ćwiczenia rozciągające.

2. Oddychanie

Prawidłowe oddychanie odgrywa ważną rolę podczas treningu. Należy oddychać spokojnie i równomiernie. Podczas treningu nigdy nie należy wstrzymywać oddechu.

3. Odzież i miejsce

Podczas ćwiczeń należy nosić odpowiednią odzież. Odzież musi być tak dobrana, aby ze względu na swój kształt nie mogła się gdzieś zaplątać podczas treningu. Zawsze należy nosić buty sportowe. Nigdy nie wolno trenować boso, w sandałach, rajstopach ani pończochach. Proszę znaleźć odpowiednie miejsce do ćwiczeń.

4. Ochłonięcie

Po treningu należy ochłoniąć stosując lekkie ćwiczenia wyciągające lub stretching. W ten sposób puls obniża się, a ciało regeneruje się szybciej przed kolejnym obciążeniem. Dzieje się tak dlatego, ponieważ produkty uboczne przemiany materii łatwiej ulegają rozkładowi dzięki ćwiczeniom ruchowym na zakończenie treningu.

5. Zdrowie

Należy natychmiast przerwać program ćwiczeń, jeżeli w trakcie ich wykonywania odczuwają Państwo „ciągnięcie” w mięśniach lub wystąpią ogólne bóle. Dla własnego bezpieczeństwa należy skontaktować się z lekarzem.

UŻYTKOWANIE: Zwracać uwagę na bezpieczną pozycję urządzenia. Dostosuj czas treningu do Twoich życzeń możliwości i nie wymagaj od siebie zbyt wiele.

OSTRZEŻENIE: Zasadniczo przed przystąpieniem do treningu powinienś zasięgnąć porady Twojego lekarza.

WSKAZÓWKI OSTRZEGAWCZE

- Stojak należy ustawić na twardym i równym podłożu i zwracać uwagę na bezpieczną pozycję urządzenia.
- Przed rozpoczęciem użytkowania sprawdzić, czy wszystkie połączenia są odpowiednio dokręcone. Tę czynność należy powtarzać również później!
- Podstawę należy zawsze wypełniać piaskiem (lub wodą), aby zapewnić stabilność stojaka do koszykówki i uniknąć przewrócenia się go do przodu. Zalecamy wypełnić podstawę piaskiem, a nie wodą, ponieważ w przypadku dziury woda wypłynie i stojak może się przewrócić i spowodować szkody rzeczowe lub osobowe.
- To urządzenie treningowe NIE jest zabawką!
- Nigdy nie wolno dopuszczać do sytuacji, aby w pobliżu urządzenia bawiły się dzieci bez nadzoru. Dzieciom nie wolno również montować urządzenia.
- Stojaka do gry w koszykówkę nie wolno użytkować w pobliżu wody, nie należy wystawiać go na działanie deszczu.
- Podczas treningu należy nosić odpowiednie ubranie. Ubranie musi takie, aby podczas treningu nie mogło się o coś zaczepić.
- Zawsze należy nosić obuwie sportowe i nigdy nie wolno trenować boso, w sandałach, w rajstopach lub pończochach.
- Nie nosić biżuterii, która może się zaczepić o kosz.
- Nie wdrapywać się na stojak do gry w koszykówkę.
- Nie wieszać się na koszu, nie wykonywać wsadów, ponieważ stojak mógłby się przewrócić.

- W razie złego samopoczucia trening należy przerwać.
- Podczas ciągłej ekspozycji na światło UV materiał znacznie szybciej się starzeje. Aby zapobiec przedwczesnemu starzeniu i tym samym przedłużyć przydatność do użytkowania należy przechowywać produkt zawsze w suchym i ciemnym miejscu, gdy się go nie używa. Produkt nie powinien być poddawany trwałemu oddziaływaniu wiatru, wilgoci, ekstremalnych temperatur czy promieni słonecznych.

