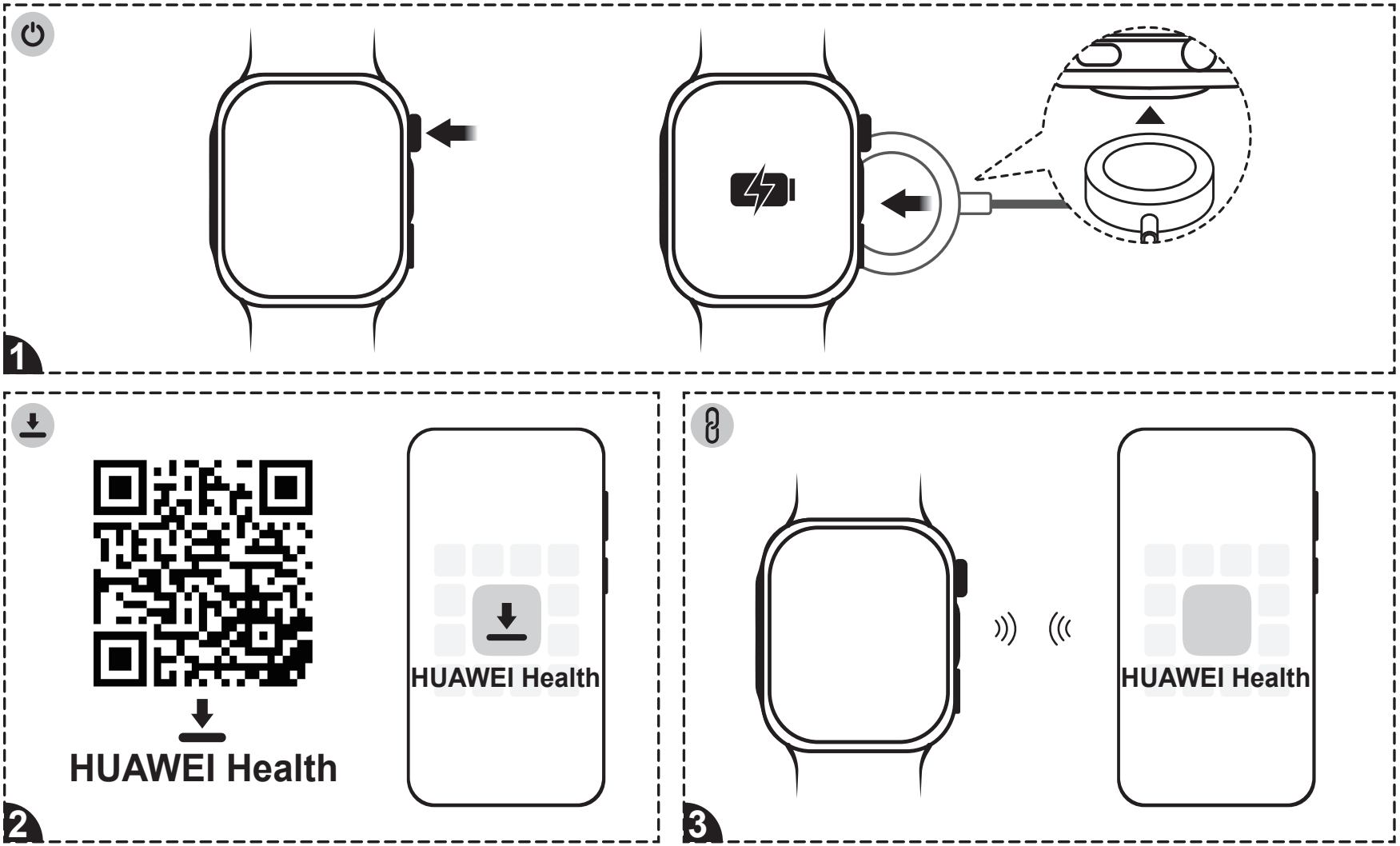
Wrist Ambulatory Blood Pressure Monitor

Quick Start Guide
Guide de démarrage rapide
Kurzanleitung
Guida rapida
Guía de inicio rápido
Hızlı Başlangıç Kılavuzu
Skrócona instrukcja obsługi
Ghid de pornire rapidă
Stručná úvodní příručka
Trumpasis pradžios vadovas
Pika-aloitusopas
Οδηγός γρήγορης έναρξης

Models: RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12


1
2
HUAWEI Health
HUAWEI Health
3
HUAWEI Health

Quick Start Guide

This device is intended for use in home healthcare settings. It is designed for adults to measure blood pressure at the wrist. If a defibrillator is used on a person wearing this device, its blood pressure measurement function may be affected. The Blood Pressure (BP) and Ambulatory Blood Pressure Monitoring (ABPM) features on this device have obtained CE certification in compliance with the Regulation (EU) 2017/745. The ECG app and Pulse Wave A-fib Prompt (PWAP) app have also obtained CE certification in compliance with the Regulation (EU) 2017/745. The device and two apps are three separate medical products, but work together as a single unit, which complies with Article 22 of Regulation (EU) 2017/745.

If you have any questions regarding this device, please seek assistance through official channels, such as the Huawei official website https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Warnings

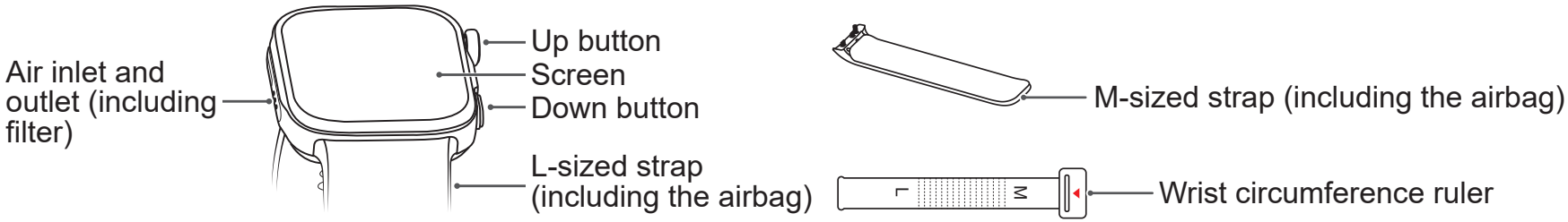
- This device has not been validated for use on newborn babies or pregnant individuals (including those with pre-eclampsia).
- Do not use in emergency care settings.
- If your wrist circumference is less than 13.0 cm or more than 21.0 cm, blood pressure measurement accuracy may be affected.
- NEVER diagnose, treat yourself, or adjust medications based on the readings. ALWAYS consult your physician and take medicines as prescribed.
- Do not use if allergic to nylon, fluoroelastomer, or hydrogenated nitrile butadiene rubber (HNBR).
- Do not wear during intravenous infusions, blood transfusions, or when a catheter is inserted through the wrist. Doing so may restrict blood flow and cause injury.
- Do not use on a wounded arm or an arm undergoing medical treatment as this may cause further injury.
- If you have had a mastectomy or lymph node dissection, consult your physician before using on the affected arm.
- If you are undergoing intravascular intervention or treatment, or have an arteriovenous (A-V) shunt, consult your physician before using on the same arm. Using the device in these circumstances may temporarily restrict blood flow and cause injury.
- Ensure the device is not restricting blood flow by observing the arm during blood pressure measurements.
- Do not take blood pressure measurements too often as bruising may occur when your blood flow is restricted.
- Prolonged wear may cause friction or pressure that irritates your skin. Remove the device from time to time to let your wrist rest.
- The device may temporarily affect other electrical medical monitoring equipment used simultaneously on the same arm.

- Do not place or use near portable or mobile radio frequency (RF) communication equipment, high frequency surgical equipment, magnetic resonance imaging (MRI) equipment, or computed tomography (CT) scanners—this may affect accuracy.
- Do not use in an oxygen-rich environment or near flammable gases.
- Keep the charging cradle and power cable away from newborns, infants, and children to minimize strangulation risk.
- Keep this device away from newborns, infants, and children as it contains small parts that may be a choking hazard.
- Do not disassemble or tamper with this device, as this may damage it and/or cause injury.
- This device has a non-removable battery. Do not try to replace it, as doing so may damage the device and/or cause injury.

Precautions

- Keep this device clean. Stop using immediately and consult your physician if it causes skin irritation (e.g., from sweat or contamination).
- If you have an allergic reaction, stop using and consult your physician immediately.
- If the strap does not deflate after a blood pressure measurement, remove the strap.
- Do not use this device with other medical electrical equipment, as this may affect its functions and accuracy.
- Consult your physician before using if you have arrhythmias (e.g., atrial or ventricular premature beats, or atrial fibrillation), arteriosclerosis, malperfusion, diabetes, or kidney disease. Any of these conditions may affect blood pressure measurement accuracy.
- If you have atherosclerosis, arterial blockage, or if measurement conditions are not met, blood pressure readings on your wrist and upper arm may vary significantly. Adjust your position according to measurement requirements or consult your physician.
- Before using, consult your physician if you have excess wrist soft tissue, a weak pulse, or other factors that could affect measurement accuracy.
- Moving or trembling during measurement may affect accuracy.
- This device has been carefully tested. It meets required accuracy standards and is approved for use throughout its expected service life. Performance may deteriorate beyond that period.
- Users of this device should be intended operators (patients or assistants). No special expertise is required. Features should be used in accordance with this guide and with the device worn properly. Multiple users may use it at different times in guest mode; no special cleaning or disinfection is required before use.
- By default, this device runs and monitors data in the background and automatically uploads related logs.
- To prevent misoperation or damage, keep the device out of reach of children and pets.

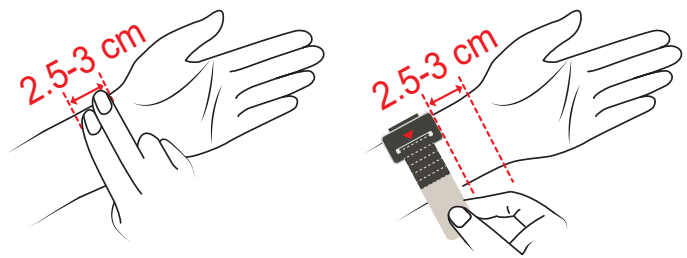
1. Structural Diagram



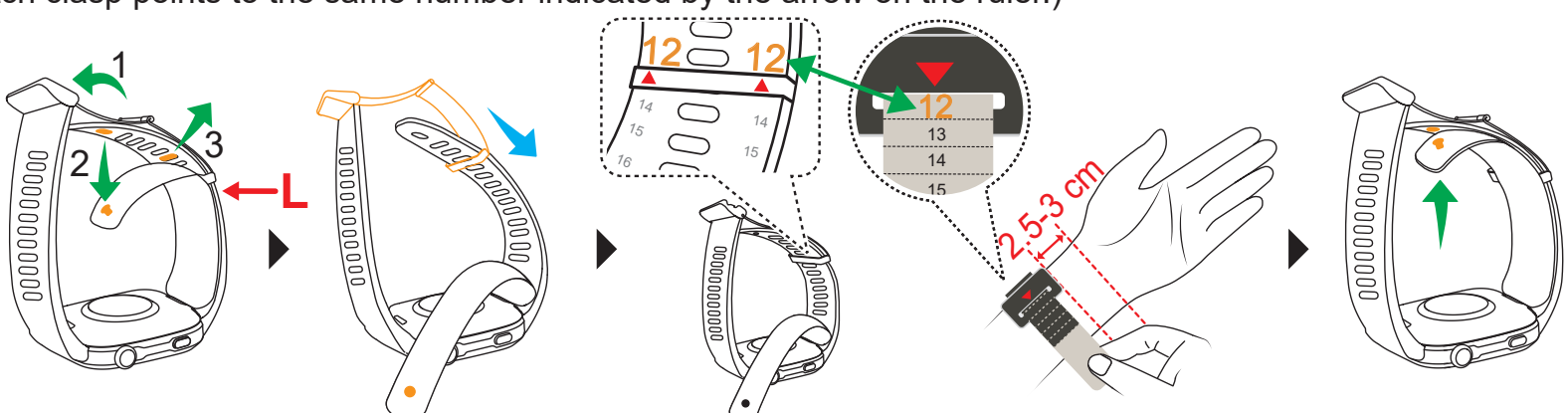
Notes: Press the Up button to power this device on, off, or restart it. Press the Down button to start a blood pressure measurement.

2. Selecting a Strap

Select the strap size based on the scale on the ruler.

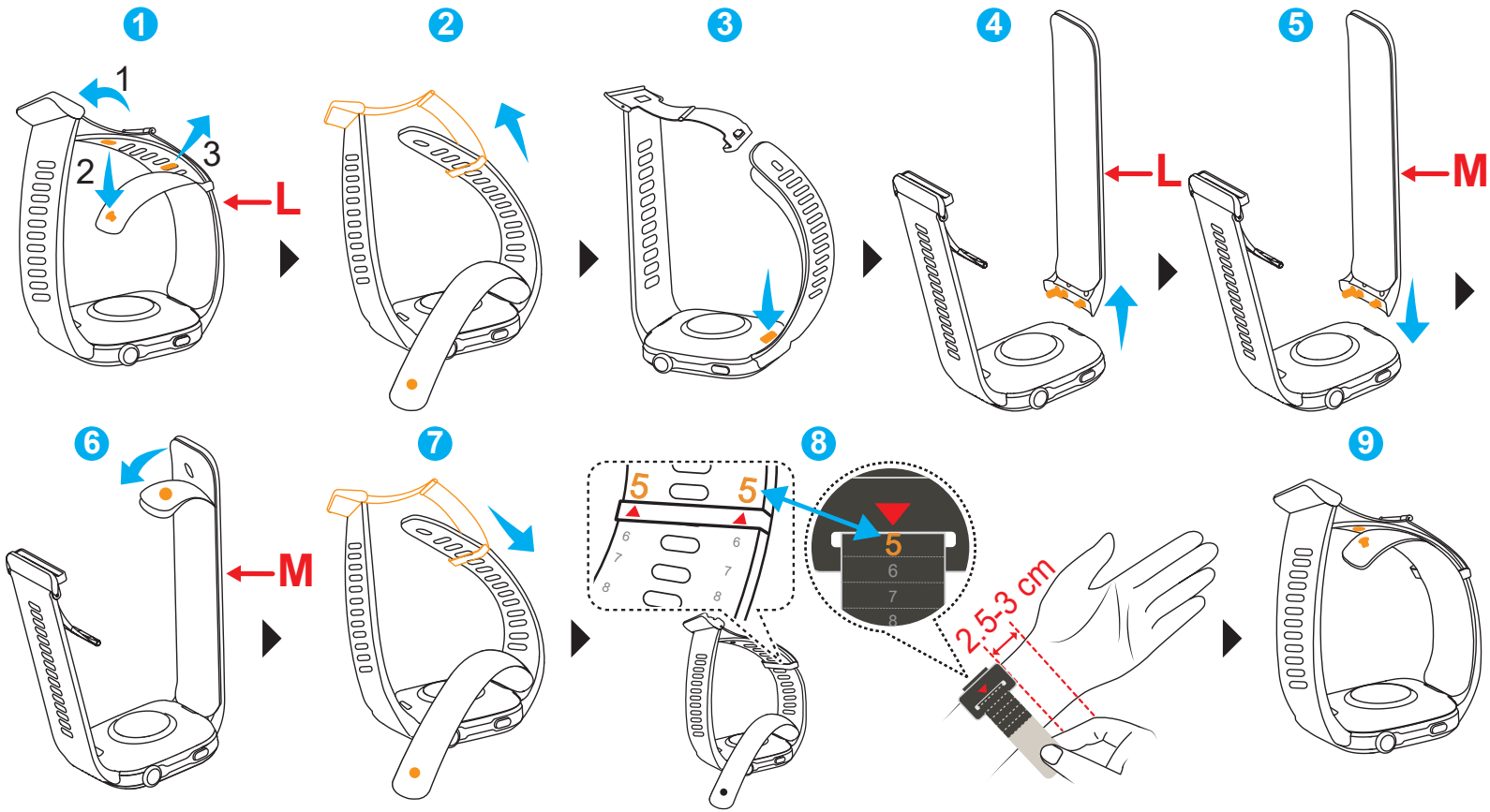


If the scale points to a number between 12 and 20, select the L-sized strap. (Ensure that the arrow on the inner side of the watch clasp points to the same number indicated by the arrow on the ruler.)



Ensure that the arrow on the inner side of the watch clasp points to the same number indicated by the arrow on the ruler.

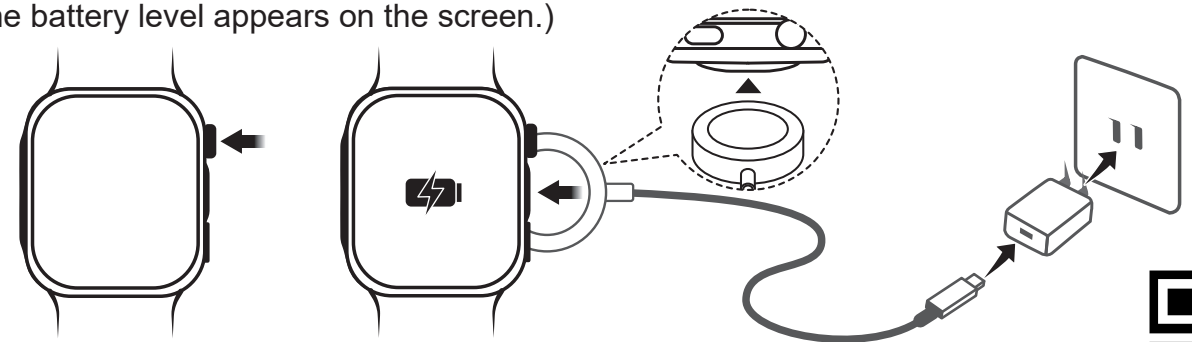
If the scale points to a number between 5 and 11, select the M-sized strap. (Replace the strap with the M-sized strap, and ensure that the arrow on the inner side of the watch clasp points to the same number indicated by the arrow on the ruler.)



Ensure that the arrow on the inner side of the watch clasp points to the same number indicated by the arrow on the ruler.

3. Pairing and Connection

1. Press and hold the Up button to power on the device or charge the device to power it on. (Line up the charger with the charging area on the back of the device, plug the cable into a power adapter, and connect the power adapter to a power source. Wait until the battery level appears on the screen.)



2. Use your phone to scan the QR code, or search for "HUAWEI Health" in the AppGallery or on consumer.huawei.com to download the HUAWEI Health app.
3. Open the HUAWEI Health app, go to the devices screen, choose the devices you wish to add, and follow the onscreen instructions to complete pairing.

4. Blood Pressure Measurement

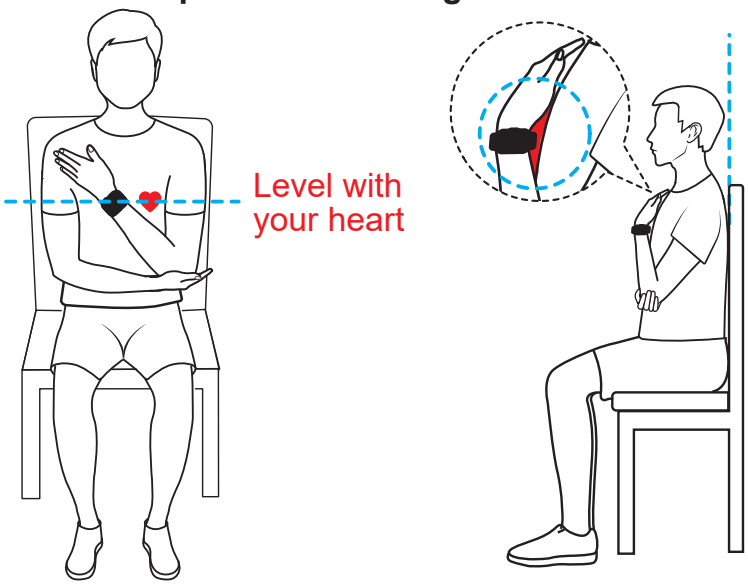
4.1 Measurement Requirements

Measurement results may be affected by position, posture, movements, and physiological conditions. To ensure the accuracy:

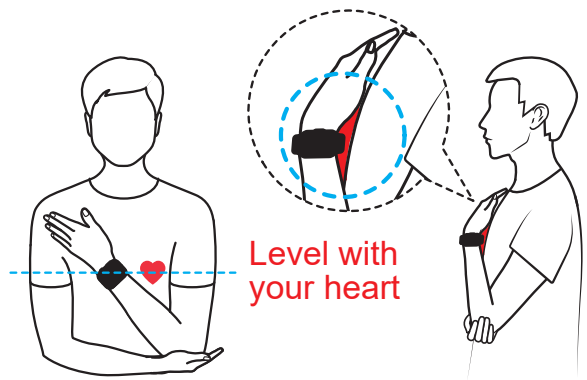
- Avoid eating, alcohol, smoking, and exercise for at least 30 minutes before a single measurement. Rest for 5 minutes before measuring and keep your body relaxed throughout. Avoid measuring when you feel emotional or stressed.
- Do not speak or move your fingers, arms, or body during measurement.
- If taking multiple blood pressure measurements in a row, rest your wrist for 1-2 minutes between each to allow arteries to return to their regular state.
- If your result falls outside the normal range, rest for 5 minutes and measure again or consult your physician.
- If your device gets wet, wipe it immediately and dry it before measuring. Failure to do so may cause water infiltration, leading to measurement failure or slow airbag deflation.
- When using at night, wear the device on your wrist as instructed, with wrist naturally positioned on one side of the body and no foreign objects pressing against the strap.
- For patients unable to lie flat at night, position the device at the same level as the heart. If this is not possible and the device must be used under special circumstances, consult your physician first.

During measurement, sit comfortably with feet flat on the floor, legs uncrossed, back and arm supported, and the device at heart level. Avoid pressing your chest. Extend your wrist and palm naturally; do not clench your fist. Maintain this posture throughout the measurement. Any deviation may affect the result.

Standard posture for a single measurement

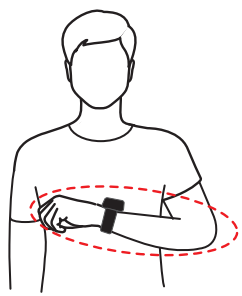


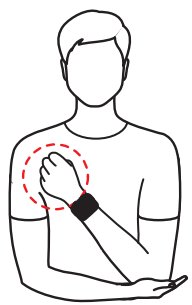
Standard posture for ABPM/pre- and post-exercise measurements

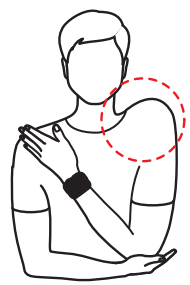


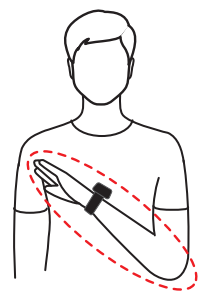
Note: This device will automatically inflate and perform measurements while you're asleep, not requiring you to assume the standard posture.

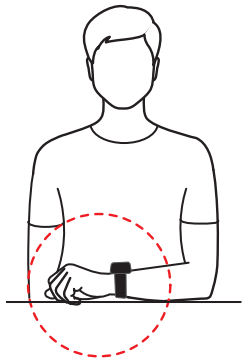
Common incorrect postures


Suspended

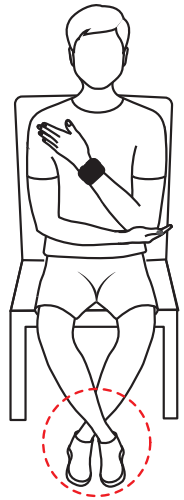

Making a fist


Shrugging

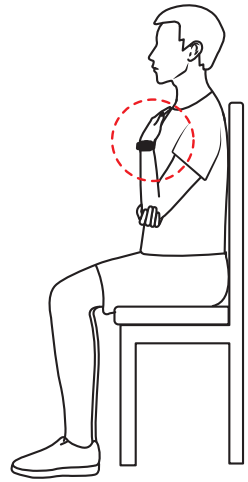

Unsupported or everted



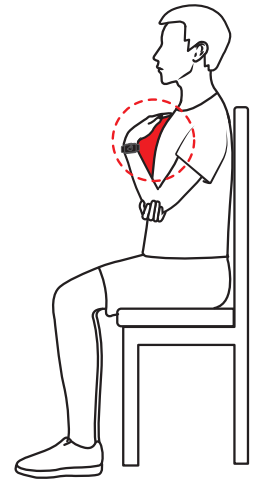
Placing your arm on a table



Crossed legs



Airbag pressed



Wrist bent

4.2 Measuring Your Blood Pressure

If you're using the device's blood pressure monitoring app for the first time, follow the onscreen instructions to complete setup, including setting your wrist circumference.

Notes:

- During blood pressure measurement, press the Up button or tap the cancel button on the screen to exit the measurement. If the device does not automatically deflate, please unfasten the strap.
- After the measurement is done, the device deflates automatically and shows the result.
- Blood pressure cannot be measured when the battery is below 5% (approx. 3.4 V).
- In your results, SYS is systolic, DIA is diastolic, and pulse is your pulse rate.
- All measurement modes will display error alerts if an issue occurs. Please follow the onscreen instructions.

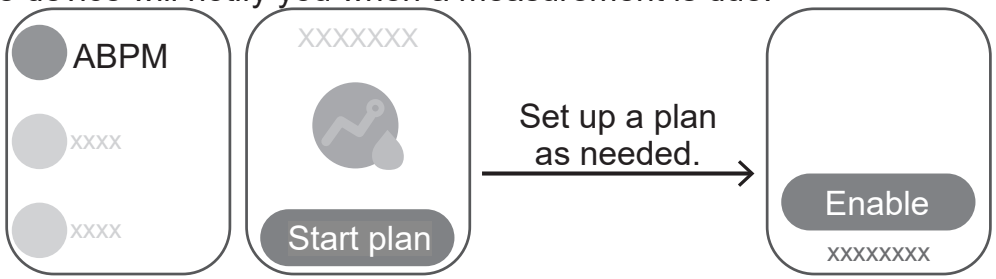
4.2.1 Performing a single blood pressure measurement

Go to the app list on your device, select the blood pressure app, and start a measurement.

Note: Measurements include high blood pressure (systolic), low blood pressure (diastolic), and pulse rate.

4.2.2 Performing ABPM

1. Go to the app list on your device, select ABPM, and set up a monitoring plan (start time, measurement frequency, and day/night measurement schedules).
2. Once the plan starts, the device will notify you when a measurement is due.



Note: Measurements include 24-hour, daytime, and nighttime averages, nocturnal dip, valid measurements, maximum, median, minimum, overall average, standard deviation, morning surge, blood pressure load, and coefficient of variation.

4.2.3 Performing blood pressure measurements pre- and post-exercise

1. Go to the app list on your device, select the Pre- & Post-exercise BP app, review the description, and follow the onscreen instructions.
2. On the measurement screen, start the measurement.
3. Once complete, begin your workout: select the exercise type, agree to the statements, and start.
4. When prompted, measure your blood pressure again within 120 seconds of finishing your workout. Once complete, your results and recommendations will appear on the screen.

Notes:

- This feature measures blood pressure at rest pre- and post-exercise. Do not use this feature while working out. It helps self-assess exercise-induced blood pressure changes, abnormalities, and potential health risks. Consult a doctor for medical advice if needed.
- Measurements include systolic and diastolic pressure pre- and post-exercise.

5. Blood Pressure Information

5.1 Principles

This device measures blood pressure via the oscillometric method. As the strap (airbag) pressure increases, the pressure sensor in the device strap monitors and analyzes pressure oscillations, automatically calculating your systolic and diastolic blood pressure and pulse rate.

5.2 Operating, Storage, and Transportation Requirements

Category	Operating Requirement	Storage and Transportation Requirement
Temperature	5°C to 40°C	-20°C to +55°C
Humidity	10% RH to 95% RH (non-condensing)	
Atmospheric pressure	70 kPa to 106 kPa	

Notes:

- This device transmits update packages and blood pressure data via Bluetooth. If the Bluetooth connection is lost, data sync will be interrupted. This device only supports a single device connection at a time. To switch to another device, restore this device to factory settings first.
- This device is not intended for use in public settings.
- Blood pressure cannot be measured while charging.
- Avoid using on moving vehicles (e.g., cars, trains, or airplanes).
- Use in the recommended environment to ensure optimal performance and prevent damage. Readings may be inaccurate in extreme temperatures, humidity, or atmospheric pressure.
- If stored at maximum or minimum temperature limits, allow the device to acclimate to the specified operating temperature range for about 1 hour before use to prevent malfunctions.
- Store in a clean, secure environment. Avoid areas with chemical exposure, direct sunlight, high humidity, high temperatures, dust, corrosive gases, or salt. Also avoid strong impacts, collisions, rain, tilting, vibrations, or physical shocks.
- When using this device at a maximum operating temperature of 40°C, the highest temperature of the applied part may reach 41.5°C.

5.3 Measurement Irregularities and Solutions

Fault Type	Solution
Measurement timeout	If the fault persists after several attempts, contact an authorized Huawei service center.
Inflation outside the rated range	If the fault persists after several attempts, contact an authorized Huawei service center.
Inflation exception	Check whether the installed airbag is connected improperly and whether it is damaged.
Unsuitable airbag	Follow the instructions to measure your wrist circumference, install a strap (including the airbag), and set your wrist circumference correctly.

Slow deflation	Remove the device immediately and follow the onscreen instructions or contact an authorized Huawei service center.

5.4 GUI Abbreviations

Abbreviation	SYS	DIA	cm	in	ABPM	BP	bpm	avg
Full Name	Systolic blood pressure	Diastolic blood pressure	Centimeter	Inch	Ambulatory Blood Pressure Monitoring	Blood Pressure	beats per minute	averag

5.5 Static Pressure Test Mode

This involves dedicated personnel testing the static performance of the device through a stringent process, after entering the device's static pressure test mode.

5.6 Others

- Storage function: This device supports the storage and review of blood pressure data, with specific storage limits based on the type of measurement. For single blood pressure measurements, up to 100 records can be stored, while ambulatory blood pressure monitoring can store up to 300 records. Additionally, pre- and post-exercise blood pressure measurements can store up to 30 records. Once the storage capacity is reached, the earliest records are automatically replaced to make room for new data. Upon starting a new ambulatory blood pressure monitoring plan, all existing records from the previous plan will be cleared.
- Deleting data: Data deletion can only be performed by restoring the device to its factory settings. No other options are available for deleting data.

6. Maintenance and Care

6.1 Maintenance

- Airbags and filters are consumables. When used daily, they are designed to function reliably for six months from the date of first use. If an airbag or filter is damaged due to non-human causes during the warranty period, visit an authorized Huawei Customer Service Center for warranty support.
  * Tips: Keep the airbag and filter clean and dry. Proper usage and maintenance ensure optimal performance and comfort.
- Do not attempt maintenance during blood pressure measurement. Warning: Replacing an original component with a non-Huawei component may cause measurement errors.
- This device is equipped with a non-removable battery. Do not try to replace or remove it. Doing so may damage this device and/or cause injury.
- The blood pressure-related software is pre-installed on the device. The device supports over-the-air updates (when paired with a phone). The software updates whenever the device updates.
- The pressure measurement system has been verified; no need to calibrate it yourself. If required, Huawei can provide circuit diagrams, component lists, illustrations, calibration details, and other repair-related information to Huawei-authorized maintenance personnel. For assistance, please contact an authorized Huawei service center.

6.2 Cleaning and Maintenance

- Keep the device clean and dry. If the device body or strap (including airbag) is dirty, use a soft, dry cloth to clean it. For stubborn dirt, use a cloth dampened with clean water or 75% rubbing alcohol (fully wrung out). Avoid leaving alcohol on the airbag or soaking it for extended periods.
- Remove the device before prolonged water immersion (e.g., swimming, diving) or fast-flowing water (e.g., car washing). Also, remove before entering high-temperature and/or high-humidity environments (e.g., hot showers, hot springs, saunas/steam rooms). Keep away from shower gel, shampoo, sunscreen, hand sanitizer, and other household chemicals. If contact occurs, clean and dry promptly with a soft cloth.

Precautions

- When cleaning the device and strap (including airbag), ensure no liquid enters the device.
- Do not immerse the device body or strap (including airbag) in water, and do not use heat to dry.
- Do not use organic solvents (e.g., hand sanitizer, soapy water, other acidic solvents), strong detergents, or strong disinfectants to clean the device or strap (including airbag).
- Do not use sharp or hard objects (e.g., steel wool) to wipe the device or its accessories.

7. More Information

7.1 Structure and Composition

This device consists of a device body, a strap (with an airbag inside), and a wireless charger.

7.2 Intended Purpose

This device is a digital self-monitor intended for use in measuring blood pressure, 24-hour ambulatory blood pressure, and pulse rate in adult population with wrist circumference ranging from 13.0 cm to 21.0 cm.

7.3 Contraindications

No contraindications have been found.

7.4 Clinical Benefit

Provides 24-hour ambulatory blood pressure monitoring throughout your daily activities, as well as pre- and post-exercise blood pressure measurement, to help manage hypertension by:

- Assisting healthcare professionals in identifying patterns of hypertension.
- Aiding healthcare professionals in assessing the effectiveness of hypertension treatment.
- Evaluating exercise-induced blood pressure change to facilitate early identification of cardiovascular risks.

7.5 Data Transmission

This device transmits 2.4-GHz RF signals for device updates and data transmission. Do not use it in places where the use of RF is restricted. After Bluetooth is disconnected, blood pressure measurements continue to work as normal but the software version will fail to update and data cannot be synced.

7.6 Technical Specifications

Name	Wrist Ambulatory Blood Pressure Monitor
Models	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Software Component Release Version	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 and compatible versions
Wireless Communication	Frequency range: 2.4 GHz (2,402–2,480 MHz) Modulation: GFSK, pi/4-DQPSK, and pi/8-DPSK Effective radiated power: < 20 dBm
Hardware Configuration	Frequency ≤ 266 MHz, SRAM 11.5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Type of Protection Against Electric Shock	Internal power supply
Applied Parts	Airbag and bottom cover (Classification type: Type BF)
Level of Protection Against Penetration by Harmful Liquids or Particles	IP68 (The device provides the level of protection according to the IP68 rating under the IEC 60529 standard. It is dust-resistant, and can be safely immersed in water at a depth of 1.5 meters for 30 minutes.)
Level of Safety When Exposed to Flammable Anesthetic Gasses Mixed with Air, Oxygen, or Nitrous Oxide	Non-AP/APG type
Running Mode	Continuous running
Power Supply	Rechargeable lithium-ion polymer battery (rated voltage: 3.83 V) Operating time: When fully charged and with ambulatory blood pressure monitoring enabled, the device can perform a full cycle (24-hour) of blood pressure monitoring. Typical battery lifespan: A battery on a full charge will last for at least 500 cycles when being used at room temperature (25°C). The battery level is shown as a percentage. Simply swipe down on the watch home screen to check the battery level.
Expected Service Life	Device body: 3 years
Measurement Method	Oscillometric method
Pressure Measurement Range	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Pulse Rate Measurement Range	40–180 times/min
Accuracy	Pressure: ±3 mmHg (±0.4 kPa); Pulse rate: ±5%

Blood Pressure Measurement Range	Diastolic blood pressure: 40–130 mmHg (5.3–17.3 kPa) Systolic blood pressure: 60–230 mmHg (8.0–30.7 kPa)
Inflation Method	Automatic pressure pump
Deflation Method	Automatic fast deflation
Performance Efficiency	Single blood pressure measurement time < 180 seconds
Resolution	Blood pressure display: 1 mmHg or 0.1 kPa; Pulse rate display: 1 time/min
Range of Wrist Circumference	M-sized strap: 13.0–16.0 cm; L-sized strap: 16.1–21.0 cm Please select the appropriate strap (including the airbag) for your wrist circumference. If your wrist circumference exceeds 21.0 cm, the accuracy of blood pressure measurements may be affected.
This device complies with IEC 80601-2-30, and has been clinically tested in accordance with ISO 81060-2:2018 & AMD1:2020 & AMD2:2024. The clinical trial included: A resting blood pressure test on 85+ subjects; an ambulatory blood pressure test on 35+ subjects; an exercise stress test on 35+ subjects. For all three tests, the average deviation of systolic and diastolic pressures did not exceed ±5 mmHg, and the standard deviation did not exceed 8 mmHg.	