POTRZEBNE NARZEDZIA

- Klucz do śrub z łbem 6-kątnych 13 mm
- Młotek (nie stanowi przedmiotu dostawy)
- Poziomica (nie stanowi przedmiotu dostawy)

INSTRUKCJA MONTAŻU**Krok 1:**

Przymocować kółka w taki sam sposób jak dolny drążek (8) za pomocą śruby osiowej (10). Ustawić je tak, jak pokazano na rysunku (śrubami do tyłu). (Rys. 1)

Krok 2:

Przymocować dolne prawe (13) i lewe (12) usztywnienia do dolnego drążka i podstawy. (Rys. 2)

Krok 3:

Teraz można rozpocząć napełnianie. Następnie zamknąć otwór napełniający Po- przez dołączoną pokrywą (14). (Rys. 3)

Krok 4:

Przymocować kosz do tablicy i górnego drążka za pomocą 4 śrub (15). Teraz przymocować usztywnienia (4, 5) do górnego drążka (6) i tablicy (1) za pomocą śrub (17, 19). (Rys. 4)

Krok 5:

Przymocować siatkę do pierścienia w sposób pokazany na rysunku. (Rys. 5)

Krok 6:

Połączyć górny drążek (6) (ze wstępnie zmontowaną tablicą i pierścieniem) do środkowego drążka (7). Teraz można regulować żadaną wysokości stojaka do koszykówki, poprzez określenie głębokości wsunięcia drążka (6) w drążek (7), a następnie przymocowanie go za pomocą dwóch śrub (20). (Rys. 6)

Krok 7:

Podłączyć kompletną górną część (pręt 7, tablicę i kosz) do dolnej części stojaka do koszykówki. W tym celu należy włożyć (najlepiej z pomocnikiem) drążek (7) do drążka (8) i zamocować części za pomocą odpowiedniej śruby (20). (Rys. 7)

Transport:

Stojak do koszykówki jest po napełnieniu bardzo ciężki i waży ok. 130 kg. Aby go przestawić potrzebna jest osoba do pomocy, która podniesie koniec nogi i jednocześnie pociągnie drążek do siebie, tak jak pokazano na rysunku. Po przeniesieniu ciężaru na kółka transportowe można przetoczyć stojak do koszykówki w wybrane miejsce. Należy pamiętać, że częsty transport może spowodować uszkodzenie podstawy lub konstrukcji ramy ze względu na duży ciężar.

KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

Produkt należy czyścić ręcznikiem lub wilgotną szmatką, nie używać specjalnych środków czyszczących! Należy sprawdzić produkt przed i po użyciu pod kątem uszkodzeń i śladów zużycia. Nie wolno wykonywać żadnych zmian konstrukcyjnych. W celu własnego bezpieczeństwa należy stosować wyłącznie oryginalne części zamienne. Można je kupić w HUDORA. Jeśli zostaną uszkodzone części lub powstaną ostre kąty lub krawędzie, produktu nie wolno używać. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z naszym serwisem (<http://www.hudora.de/>). Produkt należy przechowywać w suchym miejscu, chronionym przed wpływem warunków atmosferycznych, aby nie uległ uszkodzeniu i nie powodował obrażeń u osób.

INFORMACJA DOTYCZĄCA UTYLIZACJI

Po zakończeniu okresu żywotności urządzenia należy je przekazać do systemów zwrotów i zbiórki. Proszę skontaktować się z lokalnym przedsiębiorstwem, zajmującym się utylizacją.

SERWIS

Staramy się dostarczać nasze produkty w nienagannym stanie. Jeśli mimo to wystąpią usterki, postaramy się je usunąć. Dlatego przekazujemy Państwu liczne informacje związane z produktem, częściami zamiennymi, rozwiązywaniem problemów i zgubionymi instrukcjami obsługi, które znajdują się na stronie <http://www.hudora.de/>.

Wszystkie zdjęcia stanowią przykład designu.

**PRISRČNE ČESTITKE****OB NAKUPU TEGA IZDELKA!**

Prosimo vas, da si pozorno preberete navodila za uporabo. Navodila za uporabo so pomemben sestavni del izdelka. Navodila skrbno shranite skupaj z embalažo za primer kasnejših vprašanj. Če izdelek podarite tretji osebi, obvezno vedno priložite tudi pričujoča navodila. Ta izdelek mora sestaviti odrasla oseba. Ta izdelek je bil razvit posebej za zasebno uporabo. Ta izdelek ni namenjen za komercialno uporabo. Uporaba izdelka zahteva določena znanja in spretnosti. Izdelek uporabljajte le starosti primerno in izključno za predvidene namene.

TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

Artikel: Start Košarkaško stojalo 305
Številka izdelka: 71643
Nastavljiva višina: od 260 do 305 cm
Namen: Mobilno vadbeno ogrodje za vaje metanja na koš.

Če imate težave z montažo ali želite dodatne informacije o izdelku, vse, kar je vredno vedeti, najdete na naslovu <http://www.hudora.de>.

VSEBINA

1 x košarkaško stojalo (glejte seznam delov na strani 3) | 1 x ta navodila

Drugi priloženi deli se uporabljajo kot transportna varovala in niso potrebni za montažo ter uporabo izdelka.

SPLOŠNA NAČELA VADBE**1. Ogrevanje**

Pred vsako vadbo se ogrejte. Hoja ali tek na mestu, raztezanje in lahke raztezne vaje so odlično ogrevanje.

2. Dihanje

Pravilno dihanje igra pomembno vlogo pri vadbi. Dihajte mirno in enakomerno. Med vadbo nikoli ne zadržujte diha.

3. Oblačila in prostor

Za vadbo nosite primerna oblačila. Oblačila morajo biti narejena tako, da se med treningom zaradi svoje oblike ne morejo nikamor zatakni. nosite športne copate in nikoli ne vadite z bosimi nogami, sandali ali nogavicami. Najdite primeren prostor za vadbo.

4. Ohlajanje

Po vadbi se ohladite z lahkim raztezanjem. Tako lahko utrip počasi pade in telo se hitreje regenerira za naslednjo obremenitev, ker se presnovni odpadki (laktat) zaključnim gibanjem bolje razkrojijo.

5. Zdravje

Takoj prenehajte s programom vadbe, če med izvajanjem vaj začutite vlečenje mišic ali splošno bolečino. Zaradi vaše varnosti se obrnite na zdravnika.

UPORABA: Prepričajte se, da je naprava v varnem in stabilnem položaju. Čas vadbe naj bo odvisen od vaših zmogljivosti in se ne preobremenjuje.

OPOZORILO: Preden začnete s kakršno koli vadbo, se morate posvetovati s svojim zdravnikom.

VARNOSTNA OPOZORILO

- Košarkaško stojalo postavite na trdno in ravno podlago ter se prepričajte, da naprava varno in trdno stoji.
- Pred uporabo košarkaškega stojala preverite, ali so vsi priključki tesni, to pa tudi večkrat preverite pozneje!
- Podstavek vedno napolnite s peskom (ali vodo), da zagotovite stabilnost košarkaškega stojala in ne more pasti naprej. Priporočamo vam, da podstavek namesto vode napolnite s peskom, saj lahko v primeru predrtja voda izteče in povzroči prevrnitev izdelka, kar povzroči materialno škodo ali telesne poškodbe.
- Ta vadbena naprava NI igrača!
- Otrokom ne dovolite, da se brez nadzora igrajo v neposredni bližini vadbene naprave ali jo sestavljajo.
- Košarkaškega stojala nikoli ne uporabljajte in ne puščajte blizu vode ali ga pustite zunaj na dežju.
- Za vadbo nosite primerna oblačila. Oblačila morajo biti narejena tako, da se med treningom zaradi svoje oblike ne morejo nikamor zatakni.
- Vedno nosite športne copate in nikoli ne vadite z bosimi nogami, sandali ali nogavicami.
- Ne nosite nakita, ki bi se lahko zataknil ob košarkarski koš.
- Ne plezajte okoli košarkaškega stojala.
- Ne obešajte se na koš in ne zabijajte, saj se košarkarsko stojalo lahko prevrne.
- Če se počutite slabo, takoj prenehajte z vadbo.
- Material se znatno hitreje stara, če je dalj časa izpostavljen UV-svetlobi. Da se izognete prezgodnjemu staranju in s tem podaljšate življenjsko dobo, morate izdelek vedno hraniti v suhem in temnem prostoru, ko ni v uporabi. Izdelka ne izpostavljajte trajno na vetru, vlagi, ekstremnim temperaturam ali neposredni sončni svetlobi.

POTREBNO ORODJE

- 13 mm imbus ključ
- Kladivo (ni priloženo)
- Vodna tehnična (ni priloženo)

NAVODILA ZA SESTAVLJANJE**1. Korak:**

Pritrdite kolesca ter spodnjo palico (8) z osnim vijakom (10). Postavite jih, kot je prikazano na sliki (z vijaki zadaj). (slika 1)

2. Korak:

Pritrdite spodnji desni (13) in levi (12) opornik na spodnjo palico in stojalo. (slika 2)

3. Korak:

Zdaj lahko začnete polniti. Nato zaprite odprtino za polnjenje s priloženim pokrovom (14). (slika 3)

4. Korak:

Koš pritrdite na tablo in zgornjo palico s 4 vijaki (15). Zdaj pritrdite opornike (4, 5) z vijaki (17, 19) na zgornjo palico (6) in tablo (1). (slika 4)

5. Korak:

Mrežico pritrdite na obroč, kot je prikazano. (slika 5)

6. Korak:

Vstavite zgornjo palico (6) (s predhodno nameščeno tablo in obročem) v srednjo palico (7). Zdaj imate možnost nastavitve zelene višine košarkaškega stojala, pri čemer sami določite globino vstavljanja palice (6) v palico (7) in jo nato pritrdite z dvema vijakoma (20). (slika 6)

7. Korak:

Povežite celoten zgornji del (palica 7, tabla in koša) s spodnjim delom košarkaškega stojala. Pri tem vstavite palico (7) (po možnosti s pomočnikom) v palico (8) in pritrdite dele z ustreznim vijakom (20). (slika 7)

Prevoz:

Košarkaško stojalo je z napolnjenim podstavkom zelo težko in tehta pribl. 130 kg. Za premikanje stojala potrebujete pomočnika, ki dvigne konec stojala, vi pa hkrati vlečete palico proti sebi, kot je prikazano. Takoj, ko se teža prenese na transportna kolesca, lahko košarkaško stojalo pritrdite na želeni lokaciji. Upoštevajte, da pogost transport lahko poškoduje stojalo ali konstrukcijo ogrinja zaradi velike teže.

NEGA IN SHRANJEVANJE

Izdelek čistite le s krpo oz. vlažno cunjico in ne uporabljajte čistilnih sredstev! Pred in po uporabo preverite, ali je izdelek poškodovan oz. obrabljen. Ne spreminjajte načina sestave in delov izdelka! Za lastno varnost uporabljajte le originalne nadomestne dele. Te lahko naročite pri podjetju HUDORA. Če so deli izdelka poškodovani oz. nastanejo ostri robovi, izdelka do popravila ne smete več uporabljati! V primeru dvoma kontaktirajte našo servisno službo na <http://www.hudora.de>. Izdelek shranite na varno mesto, zaščiten pred vremenskimi vplivi, tako da se ne more poškodovati ali raniti drugih oseb.

NAPOTEK ZA ODSTRANJEVANJE

Prosimo, da izdelek ob koncu življenjske dobe odnesete na pristojno zbiralno mesto za tovrstne odpadke. Na vprašanja vam bo na zbiralnem mestu odgovorilo podjetje za odstranjevanje odpadkov.

STORITVE ZA STRANKE

Prižadevamo si za dostavo brezhibnih izdelkov. V kolikor bi kljub temu prišlo do napak, si prav tako prizadevamo za hitro odpravo teh napak. Številne informacije o izdelku, nadomestnih delih, reševanju težav in izgubljeni navodila za uporabo najdete na spletni strani <http://www.hudora.de/>.