7.7 Packaging List

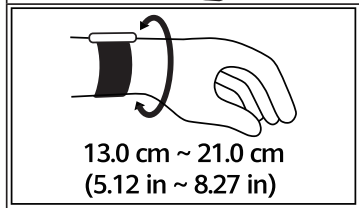
Device (with an L-sized strap [including the airbag]) × 1	M-sized strap (including the airbag) × 1	Wrist circumference ruler × 1
Quick start guide/Warranty card × 1	Water-resistance notification card × 1	Charger (with a 0.77 m shielded cable) × 1
Note: Actual packaging may vary.		

8. Explanations of Symbols

	Type BF Applied Part
	Caution
IP68	Indicates that the product is dust-proof and water-resistant.
	Indicates that the product is capable of being recycled.
	Short-distance radio technology, Bluetooth certification mark.

CE 0197	CE mark. Indicates that the device complies with EU 2017/745.
	Indicates that this device is endorsed by the Forest Stewardship Council, a non-profit NGO committed to promoting sustainable forest management.
	Indicates that you should recycle the object when you dispose of it.

	Non-ionizing electromagnetic radiation.
MD	Medical device
	Follow this guide carefully when using this device.
EU REP	Authorized representative in the European Union.
	Manufacturer
	The temperature range that the device can safely tolerate.
	The humidity range that the device can safely tolerate.
	The atmospheric pressure range that the device can safely tolerate.
SN	Serial number
#	Model number

UDI	Unique device identifier
	Date of manufacture
	How to wear the device properly
	Supported wrist circumferences
	Remove the packaging and dispose of it in an appropriate recycling bin according to local laws and regulations.
	Recyclable non-corrugated fiberboard (board)
	Importer

Note: The two digits after the 16-digit characters on the back of the product indicate the manufacturing year and month. The first digit is the last digit of the year, the second digit indicates the month, and the months from 1 to 12 are represented by 1 to 9 and A, B, and C, respectively. For example, 68 corresponds to August 2026.

In accordance with Huawei's device power supply standards, the charging cradle's serial number (SN) consists of the BOM code and production line details. For further assistance, visit Huawei's official website.

9. Environmental Protection Statement

- Do not dispose of this device and its accessories in a garbage can.
- Please comply with all relevant laws and regulations regarding the disposal of this device and its accessories. Support recycling efforts.
- This device and its accessories shall be disposed of according to local environmental protection regulations.

10. Declaration of Electromagnetic Compatibility

This device complies with the IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 Electromagnetic Compatibility (EMC) standard. For details, please visit https://consumer.huawei.com/en/. While other devices may meet national emission requirements, ensure sufficient spacing between this device and other devices to prevent interference and maintain normal operation.

Essential performance

- Within the temperature range of 5°C to 40°C and the relative humidity range of 10% to 95% (non-condensing), the maximum error for the measurement of the cuff pressure at any point of the nominal measurement range shall be less than or equal to ±3 mmHg (±0.4 kPa) or ±2% of the reading, whichever is greater.
- Blood pressure measurements done under laboratory conditions (for device testing) must be reproducible to within 3.0 mmHg (0.4 kPa).

Warning

- Install and use this device in accordance with the EMC guidelines provided.
- Portable and mobile radio frequency (RF) communications equipment may affect the performance of this device. If improper operation occurs, which may indicate a loss or degradation of essential performance, please contact an authorized Huawei service center.
- Do not use accessories or cables other than those supplied with this device. Doing so may increase electromagnetic emissions or decrease electromagnetic immunity, potentially compromising normal operation.
- Do not stack this device or place it adjacent to other equipment. If such use is unavoidable, monitor the device closely to ensure normal functionality.
- This device may experience interference from other devices, even if those devices comply with applicable national emission standards.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. All rights reserved.

THIS DOCUMENT IS FOR INFORMATION PURPOSE ONLY, AND DOES NOT CONSTITUTE ANY KIND OF WARRANTIES.

Trademarks and Permissions

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by *Bluetooth SIG, Inc.* and any use of such marks by Huawei Technologies Co., Ltd. is under license. Huawei Device Co., Ltd. is an affiliate of Huawei Technologies Co., Ltd. Other trademarks, product, service and company names mentioned may be the property of their respective owners.

Privacy Policy

To better understand how we protect your personal information, please see the privacy policy at https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Blasting Caps and Areas

Turn off your mobile phone or wireless device when in a blasting area or in areas posted turn off “two-way radios” or “electronic devices” to avoid interfering with blasting operations.

Petrol stations and explosive atmospheres

In locations with potentially explosive atmospheres, obey all posted signs to turn off wireless devices such as your phone or other radio equipment. Areas with potentially explosive atmospheres include fuelling areas, below decks on boats, fuel or chemical transfer or storage facilities, areas where the air contains chemicals or particles, such as grain, dust, or metal powders.

Operation and safety

[Warning] Please read all of the safety information carefully before using your device to ensure its safe and proper operation and to learn how to dispose of your device properly.

- Using an unapproved or incompatible power adapter, charger or battery may cause fire, explosion or other hazards.
- To prevent possible hearing damage, do not listen at high volume levels for long periods.
- Ideal temperatures: 5 °C to 40 °C for operating, -20 °C to +55 °C for storage.
- Avoid placing metal objects on the surface of the wireless charging cradle, as they could cause the equipment to heat up and malfunction. Only use the wireless charging cradle in environments with an ambient temperature ranging from 0°C to 45°C.
- If the ambient temperature is too high, the wireless charger may stop working. If this occurs, you are advised to stop wireless charging.
- To keep the wireless charger in good condition, avoid using it inside a vehicle.
- Adult supervision is advised if children are to use or come into contact with this product.
- Please consult your doctor and the device manufacturer to determine if operation of your device may interfere with the operation of your medical device.
- Switch off your wireless device when requested to do so in hospitals, clinics or health care facilities. These requests are designed to prevent possible interference with sensitive medical equipment.
- Switch off your wireless device whenever you are instructed to do so by airport or airline staff. Consult the airline staff about the use of wireless devices on board the aircraft, if your device offers a ‘flight mode’ this must be enabled prior to boarding an aircraft.

- Some wireless devices may affect the performance of hearing aids or pacemakers. Consult your service provider for more information.
- Pacemaker manufacturers recommend that a minimum distance of 15 cm be maintained between a device and a pacemaker to prevent potential interference with the pacemaker. If you are using a pacemaker, hold the device on the side opposite the pacemaker and do not carry the device in your front pocket.
- Keep the battery away from fire, excessive heat, extremely low air pressure and direct sunlight. Do not place it on or in heating devices. Do not disassemble, modify, throw, or squeeze it. Do not insert foreign objects into it, submerge it in liquids, or expose it to external force or pressure, as this may cause it to leak, overheat, catch fire, or even explode.
- Observe local laws and regulations while using the device. To reduce the risk of accidents, do not use your wireless device while driving.
- To prevent damage to your device's parts or internal circuits, do not use it in dusty, smoky, damp or dirty environments or near magnetic fields.
- Do not use, store or transport the device where flammables or explosives are stored (in a gas station, oil depot, or chemical plant, for example). Using your device in these environments increases the risk of explosion or fire.
- Dispose of this device, the battery, and accessories according to local regulations. They should not be disposed of in normal household waste. Improper battery use may lead to fire, explosion, or other hazards.
- Do not attempt to replace the battery yourself — you may damage the battery, which could cause overheating, fire, and injury. The built-in battery in your device should be serviced by Huawei or an authorised service provider.
- If you experience skin discomfort when wearing the device, take it off and consult a doctor.
- If the battery leaks, ensure that the electrolyte does not make direct contact with your skin or eyes. If the electrolyte touches your skin or splashes into your eyes, immediately flush with clean water and consult a doctor.
- Do not place sharp metal objects, such as pins, near the microphone. The microphone may attract these objects and result in injury.
- Wireless devices may interfere with the airplane's flight system. Do not use your device where wireless devices are not allowed according to the airplane company's regulations.
- To ensure the best audio performance of your device's microphone, use a cloth to wipe the area of the microphone which has been exposed to water. Do not use the microphone until the wet areas are totally dry.
- Protect the wearable and its accessories from strong impact, strong vibration, scratches, and sharp objects, as

these may damage the device.

- Make sure that the wearable and its accessories stay clean and dry.
- Ensure that the power adapter meets the safety requirements of IEC/EN 62368-1 and has been tested and approved according to national or local standards.
- Your device meets requirements of IP68 (IEC 60529).
- Please report to the manufacturer and the competent authority of the Member State in which you are established about any serious incident that has occurred in relation to this device.
- This device contains a coin, button, or small-sized cell battery. Do not swallow the battery, as it constitutes a chemical burn hazard.
- If the coin, button, or small size cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death.
- Keep new and used batteries away from children. If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children. If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.

Disposal and recycling information

The symbol indicates that products and batteries should be disposed of at designated local waste collection points when no longer usable. This will ensure that EEE waste is recycled and treated in a manner that conserves valuable materials and protects human health and the environment.For details, contact local authorities, retailers, waste disposal services, or visit https://consumer.huawei.com/en/.

Reduction of hazardous substances

Complies with EU REACH and RoHS requirements.

Full conformity details: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

UK PSTI Compliance

This product meets the relevant security requirements specified in Schedule 1 of the Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023. The full text of the PSTI Statement of Compliance is available at the following website: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

RF exposure requirements

SAR limits: 2.0 W/kg (head, 10 g), 4.0 W/kg (limbs, 10 g).

Operating distance: When wearing on the wrist, keep at least 1 cm away from the face.

Highest reported SAR value: Head SAR: 0.04 W/kg; Limbs SAR: 0.28 W kg.

EU regulatory conformance

Complies with the Radio Equipment Directive (RED) 2014/53/EU and the Medical Device Regulation (MDR) 2017/745/EU. Full Declaration of Conformity: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Frequency bands and power

Frequency bands in which the radio equipment operates: Some bands may not be available in all countries or all areas. Please contact the local carrier for more details.

Bluetooth 2.4GHz: 17 dBm, NFC 13.56 MHz: 42 dBμA/m at 10 m, Watch Wireless Charger 110.5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz: 42dBμA/m at 10 m, 119 kHz-135 kHz: 66 dBμA/m descending 10 dB/dec above 119 kHz at 10m, 140 kHz-148 kHz: 37.7dBμA/m at 10 m.

Please go to **Settings** > **About** > **Regulatory information** on the device to view the E-label screen.

Restrictions in Norway

Use of this radio equipment is not allowed in the geographical area within a radius of 20 km from the center of Ny-Ålesund, Svalbard.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Issue Date: 2026-07-17 Version 1.0

Guide de démarrage rapide

Cet appareil est destiné à une utilisation dans des contextes de soins de santé à domicile. Il est conçu pour permettre aux adultes de mesurer leur pression artérielle au poignet. Si un défibrillateur est utilisé sur une personne qui porte cet appareil, sa fonction de mesure de la tension artérielle peut être affectée.

Les fonctionnalités de Tension artérielle (TA) et de Mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA) de cet appareil ont obtenu une certification CE conformément au Règlement (UE) 2017/745. L'application ECG et l'application d'Alerte de la fibrillation atriale par analyse de l'onde de pouls (PWAP) ont également obtenu la certification CE conformément au Règlement (UE) 2017/745. L'appareil et les deux applications sont trois produits médicaux distincts, mais fonctionnent ensemble comme une seule unité, ce qui est conforme à l'article 22 du Règlement (UE) 2017/745.

Si vous avez des questions au sujet de cet appareil, veuillez demander de l'aide via les canaux officiels tels que le site Web officiel de Huawei : https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Avertissements

- Cet appareil n'a pas été validé pour une utilisation sur des nouveau-nés ou des femmes enceintes (y compris celles atteintes de prééclampsie).
- Ne pas utiliser dans un contexte de soins d'urgence.
- Si la circonférence de votre poignet est inférieure à 13,0 cm ou supérieure à 21,0 cm, la précision de la mesure de la tension artérielle peut être affectée.
- Ne JAMAIS établir de diagnostic, ne pas décider d'un traitement ni adapter vos médicaments soi-même en s'appuyant sur les résultats. TOUJOURS consulter votre médecin et prendre les médicaments prescrits.
- Ne pas utiliser si vous êtes allergique au nylon, au fluoroélastomère ou au caoutchouc butadiène nitrile hydrogéné (HNBR).
- Ne pas porter pendant les perfusions intraveineuses, les transfusions sanguines ou en cas d'insertion d'un cathéter au niveau du poignet. Cela peut restreindre la circulation sanguine et provoquer des blessures.
- Ne pas utiliser sur un bras blessé ou un bras en cours de traitement médical, car cela pourrait entraîner des blessures supplémentaires.

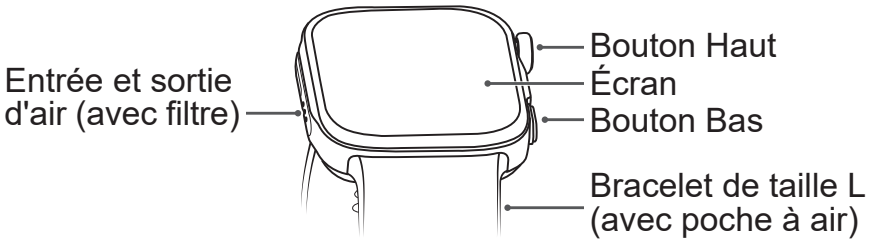
- Si vous avez subi une mastectomie ou une dissection des ganglions lymphatiques, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil sur le bras affecté.
- Si vous subissez une intervention ou un traitement intravasculaire, ou si vous avez un shunt artério-veineux (A-V), consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil sur le même bras. L'utilisation de l'appareil dans ces circonstances peut temporairement restreindre le flux sanguin et causer des blessures.
- Assurez-vous que l'appareil n'entrave pas la circulation sanguine en observant le bras durant la prise de la tension artérielle.
- Ne pas prendre votre tension artérielle trop souvent, car des ecchymoses peuvent survenir si le flux sanguin est entravé.
- Un port prolongé peut provoquer des frottements ou des pressions irritant votre peau. Retirez l'appareil de temps en temps pour laisser votre poignet se reposer.
- L'appareil peut temporairement affecter d'autres appareils de surveillance médicale électrique utilisés simultanément sur le même bras.
- Ne placer ni utiliser l'appareil à proximité d'équipements de communication radiofréquence (RF) portables ou mobiles, d'équipements chirurgicaux à haute fréquence, d'équipements d'imagerie par résonance magnétique (IRM) ou de scanners (TDM), cela peut affecter la précision.
- Ne pas utiliser dans un environnement riche en oxygène ou à proximité de gaz inflammables.
- Gardez le bloc de charge et le câble d'alimentation hors de portée des nouveau-nés, des nourrissons et des enfants afin de réduire le risque de strangulation.
- Tenez cet appareil hors de portée des nouveau-nés, des nourrissons et des enfants, car il contient de petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement.
- Ne démonter ni modifier cet appareil, car vous risqueriez de l'endommager et/ou de vous blesser.
- Cet appareil est équipé d'une batterie non amovible. Ne pas essayer de la remplacer, car vous risqueriez d'endommager l'appareil et/ou de vous blesser.

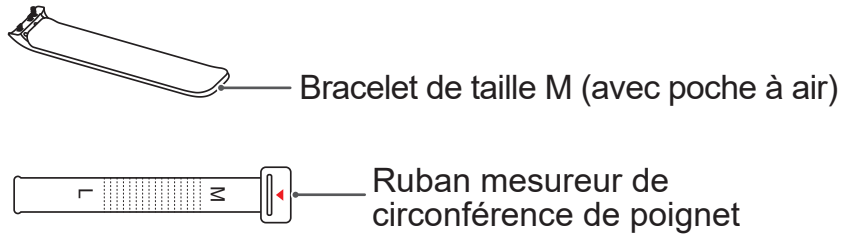
⚠ Précautions

- Gardez cet appareil propre. Arrêtez immédiatement de l'utiliser et consultez votre médecin s'il provoque une irritation cutanée (à cause de la transpiration ou de la contamination, par ex.).
- Si vous avez une réaction allergique, arrêtez de l'utiliser et consultez immédiatement votre médecin.

- Si le bracelet ne se dégonfle pas après une mesure de la pression artérielle, retirez-le.
- Ne pas utiliser cet appareil avec d'autres appareils médicaux électriques, car cela pourrait en affecter les fonctions et la précision.
- Consultez votre médecin avant toute utilisation si vous souffrez d'arythmie (de battements prématurés auriculaires ou ventriculaires ou d'une fibrillation auriculaire, par ex.), d'artériosclérose, de malperfusion, de diabète ou de maladie rénale. Chacune de ces conditions peut affecter la précision de la mesure de la tension artérielle.
- Si vous souffrez d'athérosclérose, de blocage artériel ou si les conditions de mesure ne sont pas respectées, les mesures de la tension artérielle sur votre poignet et votre bras peuvent varier considérablement. Ajustez votre position en fonction des exigences de mesure ou consultez votre médecin.
- Avant toute utilisation, consultez votre médecin si vous avez un excès de tissu mou au poignet, un pouls faible ou d'autres facteurs susceptibles d'affecter la précision de la mesure.
- Les mouvements ou les tremblements pendant la mesure peuvent affecter la précision.
- Cet appareil a été soigneusement testé. Il répond aux normes de précision requises et est approuvé pour une utilisation tout au long de la durée de vie prévue. Les performances peuvent se détériorer au-delà de cette période.
- Cet appareil ne doit être utilisé que par les utilisateurs auxquels il est dédié (patients ou assistants). Aucune expertise spéciale n'est requise. Les fonctionnalités doivent être utilisées conformément à ce guide et avec l'appareil correctement porté. Plusieurs utilisateurs peuvent l'utiliser à différents moments en mode invité ; aucun nettoyage ni aucune désinfection spécial(e) n'est requis(e) avant utilisation.
- Par défaut, cet appareil fonctionne et surveille les données en arrière-plan et télécharge automatiquement les journaux correspondants.
- Pour éviter toute erreur de manipulation ou tout dommage, gardez l'appareil hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

1. Schéma structurel

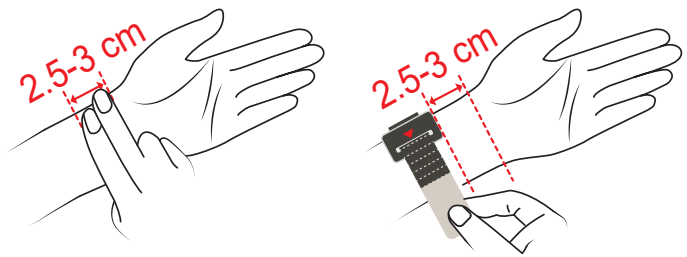




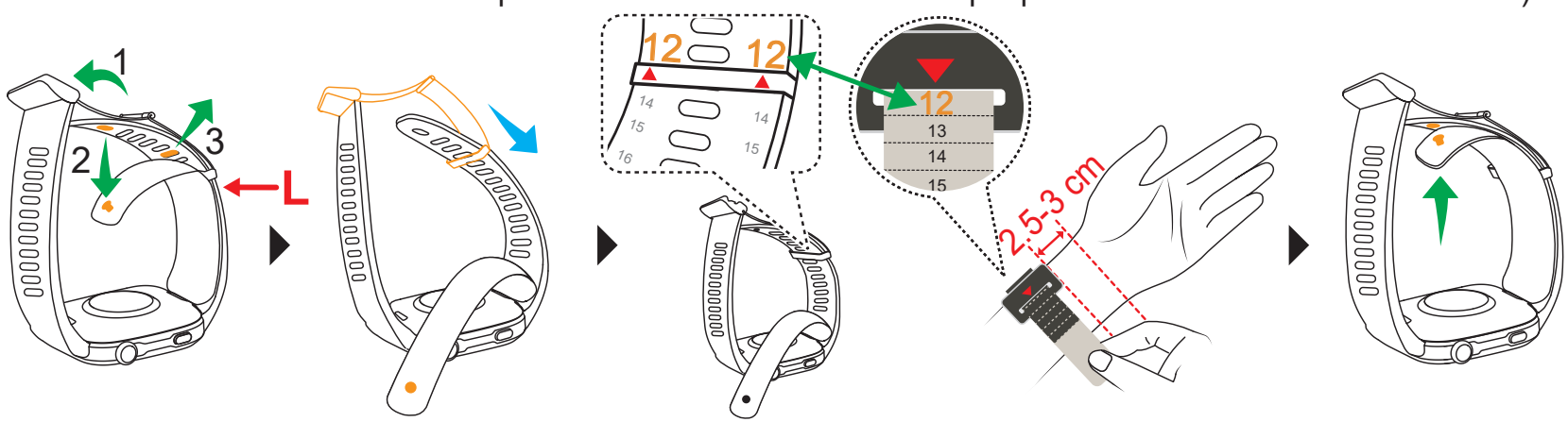
Remarques : appuyez sur le bouton Haut pour allumer, éteindre ou redémarrer cet appareil. Appuyez sur le bouton Bas pour commencer la mesure de la pression artérielle.

2. Sélectionner un bracelet

Sélectionnez la taille du bracelet en vous basant sur l'échelle du ruban mesureur.

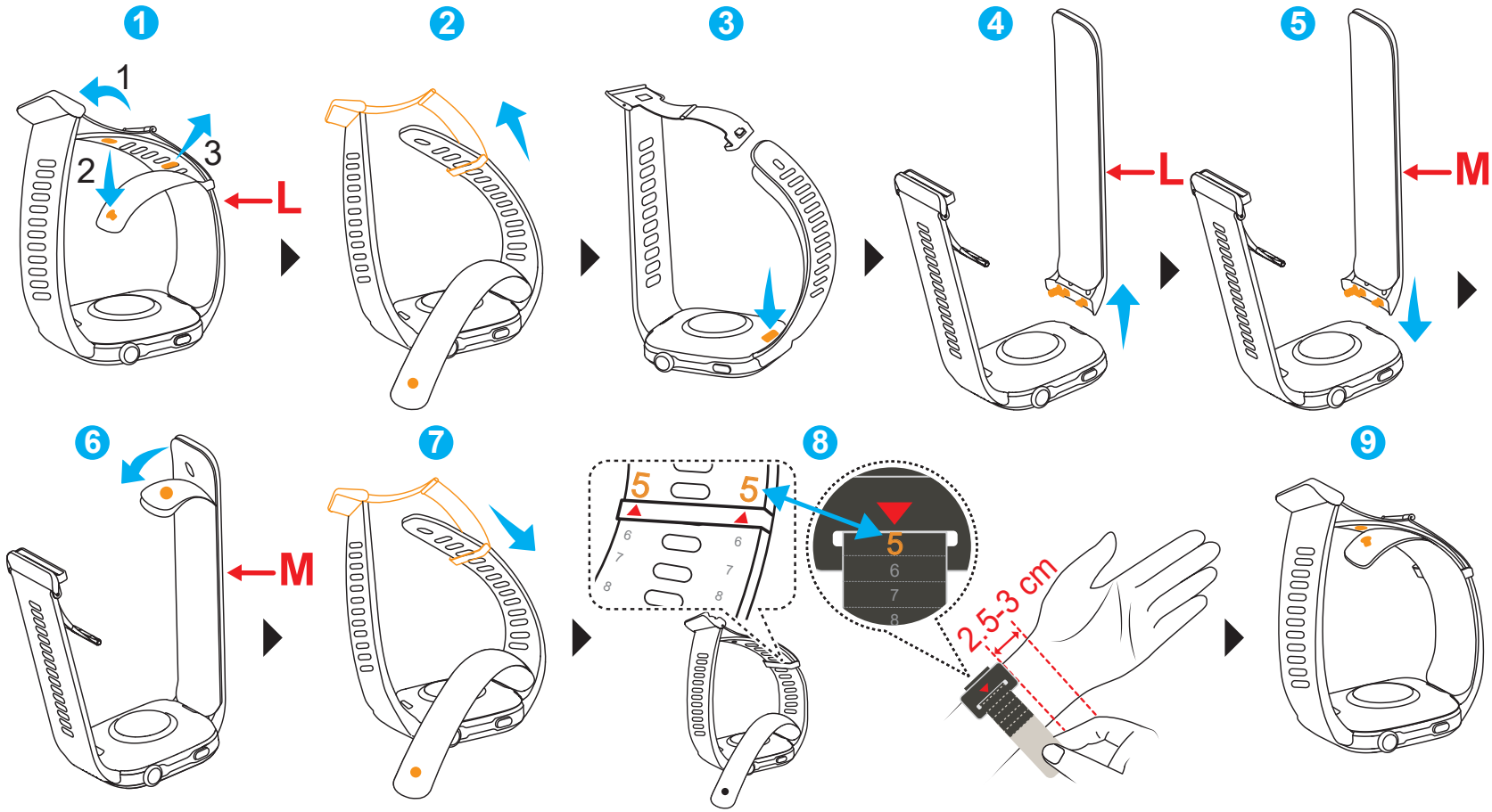


Si l'échelle pointe vers un nombre compris entre 12 et 20, sélectionnez le bracelet de taille L. (Vérifiez que la flèche côté intérieur de la boucle de la montre pointe vers le même nombre indiqué par la flèche sur le ruban mesureur.)



Vérifiez que la flèche côté intérieur de la boucle de la montre pointe vers le même nombre indiqué par la flèche sur le ruban mesureur.

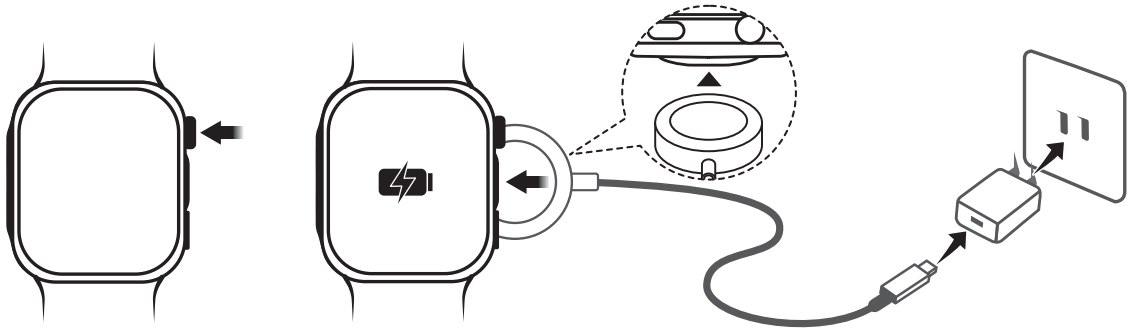
Si l'échelle pointe vers un nombre compris entre 5 et 11, sélectionnez le bracelet de taille M. (Utilisez plutôt un bracelet de taille M et vérifiez que la flèche côté intérieur de la boucle de la montre pointe vers le même nombre indiqué par la flèche sur le ruban mesureur.)



Vérifiez que la flèche côté intérieur de la boucle de la montre pointe vers le même nombre indiqué par la flèche sur le ruban mesureur.

3. Association et connexion

1. Appuyez longuement sur le bouton Haut pour allumer l'appareil ou le charger pour l'allumer. (Alignez le chargeur avec la zone de charge à l'arrière de l'appareil, branchez le câble dans un adaptateur secteur et branchez l'adaptateur secteur à une source d'alimentation. Patientez jusqu'à ce que le niveau de batterie apparaisse à l'écran.)



2. Utilisez votre téléphone pour scanner le QR code ou recherchez "HUAWEI Health" dans AppGallery ou sur consumer.huawei.com pour télécharger l'application HUAWEI Health.
3. Ouvrez l'application HUAWEI Health, accédez à l'écran des appareils, choisissez les appareils que vous souhaitez ajouter et suivez les instructions à l'écran pour terminer l'association.

4. Mesure de la tension artérielle

4.1 Exigences de mesure

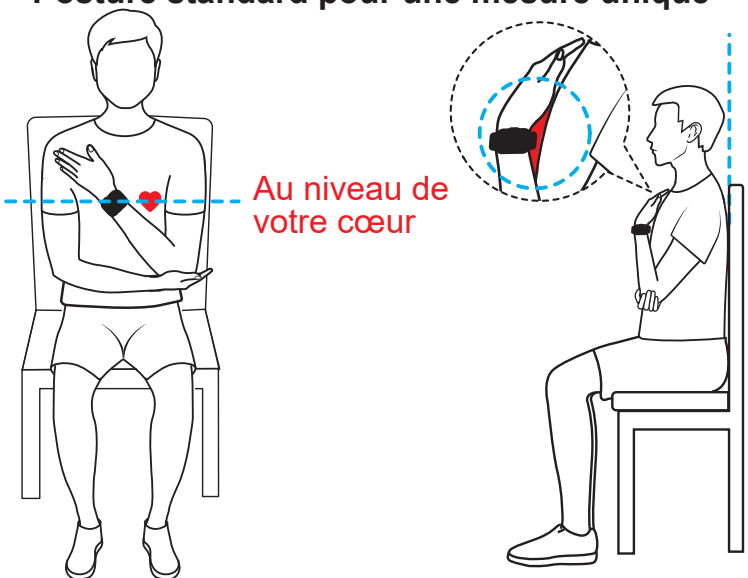
Les résultats de la mesure peuvent être influencés par la position, la posture, les mouvements et les conditions physiologiques. Pour garantir la précision :

- Évitez demanger, de boire de l'alcool, de fumer et de faire de l'exercice pendant au moins 30 minutes avant toute mesure. Reposez-vous pendant 5 minutes avant la mesure et gardez votre corps détendu pendant toute la durée de la mesure. Évitez toute mesure lorsque vous vous sentez émotif ou stressé.
- Ne parlez pas et ne bougez pas vos doigts, vos bras ou votre corps pendant la mesure.
- Si vous effectuez plusieurs mesures de tension artérielle à la suite, reposez votre poignet pendant 1 à 2 minutes entre chaque mesure pour permettre aux artères de revenir à leur état normal.
- Si le résultat se situe en dehors de la plage normale, reposez-vous pendant 5 minutes et mesurez à nouveau ou consultez votre médecin.
- Si votre appareil est mouillé, essuyez-le immédiatement et séchez-le avant toute mesure. Sinon, cela pourrait provoquer une infiltration d'eau, entraînant une défaillance de la mesure ou un ralentissement du dégonflement de la poche à air.
- En cas d'utilisation pendant la nuit, portez l'appareil à votre poignet comme indiqué, avec le poignet naturellement positionné d'un côté du corps, sans corps étranger appuyant contre le bracelet.

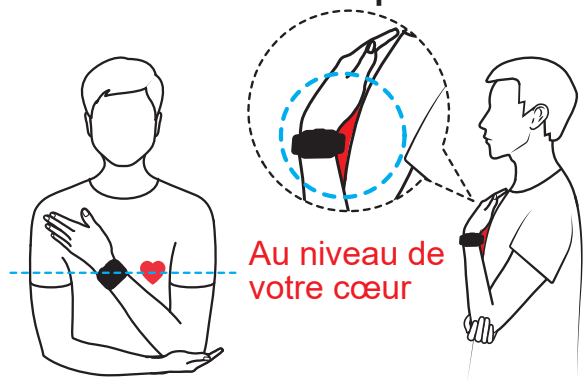
- Pour les patients qui ne peuvent pas s'allonger à plat la nuit, positionnez l'appareil au même niveau que le cœur. Si cela n'est pas possible et que l'appareil doit être utilisé dans des circonstances particulières, consultez d'abord votre médecin.

Pendant la mesure, asseyez-vous confortablement avec les pieds à plat sur le sol, les jambes non croisées, le dos et le bras soutenus et l'appareil au niveau du cœur. Évitez d'appuyer sur votre poitrine. Tendez naturellement votre poignet et votre paume ; ne serrez pas votre poing. Maintenez cette posture tout au long de la mesure. Tout écart peut affecter le résultat.

Posture standard pour une mesure unique

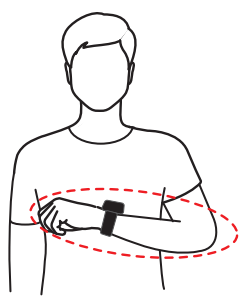


Posture standard pour la MAPA/les mesures avant et après l'exercice

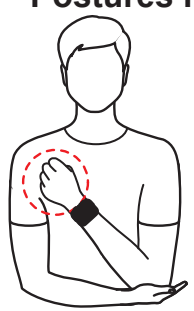


Remarque : cet appareil se gonfle automatiquement et effectue des mesures pendant que vous dormez, sans vous obliger à adopter la posture standard.

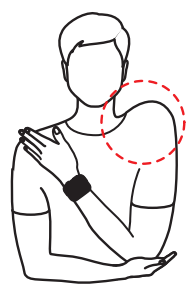
Postures incorrectes courantes



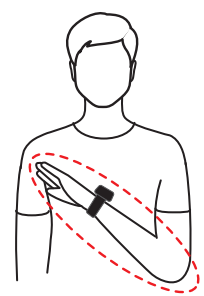
Interrompue



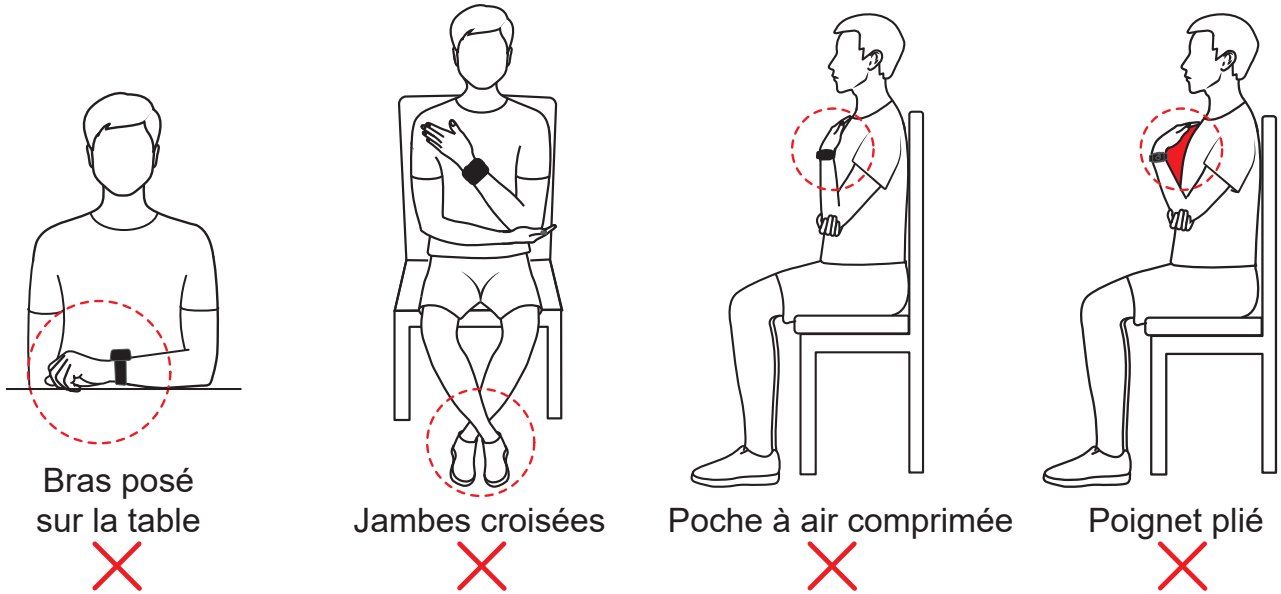
Poing fermé



Haussement des épaules



Bras sans support ou poignet retourné



4.2 Mesurer votre tension artérielle

Si vous utilisez l'application de surveillance de la tension artérielle de l'appareil pour la première fois, suivez les instructions à l'écran pour terminer la configuration, y compris la configuration de votre circonférence de poignet.

Remarques :

- Durant la mesure de la pression artérielle, appuyez sur le bouton Haut ou touchez le bouton d'annulation sur l'écran pour quitter la mesure. Si l'appareil ne se dégonfle pas automatiquement, veuillez défaire le bracelet.
- Une fois la mesure terminée, l'appareil se dégonfle automatiquement et affiche le résultat.
- La tension artérielle ne peut pas être mesurée lorsque la batterie est inférieure à 5 % (environ 3,4 V).
- Dans vos résultats, SYS signifie systolique, DIA diastolique et le poux indique votre fréquence cardiaque.
- Tous les modes de mesure affichent des alertes d'erreur en cas de problème. Suivez les instructions à l'écran.