Vse ilustracije so primeri oblikovanja.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРИОБРЕТЕНИЕМ ДАННОГО ИЗДЕЛИЯ!**

Пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию по эксплуатации. Инструкция по эксплуатации является неотъемлемой составляющей изделия. Поэтому следует бережно хранить инструкцию, как и упаковку, на случай возникновения вопросов в дальнейшем. Если Вы передаете изделие третьим лицам, пожалуйста, передавайте вместе с ним данную инструкцию по эксплуатации. Данное изделие должен собирать взрослый человек. Данное изделие сконструировано исключительно для использования в личных целях. Изделие не сконструировано для коммерческого использования. Пользование изделием предусматривает наличие определенных способностей и знаний. Используйте его только для соответствующей возрастной группы и применяйте изделие только с той целью, для которой оно было произведено.

ДАННЫЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ СПЕЦИФИКАЦИИ

Изделие:	Start Баскетбольная стойка 305
Артикульный номер:	71643
Диапазон изменения высоты:	от 260 до 305 мм
Назначение:	Мобильный спортивный снаряд для тренировки баскетбольных бросков

Если у Вас возникли проблемы при сборке или Вы хотите получить дополнительные сведения об изделии, то всю необходимую информацию Вы найдете в сети Интернет по адресу <http://www.hudora.de/>.

КОНТЕНТ

1 x баскетбольная стойка (см. список деталей на стр. 3) | 1 x данное руководство

Другие содержащиеся в комплекте поставки компоненты служат защите при транспортировке и не нужны для сборки и использования изделия.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ТРЕНИРОВОК**1. Разминка**

Устраивайте перед каждой тренировкой разминку. В качестве упражнений для разминки прекрасно подойдут ходьба или бег на месте, наклоны и легкие упражнения на растяжение.

2. Дыхание

Правильное дыхание играет во время тренировки важную роль. Дышите спокойно и равномерно. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки.

3. Одежда и место

На тренировку надевайте подходящую одежду. Одежда должна быть такой, чтобы она из-за своей формы во время тренировок не могла ни за что зацепиться. Всегда надевайте спортивную обувь, никогда не тренируйтесь с босыми ногами, в сандалиях, колготках или носках. Найдите для тренировок подходящее место.

4. Заминка

После тренировки делайте заминку с помощью легких упражнений на растяжение или наклонов. Так постепенно снизится пульс, а регенерация организма для последующей нагрузки произойдет быстрее, поскольку благодаря завершающим движениям продукты метаболизма (лактаты) смогут расщепляться быстрее.

5. Здоровье

Немедленно прекращайте выполнение комплекса упражнений, если при выполнении упражнений Вы чувствуете боли в мышцах или же проявляются общие боли. В интересах Вашей собственной безопасности обратитесь к врачу.

ОБРАЩЕНИЕ: Следите за безопасностью и устойчивостью спортивного снаряжения. Всегда тренируйтесь в таком объеме, который соответствует уровню Вашей подготовки, и не предъявляйте к себе чрезмерных требований.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировки Вам следует проконсультироваться со своим врачом.

УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Устанавливайте баскетбольную стойку на твердое и ровное основание и убедитесь в безопасности и устойчивости спортивного снаряжения.
- Перед использованием баскетбольной стойки проверьте, крепко ли затянуты все соединения, и проводите такую проверку регулярно!
- Всегда заполняйте основание песком (или водой), чтобы обеспечить устойчивость баскетбольной стойки и чтобы она не могла упасть вперед. Мы рекомендуем Вам заполнять основание песком, а не водой, поскольку вода при наличии отверстия может вытечь, а изделие – опрокинуться и стать причиной материального ущерба или травм.