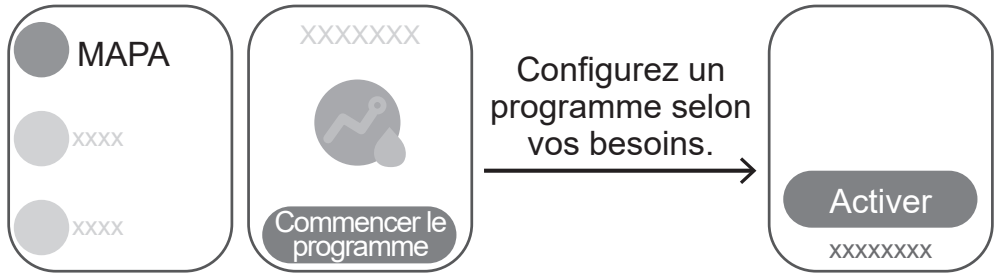
4.2.1 Effectuer une mesure unique de la pression artérielle

Accédez à la liste des applications sur votre appareil, sélectionnez l'application de tension artérielle, puis commencez une mesure.

Remarque : les mesures comprennent la tension artérielle élevée (systolique), la tension artérielle basse (diastolique) et la fréquence cardiaque.

4.2.2 Prendre une MAPA

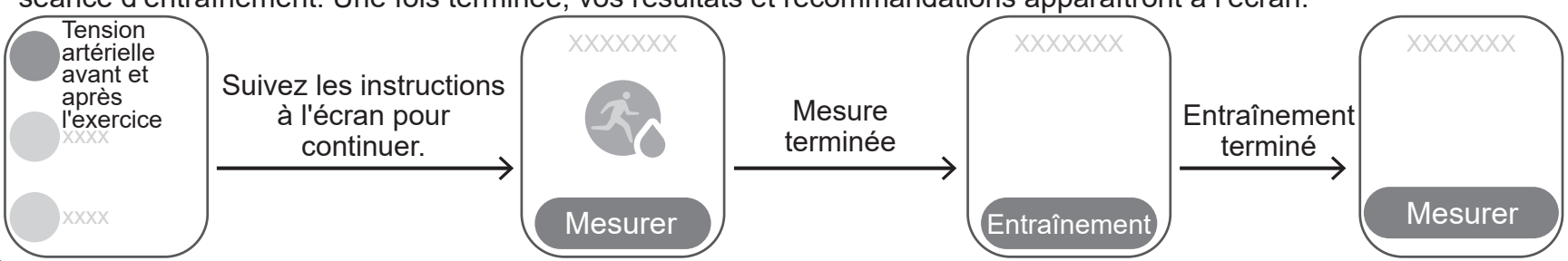
1. Accédez à la liste des applications sur votre appareil, sélectionnez MAPA, puis configurez un programme de surveillance (heure de début, fréquence de mesure et horaires de mesure de jour/nuit).
2. Une fois le programme démarré, l'appareil vous informera lorsqu'une mesure est prévue.



Remarque : les mesures comprennent les moyennes sur 24 heures, de jour et de nuit, la baisse nocturne, les mesures valides, le maximum, la médiane, le minimum, la moyenne globale, l'écart type, la poussée matinale, la charge de la tension artérielle et le coefficient de variation.

4.2.3 Effectuer des mesures de tension artérielle avant et après un exercice

1. Accédez à la liste des applications sur votre appareil, sélectionnez la Tension artérielle avant et après l'exercice, consultez la description et suivez les instructions à l'écran.
2. Sur l'écran de mesure, commencez la mesure.
3. Une fois terminée, commencez votre entraînement : sélectionnez le type d'exercice, acceptez les déclarations et commencez.
4. Lorsque vous y êtes invité(e), mesurez à nouveau votre tension artérielle dans les 120 secondes après la fin de votre séance d'entraînement. Une fois terminée, vos résultats et recommandations apparaîtront à l'écran.



Remarques :

- Cette fonctionnalité mesure la tension artérielle au repos avant et après l'exercice. N'utilisez pas cette fonctionnalité pendant l'entraînement. Elle permet d'évaluer soi-même les changements de tension artérielle induits par l'exercice, les anomalies et les risques potentiels pour la santé. Consultez un médecin pour obtenir des conseils médicaux si nécessaire.
- Les mesures incluent la tension systolique et diastolique avant et après l'exercice.

5. Informations sur la tension artérielle

5.1 Principes

Cet appareil mesure la tension artérielle par la méthode oscillométrique. Lorsque la pression du bracelet (poche à air) augmente, le capteur de pression du bracelet surveille et analyse les oscillations de pression, puis calcule automatiquement votre tension artérielle systolique et diastolique, ainsi que votre pouls.

5.2 Conditions d'utilisation, de stockage et de transport

Catégorie	Conditions d'utilisation	Conditions de stockage et de transport
Température	5 °C à 40 °C	-20 °C à +55 °C
Humidité	10 % à 95 % HR (sans condensation)	
Pression atmosphérique	70 kPa à 106 kPa	

Remarques :

- Cet appareil transmet des packages de mise à jour et des données de tension artérielle via Bluetooth. En cas de perte de la connexion Bluetooth, la synchronisation des données sera interrompue. Cet appareil ne prend en charge qu'une seule connexion d'appareil à la fois. Pour passer à un autre appareil, restaurez d'abord les paramètres d'usine de cet appareil.
- Cet appareil n'est pas destiné à une utilisation dans les lieux publics.
- La tension artérielle ne peut pas être mesurée pendant la charge.
- Évitez de l'utiliser dans des véhicules en mouvement (voitures, trains ou avions, par ex.).
- Utilisez-le dans l'environnement recommandé pour garantir des performances optimales et éviter tout dommage. Les mesures peuvent être inexactes dans des conditions de température, d'humidité ou de pression atmosphérique extrêmes.
- En cas de stockage de l'appareil à des températures maximales ou minimales, laissez-le s'acclimater à la plage de température de fonctionnement spécifiée pendant environ 1 heure avant utilisation pour éviter tout dysfonctionnement.
- Stockez-le dans un environnement propre et sécurisé. Évitez les zones exposées aux produits chimiques, à la lumière directe du soleil, à une humidité élevée, à des températures élevées, à la poussière, aux gaz corrosifs ou au sel. Évitez également les chocs violents, les collisions, la pluie, les inclinaisons, les vibrations ou les chocs physiques.
- Lorsque cet appareil est utilisé à une température de fonctionnement maximale de 40 °C, la température la plus élevée de la partie appliquée peut atteindre 41,5 °C.

5.3 Irrégularités de mesure et solutions

Type de problème	Solution
Délai de la mesure expiré	Si l'erreur persiste après plusieurs tentatives, contactez un centre technique agréé Huawei.
Gonflage en dehors de la plage nominale	Si l'erreur persiste après plusieurs tentatives, contactez un centre technique agréé Huawei.

Exception de gonflage	Vérifiez si la poche à air installée est mal connectée et si elle est endommagée.
Poche à air inadaptée	Suivez les instructions pour mesurer votre tour de poignet, installez un bracelet (y compris la poche à air) et réglez correctement votre tour de poignet.
Dégonflement lent	Retirez immédiatement l'appareil et suivez les instructions à l'écran ou contactez un centre technique agréé Huawei.

5.4 Abréviations de l’interface graphique

Abréviation	SYS	DIA	cm	po	MAPA	TA	bpm	moy.
Nom complet	Tension artérielle systolique	Tension artérielle diastolique	Centimètre	Pouce	Mesure ambulatoire de la pression artérielle	Tension artérielle	battements par minute	moyenne

5.5 Mode d’essai de pression statique

Il s’agit du personnel spécialisé qui teste les performances statiques de l’appareil selon un processus rigoureux, après avoir accédé au mode d’essai de pression statique de l’appareil.

5.6 Autres

- Fonction de stockage : cet appareil prend en charge le stockage et l’examen des données de tension artérielle, avec des limites de stockage spécifiques en fonction du type de mesure. Pour les mesures de tension artérielle uniques, jusqu’à 100 mesures peuvent être stockées, tandis que la mesure ambulatoire de la tension artérielle peut stocker jusqu’à 300 mesures. De plus, jusqu’à 30 mesures de tension artérielle avant et après l’exercice peuvent être stockés. Une fois la capacité de stockage atteinte, les mesures les plus anciennes sont automatiquement remplacées pour faire de la place aux nouvelles données. Lors du démarrage d’un nouveau programme de mesure ambulatoire de la pression artérielle, toutes les données existantes du programme précédent seront effacées.
- Suppression des données : la suppression des données ne peut être effectuée qu’en restaurant les paramètres d’usine de l’appareil. Aucune autre méthode de suppression des données n’est disponible.

6. Maintenance et entretien

6.1 Maintenance

- Les poches à air et les filtres sont des consommables. Lorsqu’ils sont utilisés quotidiennement, ils sont conçus pour fonctionner de manière fiable pendant six mois à compter de la date de la première utilisation. Si une poche à air ou un filtre est endommagé pour des raisons non humaines pendant la période de garantie, rendez-vous dans un centre de services client Huawei agréé pour obtenir de l’aide dans le cadre de la garantie.
  * Astuces : veillez à ce que la poche à air et le filtre restent propres et secs. Une utilisation et une maintenance appropriées garantissent des performances et un confort optimaux.
- N’essayez pas d’effectuer la maintenance pendant la mesure de la tension artérielle. Avertissement : remplacer un composant d’origine par un composant non Huawei peut entraîner des erreurs de mesure.

- Cet appareil est doté d'une batterie inamovible. Ne pas essayer de la remplacer ou de la retirer. Car vous risquez d'endommager l'appareil et/ou de causer des blessures.
- Le logiciel relatif à la tension artérielle est préinstallé sur l'appareil. L'appareil prend en charge les mises à jour OTA (lorsqu'il est associé à un téléphone). Le logiciel est mis à jour chaque fois que l'appareil est mis à jour.
- Le système de mesure de la tension a été vérifié ; il n'est pas nécessaire de l'étalonner vous-même. Si nécessaire, Huawei peut fournir des schémas de circuits, des listes de composants, des illustrations, des détails d'étalonnage et d'autres informations relatives à la réparation au personnel de maintenance agréé par Huawei. Pour obtenir de l'aide, veuillez contacter le centre technique Huawei.

6.2 Nettoyage et maintenance

- Veillez à ce que l'appareil reste propre et sec. Si le corps ou le bracelet de la montre (y compris la poche à air) est sale, utilisez un chiffon doux et sec pour le nettoyer. Pour les saletés tenaces, utilisez un chiffon humide avec de l'eau propre ou de l'alcool à friction à 75 % (chiffon complètement essoré). Évitez de laisser de l'alcool sur la poche à air ou de la tremper pendant de longues périodes.
- Retirez l'appareil avant une immersion prolongée dans l'eau (natation, plongée, par ex.) ou dans de l'eau à fort débit (lavage de voiture, par ex.). Retirez également l'appareil avant d'entrer dans des environnements à haute température et/ou à forte humidité (douches chaudes, sources chaudes, saunas/bains de vapeur). Gardez l'appareil à l'écart du gel douche, du shampooing, de l'eau savonneuse, de la crème solaire, du désinfectant pour les mains et d'autres produits chimiques ménagers. En cas de contact, nettoyez et séchez immédiatement avec un chiffon doux.

Précautions

- Lors du nettoyage de l'appareil et du bracelet (poche à air comprise), assurez-vous qu'aucun liquide ne pénètre dans l'appareil.
- N'immergez pas le corps ou le bracelet de la montre (y compris la poche à air) dans l'eau et ne séchez pas à l'air chaud.
- N'utilisez pas de solvants organiques (désinfectant pour les mains, eau savonneuse, autres solvants acides, par ex.), ni de détergents ou désinfectants puissants pour nettoyer l'appareil ou le bracelet (y compris la poche à air).
- N'utilisez pas d'objets pointus ou durs (paille de fer, par ex.) pour nettoyer l'appareil ou ses accessoires.

7. Iformations complémentaires

7.1 Structure et composition

Cet appareil se compose d'un corps, d'un bracelet (avec une poche à air à l'intérieur) et d'un chargeur sans fil.

7.2 Usage prévu

Cet appareil est un auto-moniteur numérique destiné à mesurer la tension artérielle, la tension artérielle ambulatoire sur 24 heures et le pouls chez les adultes dont la circonférence du poignet est comprise entre 13,0 cm et 21,0 cm.

7.3 Contre-indications
Aucune contre-indication n'a été trouvée.

7.4 Avantages cliniques
Fournit une surveillance ambulatoire de la tension artérielle 24 heures sur 24 tout au long de vos activités quotidiennes, ainsi qu'une mesure de la tension artérielle avant et après l'exercice, pour aider à gérer l'hypertension en :

- En aidant les professionnels de santé à identifier les risques d'hypertension.
- En aidant les professionnels de santé à évaluer l'efficacité du traitement contre l'hypertension.
- En évaluant les changements de tension artérielle induits par l'exercice pour faciliter l'identification précoce des risques cardiovasculaires.

7.5 Transmission des données
Cet appareil transmet des signaux RF de 2,4 GHz pour les mises à jour de l'appareil et la transmission des données. Ne l'utilisez pas dans des endroits où l'utilisation des RF est restreinte. Après la déconnexion du Bluetooth, les mesures de la pression artérielle continuent de fonctionner normalement, mais la version du logiciel ne sera pas mise à jour et les données ne peuvent pas être synchronisées.

7.6 Spécifications techniques

Nom	Tensiomètre ambulatoire au poignet
Modèles	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Version du composant logiciel	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 et versions compatibles
Communication sans fil	Plage de fréquences : 2,4 GHz (2 402 à 2 480 MHz) Modulation : GFSK, pi/4-DQPSK et pi/8-DPSK Puissance rayonnée effective : < 20 dBm
Configuration du matériel	Fréquence ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 Mo, NORFLASH 16 Mo × 2
Type de protection contre les chocs électriques	Alimentation interne
Pièces utilisées	Poche à air et couvercle inférieur (Type de classification : Type BF)
Niveau de protection contre la pénétration de particules ou de liquides nocifs	IP68 (L'appareil offre le niveau de protection conforme à l'indice IP68 selon la norme IEC 60529. Il est résistant à la poussière et peut être immergé en toute sécurité dans l'eau à une profondeur de 1,5 mètre pendant 30 minutes).
Niveau de sécurité en cas d'exposition à des gaz anesthésiques inflammables mélangés à de l'air, de l'oxygène ou du protoxyde d'azote	Type non-AP/APG

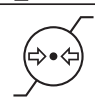
Mode de fonctionnement	Fonctionnement continu
Alimentation électrique	Batterie rechargeable au lithium-ion polymère (tension nominale : 3,83 V) Durée de fonctionnement : lorsque l'appareil est complètement chargé et que la mesure ambulatoire de la pression artérielle est activée, il peut effectuer un cycle complet (de 24 heures) de surveillance de la tension artérielle. Autonomie classique de la batterie : une batterie complètement chargée durera environ 500 cycles lorsqu'elle est utilisée à température ambiante (25 °C). Le niveau de la batterie apparaît sous forme de pourcentage. Faites simplement glisser l'écran d'accueil de la montre vers le bas pour vérifier le niveau de la batterie.
Durée de vie prévue	Corps de l'appareil : 3 ans
Méthode de mesure	Méthode oscillométrique
Plage de mesure de la tension	0 à 300 mmHg (0 à 40 kPa)
Plage de mesure du pouls	40 à 180 fois/min
Exactitude	Pression : ±3 mmHg (±0,4 kPa) ; Pouls : ±5 %
Plage de mesure de la tension artérielle	Tension artérielle diastolique : 40 à 130 mmHg (5,3 à 17,3 kPa) Tension artérielle systolique : 60 à 230 mmHg (8,0 à 30,7 kPa)
Méthode de gonflage	Pompe à pression automatique
Méthode de dégonflage	Dégonflage rapide automatique
Efficacité des performances	Temps de mesure de la pression artérielle unique <180 secondes
Résolution	Affichage de la tension artérielle : 1 mmHg ou 0,1 kPa ; Affichage du pouls : 1 fois/min
Plage de la circonférence du poignet	Bracelet de taille M : 13,0 à 16,0 cm ; Bracelet de taille L : 16,1 à 21,0 cm Veuillez sélectionner le bracelet (poche à air comprise) correspondant à votre tour de poignet. Si la circonférence de votre poignet dépasse 21,0 cm, la précision de la mesure de la tension artérielle peut être affectée.
Cet appareil répond aux exigences de la norme IEC 80601-2-30 et a subi des tests cliniques conformes à la norme ISO 81060-2:2018, ainsi qu'aux amendements AMD1:2020 et AMD2:2024. L'essai clinique comprenait : un test de tension artérielle au repos sur plus de 85 sujets ; un test de tension artérielle ambulatoire sur plus de 35 sujets ; un test d'effort sur plus de 35 sujets. Pour les trois tests, l'écart moyen des pressions systolique et diastolique n'a pas dépassé ±5 mmHg et l’écart standard n'a pas dépassé 8 mmHg.	

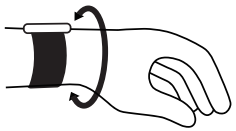
7.7 Contenu de l'emballage

Appareil (avec bracelet de taille L [poche à air comprise]) × 1	Bracelet de taille M (poche à air comprise) × 1	Ruban mesureur de circonférence du poignet × 1
Guide de démarrage rapide/Carte de garantie x 1	Carte de notification de résistance à l'eau × 1	Chargeur (avec un câble blindé de 0,77 m) x 1
Remarque : le contenu réel de l'emballage peut varier.		

8. Explications des symboles

	Pièce appliquée de type BF
	Attention
IP68	Indique que le produit est étanche à la poussière et à l'eau.
	Indique que le produit peut être recyclé.
	Technologie radio à courte distance, marque de certification Bluetooth.
CE 0197	Marquage CE. Indique que l'appareil est conforme à la norme UE 2017/745.
	Indique que cet appareil est approuvé par le Forest Stewardship Council (comité de gestion des forêts), une ONG à but non lucratif, qui s'engage à promouvoir la gestion durable des forêts.
	Indique que vous devez recycler l'objet lorsque vous vous en débarrassez.

	Rayonnement électromagnétique non ionisant.
MD	Appareil médical
	Suivez attentivement ce guide lors de l'utilisation de cet appareil.
EU REP	Représentant autorisé en Union européenne.
	Fabricant
	Plage de température que l'appareil peut tolérer en toute sécurité.
	Plage d'humidité que l'appareil peut tolérer en toute sécurité.
	Plage de pression atmosphérique que l'appareil peut tolérer en toute sécurité.
SN	Numéro de série
#	Numéro de modèle
UDI	Identifiant unique de l'appareil
	Date de fabrication

	Comment porter l'appareil correctement
	Circonférences de poignet compatibles

	Retirez l'emballage et jetez-le dans un bac de recyclage approprié conformément aux lois et réglementations locales.
	Panneau de fibres non ondulé recyclable (panneau)
	Importateur

Remarque : les deux chiffres après les caractères à 16 chiffres au dos du produit indiquent l'année et le mois de fabrication. Le premier chiffre est le dernier chiffre de l'année, le deuxième chiffre indique le mois et les mois de 1 à 12 sont représentés respectivement par 1 à 9 et par A, B et C. Par exemple, 68 correspond à août 2026.

Conformément aux normes d'alimentation électrique des appareils Huawei, le numéro de série de la station de charge est composé du code de nomenclature et des détails de la ligne de production. Pour toute assistance supplémentaire, veuillez consulter le site Web officiel de Huawei.

9. Déclaration de protection de l'environnement

- Ne jetez pas cet appareil et ses accessoires à la poubelle.
- Veuillez respecter toutes les lois et réglementations en vigueur concernant la mise au rebut de cet appareil et de ses accessoires. Merci de participer aux efforts de recyclage.
- Cet appareil et ses accessoires doivent être éliminés conformément aux réglementations locales en matière de protection de l'environnement.

10. Déclaration de compatibilité électromagnétique

Cet appareil est conforme à la norme de compatibilité électromagnétique (CEM) IEC 60601--1--2:2014/AMD1:2020. Pour plus de détails, rendez-vous à l'adresse https://consumer.huawei.com/en/. Bien que d'autres appareils puissent répondre aux exigences nationales en matière d'émissions, assurez-vous de maintenir un espace suffisant entre cet appareil et d'autres appareils pour éviter les interférences et assurer un fonctionnement normal.

Performances essentielles

- Dans une plage de température de 5 °C à 40 °C et une plage d'humidité relative de 10 % à 95 % (sans condensation), l'erreur maximale pour la mesure de la pression du brassard à tout point de la plage de mesure nominale doit être inférieure ou égale à ±3 mmHg (±0,4 kPa) ou ±2 % de la valeur, selon la valeur la plus élevée.
- Les mesures de la pression artérielle effectuées dans des conditions de laboratoire (pour tester l'appareil) doivent être reproductibles à 3,0 mmHg (0,4 kPa) près.

Avertissement

- Installez et utilisez cet appareil conformément aux directives CEM fournies.
- Les appareils de communication portables et mobiles à radiofréquence radio (RF) peuvent affecter les performances de cet appareil. En cas de fonctionnement inadéquat, qui peut indiquer une perte ou une dégradation des performances essentielles, veuillez contacter un centre technique Huawei agréé.
- Ne pas utiliser d'accessoires ni de câbles autres que ceux fournis avec cet appareil. Car cela pourrait augmenter les émissions électromagnétiques ou diminuer l'immunité électromagnétique, empêchant potentiellement une utilisation normale.
- Ne pas empiler cet appareil ni le placer près d'un autre appareil. En cas d'utilisation impossible, surveillez l'appareil de près pour vérifier qu'il fonctionne normalement.
- Il se peut que cet appareil subisse des interférences d'autres appareils, même si ces derniers sont conformes aux normes d'émission en vigueur au niveau national.

Droitd'auteur © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Tous droits réservés.
CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE DE RÉFÉRENCE UNIQUEMENT ET NE CONSTITUT AUCUNE GARANTIE D'UNE QUELCONQUE SORTE.

Marques déposées et autorisations

La marque *Bluetooth*® et les logos sont des marques déposées propriétés de *Bluetooth SIG, Inc.* et toute utilisation de ces marques par Huawei Technologies Co., Ltd. se fait dans le cadre d'une licence. Huawei Device Co., Ltd. est une société affiliée à Huawei Technologies Co., Ltd.

Les autres marques déposées, les produits, les services et les noms d'entreprise mentionnés peuvent être la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Politique relative à la vie privée

Pour mieux comprendre comment nous protégeons vos informations personnelles, veuillez consulter la politique relative à la vie privée à l'adresse suivante : https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Capuchons de dynamitage et zones de dynamitage

Éteignez votre téléphone portable ou votre appareil sans fil dans une zone de dynamitage ou dans des zones ou il est interdit d'utiliser des «radios bidirectionnelles» ou des «appareils électroniques» afin d'éviter toute interférence avec les opérations de dynamitage.

Stations-service et atmosphères explosives

Dans les lieux où l'atmosphère comporte un risque d'explosion, respectez tous les panneaux indiquant qu'il faut éteindre les appareils sans fil tels que votre téléphone ou tout autre équipement radio. Les zones où l'atmosphère comporte un risque d'explosion sont notamment les zones d'approvisionnement en carburant, les entreponts de bateaux, les installations de transfert ou de stockage de carburant ou de produits chimiques, les zones où l'air contient des produits chimiques ou des particules telles que des grains, de la poussière ou des poudres métalliques.

Utilisation et on sécurité

[Avertissement] Veuillez attentivement prendre connaissance de toutes ces informations sur la sécurité avant d'utiliser votre appareil afin d'être sûr de l'utiliser correctement et afin de savoir comment le mettre correctement au rebut.

- L'utilisation d'un adaptateur d'alimentation, d'un chargeur ou d'une batterie non approuvés ou incompatibles peut provoquer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.
- Pour éviter des lésions auditives, n'utilisez pas de volumes sonores élevés pendant des périodes prolongées.
- Températures idéales : de 5 °C à 40 °C pour le fonctionnement, et de -20 °C à +55 °C pour le stockage.
- Évitez de placer des objets métalliques sur la surface de la station de charge sans fil, car ils pourraient provoquer un réchauffement et un dysfonctionnement de l'équipement. N'utilisez la station de charge sans fil que dans des environnements dont la température ambiante est comprise entre 0 °C et 45 °C.
- Si la température ambiante est trop élevée, le chargeur sans fil peut cesser de fonctionner. Si cela se produit, nous conseillons d'interrompre la charge sans fil.
- Pour maintenir le chargeur sans fil en bon état, évitez de l'utiliser à l'intérieur d'un véhicule.
- La surveillance d'un adulte est recommandée si des enfants doivent utiliser ou entrer en contact avec ce produit.
- Veuillez consulter votre médecin ainsi que le fabricant de l'appareil pour déterminer si l'usage de votre appareil est susceptible d'affecter le fonctionnement de votre appareil médical.
- Éteignez votre appareil sans fil lorsque vous y êtes invité dans les hôpitaux, cliniques et centres médicaux. Ces injonctions ont pour objectif d'éviter toute interférence avec les matériels médicaux sensibles.
- Éteignez votre appareil sans fil lorsque vous y êtes invité par le personnel d'un aéroport ou l'équipage d'un avion. Consultez le personnel de la compagnie aérienne à propos de l'utilisation d'appareils portables à bord d'un avion ; si votre appareil dispose du mode avion, celui-ci doit être activé avant l'embarquement.
- Certains appareils sans fil peuvent affecter les performances des prothèses auditives ou des stimulateurs cardiaques. Consultez votre prestataire de service pour plus d'informations.
- Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent qu'une distance minimale de 15 cm soit observée entre un appareil et un stimulateur cardiaque afin d'empêcher des interférences potentielles avec ce dernier. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque, tenez l'appareil du côté opposé au stimulateur cardiaque et ne transportez pas l'appareil dans votre poche avant.
- Tenez la batterie éloignée du feu, de la chaleur excessive, d'une pression atmosphérique extrêmement basse et

de la lumière directe du soleil. Ne la placez pas sur ou dans des appareils de chauffage. Ne la démontez pas, ne le modifiez pas, ne la jetez pas et ne l'écrasez pas. N'y insérez pas de corps étrangers, ne la plongez pas dans des liquides ou ne l'exposez pas à une force ou une pression externes, car cela pourrait provoquer des fuites, une surchauffe, un incendie, voire une explosion.

- Respectez les lois et les réglementations locales lorsque vous utilisez l'appareil. Pour réduire le risque d'accidents, n'utilisez pas votre appareil sans fil au volant.
- Pour prévenir l'endommagement des composants de votre appareil ou de ses circuits internes, n'utilisez pas ce dernier dans des environnements poussiéreux, enfumés, humides ou sales, ou à proximité de champs magnétiques.
- N'utilisez pas, ne stockez pas et ne transportez pas l'appareil dans des endroits où sont stockés des produits inflammables ou explosifs (dans une station-service, un dépôt pétrolier ou une usine chimique, par exemple). L'utilisation de votre appareil dans ces environnements augmente le risque d'explosion ou d'incendie.
- Pour mettre au rebut cet appareil, la batterie et les accessoires, conformez-vous aux réglementations locales. Ne les mettez pas au rebut avec les ordures ménagères. Une utilisation inappropriée de la batterie peut entraîner un incendie, une explosion ou d'autres situations potentiellement dangereuses.
- N'essayez pas de remplacer la pile vous-même - vous pourriez l'endommager, ce qui pourrait provoquer une surchauffe, un incendie et des blessures. La batterie intégrée dans votre appareil doit être réparée par Huawei ou par un prestataire de services agréé.
- Si vous ressentez une gêne cutanée lorsque vous portez l'appareil, enlevez-le et consultez un médecin.
- Si la batterie fuit, veillez à ce que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec votre peau ou vos yeux. Si l'électrolyte touche votre peau ou éclabousse vos yeux, rincez immédiatement à l'eau claire et consultez un médecin.
- Ne placez pas d'objets en métal pointus, tels que des épingles, à proximité du microphone. Le microphone pourrait attirer ces objets et provoquer des blessures.
- Les appareils sans fil peuvent interférer avec les systèmes de vol d'un avion. N'utilisez pas votre appareil dans des lieux où les appareils sans fil ne sont pas autorisés conformément aux règles des compagnies aériennes.
- Pour assurer les meilleures performances audio possibles du microphone de votre appareil, utilisez un chiffon pour nettoyer la zone du microphone qui a été exposée à de l'eau. N'utilisez pas le microphone avant d'avoir intégralement séché les zones humides.
- Protégez le dispositif à porter et ses accessoires contre les chocs, les vibrations, les rayures et les objets pointus, qui peuvent l'endommager.
- Veillez à ce que le dispositif à porter et ses accessoires restent propres et secs.
- Assurez-vous que l'adaptateur d'alimentation répond aux exigences de sécurité de la norme IEC/EN 62368-1 et qu'il

a été testé et approuvé conformément aux normes nationales ou locales.

- Votre appareil répond aux exigences de la norme IP68 (IEC 60529).
- Veuillez signaler au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel vous êtes établi tout incident grave survenu en rapport avec cet appareil.
- Cet appareil contient une pile bouton ou une pile de petite taille. N'avalez pas la pile, car elle représente un risque de brûlure chimique.
- L'ingestion de cette pièce de monnaie, pile bouton ou de petite taille peut causer de graves brûlures internes en seulement 2 heures et peut même entraîner la mort.
- Tenez les piles neuves et usagées à l'écart des enfants. Si le compartiment de la pile ne ferme pas bien, cessez d'utiliser le produit et tenez-le hors de portée des enfants. Si vous pensez des piles ont pu être avalées ou introduites dans une quelconque partie du corps, consultez immédiatement un médecin.
- Utiliser l'équipement radioélectrique dans de bonnes conditions de réception pour diminuer la quantité de rayonnements reçus.
- Eloigner les équipements radioélectriques du ventre des femmes enceintes.
- Eloigner les équipements radioélectriques du bas-ventre des adolescents.
- Respect des restrictions d'usage spécifiques à certains lieux (hôpitaux, avions, stations-service, établissements scolaires…).
- Précautions à prendre par les porteurs d'implants électroniques (stimulateurs cardiaques, pompes à insuline, neurostimulateurs…) concernant notamment la distance entre l'équipement radioélectrique et l'implant (15 centimètres dans le cas des sources d'exposition les plus fortes comme les téléphones mobiles).

Informations sur la mise au rebut et le recyclage

Le symbole indique que les produits et les piles doivent être mis au rebut dans les points de collecte des déchets locaux désignés lorsqu'ils ne sont plus utilisables. Cela permettra de garantir que les déchets d'EEE sont recyclés et traités de manière à préserver les matériaux précieux et à protéger la santé humaine et l'environnement. Pour plus de détails, contactez les autorités locales, les détaillants, les services d'élimination des déchets ou rendez-vous sur https://consumer.huawei.com/en/.

Réduction des substances dangereuses

Conforme aux exigences des directives REACH et RoHS de l'UE.

Informations complètes en matière de conformité : https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Exigences en matière d'exposition aux RF

L'Organisation mondiale de la Santé a indiqué qu'il est possible de réduire l'exposition en limitant votre utilisation ou en utilisant simplement un kit mains libres pour éloigner l'appareil de la corps. Assurez-vous que les accessoires de l'appareil,

tels que le boîtier ou l'étui, ne soient pas composés d'éléments métalliques. Tenez l'appareil éloigné du corps pour respecter les exigences de distance. L'appareil est conforme aux spécifications RF utilisé à proximité de votre oreille ou à une distance de 0 cm du corps.
Le débit d'absorption spécifique (DAS) local quantifie l'exposition de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques de l'équipement concerné. Le DAS maximal autorisé est de 2,0 W/kg pour la tête et le tronc et de 4,0 W/kg pour les membres.
Valeur du débit d'absorption spécifique (DAS) la plus élevée déclarée pour cet appareil :
DAS tête : 0,04 W/kg; DAS tronc : 0,27 W/kg; DAS membres : 0,28 W/kg.

Respect de la réglementation de l'UE

Conforme à la directive relative aux équipements radioélectriques (RED) 2014/53/UE et au règlement relatif aux dispositifs médicaux (MDR) 2017/745/UE. Déclaration de conformité complète : https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Bandes de fréquences et puissance

Bandes de fréquence sur lesquelles fonctionne l'équipement radiotéléphonique : certaines bandes ne sont pas forcément disponibles dans tous les pays ou dans toutes les régions. Veuillez contacter l'opérateur local pour plus de détails.
Bluetooth 2,4 GHz : 17 dBm, NFC 13,56 MHz : 42 dBµA/m à 10 m, Chargeur sans fil de la montre 110,5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz : 42dBµA/m à 10 m, 119 kHz-135 kHz : 66 dBµA/m descendant 10 dB/déc. au-dessus de 119 kHz à 10 m, 140 kHz-148 kHz : 37,7dBµA/m à 10 m.
Veuillez aller dans **Paramètres** > **À propos** > **Informations réglementaires** (**Settings** > **About** > **Regulatory information**) sur l'appareil pour afficher l'écran de l'étiquette électronique.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Date de publication : 17/07/2026 Version 1.0

Kurzanleitung

Dieses Gerät ist für die Verwendung in der häuslichen Pflege vorgesehen. Es ist für Erwachsene zur Messung des Blutdrucks am Handgelenk vorgesehen. Wenn bei einer Person, die dieses Gerät trägt, ein Defibrillator verwendet wird, kann die Blutdruckmessfunktion beeinträchtigt werden.

Die Funktionen zur Blutdruckmessung (BP) und zur ambulanten Blutdrucküberwachung (ABPM) auf diesem Gerät haben die CE-Zertifizierung in Übereinstimmung mit der Verordnung (EU) 2017/745 erhalten. Die EKG-App und die PWAP-App (Pulse Wave A-fib Prompt) haben ebenfalls die CE-Zertifizierung in Übereinstimmung mit der Verordnung (EU) 2017/745 erhalten. Bei dem Gerät und den beiden Apps handelt es sich um drei separate Medizinprodukte, die jedoch als eine Einheit zusammenarbeiten, was in Übereinstimmung mit Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745 steht.

Bei Fragen zu diesem Gerät finden Sie Hilfestellung über offizielle Kanäle wie die offizielle Website von Huawei https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Warnungen

- Dieses Gerät wurde nicht für die Verwendung bei Neugeborenen oder Schwangeren (einschließlich Präeklampsie) validiert.
- Nicht in Notfallversorgungsumgebungen verwenden.
- Wenn dein Handgelenkumfang weniger als 13,0 cm oder mehr als 21,0 cm beträgt, kann die Genauigkeit der Blutdruckmessung beeinträchtigt werden.
- Stelle NIEMALS eine Diagnose, behandle dich nicht selbst und passe deine Medikamente nicht auf der Grundlage der Messwerte an. Wende dich IMMER an deinen Arzt und nimm deine Medikamente wie vorgeschrieben ein.
- Nicht verwenden bei einer Allergie gegen Nylon, Fluorelastomer oder hydrierten Nitril-Butadien-Kautschuk (HNBR).
- Nicht bei intravenösen Infusionen, Bluttransfusionen oder bei Einführung eines Katheters über das Handgelenk tragen. Andernfalls kann der Blutfluss eingeschränkt werden und es kann zu Verletzungen kommen.
- Nicht an einem verletzten Arm oder einem Arm verwenden, der medizinisch behandelt wird, da dies zu weiteren Verletzungen führen kann.
- Wenn du dich einer Mastektomie oder Lymphknotendissektion unterzogen hast, wende dich an deinen Arzt, bevor du das Gerät am betroffenen Arm verwendest.
- Wenn du dich einer intravaskulären Intervention oder Behandlung unterziehst oder einen arteriovenösen (A-V) Shunt

hast, konsultiere deinen Arzt, bevor du das Gerät am betroffenen Arm verwendest. Eine Verwendung des Geräts unter diesen Umständen kann den Blutfluss vorübergehend einschränken und Verletzungen verursachen.