- Данный снаряд для тренировок НЕ является игрушкой!
- Никогда не позволяйте детям играть в непосредственной близости от тренировочного снаряжения без присмотра или собирать спортивный снаряд.
- Никогда не пользуйтесь баскетбольной стойкой вблизи воды и не оставляйте ее на улице во время дождя.
- Надевайте для тренировок подходящую одежду. Необходимо выбирать такую одежду, чтобы во время тренировки она не могла ни за что зацепиться из-за своей формы.
- Всегда носите спортивную обувь и никогда не тренируйтесь с босыми ногами, в сандалиях, колготках или носках.
- Снимите украшения, которые могли бы зацепиться за баскетбольную корзину.
- Не забирайтесь на баскетбольную стойку.
- Не висите на корзине, не выполняйте забиваний техникой слэм-данк, это может опрокинуть баскетбольную стойку.
- Если Вы плохо себя чувствуете, сразу же прекратите тренировку.
- При продолжительном воздействии ультрафиолетового света материал стареет существенно быстрее. Для предотвращения преждевременного старения и тем самым увеличения срока службы Вам всегда следует хранить изделие, когда Вы им не пользуетесь, в сухом и темном месте. Не подвергайте изделие продолжительному воздействию ветра, влажности, экстремальных температур или солнечных лучей.

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

- шестигранный гаечный ключ на 13 мм
- молоток (не входит в комплект поставки)
- Уровень (не входит в комплект поставки)

ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ**Шаг 1:**

Закрепите ролики, как и нижнюю штангу (8), осевым штырем (10). Расположите их, как показано на рисунке (болтами назад). (рис. 1)

Шаг 2:

Закрепите нижние правые (13) и левые (12) опоры на нижней штанге и ноге. (рис. 2)

Шаг 3:

Теперь можно начать заполнение. По завершению закройте отверстие для заполнения входящей в комплект поставки крышкой (14). (рис. 3)

Шаг 4:

Закрепите корзину на щите и верхней штанге 4 болтами (15). Теперь закрепите опоры (4, 5) болтами (17, 19) на верхней штанге (6) и щите (1). (рис. 4)

Шаг 5:

Закрепите сетку на кольце, как это показано на рисунке. (рис. 5)

Шаг 6:

Введите верхнюю штангу (6) (с предварительно смонтированным щитом и кольцом) в среднюю штангу (7). У Вас есть возможность установить нужную высоту баскетбольной стойки, путем самостоятельного выбора глубины ввода штанги (6) в штангу (7) и последующей фиксации двумя болтами (20). (рис. 6)

Шаг 7:

Соедините полностью собранную верхнюю часть (штанга 7, щит и корзина) с нижней частью баскетбольной стойки. Вставьте при этом (лучше с помощником) штангу (7) в штангу (8) и зафиксируйте части прилагаемым болтом (20). (рис. 7)

Перемещение:

Баскетбольная стойка с заполненной опорной ногой очень тяжелая и весит около 130 кг. Для перемещения стойки Вам нужен помощник, который приподнимет конец опорной ноги, тогда как Вы одновременно потяните штангу на себя, как изображено на рисунке. Когда вес будет перемещен на ролики для транспортировки, Вы можете перекачать баскетбольную стойку в нужное место. Пожалуйста, обратите внимание на то, что частое перемещение из-за большого веса может повредить опорную ногу или конструкцию рамы.

ОБСЛУЖИВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Следует очищать изделие только салфеткой или влажной тряпкой без применения специальных чистящих средств! Проверяйте изделие во время использования и после использования на наличие повреждений и следов износа. Не вносите изменения в конструкцию! Для Вашей собственной безопасности используйте только оригинальные запасные части. Их можно приобрести у фирмы HUDORA. Если повреждены детали или появились острые углы и края, использовать изделие нельзя! При возникновении сомнений свяжитесь с нашей сервисной службой (<http://www.hudora.de/>). Храните изделие в безопасном месте, защищенном от погодных воздействий, чтобы не повредить его и не нанести травмы людям.

**УКАЗАНИЕ ПО УТИЛИЗАЦИИ**

В конце срока службы изделия следует передать его имеющимся службам сбора и возврата. На вопросы отвечают предприятия, занимающиеся утилизацией, на месте.

СЕРВИС

Мы стараемся поставлять изделия безупречного качества. Если, несмотря на это, все же возникают дефекты, мы прилагаем усилия к тому, чтобы устранить их. Поэтому Вы можете найти подробную информацию об изделии, о запасных частях, решения проблем и инструкции (на случай утери) по адресу <http://hudora.de/>.

Все иллюстрации являются примерами дизайна.