- Vergewissere dich, dass das Gerät den Blutfluss nicht einschränkt, indem du den Arm bei der Blutdruckmessung beobachtest.
- Miss den Blutdruck nicht zu oft, da die Einschränkung des Blutstroms zu Blutergüssen führen kann.
- Längeres Tragen kann Reibung oder Druck verursachen, wodurch deine Haut gereizt wird. Nimm das Gerät von Zeit zu Zeit ab, damit sich dein Handgelenk ausruhen kann.
- Das Gerät kann vorübergehend andere elektrische medizinische Überwachungsgeräte beeinträchtigen, die gleichzeitig am selben Arm verwendet werden.
- Platziere oder verwende das Gerät nicht in der Nähe von tragbaren oder mobilen Hochfrequenz (HF)-Kommunikationsgeräten, Hochfrequenz-Chirurgiegeräten, Magnetresonanztomographen (MRT) oder Computertomographen (CT), da dies die Genauigkeit beeinträchtigen kann.
- Verwende es nicht in einer sauerstoffreichen Umgebung oder in der Nähe von entflammbaren Gasen.
- Halte die Ladestation und das Netzkabel von Neugeborenen, Säuglingen und Kindern fern, um das Risiko einer Strangulation zu minimieren.
- Halte dieses Gerät von Neugeborenen, Säuglingen und Kindern fern, da es kleine Teile enthält, die eine Erstickungsgefahr darstellen können.
- Zerlege das Gerät nicht und nimm keine Eingriffe daran vor, da dies zu Schäden und/oder Verletzungen führen kann.
- Dieses Gerät verfügt über einen nicht entfernbaren Akku. Versuche nicht, ihn zu ersetzen, da dies das Gerät beschädigen und/oder Verletzungen verursachen kann.

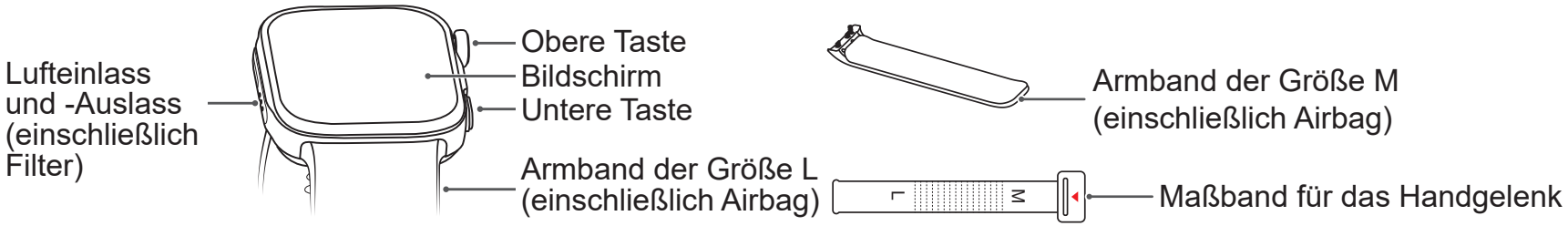
⚠Vorsichtsmaßnahmen

- Halte dieses Gerät sauber. Breche die Verwendung sofort ab und konsultiere deinen Arzt, wenn es zu Hautreizungen kommt (z. B. durch Schweiß oder Kontamination).
- Wenn eine allergische Reaktion vorliegt, breche die Verwendung ab und konsultiere umgehend deinen Arzt.
- Wenn der Gurt nach einer Blutdruckmessung die Luft nicht ablässt, entferne den Gurt.
- Verwende dieses Gerät nicht zusammen mit anderen medizinischen elektrischen Geräten, da dies seine Funktionen

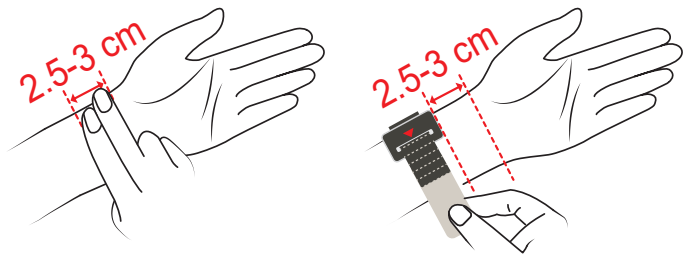
und die Genauigkeit beeinträchtigen kann.

- Wende dich an deinen Arzt, bevor du es verwendest, wenn du unter Herzrhythmusstörungen (z. B. atriale oder ventrikuläre Extrasystole oder Vorhofflimmern), Arteriosklerose, Malperfusion, Diabetes oder Nierenerkrankungen leidest. Jede dieser Bedingungen kann die Genauigkeit der Blutdruckmessung beeinträchtigen.
- Wenn du unter Ateriosklerose oder einer arteriellen Blockade leidest oder wenn die Messbedingungen nicht erfüllt sind, können die Blutdruckwerte an Handgelenk und Oberarm erheblich variieren. Passe deine Position entsprechend den Messanforderungen an oder wende dich an deinen Arzt.
- Wende dich vor der Verwendung an deinen Arzt, wenn du überschüssiges Weichteilgewebe am Handgelenk, einen schwachen Puls hast oder wenn andere Faktoren zutreffen, die die Messgenauigkeit beeinträchtigen könnten.
- Bewegen oder Zittern während der Messung kann die Genauigkeit beeinträchtigen.
- Dieses Gerät wurde sorgfältig getestet. Es erfüllt die erforderlichen Genauigkeitsstandards und ist für die Verwendung während der gesamten erwarteten Nutzungsdauer zugelassen. Die Leistung kann sich über diesen Zeitraum hinaus verschlechtern.
- Dieses Gerät ist für die vorgesehenen Nutzer (Patienten oder Assistenten) bestimmt. Es sind keine besonderen Fachkenntnisse erforderlich. Die Funktionen sollten gemäß dieser Anleitung und bei ordnungsgemäßem Tragen des Geräts verwendet werden. Mehrere Nutzer können es im Gastmodus zu unterschiedlichen Zeiten verwenden; vor der Verwendung ist keine besondere Reinigung oder Desinfektion erforderlich.
- Standardmäßig läuft dieses Gerät im Hintergrund und überwacht die Daten und lädt automatisch die entsprechenden Protokolle hoch.
- Um Fehlbedienungen oder Beschädigungen zu vermeiden, bewahre das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

1. Strukturdiagramm



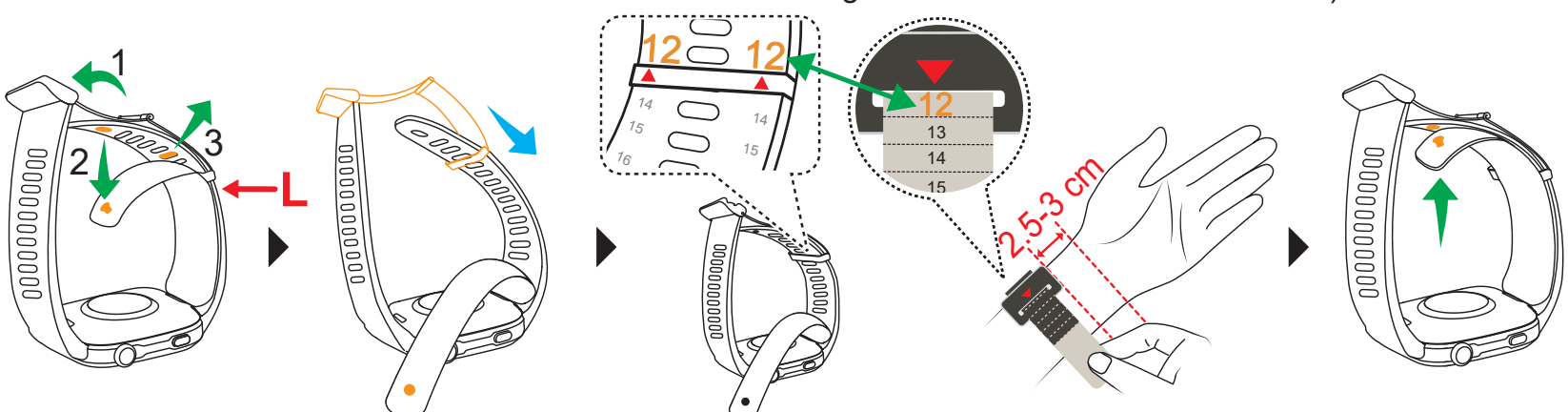
Hinweise: Drücke die obere Taste, um das Gerät ein- oder auszuschalten oder neu zu starten. Drücke die untere Taste, um die Blutdruckmessung zu starten.



2. Auswählen eines Armbands

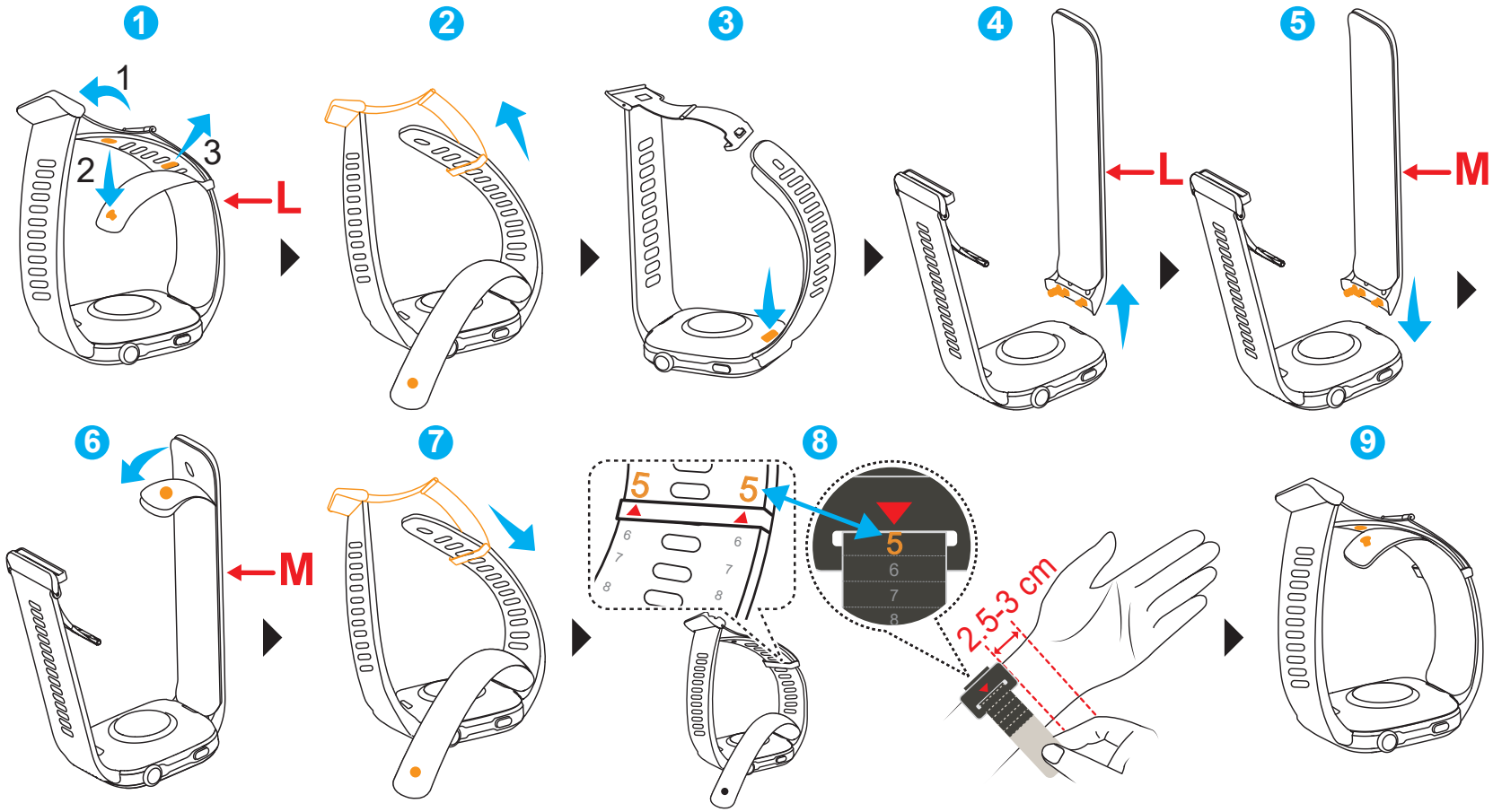
Wähle die Armbandgröße anhand der Skala auf dem Maßband aus.

Wenn die Skala auf eine Zahl zwischen 12 und 20 zeigt, wähle das Armband der Größe L. (Achte darauf, dass der Pfeil auf der Innenseite des Uhrenverschlusses auf dieselbe Zahl zeigt wie der Pfeil auf dem Maßband.)



Achte darauf, dass der Pfeil auf der Innenseite des Uhrenverschlusses auf dieselbe Zahl zeigt wie der Pfeil auf dem Maßband.

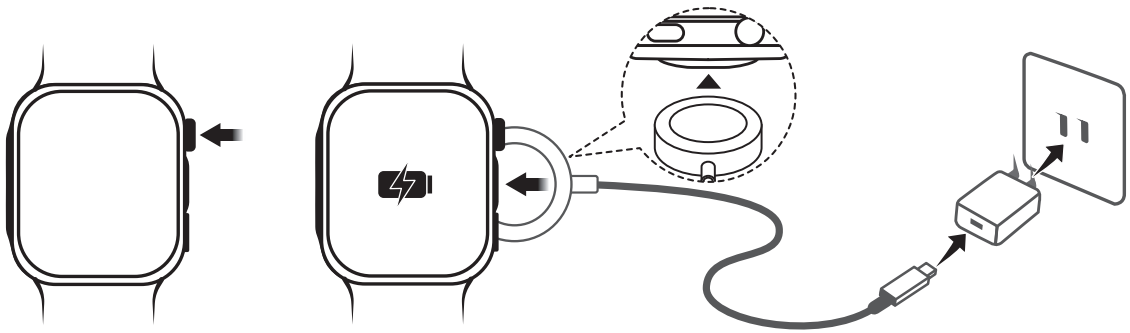
Wenn die Skala auf eine Zahl zwischen 5 und 11 zeigt, wähle das Armband der Größe M. (Ersetze das Armband durch ein Armband der Größe M und achte darauf, dass der Pfeil auf der Innenseite des Uhrenverschlusses auf dieselbe Zahl zeigt wie der Pfeil auf dem Maßband.)



Achte darauf, dass der Pfeil auf der Innenseite des Uhrenverschlusses auf dieselbe Zahl zeigt wie der Pfeil auf dem Maßband.

3. Koppeln und Verbinden

1. Halte die obere Taste gedrückt, um das Gerät einzuschalten, oder lade das Gerät, um es einzuschalten. (Richte das Ladegerät am Ladebereich auf der Rückseite des Geräts aus, schließe das Kabel an ein Netzteil an und schließe das Netzteil an eine Stromquelle an. Warte, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm angezeigt wird.)



2. Scanne den QR-Code mit deinem Telefon oder suche in der AppGallery oder auf consumer.huawei.com nach „HUAWEI Health“, um die HUAWEI Health-App herunterzuladen.
3. Öffne die HUAWEI Health-App, navigiere zum Gerätebildschirm, wähle die Geräte aus, die du hinzufügen möchtest, und folge den Bildschirmanweisungen, um die Kopplung abzuschließen.

4. Blutdruckmessung

4.1 Messanforderungen

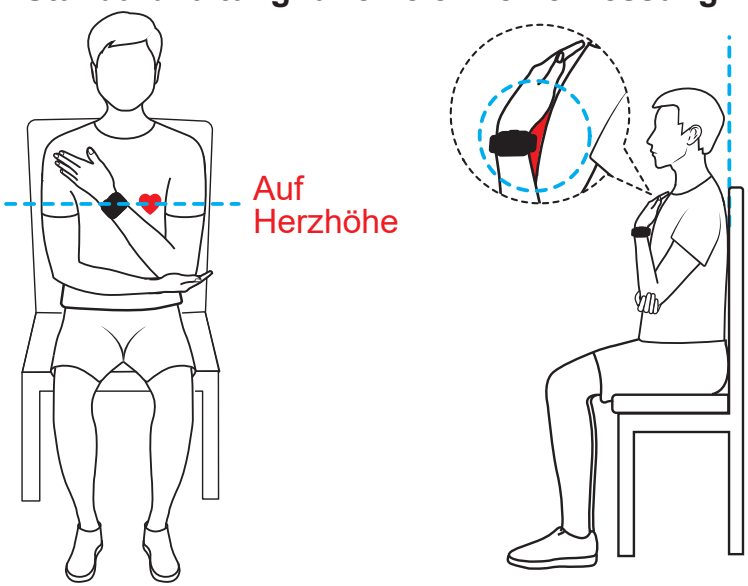
Die Messergebnisse können durch Position, Körperhaltung, Bewegungen und physiologische Bedingungen beeinflusst werden. Genauigkeit sicherstellen:

- Vor einer einzelnen Messung mindestens 30 Minuten möglichst nicht essen, Alkohol trinken, rauchen und Sport treiben. Ruhe dich vor einer Messung 5 Minuten lang aus und halte deinen Körper entspannt. Führe keine Messung durch, wenn du dich emotional angeschlagen oder gestresst fühlst.
- Sprich nicht und bewege deine Finger, Arme oder deinen Körper nicht während der Messung.
- Wenn mehrere Blutdruckmessungen nacheinander durchgeführt werden, das Handgelenk jeweils 1–2 Minuten ruhen lassen, damit die Arterien wieder ihren normalen Zustand erreichen können.
- Wenn das Ergebnis außerhalb des normalen Bereichs liegt, ruhe dich 5 Minuten lang aus und führe eine weitere Messung durch oder wende dich an deinen Arzt.

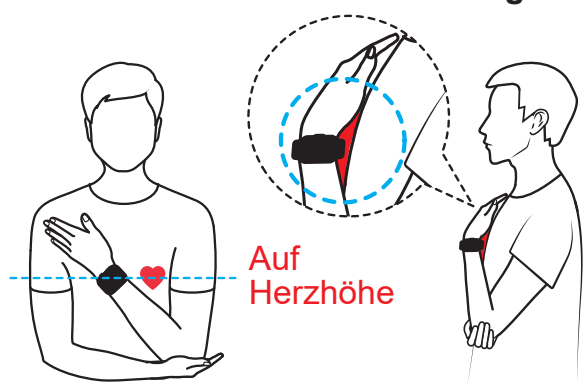
- Wenn dein Gerät nass wird, wische es sofort ab und lass es trocknen, bevor du eine Messung durchführst. Andernfalls kann Wasser eindringen, was zu Messfehlern oder langsamer Luftentleerung des Airbags führen kann.
- Wenn das Gerät nachts genutzt wird, trage es wie angewiesen am Handgelenk und achte darauf, dass das Handgelenk in natürlicher Weise auf einer Seite des Körpers liegt und keine Fremdkörper gegen das Armband drücken.
- Bei Patienten, die nachts nicht flach liegen können, ist das Gerät in Höhe des Herzens zu positionieren. Wenn dies nicht möglich ist und das Gerät unter besonderen Umständen verwendet werden muss, konsultiere zunächst deinen Arzt.

Setze dich während der Messung bequem hin, stelle die Füße flach auf den Boden, schlage die Beine nicht übereinander, stütze Rücken und Arme ab und halte das Gerät auf Herzhöhe. Drücke nicht gegen den Brustkorb. Strecke dein Handgelenk und deine Handfläche natürlich aus und mache keine Faust. Diese Haltung während der Messung beibehalten. Jede Abweichung kann sich auf das Ergebnis auswirken.

Standardhaltung für eine einzelne Messung

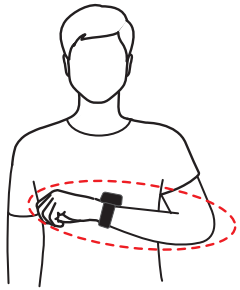


Standardhaltung für ABPM/Messungen vor und nach dem Training

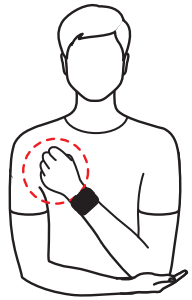


Hinweis: Dieses Gerät wird automatisch aufgepumpt und führt Messungen durch, während du schläfst. Du musst nicht in die Standardposition gehen.

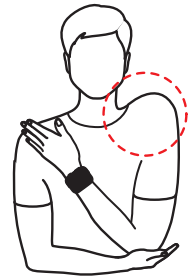
Häufige falsche Haltungen



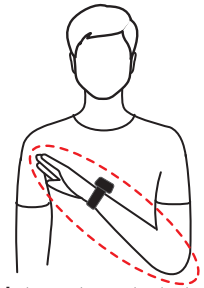
Hängend



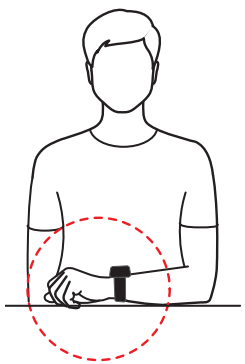
Geballte Faust



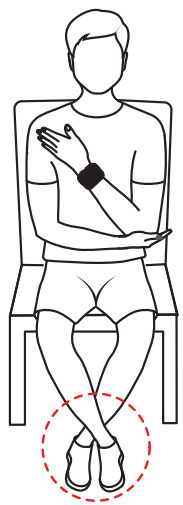
Schulter hochgezogen



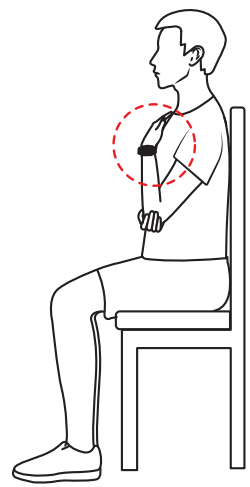
Nicht unterstützt oder nach außen gehalten



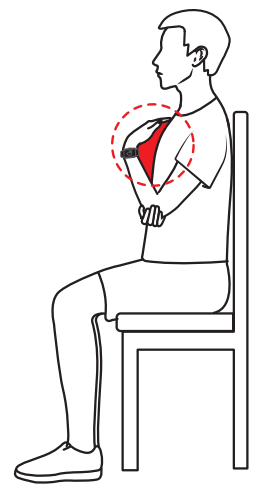
Den Arm auf einen Tisch gelegt



Übereinandergeschlagene Beine



Airbag gedrückt



Handgelenk gebeugt

4.2 Messen deines Blutdrucks

Wenn du die App zur Blutdrucküberwachung zum ersten Mal verwendest, befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Einrichtung abzuschließen, einschließlich der Einstellung des Handgelenkumfangs.

Notizen:

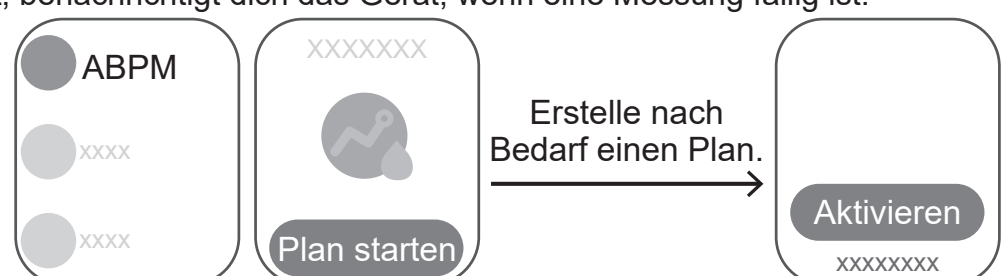
- Drücke während einer Blutdruckmessung die obere Taste oder tippe auf die Schaltfläche „Abbrechen“ auf dem Bildschirm, um die Messung zu beenden. Wenn das Gerät nicht automatisch entlüftet, öffne das Armband.
- Nach Abschluss der Messung wird die Luft automatisch abgelassen und das Ergebnis angezeigt.
- Blutdruck kann nicht gemessen werden, wenn der Akkustand unter 5 % (ca. 3,4 V) liegt.
- In den Ergebnissen steht SYS für systolisch, DIA für diastolisch und Puls für deine Pulsfrequenz.
- Bei Auftreten eines Problems werden in allen Messmodi Fehlermeldungen angezeigt. Befolge die Bildschirmanweisungen.

4.2.1 Durchführen einer einzelnen Blutdruckmessung

Gehe zur App-Liste auf dem Gerät, wähle die Blutdruck-App aus und starte eine Messung.
Hinweis: Messungen umfassen hohen Blutdruck (systolisch), niedrigen Blutdruck (diastolisch) und Pulsfrequenz.

4.2.2 Durchführen einer ambulanten Blutdrucküberwachung (ABPM)

1. Gehe zur App-Liste auf deinem Gerät, wähle ABPM aus und richte einen Überwachungsplan ein (Startzeit, Messfrequenz und Tag-/Nacht-Messpläne).
2. Sobald der Plan beginnt, benachrichtigt dich das Gerät, wenn eine Messung fällig ist.



Hinweis: Zu den Messwerten gehören 24-Stunden-, Tages- und Nachtdurchschnitte, nächtlicher Blutdruckabfall, gültige Messwerte, Maximalwert, Median, Minimalwert, Gesamtdurchschnitt, Standardabweichung, morgendlicher Blutdruckanstieg, Blutdruckbelastung und Variationskoeffizient.

4.2.3 Durchführen von Blutdruckmessungen vor und nach dem Training

1. Gehe zur App-Liste auf deinem Gerät, wähle die App „Blutdruck vor und nach dem Training“ aus, lies die Beschreibung und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm.
2. Starte die Messung auf dem Messbildschirm.
3. Beginne dann mit dem Training: Wähle den Trainingstyp aus, stimme den Aussagen zu und starte das Training.
4. Wenn du dazu aufgefordert wirst, miss deinen Blutdruck innerhalb von 120 Sekunden nach Abschluss deines Trainings erneut. Ist dies abgeschlossen, werden deine Ergebnisse und Empfehlungen auf dem Bildschirm angezeigt.

Notizen:

- Diese Funktion misst den Blutdruck im Ruhezustand vor und nach dem Training. Verwende diese Funktion nicht während des Trainings. Sie hilft dabei, durch körperliche Betätigung verursachte Blutdruckveränderungen, Anomalien und potenzielle Gesundheitsrisiken selbst einzuschätzen. Konsultiere bei Bedarf einen Arzt, um medizinischen Rat einzuholen.
- Die Messungen umfassen den systolischen und diastolischen Druck vor und nach dem Training.

5. Blutdruckdaten

5.1 Grundsätze

Dieses Gerät misst den Blutdruck mithilfe der oszillometrischen Methode. Wenn der Druck im Armband (Airbag) ansteigt, überwacht und analysiert der Drucksensor im Gerätegurt die Druckschwankungen und berechnet automatisch deinen systolischen und diastolischen Blutdruck sowie deine Pulsfrequenz.

5.2 Betriebs-, Lagerungs- und Transportanforderungen

Kategorie	Betriebsanforderungen	Lagerungs- und Transportanforderungen
Temperatur	5 °C bis 40 °C	-20 °C bis +55 °C
Feuchtigkeit	10 % r. F. bis 95 % r. F. (nicht kondensierend)	
Atmosphärendruck	70 kPa bis 106 kPa	

Notizen:

- Dieses Gerät überträgt Aktualisierungspakete und Blutdruckdaten über Bluetooth. Wenn die Bluetooth-Verbindung unterbrochen wird, wird die Datensynchronisierung unterbrochen. Dieses Gerät unterstützt jeweils nur eine Geräteverbindung. Um zu einem anderen Gerät zu wechseln, setze dieses Gerät zunächst auf die Werkseinstellungen zurück.
- Dieses Gerät ist nicht für die Nutzung in öffentlichen Bereichen vorgesehen.
- Blutdruck kann während des Ladens nicht gemessen werden.
- Den Einsatz in sich bewegenden Fahrzeugen (z. B. Autos, Zügen oder Flugzeugen) vermeiden.
- In der empfohlenen Umgebung verwenden, um eine optimale Leistung sicherzustellen und Schäden zu vermeiden. Bei extremen Temperaturen, Feuchtigkeit oder atmosphärischem Druck können ungenaue Messwerte angezeigt werden.
- Bei Lagerung bei maximalen oder minimalen Temperaturgrenzen das Gerät vor der Verwendung etwa 1 Stunde lang auf den angegebenen Betriebstemperaturbereich akklimatisieren lassen, um Fehlfunktionen zu vermeiden.
- In einer sauberen, sicheren Umgebung lagern. Bereiche mit Chemikalienexposition, direkter Sonneneinstrahlung, hoher Luftfeuchtigkeit, hohen Temperaturen, Staub, korrosiven Gasen oder Salz vermeiden. Außerdem starke Stöße, Kollisionen, Regen, Kippen, Vibrationen, oder physische Schocks vermeiden.
- Wenn dieses Gerät bei einer maximalen Betriebstemperatur von 40 °C verwendet wird, darf die höchste Temperatur des Anwendungsteils 41,5 °C nicht überschreiten.

5.3 Unregelmäßigkeiten bei der Messung und Lösungen

Fehlerart	**Lösung**
Zeitüberschreitung bei der Messung	Wenn der Fehler auch nach mehreren Versuchen nicht behoben werden kann, wende dich an ein autorisiertes Huawei-Service-Center.
Aufblasen außerhalb des Nennbereichs	Wenn der Fehler auch nach mehreren Versuchen nicht behoben werden kann, wende dich an ein autorisiertes Huawei-Service-Center.
Ausnahme beim Aufblasen	Prüfe, ob der installierte Airbag falsch verbunden und beschädigt ist.
Nicht geeigneter Airbag	Befolge die Anweisungen, um deinen Handgelenkumfang zu messen, lege ein Armband (einschließlich des Airbags) an und stelle deinen Handgelenkumfang richtig ein.
Langsame Entleerung	Nimm das Gerät sofort ab und folge den Bildschirmanweisungen oder wende dich an ein autorisiertes Huawei-Service-Center.

5.4 GUI-Abkürzungen

Abkürzung	SYS	DIA	cm	in	ABPM	BP	bpm	avg

Vollständiger Name	Systolischer Blutdruck	Diastolischer Blutdruck	Zentimeter	Zoll	Ambulante Blutdruckmessung	Blutdruck	Schläge pro Minute	Durchschnittlich

5.5 Testmodus für statischen Druck

Nach dem Aufrufen des statischen Drucktestmodus des Geräts wird die statische Leistung des Geräts von Fachpersonal in einem strengen Verfahren getestet.

5.6 Sonstiges

- Speicherfunktion: Dieses Gerät unterstützt die Speicherung und Überprüfung von Blutdruckdaten mit spezifischen Speichergrenzen, die auf der Art der Messung basieren. Für einzelne Blutdruckmessungen können bis zu 100 Datensätze gespeichert werden, während für die ambulante Blutdrucküberwachung bis zu 300 Datensätze gespeichert werden können. Darüber hinaus können bei Blutdruckmessungen vor und nach dem Training bis zu 30 Datensätze gespeichert werden. Sobald die Speicherkapazität erreicht ist, werden die ältesten Datensätze automatisch ersetzt, um Platz für neue Daten zu schaffen. Beim Start eines neuen Plans zur ambulanten Blutdrucküberwachung werden alle vorhandenen Datensätze des vorherigen Plans gelöscht.
- Löschen von Daten: Daten können nur gelöscht werden, wenn das Gerät auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt wird. Es sind keine anderen Optionen zum Löschen von Daten verfügbar.

6. Wartung und Pflege

6.1 Wartung

- Airbags und Filter sind Verbrauchsmaterialien. Bei täglicher Verwendung sind sie für einen Zeitraum von sechs Monaten ab dem Zeitpunkt der ersten Verwendung zuverlässig. Sollte ein Airbag oder Filter während der Garantiezeit durch nicht vom Menschen verursachte Ursachen beschädigt werden, wende dich an ein autorisiertes Kunden-Service-Center von Huawei, um Garantieleistungen in Anspruch zu nehmen.
  * Tipps: Halte den Airbag und den Filter sauber und trocken. Die ordnungsgemäße Verwendung und Wartung gewährleisten optimale Leistung und optimalen Komfort.
- Während der Blutdruckmessung keine Wartungsmaßnahmen durchführen. Warnung: Das Ersetzen einer Originalkomponente durch eine Nicht-Huawei-Komponente kann zu Messfehlern führen.
- Dieses Gerät ist mit einem nicht austauschbaren Akku ausgestattet. Versuche nicht, ihn zu ersetzen oder zu entfernen. Dies kann zu Schäden am Gerät und/oder zu Verletzungen führen.
- Die blutdruckbezogene Software ist auf dem Gerät vorinstalliert. Das Gerät unterstützt Over-the-Air-Aktualisierungen (wenn es mit einem Telefon gekoppelt ist). Die Software wird immer aktualisiert, wenn das Gerät aktualisiert wird.
- Das Druckmesssystem wurde überprüft; eine Kalibrierung ist nicht erforderlich. Bei Bedarf kann Huawei dem von Huawei autorisierten Wartungspersonal Schaltpläne, Komponentenlisten, Abbildungen, Kalibrierungsdetails und andere Informationen

zu Reparaturen zur Verfügung stellen. Bei Fragen wende dich bitte an ein autorisiertes Huawei-Service-Center.

6.2 Reinigung und Wartung

- Halte das Gerät sauber und trocken. Wenn das Gehäuse oder das Armband der Uhr (einschließlich des Airbags) verschmutzt ist, verwende ein weiches, trockenes Tuch, um es zu reinigen. Bei hartnäckigen Verschmutzungen verwende ein mit klarem Wasser oder 75%igem Reinigungsalkohol angefeuchtetes Tuch (gut ausgewrungen). Vermeide es, Alkohol auf dem Airbag zu belassen oder ihn über einen längeren Zeitraum einzuweichen.
- Entferne das Gerät vor längerem Kontakt mit Wasser (z. B. Schwimmen, Tauchen) oder schnell fließendem Wasser (z. B. Autowäsche). Nimm es auch ab, bevor du Umgebungen mit hohen Temperaturen und/oder hoher Luftfeuchtigkeit, wie z. B. heiße Duschen, heiße Quellen und Saunen (Dampfbäder), betrittst. Halte es von Duschgel, Shampoo, Seifenlauge, Sonnenschutzmitteln, Handdesinfektionsmitteln und sonstigen Haushaltschemikalien fern. Bei Kontakt sofort mit einem weichen Tuch reinigen und trocknen.

Vorsichtsmaßnahmen

- Achte beim Reinigen des Geräts und Armbands (einschließlich des Airbags) darauf, dass keine Flüssigkeit in das Gerät eindringt.
- Tauche das Gehäuse oder das Armband (einschließlich des Airbags) nicht in Wasser ein und setze keine Hitze zum Trocknen ein.
- Verwende keine organischen Lösungsmittel (z. B. Handdesinfektionsmittel, Seifenwasser oder andere säurehaltige Lösungsmittel), starke Reinigungs- oder Desinfektionsmittel, um das Gerät oder das Armband (einschließlich des Airbags) zu reinigen.
- Verwende keine scharfen oder harten Gegenstände (z. B. Reinigungskugeln aus Stahldraht), um das Gerät oder sein Zubehör abzuwischen.

7. Weitere Informationen

7.1 Aufbau und Zusammensetzung

Dieses Gerät besteht aus einem Gerätegehäuse, einem Gurt (mit einem Airbag im Inneren) und einem kabellosen Ladegerät.

7.2 Verwendungszweck

Bei diesem Gerät handelt es sich um ein digitales Überwachungsgerät zur Messung des Blutdrucks, zur ambulanten 24-Stunden-Messung des Blutdrucks und zur Messung der Pulsfrequenz bei erwachsenen Personen mit einem Handgelenkumfang zwischen 13,0 cm und 21,0 cm.

7.3 Kontraindikationen

Es wurden keine Kontraindikationen festgestellt.

7.4 Klinischer Nutzen

Bietet ambulante 24-Stunden-Blutdrucküberwachung während deiner täglichen Aktivitäten sowie Blutdruckmessungen vor

und nach dem Sport, um die Behandlung von Bluthochdruck wie folgt zu begleiten:

- Unterstützung von medizinischem Fachpersonal bei der Identifizierung von Bluthochdruckmustern.
- Unterstützung des medizinischen Fachpersonals bei der Bewertung der Wirksamkeit der Bluthochdruckbehandlung.
- Bewertung der durch Sport eingetretenen Blutdruckveränderung, um die frühzeitige Erkennung kardiovaskulärer Risiken zu ermöglichen.

7.5 Datenübertragung

Dieses Gerät sendet 2,4-GHz-HF-Signale für Geräteaktualisierungen und Datenübertragungen. Verwende es nicht an Orten, an denen die Verwendung von Funkfrequenzen eingeschränkt ist. Nach dem Trennen der Bluetooth-Verbindung funktionieren die Blutdruckmessungen weiterhin wie gewohnt, aber die Softwareversion wird nicht aktualisiert und die Daten können nicht synchronisiert werden.

7.6 Technische Daten

Bezeichnung	Gerät zur ambulanten Blutdrucküberwachung am Handgelenk
Modelle	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Release-Version der Software-Komponente	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 und kompatible Versionen
Funkkommunikation	Frequenzbereich 2,4 GHz (2402–2480 MHz) Modulation: GFSK, pi/4-DQPSK und pi/8-DPSK Effektive Strahlungsleistung: < 20 dBm
Hardware-Konfiguration	Frequenz ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB x 2
Art des Schutzes vor elektrischem Schock	Interne Stromversorgung
Verwendete Teile	Airbag und untere Abdeckung (Klassifizierungsart: Typ BF)
Schutzniveau gegen das Eindringen von schädlichen Flüssigkeiten oder Partikeln	IP68 (Das Gerät bietet das durch die IP68-Bewertung gemäß dem Standard IEC 60529 spezifizierte Schutzniveau. Es ist staubgeschützt und kann 30 Minuten lang gefahrlos in eine Wassertiefe von 1,5 Metern getaucht werden.)
Schutz bei Exposition gegen entflammbare Anästhesiegase im Gemisch mit Luft, Sauerstoff oder Distickstoffoxid	Nicht-AP/APG-Typ

Ausführmodus	Kontinuierlicher Betrieb
Stromversorgung	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Polymer-Akku (Nennspannung: 3,83 V) Betriebszeit: Bei vollständiger Ladung und aktivierter ambulanter Blutdrucküberwachung kann das Gerät eine komplette Blutdrucküberwachung (24 Stunden) durchführen. Typische Lebensdauer des Akkus: Ein neuer, voll aufgeladener Akku hält bei Raumtemperatur (25 °C) mindestens 500 Zyklen lang. Der Akkustand wird als Prozentwert angezeigt. Streiche auf dem Startbildschirm einfach nach unten, um den Akkuladestand zu prüfen.
Erwartete Nutzungsdauer	Gerätegehäuse: 3 Jahre
Messmethode	Oszillometriemethode
Druckmessbereich	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Pulsfrequenz-Messbereich	40–180 Mal/Min.
Genauigkeit	Druck: ±3 mmHg (±0,4 kPa); Pulsfrequenz: ±5 %
Blutdruck-Messbereich	Diastolischer Blutdruck 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Systolischer Blutdruck 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Aufblasmethode	Automatische Druckpumpe
Entleerungsmethode	Automatische schnelle Entleerung
Leistungseffizienz	Einzelne Blutdruckmesszeit < 180 Sekunden
Auflösung	Blutdruckanzeige: 1 mmHg oder 0,1 kPa; Pulsfrequenzanzeige: 1 Mal/Min.
Bereich des Handgelenkumfangs	Armband der Größe M: 13,0–16,0 cm; Armband der Größe L: 16,1–21,0 cm Bitte wähle das passende Armband (einschließlich des Airbags) für deinen Handgelenkumfang aus. Wenn dein Handgelenkumfang 21,0 cm überschreitet, kann die Genauigkeit der Blutdruckmessung beeinträchtigt werden.
Dieses Gerät entspricht der Norm IEC 80601-2-30 und wurde gemäß ISO 81060-2:2018 und AMD1:2020 sowie AMD2:2024 klinisch getestet. Die klinische Studie umfasste: Einen Ruhe-Blutdrucktest bei über 85 Teilnehmern; einen ambulanten Blutdrucktest bei über 35 Teilnehmern; einen Belastungstest bei über 35 Teilnehmern. Bei allen drei Tests lag die durchschnittliche Abweichung des systolischen und diastolischen Drucks nicht über ±5 mmHg und die Standardabweichung nicht über 8 mmHg.	

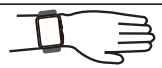
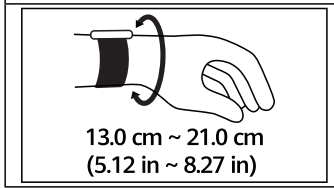
7.7 Verpackungsliste

1 x Gerät (mit Armband der Größe L [einschließlich Airbag])	1 x Armband der Größe M (einschließlich Airbag)	1 x Maßband für den Handgelenkumfang
1 x Kurzanleitung und Garantiekarte	1 x Mitteilungskarte zur Wasserdichtigkeit	1 x Ladegerät (mit einem abgeschirmten 0,77 m langen Kabel)
Hinweis: Die tatsächliche Verpackung kann variieren.		

8. Erläuterung der Symbole

	Verwendetes Teil vom Typ BF
	Vorsicht
IP68	Zeigt an, dass das Produkt staub- und wasserdicht ist.
	Zeigt an, dass das Produkt recycelt werden kann.
	Nahbereichs-Funktechnologie, Bluetooth-Zertifizierungszeichen.
CE 0197	CE-Zeichen. Gibt an, dass das Gerät mit EU 2017/745 übereinstimmt.
	Zeigt an, dass dieses Gerät vom Forest Stewardship Council, einer gemeinnützigen Nichtregierungsorganisation, die sich für eine nachhaltige Forstwirtschaft einsetzt, unterstützt wird.
	Zeigt an, dass das Gerät bei der Entsorgung recycelt werden soll.

	Nichtionisierende elektromagnetische Strahlung.
MD	Medizinisches Gerät
	Folge dieser Anleitung sorgfältig, wenn du dieses Gerät verwendest.
EU REP	Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Union.
	Hersteller
	Der Temperaturbereich, den das Gerät sicher verträgt.
	Der Luftfeuchtigkeitsbereich, den das Gerät sicher verträgt.
	Der Bereich des atmosphärischen Drucks, den das Gerät sicher verträgt.
SN	Seriennummer
#	Modellnummer
UDI	Eindeutige Gerätekennung

	Herstellungsdatum
	Richtige Trageweise des Geräts
	Unterstützter Handgelenkumfang

	Entferne die Verpackung und entsorge sie in einer entsprechenden Recyclingtonne gemäß den örtlichen Gesetzen und Vorschriften.
	Wiederverwertbarer Karton (Pappe)
	Importeur

Hinweis: Die beiden Ziffern nach den 16-stelligen Zeichen auf der Rückseite des Produkts geben das Herstellungsjahr und den Monat an. Die erste Ziffer ist die letzte Ziffer des Jahres, die zweite Ziffer gibt den Monat an, wobei die Monate von 1 bis 12 durch 1 bis 9 sowie A, B und C dargestellt werden. Zum Beispiel entspricht 68 dem August 2026.
In Übereinstimmung mit den Gerätestandards von Huawei besteht die Seriennummer (SN) der Ladestation aus der Stücklistennummer und den Details der Produktionslinie. Weitere Informationen erhältst du auf der offiziellen Website von Huawei.

9. Erklärung zum Umweltschutz

- Entsorge das Gerät und seine Zubehörteile nicht im Hausmüll.
- Beachte die lokalen Gesetze und Bestimmungen zur Entsorgung dieses Geräts und des Zubehörs. Unterstütze Recyclingbemühungen.
- Dieses Gerät und sein Zubehör sind gemäß den örtlichen Umweltschutzvorschriften zu entsorgen.

10. Erklärung zur Elektromagnetischen Verträglichkeit

Dieses Gerät entspricht der Norm IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV).
Weitere Informationen findest du unter https://consumer.huawei.com/en/. Auch wenn andere Geräte die nationalen Emissionsvorschriften erfüllen, solltest du einen ausreichenden Abstand zwischen diesem Gerät und anderen Geräten einhalten, um Störungen zu vermeiden und einen normalen Betrieb zu gewährleisten.

Wesentliche Leistungsmerkmale

- Wenn der Temperaturbereich 5 °C bis 40 °C und die relative Luftfeuchtigkeit 10 % bis 95 % (nicht kondensierend) betragen, darf der maximale Fehler für die Messung des Manschettendrucks an jedem Punkt des nominalen Messbereichs höchstens ±3 mmHg (±0,4 kPa) oder ±2 % des Messwerts betragen, je nachdem, welcher Wert größer ist.

- Unter Laborbedingungen durchgeführte Blutdruckmessungen (zur Geräteprüfung) müssen mit einer Genauigkeit von 3,0 mmHg (0,4 kPa) reproduzierbar sein.

Warnung

- Installiere und verwende dieses Gerät in Übereinstimmung mit den bereitgestellten EMV-Richtlinien.
- Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte können die Leistung dieses Geräts beeinträchtigen. Wenn ein unsachgemäßer Betrieb auftritt, der auf einen Verlust oder eine Verschlechterung der wesentlichen Leistung hinweist, wende dich bitte an ein autorisiertes Service-Center von Huawei.
- Verwende ausschließlich die mit dem Gerät gelieferten Zubehörteile und Kabel. Dies kann die elektromagnetischen Emissionen erhöhen oder die elektromagnetische Störfestigkeit verringern, was den normalen Betrieb beeinträchtigen kann.
- Das Gerät nicht stapeln oder in der Nähe anderer Geräte aufstellen. Wenn eine solche Verwendung unvermeidbar ist, überwache das Gerät genau, um die Normalfunktion sicherzustellen.
- Dieses Gerät kann durch andere Geräte gestört werden, selbst wenn diese Geräte den geltenden nationalen Emissionsnormen entsprechen.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Alle Rechte vorbehalten.

DIESES DOKUMENT DIENT NUR ZU INFORMATIONSZWECKEN UND STELLT KEINE GARANTIE DAR.

Marken und Berechtigungen

Die *Bluetooth*®-Wortmarke und die Logos sind eingetragene Marken der *Bluetooth SIG, Inc.*, und jede Nutzung dieser Marken durch Huawei Technologies Co., Ltd. erfolgt unter Lizenz. Huawei Device Co., Ltd. ist eine Tochtergesellschaft von Huawei Technologies Co., Ltd.

Weitere aufgeführte Marken, Produkt-, Service- und Firmennamen sind möglicherweise Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Datenschutzrichtlinie

Informationen zum Schutz deiner persönlichen Informationen findest du in der Datenschutzrichtlinie unter https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Sprengkapseln und -gebiete

Schalte dein Mobiltelefon oder drahtloses Gerät aus, wenn du dich in einem Sprenggebiet oder in Bereichen befindest, in denen „Zwei-Wege-Funkgeräte“ oder „elektronische Geräte“ ausgeschaltet werden müssen, um Störungen der Sprengarbeiten zu vermeiden.

Tankstellen und explosionsgefährdete Umgebungen

Befolge an Orten mit potentiell explosionsgefährdeten Bereichen alle Hinweise zum Ausschalten drahtloser Geräte, wie z. B. deines Telefons oder anderer Funkgeräte. Zu potenziell explosionsgefährdeten Bereichen zählen Tankstellen, Unterdecks auf Schiffen, Lager- und Transportbetriebe für Kraftstoff und chemische Stoffe sowie Bereiche, in denen die Luft mit Chemikalien oder Partikeln wie Fasern, Staub oder Metallpulver angereichert ist.

Betrieb und Sicherheit

[Warnung] Bitte lies alle Sicherheitsinformationen sorgfältig durch, bevor du dein Gerät nutzt, um dessen sicheren und ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten und um zu erfahren, wie du dein Gerät ordnungsgemäß entsorgen kannst.

- Die Verwendung eines unzulässigen oder nicht kompatiblen Netzadapters, Ladegeräts oder Akkus kann Brände, Explosionen oder andere Gefahren verursachen.
- Um mögliche Gehörschäden zu vermeiden, höre nicht über längere Zeit auf hoher Lautstärke.
- Ideale Betriebstemperatur: 5 °C bis 40 °C für den Betrieb, -20 °C bis +55 °C für die Lagerung.
- Stelle keine Metallgegenstände auf die Oberfläche der kabellosen Ladestation, da sich das Gerät hierdurch erwärmen und eine Fehlfunktion erleiden kann. Nutze die Station zum kabellosen Aufladen nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur von 0 °C bis 45 °C.
- Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch ist, stellt das kabellose Ladegerät seinen Betrieb ein. Wenn dies eintritt, wird empfohlen, nicht mehr kabellos aufzuladen.
- Um das kabellose Ladegerät in einem guten Zustand zu halten, nutze es nicht in einem Fahrzeug.
- Kinder sollten während des Umgangs mit diesem Produkt von erwachsenen Personen beaufsichtigt werden.
- Bitte wende dich an deinen Arzt und den Gerätehersteller, um festzustellen, ob der Betrieb deines Geräts den Betrieb deines Medizinprodukts beeinträchtigen kann.
- Schalte dein drahtloses Gerät in Krankenhäusern, Kliniken und Gesundheitseinrichtungen aus, wenn dies vorgeschrieben wird. Zweck dieser Aufforderungen ist, Störungen mit empfindlichen medizinischen Geräten zu vermeiden.
- Schalte dein drahtloses Gerät aus, wenn du vom Flughafen- oder Flugzeugpersonal dazu aufgefordert wirst. Informiere dich beim Flugzeugpersonal über die Möglichkeit, dein drahtloses Gerät im Flugzeug zu verwenden. Wenn es über einen „Flugmodus“ verfügt, muss dieser vor dem Betreten eines Flugzeugs aktiviert werden.
- Einige drahtlose Geräte könnten die Funktion von Hörgeräten oder Herzschrittmachern beeinträchtigen. Wende

dich an deinen Serviceanbieter, wenn du weitere Informationen benötigst.

- Hersteller von Herzschrittmachern empfehlen, einen Mindestabstand von 15 cm zwischen einem Gerät und einem Herzschrittmacher einzuhalten, um potenzielle Störungen des Herzschrittmachers zu vermeiden. Falls du einen Herzschrittmacher trägst, halte das Gerät auf der entgegengesetzten Seite des Herzschrittmachers und trage es nicht in der Vordertasche.
- Halte den Akku fern von Feuer, übermäßiger Hitze, sehr niedrigem Luftdruck und direkter Sonneneinstrahlung. Stelle ihn nicht auf oder in Heizgeräte. Zerlege, verändere, werfe oder quetsche ihn nicht. Führe keine Fremdkörper ein, tauche den Akku nicht in Flüssigkeiten und setze ihn keinen äußeren Kräften oder Druck aus, da dies dazu führen kann, dass er ausläuft, überhitzt, Feuer fängt oder sogar explodiert.
- Beachte beim Gebrauch des Geräts die lokalen Gesetze und Vorschriften. Zur Verringerung des Unfallrisikos ist dein drahtloses Gerät nicht während der Fahrt zu benutzen.
- Um Schäden an den Teilen oder internen Stromkreisen deines Geräts zu vermeiden, verwende es nicht in staubigen, rauchigen, feuchten oder verschmutzten Umgebungen oder in der Nähe von magnetischen Feldern.
- Verwende, lagere oder transportiere das Gerät nicht an Orten, an denen entflammbare oder explosive Materialien gelagert werden, wie beispielsweise an einer Tankstelle, einem Öldepot oder in einer chemischen Fabrik. Die Nutzung deines Geräts in derartigen Bereichen erhöht das Explosions- oder Brandrisiko.
- Entsorge dieses Gerät, den Akku und Zubehörteile entsprechend den lokalen Bestimmungen. Sie sollten nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Eine unsachgemäße Nutzung des Akkus kann zu einem Brand, einer Explosion oder anderen gefährlichen Situationen führen.
- Versuche nicht, den Akku selbst zu ersetzen. Andernfalls kannst du den Akku beschädigen, was zu Überhitzung, Feuer und Verletzungen führen kann. Der integrierte Akku in deinem Gerät sollte von Huawei oder einem autorisierten Serviceanbieter gewartet werden.
- Wenn während des Tragens des Geräts ein unangenehmes Hautgefühl entsteht, nimm es ab und suche einen Arzt auf.
- Wenn der Akku undicht wird, achte darauf, dass das Elektrolyt nicht direkt mit deiner Haut oder deinen Augen in Kontakt kommt. Wenn das Elektrolyt deine Haut berührt oder in deine Augen gelangt, spüle betroffene Bereiche sofort mit sauberem Wasser und ziehe einen Arzt hinzu.
- Bewahre keine spitzen Metallgegenstände (z. B. Nadeln) in der Nähe des Mikrofons auf. Das Mikrofon kann diese Objekte anziehen, was zu Verletzungen führen kann.
- Drahtlose Geräte können das Flugsystem von Flugzeugen beeinträchtigen. Verwende dein Gerät nicht, wenn

Drahtlosgeräte laut den Vorschriften der Fluggesellschaft nicht erlaubt sind.

- Um die beste Klangqualität des Mikrofons deines Geräts zu gewährleisten, verwende ein Tuch, um den Bereich des Mikrofons, der mit Wasser in Berührung gekommen ist, abzuwischen. Verwende das Mikrofon nicht, bevor die feuchten Bereiche völlig trocken sind.
- Schütze das Wearable und Zubehör vor starken Stößen, starker Vibration, Kratzern und scharfen Gegenständen, da das Gerät hierdurch Schaden nehmen kann.
- Achte darauf, dass das Wearable und Zubehör sauber und trocken bleiben.
- Stelle sicher, dass der Netzadapter die Sicherheitsanforderungen der IEC/EN 62368-1 erfüllt und gemäß nationalen oder lokalen Normen getestet und zugelassen wurde.
- Dein Gerät erfüllt die Anforderungen nach IP68 (IEC 60529).
- Bitte melde dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem du niedergelassen bist, jeden schwerwiegenden Zwischenfall, der im Zusammenhang mit diesem Gerät aufgetreten ist.
- Dieses Gerät enthält einen Münz-, Knopf- oder kleinförmigen Zellakku. Verschlucke den Akku nicht, da dies zu chemischen Verbrennungen führen kann.
- Das Verschlucken des Münz-, Knopf- oder Kleinzellenakkus kann innerhalb von nur 2 Stunden schwere innere Verbrennungen verursachen und zum Tod führen.
- Halte neue und gebrauchte Akkus von Kindern fern. Wenn sich das Akkufach nicht sicher schließen lässt, stelle die Verwendung des Produkts ein und halte es von Kindern fern. Wenn du glaubst, dass Akkus verschluckt wurden oder anderweitig in den Körper gelangt sein könnten, suche sofort einen Arzt auf.

Informationen zu Entsorgung und Recycling

Das Symbol weist darauf hin, dass Produkte und Akkus an den dafür vorgesehenen örtlichen Abfallsammelstellen entsorgt werden müssen, wenn sie nicht mehr verwendet werden können. Dadurch wird sichergestellt, dass Elektro- und Elektronikaltgeräte so recycelt und behandelt werden, dass wertvolle Materialien erhalten bleiben und die menschliche Gesundheit sowie die Umwelt geschützt werden. Weitere Informationen erhältst du bei den örtlichen Behörden, im Fachhandel, bei Entsorgungsunternehmen oder unter https://consumer.huawei.com/en/.

Reduzierung von Gefahrstoffen

Entspricht den Anforderungen der EU-Verordnungen REACH und RoHS.
Vollständige Konformitätsdetails: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Anforderungen an die HF-Exposition

SAR-Grenzwerte: 2,0 W/kg (Kopf, 10 g), 4,0 W/kg (Gliedmaßen, 10 g).
Betriebsabstand: Beim Tragen am Handgelenk mindestens 1 cm vom Gesicht entfernt halten.
Höchster berichteter SAR-Wert: Kopf-SAR: 0,04 W/kg; Gliedmaßen-SAR: 0,28 W/kg.

Konformität mit EU-Bestimmungen

Entspricht der Funkgeräterichtlinie (RED) 2014/53/EU und der Medizinprodukte-Verordnung (MDR) 2017/745/EU.
Vollständige Konformitätserklärung: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.
Dieses Gerät darf in allen Mitgliedstaaten der EU betrieben werden.

Frequenzbänder und Leistung

Frequenzbänder, in denen das Funkgerät betrieben wird: Einige Bänder sind möglicherweise nicht in allen Ländern oder in allen Gebieten verfügbar. Wende dich für weitere Details bitte an den lokalen Anbieter.
Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBµA/m bei 10 m, kabelloses Uhrenladegerät 110,5 kHz–119 kHz, 135 kHz–140 kHz: 42 dBµA/m bei 10 m, 119 kHz–135 kHz: 66 dBµA/m abnehmend 10 dB/dec über 119 kHz bei 10 m, 140 kHz–148 kHz: 37,7 dBµA/m bei 10 m.
Gehe zu **Einstellungen** > **Info** > **Regulatorische Informationen** (**Settings > About > Regulatory Information**) auf dem Gerät, um den E-Label-Bildschirm anzuzeigen.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Veröffentlichungsdatum: 2026-07-17 Version 1.0

Guida rapida

Questo dispositivo è destinato all'uso in ambienti di assistenza sanitaria domiciliare. È progettato per consentire agli adulti di misurare la pressione sanguigna al polso. Se viene utilizzato un defibrillatore su una persona che indossa il dispositivo, la funzione di misurazione della pressione sanguigna potrebbe risultare compromessa.

Le funzioni di pressione sanguigna (BP) e monitoraggio della pressione sanguigna ambulatoriale (ABPM) su questo dispositivo hanno ottenuto la certificazione CE in conformità al Regolamento (UE) 2017/745. Anche l'app ECG e l'app di avviso fibrillazione atriale con onda del polso (PWAP) hanno ottenuto la certificazione CE in conformità al Regolamento (UE) 2017/745. Il dispositivo e le due app sono tre prodotti medicali distinti, ma funzionano insieme come una singola unità, in modo conforme all'articolo 22 del Regolamento (UE) 2017/745.

Per qualsiasi domanda relativa al dispositivo, richiedere assistenza tramite i canali ufficiali, come ad esempio il sito Web ufficiale di Huawei: https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Avvisi

- Questo dispositivo non è stato convalidato per l'uso su neonati o donne in gravidanza (incluse le donne affette da preeclampsia).
- Non utilizzare in contesti di assistenza medica d'emergenza.
- Se la circonferenza del polso è inferiore a 13,0 cm o superiore a 21,0 cm, la precisione delle misurazioni della pressione sanguigna potrebbe risultare compromessa.
- Non effettuare MAI diagnosi, trattamenti autonomi o modifiche alla terapia farmacologica sulla base delle misurazioni ottenute. Consultare SEMPRE il proprio medico e assumere i farmaci come prescritto.
- Non utilizzare il dispositivo in caso di allergia al nylon, al fluoroelastomero o alla gomma nitrilica idrogenata (HNBR).
- Non indossare il dispositivo durante infusioni endovenose, trasfusioni di sangue o quando è presente un catetere inserito attraverso il polso. Ciò potrebbe limitare il flusso sanguigno e causare lesioni.
- Non utilizzare il dispositivo su un braccio ferito o sottoposto a trattamento medico, poiché potrebbe aggravare la lesione.
- Per chi ha subito una mastectomia o una dissezione dei linfonodi, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo sul braccio interessato.
- In caso di intervento o trattamento intravascolare oppure per i portatori di uno shunt artero-venoso (A-V), consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo sullo stesso braccio. In tali circostanze, l'uso del dispositivo potrebbe limitare

temporaneamente il flusso sanguigno e causare lesioni.

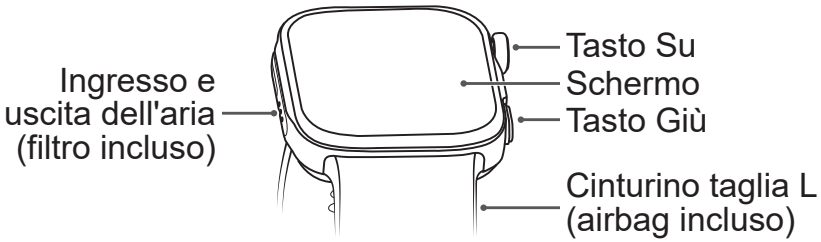
- Assicurarsi che il dispositivo non limiti il flusso sanguigno osservando il braccio durante le misurazioni della pressione sanguigna.
- Non effettuare troppo spesso misurazioni della pressione sanguigna, in quanto si rischia la formazione di ecchimosi dovute a limitazioni del flusso sanguigno.
- L'utilizzo prolungato può causare attrito o pressione che irrita la pelle. Rimuovere il dispositivo di tanto in tanto per lasciar riposare il polso.
- Il dispositivo potrebbe influire temporaneamente sul funzionamento di altre apparecchiature elettromedicali di monitoraggio utilizzate contemporaneamente sullo stesso braccio.
- Non collocare né utilizzare il dispositivo in prossimità di apparecchiature portatili o mobili di comunicazione a radiofrequenza (RF), apparecchiature chirurgiche ad alta frequenza, apparecchi per risonanza magnetica (MRI) o tomografi computerizzati (CT), poiché ciò potrebbe comprometterne la precisione.
- Non utilizzare in ambienti ricchi di ossigeno o in presenza di gas infiammabili.
- Tenere la base di ricarica e il cavo di alimentazione lontani da neonati, lattanti e bambini per ridurre al minimo il rischio di strangolamento.
- Tenere il dispositivo lontano da neonati, lattanti e bambini, poiché contiene piccole parti che potrebbero rappresentare un rischio di soffocamento.
- Non smontare o manomettere questo dispositivo, poiché ciò potrebbe danneggiarlo e/o causare lesioni.
- Il dispositivo è dotato di una batteria non rimovibile. Non tentare di sostituirla, poiché ciò potrebbe danneggiare il dispositivo e/o causare lesioni.

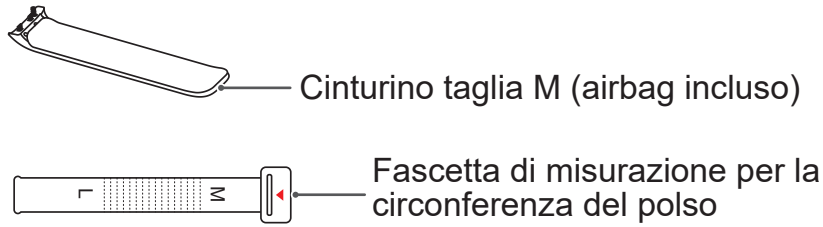
⚠ Precauzioni

- Mantenere il dispositivo pulito. Interrompere immediatamente l'uso e consultare il medico se provoca irritazioni cutanee
  (ad esempio, a causa di sudore o contaminazione).
- In caso di reazione allergica, interrompere l'uso e consultare immediatamente il medico.
- Se il cinturino non si sgonfia dopo la misurazione della pressione sanguigna, rimuoverlo.
- Non utilizzare questo dispositivo con altre apparecchiature elettromedicali, poiché ciò potrebbe comprometterne il funzionamento e la precisione.

- Consultare il medico prima dell'uso in caso di aritmie (come battito prematuro ventricolare o atriale oppure fibrillazione atriale), arteriosclerosi, malperfusione, diabete, nefropatia. Ognuna di queste condizioni può influire sulla precisione della misurazione della pressione sanguigna.
- In caso di aterosclerosi, occlusione arteriosa o condizioni di misurazione non idonee, le letture della pressione sanguigna al polso e all'avambraccio possono variare in modo significativo. Regolare la posizione in base ai requisiti di misurazione o consultare il medico.
- Prima dell'uso, consultare il medico in caso di eccesso di tessuto molle al polso, polso debole o altri fattori che potrebbero influire sulla precisione della misurazione.
- Movimenti o tremori durante la misurazione possono comprometterne la precisione.
- Questo dispositivo è stato accuratamente testato. Soddisfa gli standard di precisione richiesti ed è approvato per l'uso per tutta la durata prevista del servizio. Le prestazioni possono deteriorarsi oltre tale periodo.
- Gli utenti del dispositivo sono operatori previsti (pazienti o assistenti). Non sono richieste competenze specialistiche. Le funzionalità devono essere utilizzate in conformità a questa guida e con il dispositivo indossato correttamente. Più utenti possono utilizzarlo in momenti diversi in modalità ospite; non è necessaria una pulizia o disinfezione speciale prima dell'uso.
- Per impostazione predefinita, questo dispositivo funziona e monitora i dati in background e carica automaticamente i relativi registri.
- Per evitare malfunzionamenti o danni, tenere il dispositivo fuori dalla portata di bambini e animali domestici.

1. Diagramma strutturale

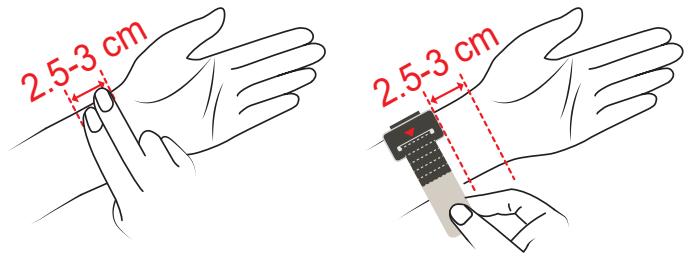




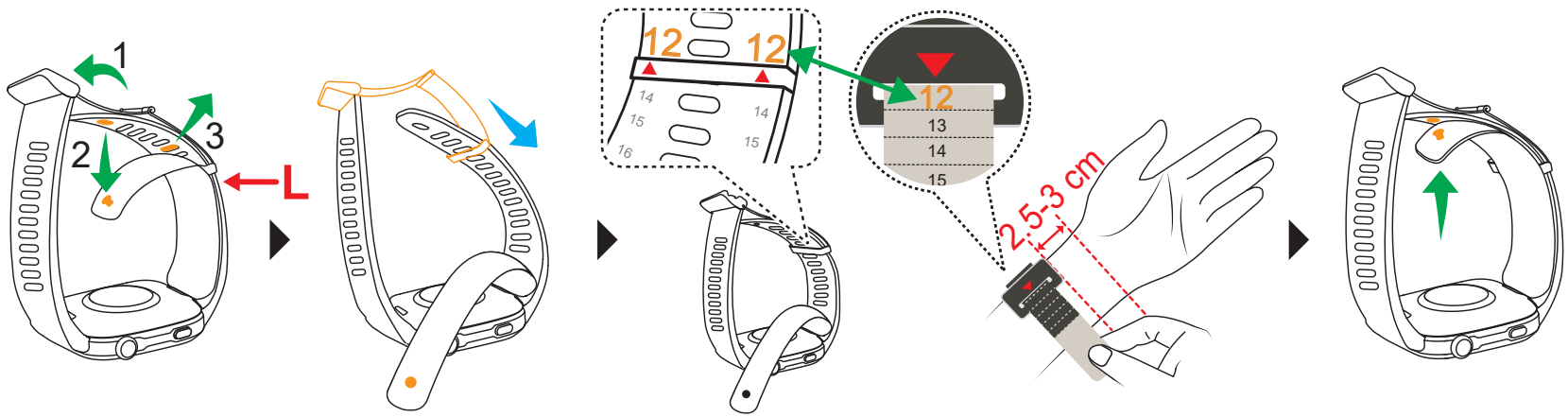
Note: premere il tasto Su per accendere, spegnere o riavviare il dispositivo. Premere il tasto Giù per iniziare la misurazione della pressione sanguigna.

2. Selezione di un cinturino

Selezionare la taglia del cinturino in base alla scala sulla fascetta.

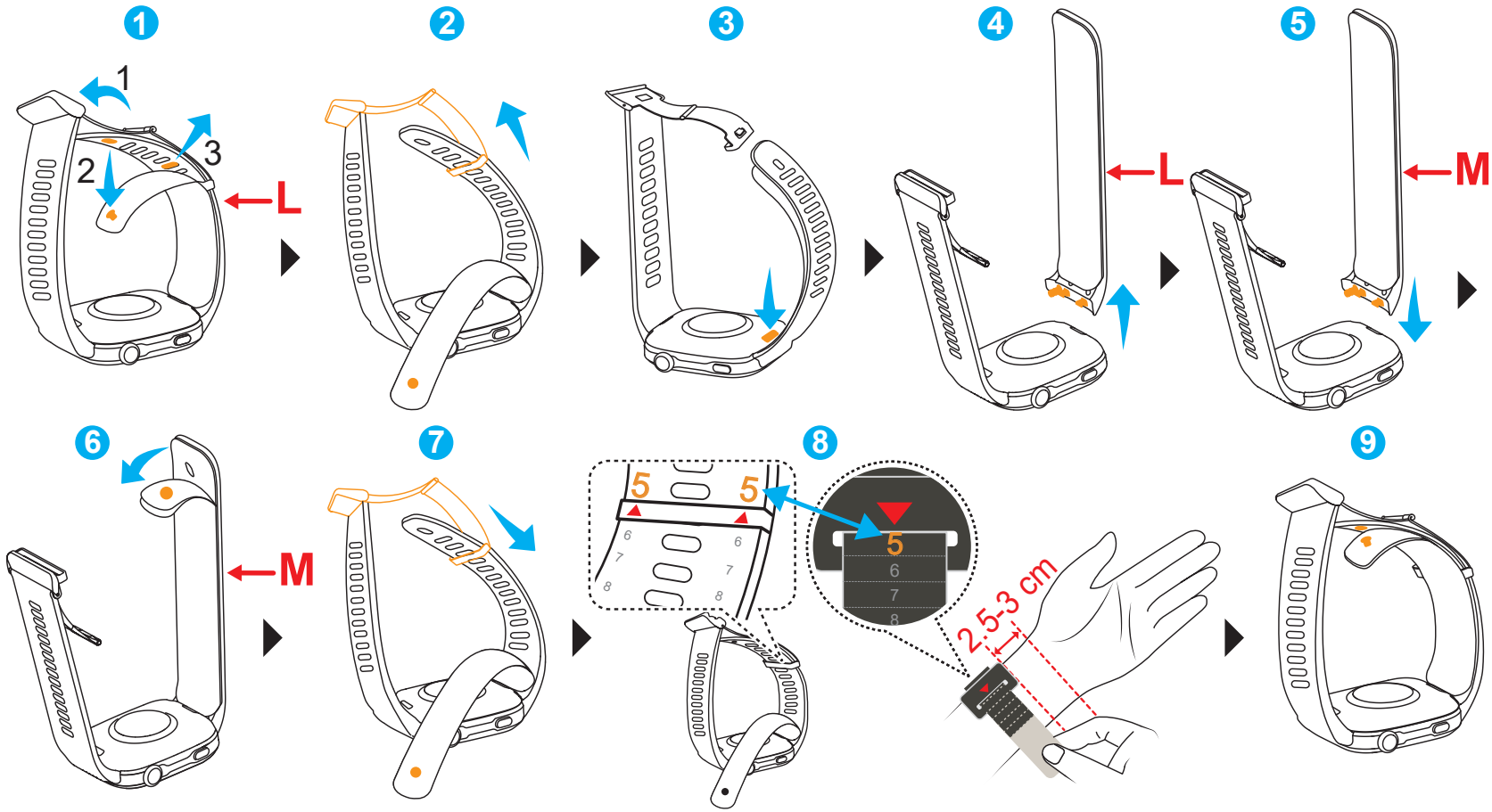


Se la scala indica un numero compreso tra 12 e 20, selezionare il cinturino di taglia L. Assicurarsi che la freccia sul lato interno della chiusura dell'orologio indichi lo stesso numero segnalato dalla freccia sulla fascetta.



Assicurarsi che la freccia sul lato interno della chiusura dell'orologio indichi lo stesso numero segnalato dalla freccia sulla fascetta.

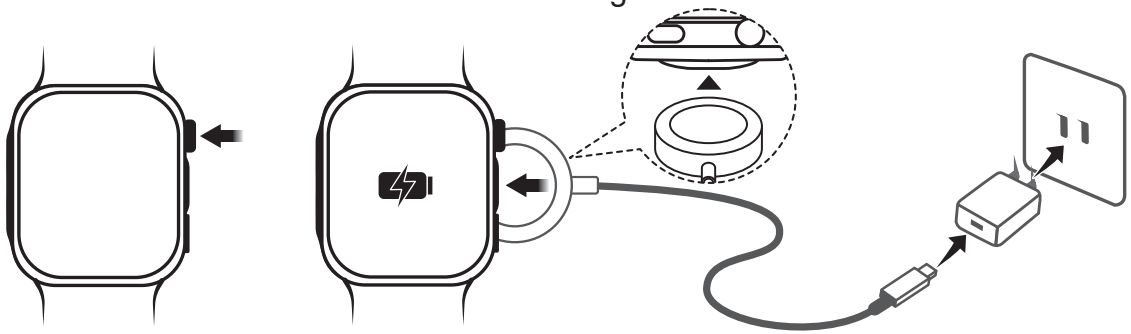
Se la scala indica un numero compreso tra 5 e 11, selezionare il cinturino di taglia M. Sostituire il cinturino con uno di taglia M e assicurarsi che la freccia sul lato interno della chiusura dell'orologio indichi lo stesso numero segnalato dalla freccia sulla fascetta.



Assicurarsi che la freccia sul lato interno della chiusura dell'orologio indichi lo stesso numero segnalato dalla freccia sulla fascetta.

3. Associazione e connessione

1. Tenere premuto il tasto Su per accendere il dispositivo oppure caricare il dispositivo per accenderlo. Allineare il caricabatterie con l'area di ricarica sul retro del dispositivo, collegare il cavo a un adattatore di alimentazione e collegare l'adattatore a una fonte di alimentazione. Attendere che venga visualizzato il livello della batteria.



2. Utilizzare il telefono per scansionare il codice QR oppure cercare "HUAWEI Health" in AppGallery o all'indirizzo consumer.huawei.com per scaricare l'app HUAWEI Health.
3. Aprire l'app HUAWEI Health, andare alla schermata dei dispositivi, scegliere i dispositivi da aggiungere e seguire le istruzioni sullo schermo per completare l'associazione.

4. Misurazione della pressione sanguigna

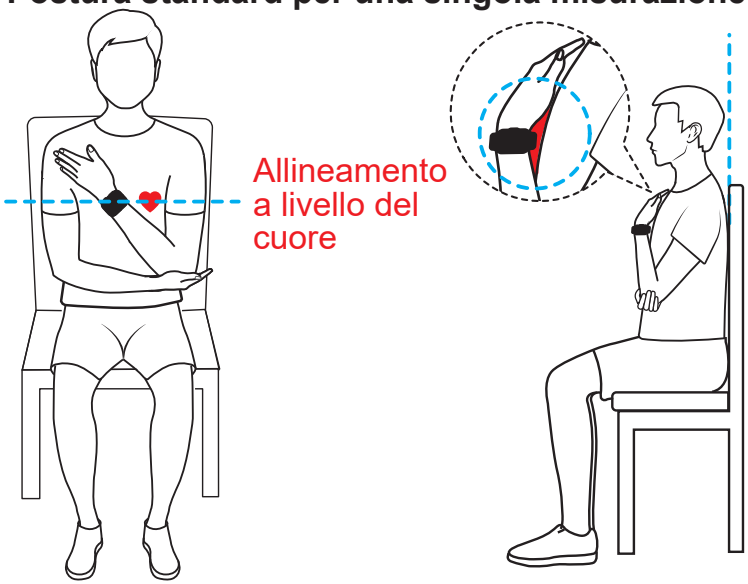
4.1 Requisiti di misurazione

I risultati della misurazione possono essere influenzati da posizione, postura, movimenti e condizioni fisiologiche. Per garantire precisione:

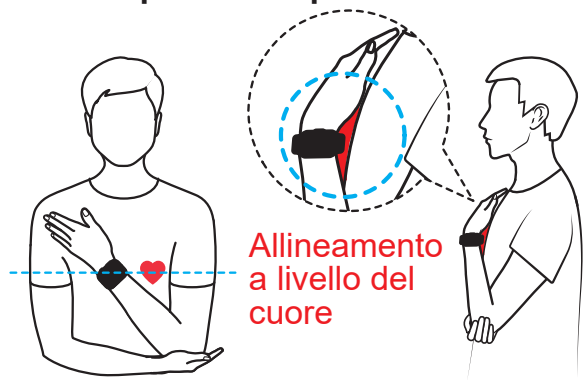
- Evitare di mangiare, consumare alcol, fumare e allenarsi per almeno 30 minuti prima di una singola misurazione. Riposare per 5 minuti prima della misurazione e mantenere il corpo rilassato durante la procedura. Evitare la misurazione in caso di emozioni intense o stress.
- Non parlare e non muovere le dita, le braccia o il corpo durante la misurazione.
- Se si effettuano più misurazioni consecutive della pressione sanguigna, far riposare il polso per 1-2 minuti tra l'una e l'altra per consentire alle arterie di tornare allo stato normale.
- Se il risultato è fuori dall'intervallo normale, riposare per 5 minuti e ripetere la misurazione oppure consultare il medico.
- Se il dispositivo si bagna, asciugarlo immediatamente prima della misurazione. In caso contrario, l'acqua potrebbe infiltrarsi causando il malfunzionamento della misurazione o un lento sgonfiaggio dell'airbag.
- Quando si utilizza il dispositivo di notte, indossarlo sul polso come indicato, mantenendo il polso naturalmente posizionato su un lato del corpo e senza oggetti che premano sul cinturino.
- Per i pazienti che non riescono a sdraiarsi durante la notte, posizionare il dispositivo allo stesso livello del cuore. Se ciò non è possibile e il dispositivo deve essere utilizzato in circostanze particolari, consultare prima il medico.

Durante la misurazione, sedersi comodamente con i piedi appoggiati a terra, le gambe non incrociate, la schiena e il braccio supportati e il dispositivo a livello del cuore. Evitare di comprimere il torace. Estendere il polso e il palmo in modo naturale; non stringere il pugno. Mantenere questa postura per tutta la durata della misurazione. Qualsiasi deviazione può influire sul risultato.

Postura standard per una singola misurazione

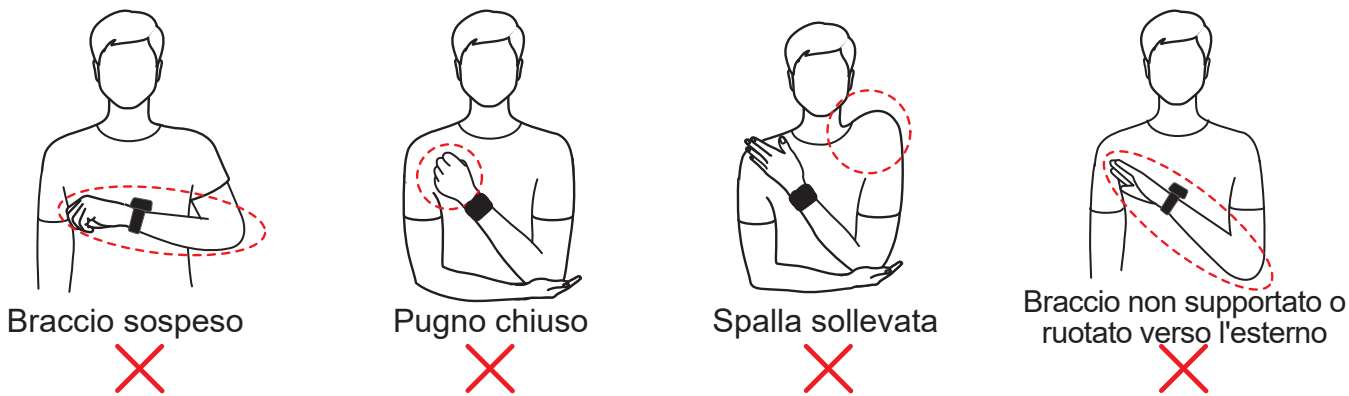


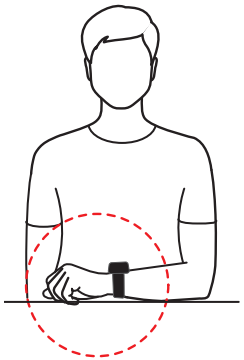
Postura standard per ABPM/misurazioni prima e dopo l'esercizio



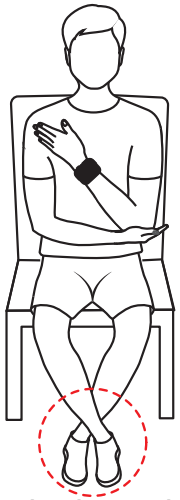
Nota: il dispositivo si gonfia automaticamente ed esegue le misurazioni durante il sonno, senza che sia necessario assumere la postura standard.

Posture errate comuni

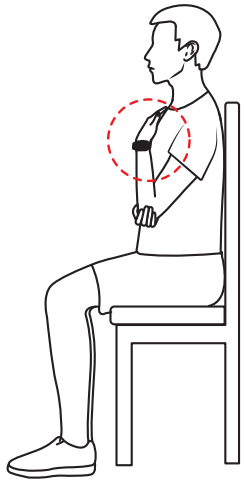




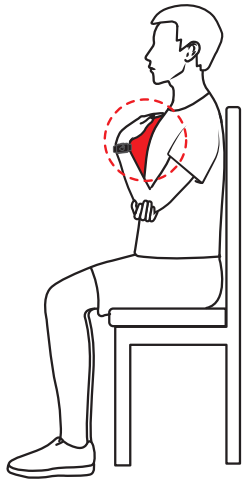
Braccio appoggiato su un tavolo



Gambe incrociate



Airbag compresso



Polso piegato

4.2 Misurazione della pressione sanguigna

Se si utilizza l'app di monitoraggio della pressione sanguigna del dispositivo per la prima volta, seguire le istruzioni sullo schermo per completare la configurazione, inclusa l'impostazione della circonferenza del polso.

Note:

- Durante una misurazione della pressione sanguigna, premere il tasto Su o toccare il pulsante di annullamento sullo schermo per uscire dalla misurazione. Se il dispositivo non si sgonfia automaticamente, sganciare il cinturino.
- Al termine della misurazione, il dispositivo si sgonfia automaticamente e mostra il risultato.
- Non è possibile misurare la pressione sanguigna quando la batteria è inferiore al 5% (circa 3,4 V).
- Nei risultati, SIS indica la pressione sistolica, DIA la pressione diastolica e frequenza è la frequenza cardiaca.
- Tutte le modalità di misurazione mostrano avvisi di errore se si verifica un problema. Seguire le istruzioni sullo schermo.

4.2.1 Esecuzione di una singola misurazione della pressione sanguigna

Accedere all'elenco delle app sul dispositivo, selezionare l'app per la pressione sanguigna e avviare una misurazione.

Nota: le misurazioni includono la pressione sanguigna alta (sistolica), la pressione sanguigna bassa (diastolica) e la frequenza cardiaca.

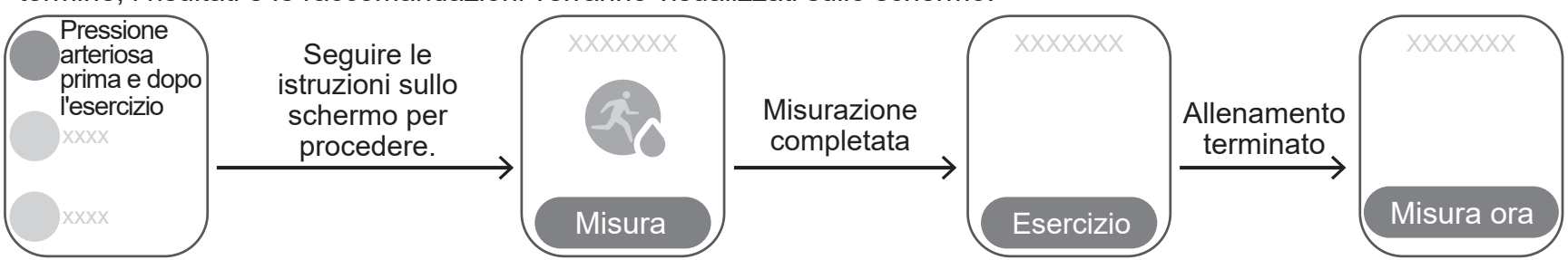
4.2.2 Esecuzione del monitoraggio ABPM

1. Accedere all'elenco delle app sul dispositivo, selezionare ABPM e impostare un piano di monitoraggio (ora di inizio, frequenza di misurazione e programmi di misurazione diurni/notturni).
2. Una volta avviato il piano, il dispositivo invia una notifica quando è prevista una misurazione.

Nota: le misurazioni includono medie delle 24 ore, diurne e notturne, calo notturno, misurazioni valide, valori massimi, mediani, minimi, media complessiva, deviazione standard, incremento mattutino, carico della pressione sanguigna e coefficiente di variazione.

4.2.3 Esecuzione delle misurazioni della pressione sanguigna prima e dopo l'esercizio

1. Andare all'elenco delle app sul dispositivo, selezionare l'app Pressione arteriosa prima e dopo l'esercizio, controllare la descrizione e seguire le istruzioni sullo schermo.
2. Nella schermata di misurazione, avviare la misurazione.
3. Al termine, iniziare l'allenamento: selezionare il tipo di esercizio, accettare le dichiarazioni e iniziare.
4. Quando richiesto, misurare nuovamente la pressione sanguigna entro 120 secondi dal termine dell'allenamento. Al termine, i risultati e le raccomandazioni verranno visualizzati sullo schermo.



Note:

- Questa funzione misura la pressione sanguigna a riposo prima e dopo l'esercizio. Non utilizzare questa funzione durante l'allenamento. Serve ad aiutare l'autovalutazione delle variazioni della pressione sanguigna indotte dall'esercizio, eventuali anomalie e potenziali rischi per la salute. Consultare un medico per eventuali consigli medici.
- Le misurazioni includono pressione sistolica e pressione diastolica prima e dopo l'esercizio.

5. Informazioni sulla pressione sanguigna

5.1 Principi

Questo dispositivo misura la pressione sanguigna tramite il metodo oscillometrico. Con l'aumentare della pressione del cinturino (airbag), il sensore della pressione nel cinturino del dispositivo monitora e analizza le oscillazioni di pressione e calcola automaticamente la pressione sanguigna diastolica e sistolica e la frequenza cardiaca.

5.2 Requisiti di utilizzo, conservazione e trasporto

Categoria	Requisito operativo	Requisito di conservazione e trasporto
Temperatura	Da 5 °C a 40 °C	Da -20 °C a +55 °C
Umidità	Da 10% RH a 95% RH (senza condensa)	
Pressione atmosferica	Da 70 kPa a 106 kPa	

Note:

- Questo dispositivo trasmette pacchetti di aggiornamento e dati della pressione sanguigna tramite Bluetooth. In caso di perdita della connessione Bluetooth, la sincronizzazione dei dati viene interrotta. Il dispositivo supporta la connessione a un solo dispositivo alla volta. Per passare a un altro dispositivo, ripristinare prima il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Questo dispositivo non è destinato all'uso in ambienti pubblici.
- La pressione sanguigna non può essere misurata durante la ricarica.
- Evitare l'uso su veicoli in movimento (ad esempio, automobili, treni o aerei).
- Utilizzare il dispositivo nell'ambiente consigliato per garantire prestazioni ottimali e prevenire danni. Le misurazioni possono risultare imprecise in condizioni estreme di temperatura, umidità o pressione atmosferica.
- Se il dispositivo è stato conservato ai limiti massimi o minimi di temperatura, lasciarlo acclimatare nell'intervallo di temperatura operativa per circa 1 ora prima dell'uso, al fine di evitare malfunzionamenti.
- Conservare in un ambiente pulito e sicuro. Evitare esposizione a sostanze chimiche, luce solare diretta, alta umidità, alte temperature, polvere, gas corrosivi o sale. Evitare inoltre urti, collisioni, pioggia, inclinazioni, vibrazioni o scosse fisiche.
- Quando si utilizza questo dispositivo a una temperatura operativa massima di 40 °C, la temperatura più elevata della parte applicata può raggiungere 41,5 °C.

5.3 Irregolarità di misurazione e soluzioni

Tipo di errore	Soluzione
Timeout della misurazione	Se l'errore persiste dopo vari tentativi, contattare un servizio clienti Huawei autorizzato.
Gonfiaggio al di fuori dell'intervallo nominale	Se l'errore persiste dopo vari tentativi, contattare un servizio clienti Huawei autorizzato.

Eccezione di gonfiaggio	Verificare se l'airbag installato è collegato in modo errato e se è danneggiato.
Airbag non adeguato	Seguire le istruzioni per misurare la circonferenza del polso, installare un cinturino (airbag incluso) e impostare correttamente la circonferenza del polso.
Sgonfiaggio lento	Rimuovere immediatamente il dispositivo e seguire le istruzioni sullo schermo o contattare un centro servizio clienti Huawei autorizzato.

5.4 Abbreviazioni della GUI

Abbreviazione	SIS	DIA	cm	poll.	ABPM	BP	bpm	med
Nome completo	Pressione sanguigna sistolica	Pressione sanguigna diastolica	Centimetro	Pollice	Ambulatory Blood Pressure Monitoring (Monitoraggio della pressione sanguigna ambulatoriale)	Pressione sanguigna	Battiti al minuto	Media

5.5 Modalità di test statico della pressione

Questa modalità comporta il test da parte del personale dedicato delle prestazioni statiche del dispositivo tramite un processo rigoroso, dopo il passaggio del dispositivo alla modalità di test statico della pressione.

5.6 Altro

- Funzione di memorizzazione: il dispositivo supporta la memorizzazione e la consultazione dei dati della pressione sanguigna, con limiti specifici in base al tipo di misurazione. Per le singole misurazioni della pressione sanguigna è possibile memorizzare fino a 100 record, mentre per il monitoraggio della pressione sanguigna ambulatoriale (ABPM) è possibile memorizzare fino a 300 record. Inoltre, le misurazioni della pressione sanguigna prima e dopo l'esercizio possono memorizzare fino a 30 record. Una volta raggiunta la capacità massima, i record più vecchi vengono automaticamente sovrascritti per fare spazio ai nuovi dati. All'avvio di un nuovo piano di monitoraggio della pressione sanguigna ambulatoriale, tutti i record esistenti del piano precedente vengono cancellati.
- Eliminazione dei dati: l'eliminazione dei dati può essere effettuata solo ripristinando il dispositivo alle impostazioni di fabbrica. Non sono disponibili altre opzioni per l'eliminazione dei dati.

6. Manutenzione e cura

6.1 Manutenzione

- Gli airbag e i filtri sono materiali di consumo. Con uso quotidiano, sono progettati per funzionare in modo affidabile per sei mesi dalla data del primo utilizzo. Se un airbag o un filtro si danneggia per cause non imputabili all'utente durante

il periodo di garanzia, rivolgersi a un servizio clienti Huawei autorizzato per supporto in garanzia.

* Suggerimenti: mantenere airbag e filtro puliti e asciutti. Un uso e una manutenzione adeguati garantiscono prestazioni ottimali e comfort.

- Non eseguire interventi di manutenzione durante la misurazione della pressione sanguigna. Avviso: la sostituzione di componenti originali con componenti non Huawei può causare errori di misurazione.
- Questo dispositivo è dotato di una batteria non rimovibile. Non tentare di sostituirla o rimuoverla, poiché ciò potrebbe danneggiare il dispositivo e/o causare lesioni.
- Il software relativo alla pressione sanguigna è pre installato sul dispositivo. Il dispositivo supporta gli aggiornamenti OTA (quando associato a un telefono). Il software si aggiorna insieme agli aggiornamenti del dispositivo.
- Il sistema di misurazione della pressione è stato verificato; non è necessario eseguire la calibrazione manuale. Se necessario, Huawei può fornire schemi dei circuiti, elenchi dei componenti, illustrazioni, dettagli di calibrazione e altre informazioni relative alla riparazione al personale di manutenzione autorizzato Huawei. Per assistenza, contattare un servizio clienti Huawei autorizzato.

6.2 Pulizia e manutenzione

- Mantenere il dispositivo pulito e asciutto. Se il corpo dell'orologio o il cinturino (airbag incluso) è sporco, utilizzare un panno morbido e asciutto per pulirlo. In caso di sporco ostinato, utilizzare un panno inumidito con acqua pulita o alcol denaturato al 75% (ben strizzato). Evitare di lasciare alcool sull'airbag o di immergerlo per periodi prolungati.
- Rimuovere il dispositivo prima di immersioni prolungate in acqua (ad esempio, nuoto, immersioni subacquee) o in presenza di acqua a flusso rapido (ad esempio, lavaggio dell'auto). Inoltre, rimuoverlo prima di entrare in ambienti ad alta temperatura e/o alta umidità (docce calde, sorgenti termali, saune e bagni turchi). Tenere il dispositivo lontano da gel doccia, shampoo, crema solare, disinfettante per le mani e altri prodotti chimici domestici. In caso di contatto, pulire e asciugare tempestivamente con un panno morbido.

Precauzioni

- Durante la pulizia del dispositivo e del cinturino (airbag incluso), assicurarsi che nessun liquido entri nel dispositivo.
- Non immergere il corpo dell'orologio né il cinturino (airbag incluso) in acqua e non utilizzare fonti di calore per l'asciugatura.
- Non utilizzare solventi organici (ad esempio, disinfettante per le mani, acqua saponata, altri solventi acidi), detergenti

aggressivi o disinfettanti forti per pulire il dispositivo o il cinturino (airbag incluso).
• Non utilizzare oggetti appuntiti o duri (ad esempio, lana d'acciaio) per pulire il dispositivo o i relativi accessori.

7. Ulteriori informazioni

7.1 Struttura e composizione

Questo dispositivo è composto da un corpo, un cinturino (con un airbag all'interno) e un caricabatterie wireless.

7.2 Destinazione d'uso

Questo dispositivo è un monitor digitale per l'utilizzo autonomo destinato alla misurazione della pressione sanguigna, del monitoraggio ambulatoriale della pressione sanguigna nelle 24 ore e della frequenza cardiaca nella popolazione adulta con circonferenza del polso compresa tra 13,0 cm e 21,0 cm.

7.3 Controindicazioni

Non sono state riscontrate controindicazioni.

7.4 Beneficio clinico

Fornisce il monitoraggio della pressione sanguigna ambulatoriale 24 ore su 24 durante le attività quotidiane, nonché la misurazione della pressione sanguigna pre e post esercizio, per aiutare a gestire l'ipertensione tramite:

- Assistenza agli operatori sanitari nell'identificazione dei modelli di ipertensione.
- Assistenza agli operatori sanitari nella valutazione dell'efficacia del trattamento per l'ipertensione.
- Valutazione della variazione della pressione sanguigna indotta dall'esercizio fisico per facilitare l'identificazione precoce dei rischi cardiovascolari.

7.5 Trasmissione dei dati

Questo dispositivo trasmette segnali RF a 2,4 GHz per gli aggiornamenti del dispositivo e la trasmissione dei dati. Non utilizzarlo in luoghi in cui l'uso della radiofrequenza è limitato. Dopo la disconnessione del Bluetooth, le misurazioni della pressione sanguigna continuano a funzionare normalmente, ma non è possibile aggiornare la versione del software o sincronizzare i dati.

7.6 Specifiche tecniche

Nome	Sfigmomanometro ambulatoriale da polso
Modelli	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Versione di rilascio del componente software	V1

Bluetooth	Bluetooth 6.0 e versioni compatibili
Comunicazione wireless	Intervallo di frequenza: 2,4 GHz (2.402-2.480 MHz) Modulazione: GFSK, pi/4-DQPSK e pi/8-DPSK Potenza irradiata effettiva: < 20 dBm
Configurazione hardware	Frequenza ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Tipo di protezione contro le scosse elettriche	Alimentazione interna
Parti applicate	Airbag e coperchio inferiore (tipo di classificazione: tipo BF)
Livello di protezione contro l'ingresso di particelle o liquidi nocivi	IP68 (il dispositivo offre il livello di protezione specificato dalla valutazione IP68 secondo lo standard IEC 60529. È a tenuta di polvere e può essere immerso in modo sicuro in acqua a 1,5 metri di profondità per 30 minuti.)
Livello di sicurezza durante esposizioni a gas anestetici infiammabili miscelati con aria, ossigeno o protossido di azoto	Tipo non AP/APG
Modalità di funzionamento	Funzionamento continuo
Alimentazione	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio (capacità nominale: 3,83 V) Tempo di funzionamento: quando la batteria è completamente carica e il monitoraggio della pressione sanguigna ambulatoriale è abilitato, il dispositivo può eseguire un ciclo completo (24 ore) di monitoraggio della pressione sanguigna. Durata della batteria tipica: una batteria con una carica completa dura per circa 500 cicli se utilizzata a temperatura ambiente (25 °C). Il livello di carica della batteria è mostrato con un valore percentuale. È sufficiente scorrere verso il basso sulla schermata Home dell'orologio per controllare il livello della batteria.
Vita utile prevista	Corpo del dispositivo: 3 anni
Metodo di misurazione	Metodo oscillometrico

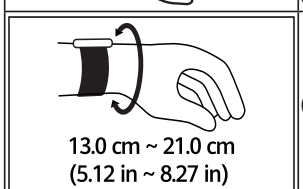
Intervallo di misurazione della pressione	0-300 mmHg (0-40 kPa)
Intervallo di misurazione della frequenza cardiaca	40-180 volte/minuto
Precisione	Pressione: ±3 mmHg (±0,4 kPa); frequenza cardiaca: ±5%
Intervallo di misurazione della pressione sanguigna	Pressione sanguigna diastolica: 40-130 mmHg (5,3-17,3 kPa) Pressione sanguigna sistolica: 60-230 mmHg (8-30,7 kPa)
Metodo di gonfiaggio	Pompa a pressione automatica
Metodo di sgonfiaggio	Sgonfiaggio rapido automatico
Efficienza delle prestazioni	Tempo di misurazione singola della pressione sanguigna < 180 secondi
Risoluzione	Visualizzazione della pressione sanguigna: 1 mmHg o 0,1 kPa; visualizzazione della frequenza cardiaca: 1 volta/min
Intervallo della circonferenza del polso	Cinturino taglia M 13,0-16,0 cm; cinturino taglia L 16,1-21,0 cm Selezionare il cinturino appropriato (airbag incluso) per la circonferenza del polso. Se la circonferenza del polso supera 21,0 cm, la precisione delle misurazioni della pressione sanguigna potrebbe risentirne.
Questo dispositivo è conforme alla norma IEC 80601-2-30 ed è stato clinicamente testato in conformità alle norme ISO 81060-2:2018, AMD1:2020 e AMD2:2024. La sperimentazione clinica ha incluso: test della pressione sanguigna a riposo su oltre 85 soggetti; test di monitoraggio ambulatoriale della pressione sanguigna su oltre 35 soggetti; test di stress da esercizio su oltre 35 soggetti. Per tutti e tre i test, la deviazione media della pressione sistolica e diastolica non ha superato ±5 mmHg e la deviazione standard non ha superato 8 mmHg.	

7.7 Contenuto della confezione

Dispositivo (con cinturino taglia L, airbag incluso) × 1	Cinturino taglia M (airbag incluso) × 1	Fascetta di misurazione per la circonferenza del polso × 1
Guida rapida e scheda di garanzia × 1	Scheda informativa sulla resistenza all'acqua × 1	Caricabatterie (con cavo schermato da 0,77 m) × 1
Nota: il contenuto effettivo della confezione può variare.		

8. Spiegazione dei simboli

	Parte applicata di tipo BF
	Attenzione
IP68	Indica che il prodotto è resistente alla polvere e all'acqua.
	Indica che il prodotto può essere riciclato.
	Tecnologia radio a breve distanza, marchio di certificazione Bluetooth.
CE 0197	Marchio CE. Indica che il dispositivo è conforme alla normativa UE 2017/745.
	Indica che questo dispositivo è approvato dal Consiglio per la gestione forestale sostenibile, una ONG senza scopo di lucro impegnata nella promozione di una gestione sostenibile delle foreste.
	Indica che è necessario riciclare l'oggetto quando viene smaltito.
	Radiazione elettromagnetica non ionizzante.
MD	Dispositivo medicale
	Seguire attentamente questa guida durante l'utilizzo del dispositivo.
EU REP	Rappresentante autorizzato nell'Unione europea.

	Produttore
	L'intervallo di temperatura che il dispositivo può tollerare in modo sicuro.
	L'intervallo di umidità che il dispositivo può tollerare in modo sicuro.
	L'intervallo di pressione atmosferica che il dispositivo può tollerare in modo sicuro.
SN	Numero di serie
#	Numero del modello
UDI	Identificatore univoco del dispositivo
	Data di produzione
	Come indossare correttamente il dispositivo
 13.0 cm ~ 21.0 cm (5.12 in ~ 8.27 in)	Circonferenze del polso supportate
	Rimuovere l'imballaggio e smaltirlo in un apposito contenitore per il riciclaggio secondo le leggi e le normative locali.
21 PAP	Fibra di legno riciclabile non ondulata (cartone)
	Importatore

Nota: le due cifre dopo il codice a 16 cifre sul retro del prodotto indicano l'anno e il mese di produzione. La prima cifra è l'ultima cifra dell'anno, la seconda cifra indica il mese e i mesi da 1 a 12 sono rappresentati rispettivamente da cifre da 1 a 9, A, B e C. Ad esempio, 68 corrisponde ad agosto 2026.
In conformità agli standard Huawei relativi all'alimentazione dei dispositivi, il numero di serie della base di ricarica è composto dal codice BOM e dalle informazioni relative alla linea di produzione. Per ulteriore assistenza, visitare il sito Web ufficiale di Huawei.

9. Dichiarazione di protezione ambientale

- Non smaltire il dispositivo e i relativi accessori in un bidone dei rifiuti.
- Rispettare tutte le leggi e le normative vigenti sullo smaltimento del dispositivo e dei relativi accessori. Supportare le attività di riciclo.
- Il dispositivo e i relativi accessori devono essere smaltiti in conformità alle normative locali in materia di tutela ambientale.

10. Dichiarazione di compatibilità elettromagnetica

Questo dispositivo è conforme allo standard sulla compatibilità elettromagnetica (CEM) IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020. Per i dettagli, visitare https://consumer.huawei.com/en/. Sebbene altri dispositivi possano essere conformi ai requisiti nazionali in materia di emissioni, assicurarsi che vi sia una distanza sufficiente tra questo dispositivo e altri per evitare interferenze e garantirne il normale funzionamento.

Prestazioni essenziali

- Nell'intervallo di temperatura compreso tra 5 °C e 40 °C e nell'intervallo di umidità relativa compreso tra il 10% e il 95% (senza condensa), l'errore massimo nella misurazione della pressione del bracciale, in qualsiasi punto dell'intervallo nominale di misurazione, deve essere inferiore o uguale a ±3 mmHg (±0,4 kPa) oppure a ±2% del valore misurato, a seconda di quale dei due valori sia maggiore.
- Le misurazioni della pressione sanguigna effettuate in condizioni di laboratorio (per testare il dispositivo) devono essere riproducibili entro 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Avviso

- Installare e utilizzare questo dispositivo in conformità alle linee guida CEM fornite.
- Le apparecchiature di comunicazione portatili e mobili in radiofrequenza (RF) possono influire sulle prestazioni di questo dispositivo. Se si verifica un funzionamento improprio, che potrebbe indicare una perdita o un deterioramento delle prestazioni essenziali, contattare un centro del servizio clienti Huawei autorizzato.
- Non utilizzare accessori o cavi diversi da quelli forniti con il dispositivo. Ciò potrebbe aumentare le emissioni elettromagnetiche o ridurre l'immunità elettromagnetica, compromettendo potenzialmente il normale funzionamento.
- Non impilare il dispositivo né collocarlo accanto ad altre apparecchiature. Se tale utilizzo è inevitabile, monitorare attentamente il dispositivo per garantirne il normale funzionamento.

- Il dispositivo potrebbe subire interferenze da altri dispositivi, anche se questi conformi agli standard nazionali applicabili in materia di emissioni.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Tutti i diritti riservati.

IL PRESENTE DOCUMENTO È FORNITO ESCLUSIVAMENTE A SCOPO INFORMATIVO E NON COSTITUISCE ALCUN TIPO DI GARANZIA.

Marchi e autorizzazioni

Il marchio denominativo e i loghi *Bluetooth*® sono marchi registrati di proprietà di *Bluetooth SIG, Inc.* e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte di Huawei Technologies Co., Ltd. avviene in conformità con quanto previsto dalla licenza. Huawei Device Co., Ltd. è un'affiliata di Huawei Technologies Co., Ltd.

Gli altri marchi, nomi di prodotti, servizi e società menzionati possono essere di proprietà dei rispettivi titolari.

Informativa sulla privacy

Per comprendere meglio come vengono protette le informazioni personali, consultare l'Informativa sulla privacy all'indirizzo https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Detonatori e aree di detonazione

Spegnere il telefono o il dispositivo wireless in aree di detonazione o aree con indicazioni di spegnere "ricetrasmettitori" o "dispositivi elettronici" per evitare interferenze con le operazioni di detonazione.

Stazioni di servizio e atmosfere esplosive

In luoghi con atmosfere potenzialmente esplosive, seguire tutti i segnali affissi che invitano a spegnere i dispositivi wireless, come il telefono o altre apparecchiature radio. Le aree con atmosfere potenzialmente esplosive includono aree di rifornimento, sotto i ponti delle imbarcazioni, strutture per il trasferimento o lo stoccaggio di carburante o sostanze chimiche, aree in cui l'aria contiene sostanze chimiche o particelle, come granelli, polvere o polveri metalliche.

Funzionamento e sicurezza

[Avviso] Leggere attentamente tutte le informazioni sulla sicurezza prima di utilizzare il dispositivo per assicurare un funzionamento corretto e sicuro e per ottenere informazioni sul suo smaltimento.

- L'utilizzo di adattatori di alimentazione, caricabatterie o batterie non approvati o incompatibili potrebbe causare incendi, esplosioni o altri pericoli.
- Per prevenire possibili danni all'udito, non ascoltare a un volume eccessivo per periodi prolungati.
- Temperature ideali: da 5 °C a 40 °C per l'utilizzo, da -20 °C a +55 °C per la conservazione.
- Evitare di posizionare oggetti di metallo sulla superficie della base di ricarica wireless, poiché potrebbero causare

il surriscaldamento e il malfunzionamento dell'attrezzatura. Utilizzare la base di ricarica wireless in ambienti in cui la temperatura varia da 0 °C a 45 °C.

- Se la temperatura dell'ambiente è eccessiva, il caricabatterie wireless potrebbe smettere di funzionare. Se ciò accade, si consiglia di interrompere la ricarica wireless.
- Per mantenere il caricabatterie wireless in buone condizioni, evitare di usarlo all'interno di un veicolo.
- È consigliata la supervisione di un adulto nel caso in cui il prodotto fosse utilizzato o maneggiato da bambini.
- Consultare il medico e il produttore del dispositivo per determinare se il funzionamento di tale dispositivo può interferire con quello del dispositivo medicale.
- Spegnere il dispositivo wireless quando richiesto in ospedali, cliniche o strutture di assistenza sanitaria. Queste richieste hanno lo scopo di evitare possibili interferenze con le apparecchiature medicali sensibili.
- Spegnere il dispositivo wireless ogni volta che viene richiesto in aeroporto o dal personale delle compagnie aeree. Consultare il personale della compagnia aerea per l'uso di dispositivi wireless all'interno dell'aereo; se il dispositivo consente la "modalità aereo", è necessario attivarla prima di salire a bordo del velivolo.
- Alcuni dispositivi wireless possono compromettere le prestazioni di apparecchi acustici o pacemaker. Consultare il proprio fornitore di servizi per maggiori informazioni.
- I produttori di pacemaker consigliano di mantenere una distanza minima di 15 cm tra il dispositivo e il pacemaker per evitare potenziali interferenze. I portatori di pacemaker devono utilizzare il dispositivo sul lato opposto rispetto a quello in cui è posizionato il pacemaker e non riporre mai il dispositivo nel taschino sul petto.
- Tenere la batteria lontana da fuoco, calore eccessivo, pressione dell'aria estremamente bassa e luce solare diretta. Non posizionarla sopra o all'interno di dispositivi di riscaldamento. Non disassemblarla, modificarla, lanciarla o schiacciarla. Non inserire oggetti estranei nella batteria, non immergerla in liquidi o non esporla a forze o pressioni esterne in quanto ciò può causare perdite, surriscaldamenti, incendi o addirittura esplosioni.
- Rispettare le norme e i regolamenti locali durante l'uso del dispositivo. Per ridurre il rischio di incidenti, non utilizzare il dispositivo wireless durante la guida.
- Per evitare danni a componenti del proprio dispositivo o ai circuiti interni, non utilizzarlo in ambienti polverosi, fumosi, umidi o sporchi o vicino a campi magnetici.
- Non utilizzare, conservare o trasportare il dispositivo in ambienti dove siano conservati prodotti infiammabili o esplosivi quali, ad esempio, le stazioni di rifornimento, i depositi petroliferi o gli stabilimenti chimici. L'uso del dispositivo in questi ambienti aumenta il rischio di esplosione o incendio.
- Smaltire il presente dispositivo, la batteria e gli accessori in conformità alle normative locali. Non devono essere smaltiti con i normali rifiuti domestici. L'uso improprio della batteria può causare incendi, esplosioni o altri eventi pericolosi.

- Non tentare di sostituire autonomamente la batteria. Si potrebbe danneggiare la batteria stessa e provocare surriscaldamenti, incendi e lesioni. La batteria integrata nel dispositivo deve essere sottoposta a manutenzione da Huawei o da un fornitore di servizi autorizzato.
- Se si manifestano irritazioni cutanee mentre si indossa il dispositivo, rimuoverlo e consultare un medico.
- Se la batteria ha una perdita, evitare che l'elettrolito venga a contatto diretto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto con la pelle o con gli occhi, sciacquare immediatamente con acqua pulita e consultare un medico.
- Non collocare oggetti di metallo appuntiti, ad esempio spille, vicino al microfono. Il microfono potrebbe attirare questi oggetti e provocare lesioni.
- I dispositivi wireless possono interferire con il sistema di volo dell'aereo. Non utilizzare il dispositivo in luoghi in cui non sono consentiti dispositivi wireless secondo i regolamenti della compagnia aerea.
- Per garantire le migliori prestazioni audio del microfono del dispositivo, utilizzare un panno per asciugare l'area del microfono esposta all'acqua. Non utilizzare il microfono finché tali aree non saranno completamente asciutte.
- Proteggere il dispositivo indossabile e i relativi accessori da forti impatti, forti vibrazioni, graffi e oggetti appuntiti, poiché il dispositivo potrebbe venire danneggiato.
- Assicurarsi che il dispositivo indossabile e i relativi accessori rimangano puliti e asciutti.
- Assicurarsi che l'adattatore di alimentazione soddisfi i requisiti di sicurezza della norma IEC/EN 62368-1 e che sia stato collaudato e approvato secondo gli standard nazionali o locali.
- Il dispositivo soddisfa i requisiti di IP68 (IEC 60529).
- Contattare il produttore e l'autorità competente dello Stato membro in cui si risiede in caso di incidenti gravi relativi a questo dispositivo.
- Questo dispositivo contiene una batteria a moneta, a bottone o a celle di piccole dimensioni. Non ingerire la batteria in quanto potrebbe causare bruciature di origine chimica.
- L'ingestione della batteria a moneta, a bottone o a celle di piccole dimensioni può causare gravi ustioni interne in sole 2 ore e può portare alla morte.
- Tenere le batterie nuove e usate lontane dalla portata dei bambini. Se lo scomparto della batteria non si chiude fermamente, smettere di usare il prodotto e tenerlo lontano dalla portata dei bambini. Se si ritiene che delle batterie siano state ingoiate o infilate in qualsiasi parte del corpo, consultare immediatamente un medico.

Informazioni sullo smaltimento e sul riciclo

Il simbolo indica che i prodotti e le batterie devono essere smaltiti presso gli appositi punti di raccolta dei rifiuti designati a livello locale, se non più utilizzabili. Ciò garantisce che i rifiuti di AEE (Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche) vengano riciclati e trattati in modo da preservare materiali di valore e proteggere la salute umana e l'ambiente. Per ulteriori dettagli, contattare le autorità locali, il rivenditore o il servizio di smaltimento dei rifiuti,

oppure visitare la pagina all'indirizzo https://consumer.huawei.com/en/.

Riduzione delle sostanze pericolose

Il prodotto è conforme ai requisiti dei regolamenti REACH e RoHS dell'UE.

Per informazioni complete sulla conformità, visitare la pagina all'indirizzo https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Requisiti di esposizione alle radiofrequenze

Limiti SAR: 2,0 W/kg (testa, 10 g), 4,0 W/kg (arti, 10 g).

Distanza di utilizzo: quando il dispositivo è indossato al polso, mantenere una distanza di almeno 1 cm dal viso.

Valore SAR massimo dichiarato: SAR testa: 0,04 W/kg; SAR arti: 0,28 W kg.

Conformità alla normativa UE

Il prodotto è conforme alla Direttiva sulle apparecchiature radio (RED) 2014/53/UE e al Regolamento sui dispositivi medici (MDR) 2017/745/EU. Dichiarazione di conformità completa: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Bande di frequenza e potenza

Bande di frequenza nelle quali opera l'apparecchiatura radio: alcune bande potrebbero non essere disponibili in tutti i paesi o tutte le aree geografiche. Per ulteriori informazioni, contattare l'operatore locale.

Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m a 10 m, caricabatterie wireless dell'orologio 110,5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz: 42dBμA/m a 10 m, 119 kHz-135 kHz: 66 dBμA/m con riduzione di 10 dB/dec oltre 119 kHz a 10m, 140 kHz-148 kHz: 37,7 dBμA/m a 10 m.

Accedere a **Impostazioni** > **Informazioni** > **Informazioni normativa** (**Settings > About > Regulatory information**) sul dispositivo per visualizzare la schermata dell'etichetta elettronica.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Data di pubblicazione: 17-07-2026 Versione 1.0

Guía de inicio rápido

Este dispositivo se ha diseñado para la atención médica en entornos domésticos. Se ha diseñado para que los adultos se midan la presión arterial en la muñeca. Si se utiliza un desfibrilador en una persona que usa este dispositivo, es posible que su función de medición de la presión arterial se vea afectada.

Las funciones Presión arterial (PA) y Monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) de este dispositivo han obtenido la certificación CE de conformidad con el Reglamento (UE) 2017/745. Las aplicaciones ECG e Indicación de fibrilación auricular por ondas de pulso (PWAP) también han obtenido la certificación CE de conformidad con el Reglamento (UE) 2017/745. El dispositivo y las dos aplicaciones son tres productos médicos independientes, pero funcionan juntos como una sola unidad, lo que cumple con el artículo 22 del Reglamento (UE) 2017/745.

Si tienes alguna pregunta sobre este dispositivo, solicita asistencia a través de los canales oficiales, como el sitio web oficial de Huawei https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Advertencias

- Este dispositivo no se ha validado para su uso en recién nacidos o personas embarazadas (incluidas aquellas con preeclampsia).
- No lo utilices en entornos de atención de emergencias.
- Si el contorno de la muñeca es inferior a 13,0 cm o superior a 21,0 cm, la precisión de la medición de la presión arterial puede verse afectada.
- NUNCA te diagnostiques ni lleves a cabo un tratamiento por ti mismo, ni tampoco ajustes tu medicación en función de las lecturas de este dispositivo. SIEMPRE consulta con un médico y toma la medicación según lo prescrito.
- No lo utilices si eres alérgico al nailon, al fluoroelastómero o al caucho de nitrilo butadieno hidrogenado (HNBR).
- No lo uses durante infusiones intravenosas, transfusiones de sangre o cuando se inserte un catéter a través de la muñeca. Hacerlo podría restringir el flujo sanguíneo y provocar lesiones.
- No lo utilices en un brazo con alguna herida o que esté recibiendo tratamiento médico, ya que podría agravar la lesión.
- Si te han hecho una mastectomía o una disección de ganglios linfáticos, consulta con tu médico antes de utilizarlo en el brazo afectado.

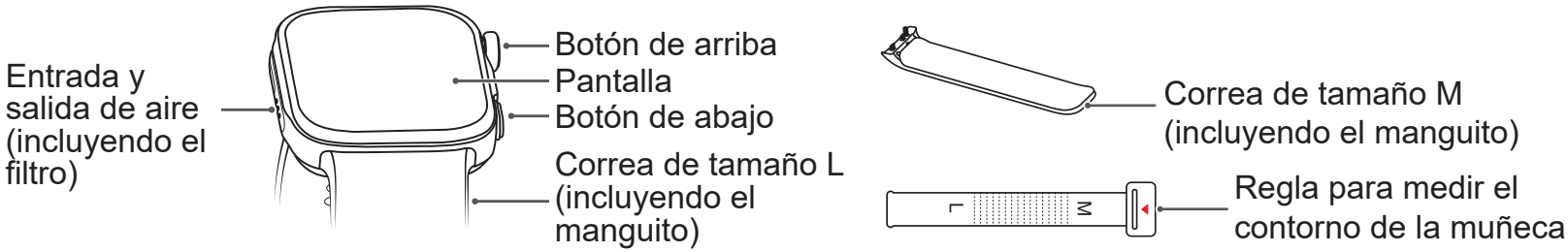
- Si te estás sometiendo a una intervención o tratamiento intravascular o tienes una derivación arteriovenosa (A-V), consulta con tu médico antes de utilizarlo en el mismo brazo. El uso del dispositivo en estas circunstancias puede restringir temporalmente el flujo sanguíneo y provocar lesiones.
- Asegúrate de que el dispositivo no esté obstaculizando el flujo sanguíneo observando el brazo durante la medición de la presión arterial.
- No te midas la presión arterial con demasiada frecuencia, ya que podrían producirse hematomas por restringir el flujo sanguíneo.
- El uso prolongado puede provocar fricción o presión que puede irritar la piel. Quítate el dispositivo de vez en cuando para que la muñeca descanse.
- El dispositivo puede afectar temporalmente a otros equipos eléctricos médicos de monitorización que se utilicen simultáneamente en el mismo brazo.
- No lo coloques ni lo utilices cerca de equipos de comunicación por radiofrecuencia (RF) portátiles o móviles, equipos quirúrgicos de alta frecuencia, equipos de resonancia magnética (RM) o escáneres de tomografía computarizada (TC), ya que esto puede afectar a la precisión.
- No utilices este dispositivo en entornos con gran cantidad de oxígeno ni cerca de gases inflamables.
- Mantén la base de carga y el cable de alimentación alejados de recién nacidos, bebés y niños para minimizar el riesgo de estrangulamiento.
- Mantén este dispositivo alejado de recién nacidos, bebés y niños, ya que contiene muchas piezas pequeñas que pueden representar un riesgo de asfixia.
- No desmontes ni alteres este dispositivo, ya que esto podría dañarlo o provocarte lesiones.
- Este dispositivo viene con una batería no extraíble. No intentes reemplazarla, ya que hacerlo puede dañar el dispositivo o provocar lesiones.

⚠ Precauciones

- Mantén el dispositivo limpio. Deja de usarlo inmediatamente y consulta con tu médico si te causa irritación en la piel (por ejemplo, por sudor o contaminación).
- Si tienes una reacción alérgica, deja de usarlo y consulta con tu médico de inmediato.
- Si la correa no se desinfla después de medir la presión arterial, retírala.

- No utilices este dispositivo junto con otros equipos médicos eléctricos, ya que esto puede afectar a las funciones y a la precisión de este dispositivo.
- Consulta con un médico antes de usar este dispositivo si tienes arritmias (como latidos prematuros auriculares o ventriculares, o fibrilación auricular) arteriosclerosis, malperfusión, diabetes o enfermedad renal. Cualquiera de estas afecciones puede afectar a la precisión de la medición de la presión arterial.
- Si tienes arterioesclerosis, bloqueo arterial o si no se cumplen las condiciones de medición, las lecturas de la presión arterial en la muñeca y el brazo superior pueden variar significativamente. Ajusta tu posición según los requisitos de medición o consulta con tu médico.
- Antes de usarlo, consulta con tu médico si tienes exceso de tejido blando en la muñeca, un pulso débil u otros factores que puedan afectar a la precisión de la medición.
- Moverse o temblar durante la medición puede afectar a la precisión.
- Este dispositivo se ha sometido a pruebas exhaustivas. Cumple con los estándares de precisión requeridos y está aprobado para su uso durante toda su vida útil prevista. Su rendimiento puede deteriorarse una vez transcurrido ese período.
- Los usuarios de este dispositivo deben ser los operadores previstos (pacientes o asistentes). No se requieren conocimientos especializados. Las funciones deben utilizarse de acuerdo con esta guía y con el dispositivo correctamente puesto. Varios usuarios pueden utilizarlo en diferentes momentos en modo Invitado; no se requiere una limpieza o desinfección especial antes de usarlo.
- Por defecto, este dispositivo ejecuta y monitoriza datos en segundo plano y sube automáticamente los registros relacionados.
- Para evitar un mal funcionamiento o daños, mantén el dispositivo fuera del alcance de niños y mascotas.

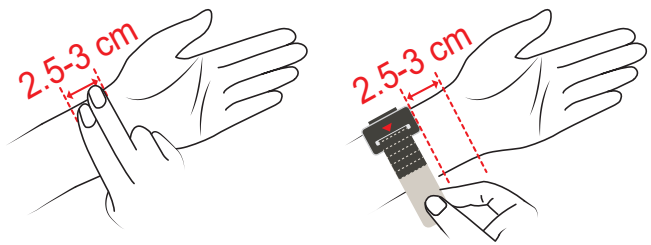
1. Diagrama estructural



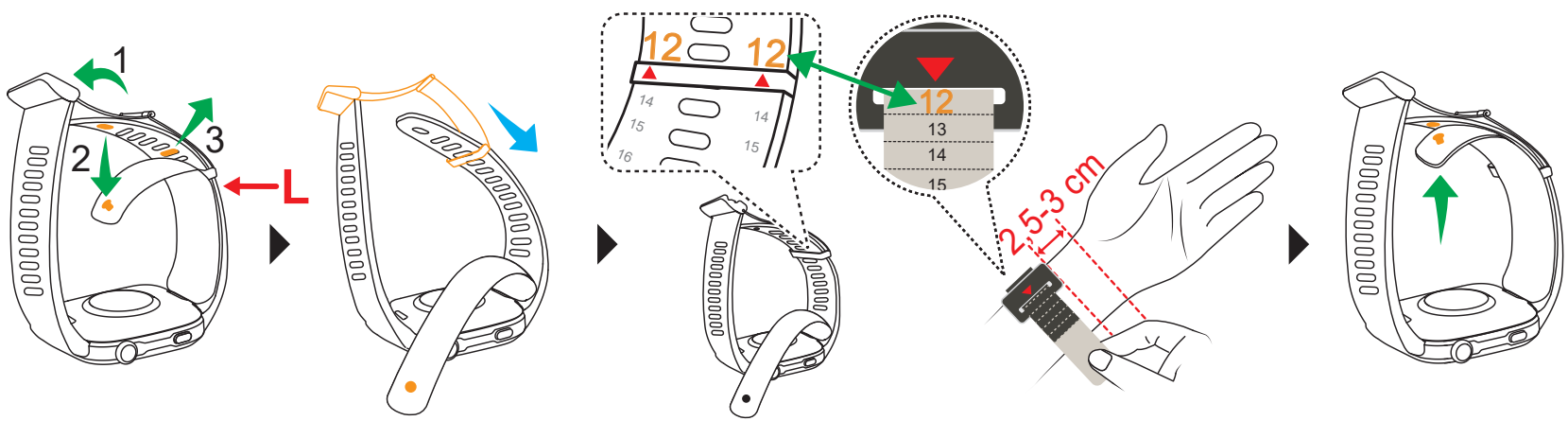
Notas: Pulsa el botón de arriba para encender, apagar o reiniciar este dispositivo. Pulsa el botón de abajo para iniciar una medición de la presión arterial.

2. Selección de la correa

Selecciona el tamaño de la correa en función de la escala de la regla.

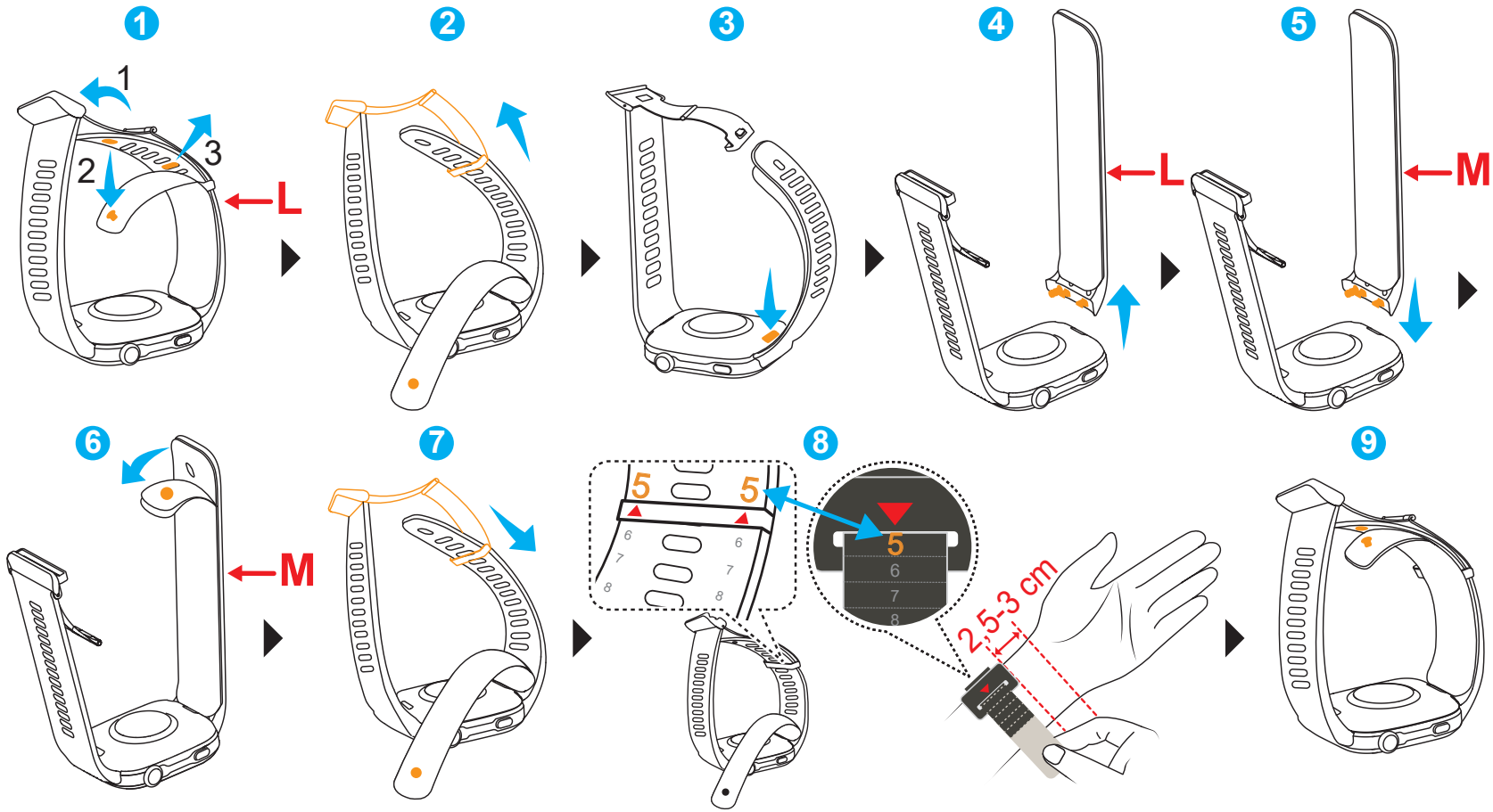


Si la escala apunta a un número entre el 12 y el 20, elige la correa de tamaño L. (Asegúrate de que la flecha del lado interior del cierre del reloj apunte hacia el mismo número que la flecha de la regla).



Asegúrate de que la flecha del lado interior del cierre del reloj apunte hacia el mismo número que la flecha de la regla.

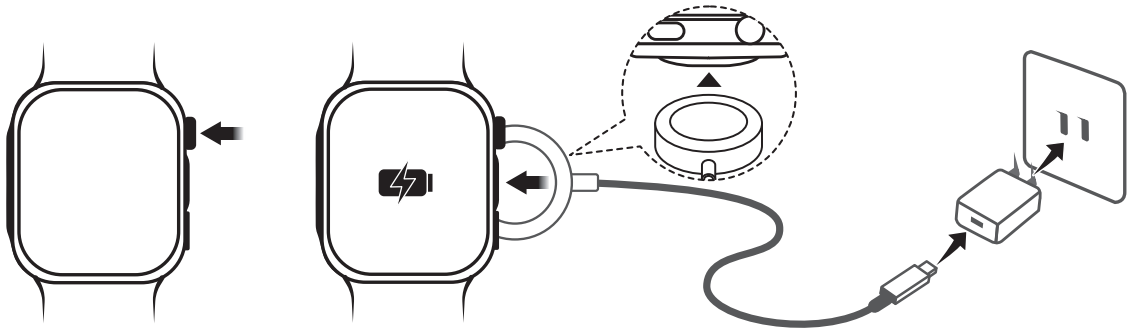
Si la escala apunta a un número entre el 5 y el 11, elige la correa de tamaño M. (Reemplaza la correa por la de tamaño M y asegúrate de que la flecha del lado interior del cierre del reloj apunte hacia el mismo número que la flecha de la regla).



Asegúrate de que la flecha del lado interior del cierre del reloj apunte hacia el mismo número que la flecha de la regla.

3. Enlace y conexión

1. Mantén pulsado el botón de arriba para encender el dispositivo o carga el dispositivo para encenderlo. (Alinea el cargador con el área de carga en la parte posterior del dispositivo, conecta el cable a un adaptador de alimentación y conecta el adaptador de alimentación a una fuente de alimentación. Espera hasta que el nivel de carga de la batería aparezca en la pantalla).



2. Utiliza tu teléfono para escanear el código QR o busca “Salud de HUAWEI” en AppGallery o en consumer.huawei.com para descargar la aplicación Salud de HUAWEI.
3. Abre la aplicación Salud de HUAWEI, ve a la pantalla de dispositivos, elige los dispositivos que quieres añadir y sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar el enlace.

4. Medición de la presión arterial

4.1 Requisitos de medición

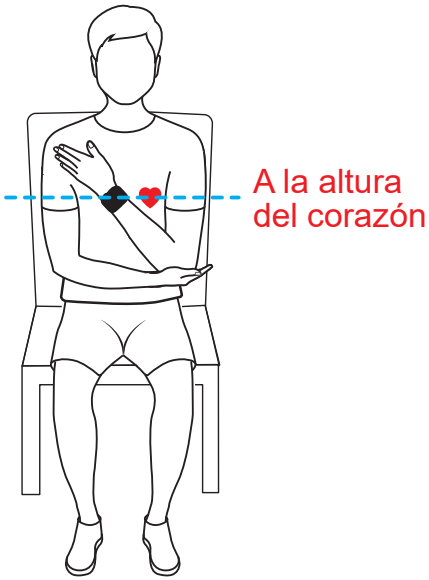
Los resultados de la medición pueden verse afectados por la posición, la postura, los movimientos y las condiciones fisiológicas. Para garantizar la precisión:

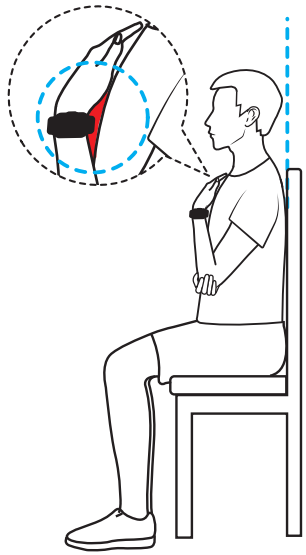
- Evita comer, beber alcohol, fumar y hacer ejercicio durante al menos 30 minutos antes de una sola medición. Descansa 5 minutos antes de la medición y mantén el cuerpo relajado durante todo el proceso. No te midas la presión cuando estés sensible o tengas estrés.
- No hables ni muevas los dedos, los brazos ni el cuerpo durante la medición.
- Si tomas múltiples mediciones de la presión arterial seguidas, descansa la muñeca durante 1-2 minutos entre cada una para que las arterias vuelvan a su estado normal.
- Si tu resultado está fuera del rango normal, descansa durante 5 minutos y vuelve a tomar la medición o consulta a tu médico.
- Si el dispositivo se moja, límpialo inmediatamente y sécalo antes de la medición. Si no lo haces, podría producirse una filtración de agua, lo que provocaría un fallo en la medición o un desinflado lento del manguito.
- Al utilizar el dispositivo por la noche, llévalo en la muñeca tal y como se indica, con la muñeca en una posición natural a un lado del cuerpo y sin que ningún objeto extraño ejerza presión sobre la correa.

- Para los pacientes que no pueden acostarse boca arriba por la noche, deben colocar el dispositivo al mismo nivel que el corazón. Si esto no es posible y el dispositivo debe usarse en circunstancias especiales, consulta primero con tu médico.

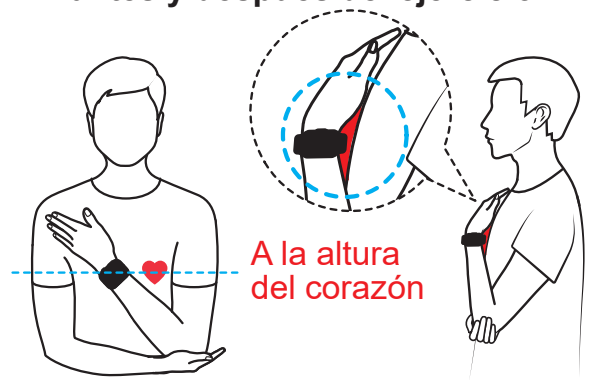
Durante la medición, siéntate cómodamente con los pies apoyados en el suelo, las piernas sin cruzar, la espalda y el brazo apoyados y el dispositivo a la altura del corazón. Evita presionar el pecho. Extiende la muñeca y la palma de la mano de forma natural y no aprietes el puño. Mantén esta postura durante toda la medición. Cualquier desviación puede afectar al resultado.

Postura estándar para una sola medición



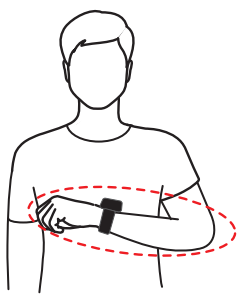


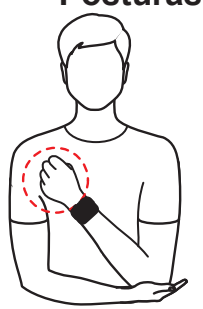
Postura estándar para la MAPA / mediciones antes y después del ejercicio

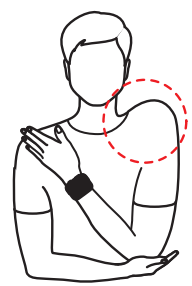


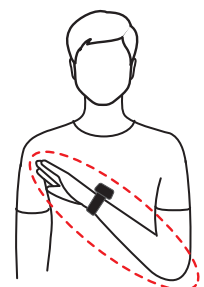
Nota: Este dispositivo se inflará automáticamente y tomará mediciones mientras duermes, por lo que no es necesario que adoptes la postura estándar.

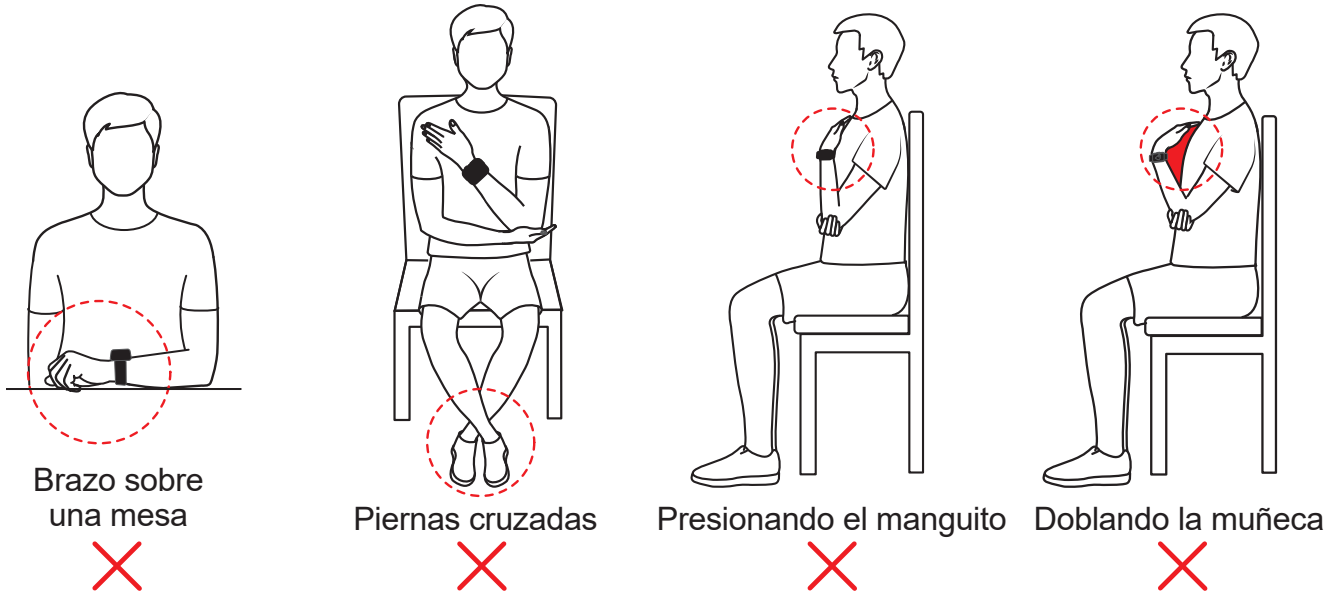
Posturas incorrectas comunes


Brazo suspendido


Haciendo un puño


Encogiendo los hombros


Brazo sin soporte o invertido



4.2 Medir tu presión arterial

Si es la primera vez que utilizas la aplicación de monitorización de la presión arterial del dispositivo, sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la configuración, incluida la configuración del contorno de la muñeca.

Notas:

- Durante la medición de la presión arterial, pulsa el botón de arriba o toca el botón de cancelar en la pantalla para salir de la medición. Si el dispositivo no se desinfla automáticamente, desabróchate la correa.
- Una vez realizada la medición, el dispositivo se desinfla automáticamente y muestra el resultado.
- No se puede medir la presión arterial cuando la batería está por debajo del 5 % (aprox. 3,4 V).
- En los resultados, SIS es la presión sistólica, DIA es la presión diastólica y Pulso es tu frecuencia cardíaca.
- Todos los modos de medición mostrarán alertas de error si se produce un problema. Sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla.

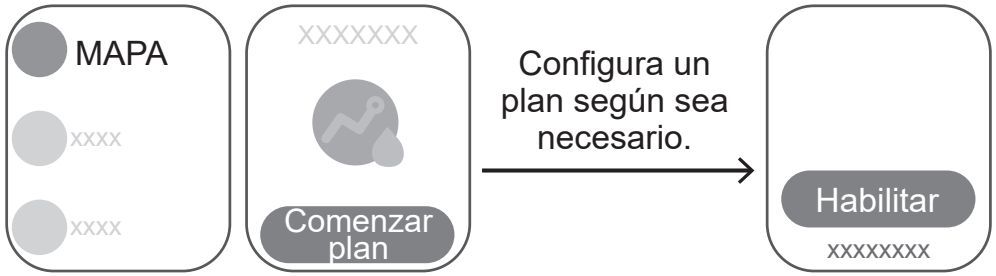
4.2.1 Tomar una única medición de la presión arterial

Ve a la lista de aplicaciones en tu dispositivo, selecciona la aplicación de presión arterial y empieza una medición.

Nota: Las mediciones incluyen la presión arterial alta (sistólica), la presión arterial baja (diastólica) y la frecuencia del pulso.

4.2.2 Llevar a cabo una MAPA

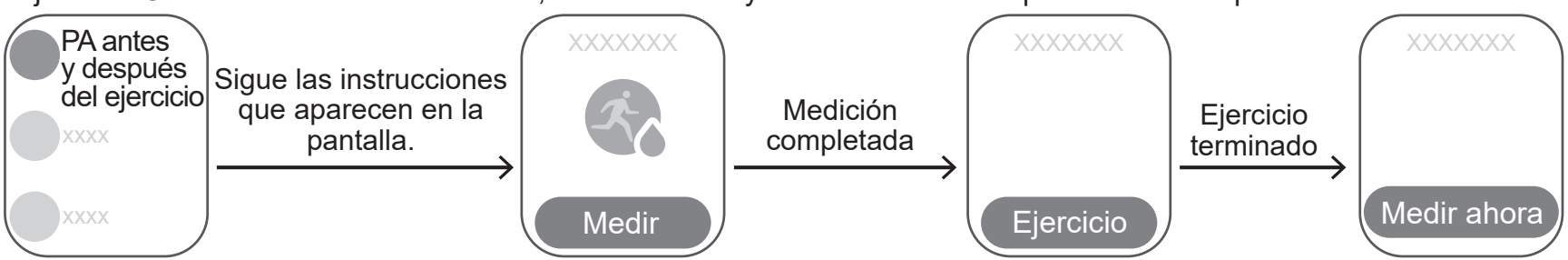
1. Ve a la lista de aplicaciones en tu dispositivo, selecciona MAPA y configura un plan de monitorización (hora de inicio, frecuencia de medición y horarios de medición diurnos/nocturnos).
2. Una vez que el plan se inicie, el dispositivo te notificará cuando sea el momento de realizar una medición.



Nota: Las mediciones incluyen medias de 24 horas, de día y de noche, descenso nocturno, mediciones válidas, PA máxima, mediana y mínima, media general, desviación estándar, aumento matutino, carga de la presión arterial y coeficiente de variación.

4.2.3 Tomar mediciones de la presión arterial antes y después del ejercicio

1. Ve a la lista de aplicaciones en tu dispositivo, selecciona la aplicación PA antes y después del ejercicio, revisa la descripción y sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla.
2. En la pantalla de medición, inicia la medición.
3. Una vez se haya completado, empieza tu entrenamiento: selecciona el tipo de ejercicio, acepta las declaraciones y empieza.
4. Cuando se te indique, vuelve a medir tu presión arterial dentro de los 120 segundos posteriores a la finalización del ejercicio. Una vez finalizada la medición, tus resultados y recomendaciones aparecerán en la pantalla.



Notas:

- Esta función mide la presión arterial en reposo antes y después del ejercicio. No uses esta función mientras haces ejercicio. Permite autoevaluar los cambios en la presión arterial inducidos por el ejercicio, las anomalías y los posibles riesgos para la salud. Consulta con un médico para obtener asesoramiento si es necesario.
- Las mediciones incluyen la presión sistólica y diastólica antes y después del ejercicio.

5. Información sobre la presión arterial

5.1 Principios

Este dispositivo mide la presión arterial mediante el método oscilométrico. A medida que aumenta la presión de la correa (manguito), el sensor de presión de la correa del dispositivo monitoriza y analiza las oscilaciones de presión, y calcula automáticamente la presión arterial sistólica y diastólica y la frecuencia del pulso.

5.2 Requisitos de funcionamiento, almacenamiento y transporte

Categoría	Requisito de funcionamiento	Requisito de almacenamiento y transporte
Temperatura	De 5 °C a 40 °C	De -20 °C a +55 °C
Humedad	Humedad relativa del 10 % al 95 % (sin condensación)	
Presión atmosférica	Entre 70 kPa a 106 kPa	

Notas:

- Este dispositivo transmite paquetes de actualización y datos de presión arterial a través de Bluetooth. Si se pierde la conexión Bluetooth, se interrumpirá la sincronización de datos. Este dispositivo solo admite la conexión de un único dispositivo a la vez. Para cambiar a otro dispositivo, primero restablece los ajustes de fábrica de este dispositivo.
- Este dispositivo no está destinado para su uso en entornos públicos.
- No se puede medir la presión arterial mientras se carga.
- Evita usarlo en vehículos en movimiento (por ejemplo, coches, trenes o aviones).
- Utilízalo en el entorno recomendado para garantizar un rendimiento óptimo y evitar daños. Las lecturas pueden ser inexactas en condiciones extremas de temperatura, humedad o presión atmosférica.
- Si se almacena en un entorno cerca de los límites de temperatura máxima o mínima, deja que el dispositivo se aclimate al rango de temperatura de funcionamiento especificado durante aproximadamente 1 hora antes de usarlo para evitar un mal funcionamiento.
- Almacénalo en un entorno limpio y seguro. Evita las zonas con exposición a sustancias químicas, luz solar directa, humedad y temperatura altas, polvo, gases corrosivos o sal. Evita también golpes fuertes, colisiones, lluvia, inclinaciones, vibraciones o sacudidas.
- Cuando se utiliza este dispositivo a una temperatura de funcionamiento máxima de 40 °C, la temperatura máxima de la parte en contacto con el cuerpo puede alcanzar los 41,5 °C.

5.3 Irregularidades de medición y soluciones

Tipo de fallo	Solución
Fin del tiempo de espera de la medición	Si el fallo persiste después de varios intentos, contacta con un centro de servicios autorizado de Huawei.

Inflado fuera del rango nominal	Si el fallo persiste después de varios intentos, contacta con un centro de servicios autorizado de Huawei.
Excepción de inflado	Comprueba si el manguito instalado está conectado de forma incorrecta o si está dañado.
Manguito no adecuado	Sigue las instrucciones para medir el contorno de la muñeca, instala una correa (incluyendo el manguito) y ajústala correctamente al contorno de tu muñeca.
Desinflado lento	Retira el dispositivo inmediatamente y sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla o contacta con un centro de servicios autorizado de Huawei.

5.4 Abreviaturas de la interfaz gráfica de usuario

Abreviatura	SIS	DIA	cm	in	MAPA	PA	p. p. m.	med
Nombre completo	Presión arterial sistólica	Presión arterial diastólica	Centímetro	Pulgada	Monitorización ambulatoria de la presión arterial	Presión arterial	Pulsos por minuto	Media

5.5 Modo de prueba de presión estática

Esto implica que el personal especializado prueba el rendimiento estático del dispositivo a través de un proceso riguroso, después de acceder al modo de prueba de presión estática del dispositivo.

5.6 Otros

- Función de almacenamiento: Este dispositivo admite el almacenamiento y la revisión de datos de presión arterial, con límites de almacenamiento específicos según el tipo de medición. En el caso de mediciones únicas de la presión arterial, se pueden almacenar hasta 100 registros, mientras que la monitorización ambulatoria de la presión arterial permite almacenar hasta 300 registros. Además, las mediciones de la presión arterial antes y después del ejercicio permiten almacenar hasta 30 registros. Una vez alcanzada la capacidad de almacenamiento, los registros más antiguos se reemplazan automáticamente para hacer espacio a los nuevos datos. Al iniciar un nuevo plan de monitorización ambulatoria de la presión arterial, se borrarán todos los registros existentes del plan anterior.
- Eliminación de datos: La eliminación de datos solo se puede llevar a cabo restableciendo el dispositivo a sus ajustes de fábrica. No hay otras opciones disponibles para eliminar datos.

6. Mantenimiento y cuidado

6.1 Mantenimiento

- Los manguitos y filtros son consumibles. Cuando se utilizan a diario, están diseñados para funcionar de forma fiable durante seis meses a partir de la fecha de primer uso. Si un manguito o un filtro se daña por causas no humanas durante el período de garantía, acude a un centro de servicios de atención al cliente autorizado de Huawei para obtener asistencia en garantía.

  *Sugerencias: Mantén el manguito y el filtro limpios y secos. El uso y el mantenimiento adecuados garantizan un

rendimiento y una comodidad óptimos.
- No intentes llevar a cabo el mantenimiento durante la medición de la presión arterial. Advertencia: Si sustituyes un componente original por uno que no sea de Huawei, es posible que se produzcan errores de medición.
- Este dispositivo está equipado con una batería no extraíble. No intentes sustituirla ni extraerla. Si lo haces, es posible que se dañe el dispositivo o causarte una lesión.
- El software relacionado con la presión arterial está preinstalado en el dispositivo. El dispositivo admite actualizaciones inalámbricas (cuando está enlazado con un teléfono). El software se actualiza cada vez que se actualiza el dispositivo.
- El sistema de medición de la presión se ha verificado; no es necesario que tú lo calibres. Si fuera necesario, Huawei puede proporcionar diagramas de circuitos, listas de componentes, ilustraciones, detalles de calibración y otra información relacionada con la reparación al personal de mantenimiento autorizado por Huawei. Para obtener asistencia, contacta con un centro de servicios de atención al cliente autorizado de Huawei.

6.2 Limpieza y mantenimiento
- Mantén el dispositivo limpio y seco. Si la caja o la correa del reloj (incluyendo el manguito) están sucias, utiliza un paño suave y seco para limpiarlas. Para la suciedad persistente, utiliza un paño humedecido con agua limpia o alcohol isopropílico al 75 % (completamente escurrido). Evita dejar alcohol sobre el manguito o sumergirlo durante períodos prolongados.
- Quítate el dispositivo antes de sumergirlo en agua durante mucho tiempo (por ejemplo, al nadar o bucear) o en agua de flujo rápido (por ejemplo, al lavar un coche). Además, quítatelo antes de entrar en entornos de alta temperatura y/o alta humedad, como duchas calientes, aguas termales y saunas (salas de vapor). Mantenlo alejado de geles de ducha, champús, cremas solares, desinfectantes de manos y otros productos químicos domésticos. Si entra en contacto, límpialo y sécalo inmediatamente con un paño suave.

Precauciones
- Cuando limpies el dispositivo y la correa (incluyendo el manguito), asegúrate de que no entre líquido en el dispositivo.
- No sumerjas la caja del reloj ni la correa (incluyendo el manguito) en agua y no utilices calor para secarlas.
- No utilices disolventes orgánicos (por ejemplo, desinfectante de manos, agua jabonosa, otros disolventes ácidos), detergentes fuertes ni desinfectantes fuertes para limpiar el dispositivo o la correa (incluyendo el manguito).
- No utilices objetos afilados ni duros (por ejemplo, estropajos) para limpiar el dispositivo o sus accesorios.

7. Más información

7.1 Estructura y composición

Este dispositivo está compuesto por un cuerpo, una correa (con un manguito en su interior) y un cargador inalámbrico.

7.2 Propósito previsto

Este dispositivo es un monitor digital de uso doméstico diseñado para medir la presión arterial, la presión arterial

ambulatoria las 24 horas y la frecuencia del pulso en población adulta con un contorno de la muñeca que oscila entre 13,0 cm y 21,0 cm.

7.3 Contraindicaciones

No se han encontrado contraindicaciones.

7.4 Beneficio clínico

Proporciona una monitorización ambulatoria de la presión arterial las 24 horas del día durante tus actividades cotidianas, así como mediciones de la presión arterial antes y después del ejercicio, para ayudar a controlar la hipertensión mediante:

- Ayuda a los profesionales sanitarios en la identificación de patrones de hipertensión.
- Ayuda a los profesionales sanitarios para evaluar la eficacia del tratamiento de la hipertensión.
- La evaluación de los cambios en la presión arterial provocados por el ejercicio para facilitar la identificación temprana de riesgos cardiovasculares.

7.5 Transmisión de datos

Este dispositivo transmite señales de radiofrecuencia de 2,4 GHz para actualizaciones del dispositivo y transmisión de datos. No lo utilices en lugares donde el uso de radiofrecuencia esté restringido. Al desconectar el Bluetooth, las mediciones de la presión arterial seguirán funcionando con normalidad, pero la versión del software no se actualizará y los datos no se podrán sincronizar.

7.6 Especificaciones técnicas

Nombre	Monitor de presión arterial ambulatorio de muñeca
Modelos	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Versión de lanzamiento del componente de software	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 y versiones compatibles
Comunicación inalámbrica	Rango de frecuencias: 2,4 GHz (2.402-2.480 MHz) Modulación: GFSK, pi/4-DQPSK y pi/8-DPSK Potencia efectiva radiada: <20 dBm
Configuración de hardware	Frecuencia ≤266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Tipo de protección contra descargas eléctricas	Suministro eléctrico interno
Piezas aplicadas	Manguito y cubierta inferior (tipo de clasificación: tipo BF)
Nivel de protección contra la penetración de líquidos o partículas nocivas	IP68 (el dispositivo proporciona el nivel de protección según la clasificación IP68 del estándar IEC 60529. Es resistente al polvo y se puede sumergir de forma segura en agua a una profundidad de 1,5 metros durante 30 minutos).

Nivel de seguridad al exponerse a gases anestésicos inflamables mezclados con aire, oxígeno u óxido nitroso	Tipo no AP/APG
Modo de funcionamiento	Funcionamiento continuo
Suministro eléctrico	Batería recargable de polímero de iones de litio (voltaje nominal: 3,83 V) Tiempo de funcionamiento: Cuando está completamente cargado y con la monitorización ambulatoria de la presión arterial habilitada, el dispositivo puede realizar un ciclo completo (24 horas) de monitorización de la presión arterial. Vida útil de la batería típica: Una batería completamente cargada durará al menos 500 ciclos cuando se utilice a temperatura ambiente (25 °C). El nivel de la batería se muestra como un porcentaje. Simplemente, desliza el dedo hacia abajo en la pantalla principal del reloj para consultar el nivel de la batería.
Vida útil prevista	Cuerpo del dispositivo: 3 años
Método de medición	Método oscilométrico
Rango de medición de la presión	0-300 mmHg (0-40 kPa)
Rango de medición de la frecuencia del pulso	40-180 veces/min
Exactitud	Presión: ±3 mmHg (±0,4 kPa); Frecuencia del pulso: ±5 %
Rango de medición de la presión arterial	Presión arterial diastólica: 40-130 mmHg (5,3-17,3 kPa) Presión arterial sistólica: 60-230 mmHg (8,0-30,7 kPa)
Método de inflado	Bomba de presión automática
Método de desinflado	Desinflado rápido automático
Eficiencia del rendimiento	Duración de una única medición de la presión arterial <180 segundos
Resolución	Visualización de presión arterial: 1 mmHg o 0,1 kPa; Visualización de la frecuencia del pulso: 1 vez/min
Rango de contorno de la muñeca	Correa de tamaño M: 13,0-16,0 cm; Correa de tamaño L: 16,1-21,0 cm Selecciona la correa adecuada (incluyendo el manguito) para el contorno de la muñeca. Si el contorno de la muñeca es superior a 21,0 cm, la precisión de las mediciones de la presión arterial puede verse afectada.

Este dispositivo cumple con la norma IEC 80601-2-30 y se ha sometido a pruebas clínicas de conformidad con las normas ISO 81060-2:2018 y AMD1:2020 y AMD2:2024. El ensayo clínico incluyó: Una prueba de presión arterial en reposo en más de 85 sujetos; una prueba de presión arterial ambulatoria en más de 35 sujetos; una prueba de esfuerzo en más de 35 sujetos. En las tres pruebas, la desviación media de las presiones sistólica y diastólica no superó los ±5 mmHg, y la desviación estándar no superó los 8 mmHg.

7.7 Contenido del paquete

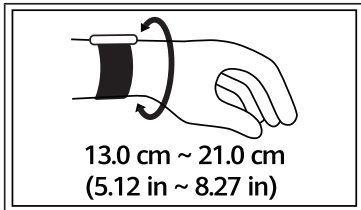
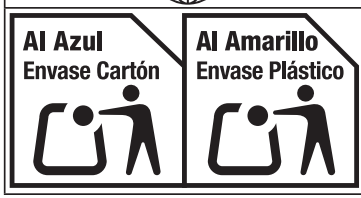
1 dispositivo (con una correa de tamaño L [incluyendo el manguito])	1 correa de tamaño M (incluyendo el manguito)	1 regla de contorno de la muñeca
1 guía de inicio rápido y tarjeta de garantía	1 tarjeta de notificación de resistencia al agua	1 cargador (con un cable blindado de 0,77 m)
Nota: El contenido real puede variar.		

8. Explicación de los símbolos

	Pieza aplicada de tipo BF
	Precaución
IP68	Indica que el producto es resistente al polvo y al agua.
	Indica que el producto es reciclable.
	Tecnología de radio de corta distancia, marca de certificación Bluetooth.
CE 0197	Marca CE. Indica que el dispositivo cumple con la norma 2017/745 de la UE.

	Indica que este dispositivo está respaldado por el Forest Stewardship Council, una ONG sin ánimo de lucro comprometida con la promoción de la gestión forestal sostenible.
	Indica que debes reciclar el objeto cuando lo deseches.
	Radiación electromagnética no ionizante.
	Dispositivo médico
	Sigue esta guía cuidadosamente cuando utilices este dispositivo.

EU REP	Representante autorizado en la Unión Europea.
	Fabricante
	Rango de temperatura que el dispositivo puede tolerar de forma segura.
	Rango de humedad que el dispositivo puede tolerar de forma segura.
	Rango de presión atmosférica que el dispositivo puede tolerar de forma segura.
SN	Número de serie
#	Número del modelo
UDI	Identificador único del dispositivo
	Fecha de fabricación
	Cómo usar el dispositivo correctamente

	Contornos de la muñeca compatibles
	Retira el embalaje y deséchalo en un contenedor de reciclaje adecuado de acuerdo con las leyes y normativas locales.
	Cartón de fibra reciclable sin corrugar
	Importador
	Símbolo para el reciclado de envases multimaterial

Nota: Los dos dígitos que aparecen después de los caracteres de 16 dígitos en la parte posterior del producto indican el año y el mes de fabricación. El primer dígito es el último dígito del año, el segundo dígito indica el mes, y los meses del 1 al 12 se representan con los números del 1 al 9 y las letras A, B y C, respectivamente. Por ejemplo, 68 corresponde a agosto de 2026.

De acuerdo con los estándares de suministro eléctrico de los dispositivos de Huawei, el número de serie (SN) de la base de carga se compone del código de la lista de materiales (BOM) y de los datos de la línea de producción. Para obtener más asistencia, visita el sitio web oficial de Huawei.

9. Declaración de protección ambiental

- No deseches el dispositivo ni sus accesorios en un cubo de basura.
- Cumple con todas las leyes y normativas pertinentes en relación con la eliminación de este dispositivo y sus accesorios. Colabora con las iniciativas de reciclaje.

- Este dispositivo y sus accesorios deben desecharse de acuerdo con las normativas locales de protección ambiental.

10. Declaración de compatibilidad electromagnética

Este dispositivo cumple con la norma de compatibilidad electromagnética (EMC) IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020. Para obtener más detalles, visita https://consumer.huawei.com/en/. Si bien es posible que otros dispositivos cumplan con los requisitos nacionales de emisiones, asegúrate de que haya suficiente espacio entre este dispositivo y otros dispositivos para evitar interferencias y mantener el funcionamiento normal.

Rendimiento esencial

- Dentro del rango de temperatura de 5 °C a 40 °C y del rango de humedad relativa del 10 % al 95 % (sin condensación), el error máximo para la medición de la presión del manguito en cualquier punto del rango de medición nominal debe ser inferior o igual a ±3 mmHg (±0,4 kPa) o ±2 % de la lectura, lo que sea mayor.
- Las mediciones de la presión arterial realizadas en condiciones de laboratorio (para pruebas del dispositivo) deben ser reproducibles dentro de 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Advertencia

- Instala y utiliza este dispositivo de acuerdo con las directrices de EMC proporcionadas.
- Los equipos de comunicaciones portátiles y móviles de radiofrecuencia (RF) pueden afectar al rendimiento de este dispositivo. Si se produce un funcionamiento incorrecto, lo que puede indicar una pérdida o degradación del rendimiento esencial, contacta con un centro de servicios autorizado de Huawei.
- No utilices accesorios ni cables que no sean los suministrados con este dispositivo. Si lo haces, es posible que aumenten las emisiones electromagnéticas o disminuya la inmunidad electromagnética, lo que podría comprometer el funcionamiento normal.
- No apiles este dispositivo ni lo coloques junto a otros equipos. Si eso es inevitable, controla el dispositivo de cerca para garantizar que funcione normalmente.
- Es posible que este dispositivo experimente interferencias de otros dispositivos, incluso si estos cumplen con los estándares nacionales de emisión aplicables.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Todos los derechos reservados.

ESTE DOCUMENTO TIENE FINES MERAMENTE INFORMATIVOS Y NO CONSTITUYE GARANTÍA ALGUNA DE NINGÚN TIPO.

Marcas registradas y permisos

La marca y los logotipos *Bluetooth*® son marcas registradas propiedad de *Bluetooth SIG, Inc.* y cualquier uso de dichas marcas por parte de Huawei Technologies Co., Ltd. se realiza bajo licencia. Huawei Device Co., Ltd. es una empresa afiliada de Huawei Technologies Co., Ltd.

Las demás marcas registradas y los demás productos, servicios y nombres corporativos incluidos en este documento son propiedad de sus respectivos dueños.

Política de privacidad

Para comprender mejor cómo protegemos tu información personal, consulta la política de privacidad en https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Zonas de explosiones y voladuras

Apaga el teléfono móvil o el dispositivo inalámbrico cuando te encuentres en una zona de explosión o en zonas donde se indique que se deben apagar los “radios bidireccionales” o los “dispositivos electrónicos” para evitar interferencias en las operaciones de explosión.

Estaciones de servicio y atmósferas explosivas

En ubicaciones con zonas potencialmente explosivas, obedece todas las indicaciones de apagar los dispositivos inalámbricos como teléfonos móviles y otros equipos de radio. Las zonas con contenido altamente inflamable incluyen gasolineras, salas bajo la cubierta de un barco, instalaciones de almacenamiento o transporte de combustible o material químico, zonas en las que el aire contenga productos químicos o partículas como, gránulos, polvo o polvo de metal.

Funcionamiento y seguridad

[Advertencia] Lee detenidamente toda la información de seguridad antes de utilizar el dispositivo para garantizar su funcionamiento seguro y adecuado y para aprender a desecharlo correctamente.

- El uso de un adaptador de alimentación, un cargador o una batería no aprobados o no compatibles puede causar incendios, explosiones u otros peligros.
-
Para prevenir daños al oído, evita escuchar música a volumen alto por períodos prolongados.
- Temperaturas ideales: de 5 °C a 40 °C para el funcionamiento, de -20 °C a +55 °C para el almacenamiento.
- No coloques objetos metálicos sobre la superficie de la base de carga inalámbrica, ya que podrían hacer que el equipo se caliente y funcione mal. Utiliza la base de carga inalámbrica solo en entornos con una temperatura ambiente comprendida entre 0 °C y 45 °C.
- Si la temperatura ambiente es demasiado alta, es posible que el cargador inalámbrico deje de funcionar. Si esto ocurre, se recomienda detener la carga inalámbrica.
- Para mantener el cargador inalámbrico en buenas condiciones, no lo uses dentro de un vehículo.
- Se recomienda la supervisión de un adulto si los niños van a utilizar este producto o van a entrar en contacto con él.

- Para determinar si el uso de tu dispositivo puede interferir en el funcionamiento de un dispositivo médico que utilizas, consulta con tu médico y con el fabricante de ese dispositivo.
- Cuando se te indique, apaga el dispositivo inalámbrico en hospitales, clínicas o centros médicos. Estas indicaciones están dirigidas a la prevención de posibles interferencias en equipos médicos.
- Apaga el dispositivo inalámbrico en cuanto lo solicite el personal del aeropuerto o de la compañía aérea. El personal de la línea aérea te informará acerca del uso de dispositivos inalámbricos a bordo del avión. Si tu dispositivo dispone de “modo Avión”, deberás activarlo antes de embarcar en el avión.
- Algunos dispositivos inalámbricos pueden afectar al rendimiento de audífonos y marcapasos. Contacta con tu operador del servicio para obtener más información.
- Los fabricantes de marcapasos recomiendan mantener una distancia mínima de 15 cm entre el dispositivo y el marcapasos para evitar posibles interferencias. Si tienes un marcapasos, usa el dispositivo en el lado opuesto del marcapasos y no lleves el dispositivo en el bolsillo delantero.
- Mantén la batería alejada del fuego, del calor excesivo, de la presión atmosférica extremadamente baja y de la luz solar directa. No la coloques sobre dispositivos de calefacción o dentro de ellos. No la desmontes, modifiques, arrojes ni aprietes. No introduzcas objetos extraños en ella, ni la sumerjas en líquidos o la sometas a fuerzas o presiones externas, ya que esto podría hacer que tenga pérdidas, se sobrecaliente, se prenda fuego o incluso explote.
- Cumple las leyes y normas locales cuando uses el dispositivo. Para reducir el riesgo de accidentes, no utilices el dispositivo inalámbrico mientras conduces.
- Para evitar daños en las piezas o los circuitos internos del dispositivo, no lo utilices en entornos polvorientos, con humo, húmedos o sucios, ni cerca de campos magnéticos.
- No utilices el dispositivo en lugares en los que se almacenen productos inflamables o explosivos (por ejemplo, en gasolineras, depósitos de combustible o plantas químicas). El uso del dispositivo en estos entornos aumenta el riesgo de explosión o incendio.
- Desecha este dispositivo, la batería y los accesorios de acuerdo con las normativas locales. No se deben desechar en los residuos domésticos normales. Un uso inadecuado de la batería podría provocar incendios, explosiones u otros riesgos.
- No intentes sustituir la batería personalmente, ya que podrías dañarla, lo que podría provocar sobrecalentamiento, incendios y lesiones. La batería integrada del dispositivo debe reparla Huawei o un operador de servicios autorizado.
- Si experimentas molestias en la piel mientras llevas el dispositivo puesto, quítatelo y consulta a un médico.
- Si la batería tiene fugas, asegúrate de que el electrolito no entre en contacto directo con la piel ni los ojos. Si el

electrolito entra en contacto con la piel o te salpica en los ojos, lávate inmediatamente con agua limpia y acude al médico.

- No coloques objetos de metal punzantes o afilados (alfileres, por ejemplo) cerca del micrófono. El micrófono podría atraer esos objetos y causar lesiones.
- Los dispositivos inalámbricos pueden interferir en los sistemas de vuelo del avión. No utilices el dispositivo en lugares donde no se permitan dispositivos inalámbricos según las normas de la compañía aérea.
- Para garantizar el mejor rendimiento de audio del micrófono del dispositivo, utiliza un paño para limpiar el área del micrófono que ha estado expuesta al agua. No utilices el micrófono hasta que las áreas húmedas estén completamente secas.
- Protege el dispositivo wearable y sus accesorios de golpes fuertes, vibraciones fuertes, arañazos y objetos afilados, ya que estos pueden dañar el dispositivo.
- Asegúrate de que el dispositivo wearable y sus accesorios permanezcan limpios y secos.
- Asegúrate de que el adaptador de alimentación cumpla los requisitos de IEC/EN 62368-1 y de que se ha probado y aprobado de acuerdo con las normas nacionales o locales.
- Tu dispositivo cumple los requisitos de IP68 (IEC 60529).
- Informa al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que estés establecido de cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con este dispositivo.
- Este dispositivo contiene una batería de tipo moneda, de botón o de celda de tamaño pequeño. No te la tragues, ya que puede causar quemaduras químicas.
- Ingerir una batería de tipo moneda, de botón o de celda de tamaño pequeño, puede provocar graves quemaduras internas en solo 2 horas y puede causar la muerte.
- Mantén las baterías nuevas y agotadas alejadas de los niños. Si el compartimento de la batería no se cierra de forma segura, deja de usar el producto y mantenlo alejado de los niños. Si crees que podrían haberse tragado las baterías o que se las han colocado en cualquier parte del cuerpo, acude de inmediato al médico.

Información sobre la eliminación y el reciclaje

El símbolo indica que los productos y las pilas deben desecharse en los puntos limpios locales designados cuando ya no sean utilizables. Esto garantizará que los residuos de equipos eléctricos y electrónicos se reciclen y traten de una manera que conserve los materiales valiosos y proteja la salud humana y el medioambiente. Para obtener más detalles, contacta con las autoridades locales, los minoristas, los servicios de eliminación de residuos o visita https://consumer.huawei.com/en/.

Reducción del uso de sustancias peligrosas

Cumple con los requisitos de REACH y RoHS de la UE.

Detalles completos de conformidad: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Requisitos de exposición a radiofrecuencia

Límites de tasa de absorción específica (SAR): 2,0 W/kg (cabeza, 10 g), 4,0 W/kg (extremidades, 10 g).

Distancia para el funcionamiento: Al llevarlo en la muñeca, mantenlo a una distancia de al menos 1 cm de la cara.

Valor SAR más alto informado: SAR de la cabeza: 0,04 W/kg; SAR de las extremidades: 0,28 W/kg.

Cumplimiento de la normativa de la UE

Cumple con la Directiva de equipos de radio (RED) 2014/53/UE y el Reglamento de dispositivos médicos (MDR) 2017/745/UE. Declaración completa de conformidad: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Bandas de frecuencia y potencia

Bandas de frecuencia en las que funciona el equipo de radio: Es posible que algunas bandas no estén disponibles en todos los países o en todas las zonas. Contacta con el operador local para obtener más detalles.

Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBµA/m a 10 m, cargador inalámbrico del reloj 110,5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz: 42 dBµA/m a 10 m, 119 kHz-135 kHz: 66 dBµA/m con una disminución de 10 dB/dec por encima de 119 kHz a 10 m, 140 kHz-148 kHz: 37,7 dBµA/m a 10 m.

Ve a **Ajustes** > **Acerca de** > **Información sobre normas** (**Settings > About > Regulatory information**) en el dispositivo para ver la pantalla de etiqueta electrónica.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Fecha de emisión: 17-07-2026 Versión 1.0

Hızlı Başlangıç Kılavuzu

Bu cihaz, evde sağlık hizmeti sunulan ortamlarda kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Yetişkinlerde bilekten kan basıncını ölçmek amacıyla tasarlanmıştır. Bu cihazı kullanan bir kişide defibrilatör kullanılırsa cihazın tansiyon ölçüm işlevi etkilenebilir.

Bu cihazın Tansiyon (BP) ve Ayakta Tansiyon İzleme (AKBM) özellikleri, 2017/745 sayılı Yönetmelik (AB) ile uyarınca CE sertifikası almıştır. EKG uygulaması ve Nabız Dalgası A-fib Uyarı (PWAP) uygulaması da ayrıca 2017/745 sayılı Yönetmelik (AB) uyarınca CE sertifikası almıştır. Cihaz ve iki uygulama üç ayrı tıbbi üründür ancak 2017/745 sayılı Yönetmelik'in (AB) 22. Maddesi'ne uygun olarak tek bir birim şeklinde birlikte çalışır.

Bu cihazla ilgili herhangi bir sorunuz varsa lütfen Huawei resmi web sitesi (https://consumer.huawei.com/en/) gibi resmi kanallar aracılığıyla yardım isteyin.

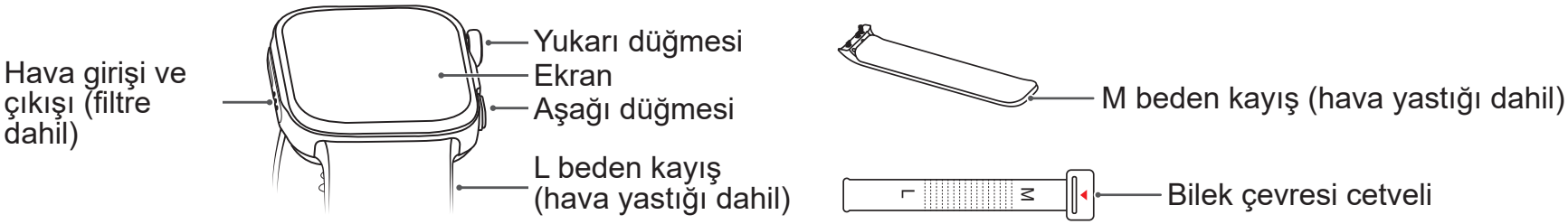
⚠ Uyarılar

- Bu cihaz yenidoğanlarda veya hamilelerde (preeklampsisi olanlar dahil) kullanılmak üzere onay almamıştır.
- Acil bakım ortamlarında kullanmayın.
- Bilek çevreniz 13,0 cm'den az veya 21,0 cm'den fazlaysa tansiyon ölçümünün doğruluğu etkilenebilir.
- HİÇBİR ZAMAN okuma değerlerine göre tanı koymayın, kendinizi tedavi etmeyin veya ilaçları ayarlamayın. HER ZAMAN doktorunuza danışın ve ilaçları reçetelendiği gibi alın.
- Naylon, floroelastomer veya hidrojenize nitril butadien kauçuğa (HNBR) alerjiniz varsa kullanmayın.
- İntravenöz infüzyonlar ve kan nakli sırasında veya bileğin içinden kateter sokulduğunda takmayın. Aksi takdirde kan akışı kısıtlanabilir ve yaralanma meydana gelebilir.
- Yaralı veya tıbbi tedavi uygulanan bir kolun üzerinde kullanmayın, bu durum yaralanmayı kötüleştirebilir.
- Mastektomi veya lenf nodu diseksiyonu geçirdiyseniz ilgili kolda kullanmadan önce doktorunuza danışın.
- İntravasküler müdahale veya tedavi görüyorsanız ya da arteriyovenöz (A-V) şantınız varsa aynı kolda kullanmadan önce doktorunuza danışın. Cihazın böyle durumlarda kullanılması, kan akışını geçici olarak kısıtlayabilir ve yaralanmaya neden olabilir.
- Tansiyon ölçümleri sırasında kolu gözleyerek cihazın, kan akışını kısıtlamadığından emin olun.
- Kan dolaşımınızın kısıtlanması nedeniyle morarma oluşabileceğinden çok sık tansiyon ölçümü yapmayın.
- Uzun süreli takma, cildinizi tahriş eden sürtünmeye veya baskıya neden olabilir. Bileğinizin dinlenmesini sağlamak için cihazı zaman zaman çıkarın.
- Cihaz, aynı kolda eş zamanlı olarak kullanılan diğer elektrikli tıbbi izleme ekipmanlarını geçici olarak etkileyebilir.
- Taşınabilir veya mobil radyo frekansı (RF) iletişim ekipmanları, yüksek frekanslı cerrahi ekipmanları, manyetik rezonans görüntüleme (MRI) ekipmanları veya bilgisayarlı tomografi (CT) tarayıcılarının yakınına yerleştirmeyin veya

bunların yakınında kullanmayın. Bunu yapmak doğruluğu etkileyebilir.
- Oksijen açısından zengin bir ortamda veya yanıcı gazlara yakın bir yerde kullanmayın.
- Boğulma riskini en aza indirmek için şarj standını ve güç kablosunu yenidoğanlar, bebekler ve çocuklardan uzak tutun.
- Boğulma tehlikesi oluşturabilecek birçok küçük parça içerdiğinden bu cihazı yenidoğanlardan, bebeklerden ve çocuklardan uzak tutun.
- Bu cihaza zarar verebileceğinden ve/veya yaralanmaya neden olabileceğinden, cihazı sökmeyin veya kurcalamayın.
- Bu cihazda çıkarılamayan bir pil bulunmaktadır. Cihaza zarar verebileceğinden ve/veya yaralanmaya neden olabileceğinden pili değiştirmeye çalışmayın.

⚠ Önlemler
- Bu cihazı temiz tutun. Ciltte tahrişe neden olursa (ör. ter veya kirlenme nedeniyle) hemen kullanmayı bırakın ve doktorunuza danışın.
- Alerjik reaksiyonunuz varsa kullanmayı bırakın ve hemen doktorunuza danışın.
- Tansiyon ölçümünden sonra kayış otomatik olarak sönmezse lütfen kayışı çıkarın.
- Bu cihazı diğer elektrikli tıbbi ekipmanlarla birlikte kullanmayın. Bu, cihazın işlevlerini ve doğruluğunu etkileyebilir.
- Aritmiler (ör. atriyal veya ventriküler erken vuru ya da atriyal fibrilasyon), arteriyoskleroz, malperfüzyon, diyabet veya böbrek hastalığınız varsa kullanmadan önce doktorunuza danışın. Bu koşullardan herhangi biri tansiyon ölçüm doğruluğunu etkileyebilir.
- Ateroskleroz, arteriyel tıkanıklığınız varsa veya ölçüm koşulları sağlanmazsa bileğiniz ve üst kolunuzdaki tansiyon değerleri önemli ölçüde farklılık gösterebilir. Konumunuzu ölçüm gereksinimlerine göre ayarlayın veya doktorunuza danışın.
- Bileğinizde fazla yumuşak doku, zayıf nabız veya ölçüm doğruluğunu etkileyebilecek başka etkenler varsa kullanmadan önce doktorunuza danışın.
- Ölçüm sırasında hareket etmek veya titremek doğruluğu etkileyebilir.
- Bu cihaz titizlikle test edilmiştir. Gerekli doğruluk standartlarını karşılar ve beklenen kullanım ömrü boyunca kullanım için onaylanmıştır. Performans bu süreden sonra kötüleşebilir.
- Bu cihazın kullanıcıları, hedeflenen operatörler (hastalar veya asistanlar) olmalıdır. Özel uzmanlık gerekmez. Özellikler bu kılavuza uygun ve cihaz doğru şekilde takılmış olarak kullanılmalıdır. Konuk modunda birden fazla kullanıcı bu cihazı farklı zamanlarda kullanabilir; kullanmadan önce özel bir temizlik veya dezenfeksiyon gerekmez.
- Varsayılan olarak bu cihaz, verileri arka planda çalıştırır ve izler ve ilgili günlükleri otomatik olarak yükler.
- Yanlış çalışmayı veya hasarı önlemek için cihazı, çocukların ve evcil hayvanların ulaşamayacakları yerlerde muhafaza edin.

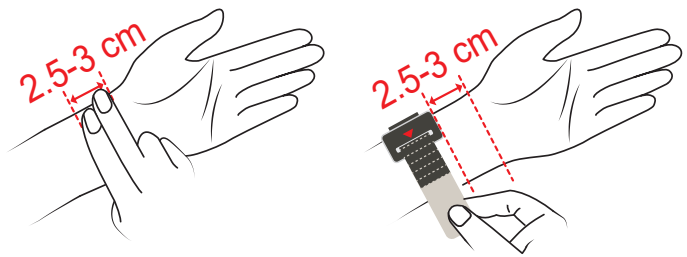
1. Yapısal Şema



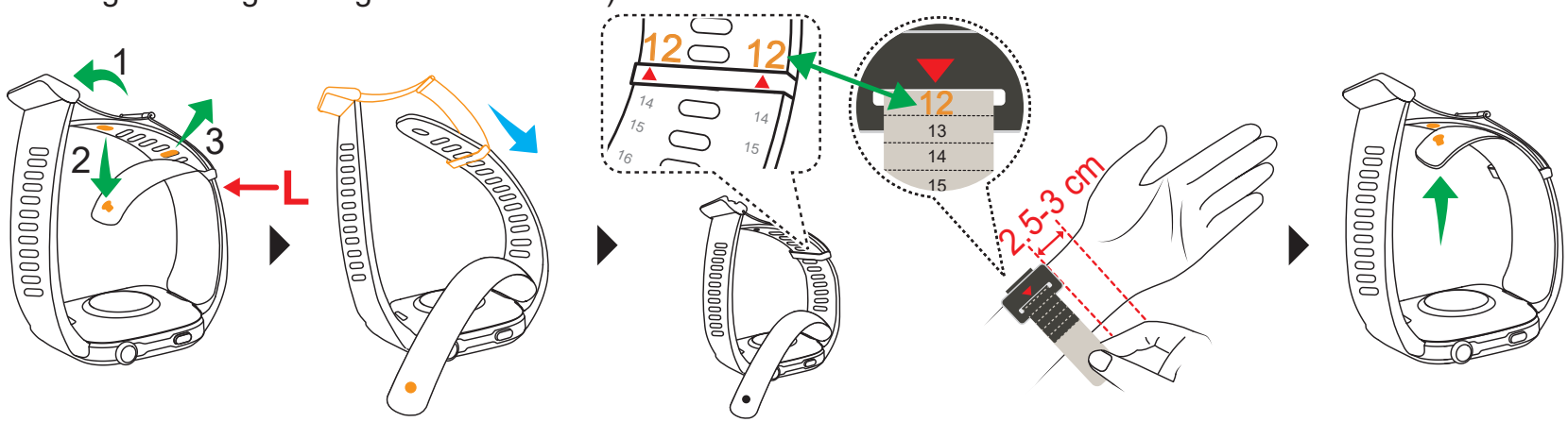
Notlar: Bu cihazı açmak, kapatmak veya yeniden başlatmak için Yukarı düğmesine basın. Ayrıca tansiyon ölçümüne hemen başlamak için Aşağı düğmesine basın.

2. Kayış Seçme

Cetvelin üzerindeki ölçeğe göre kayış bedenini seçin.

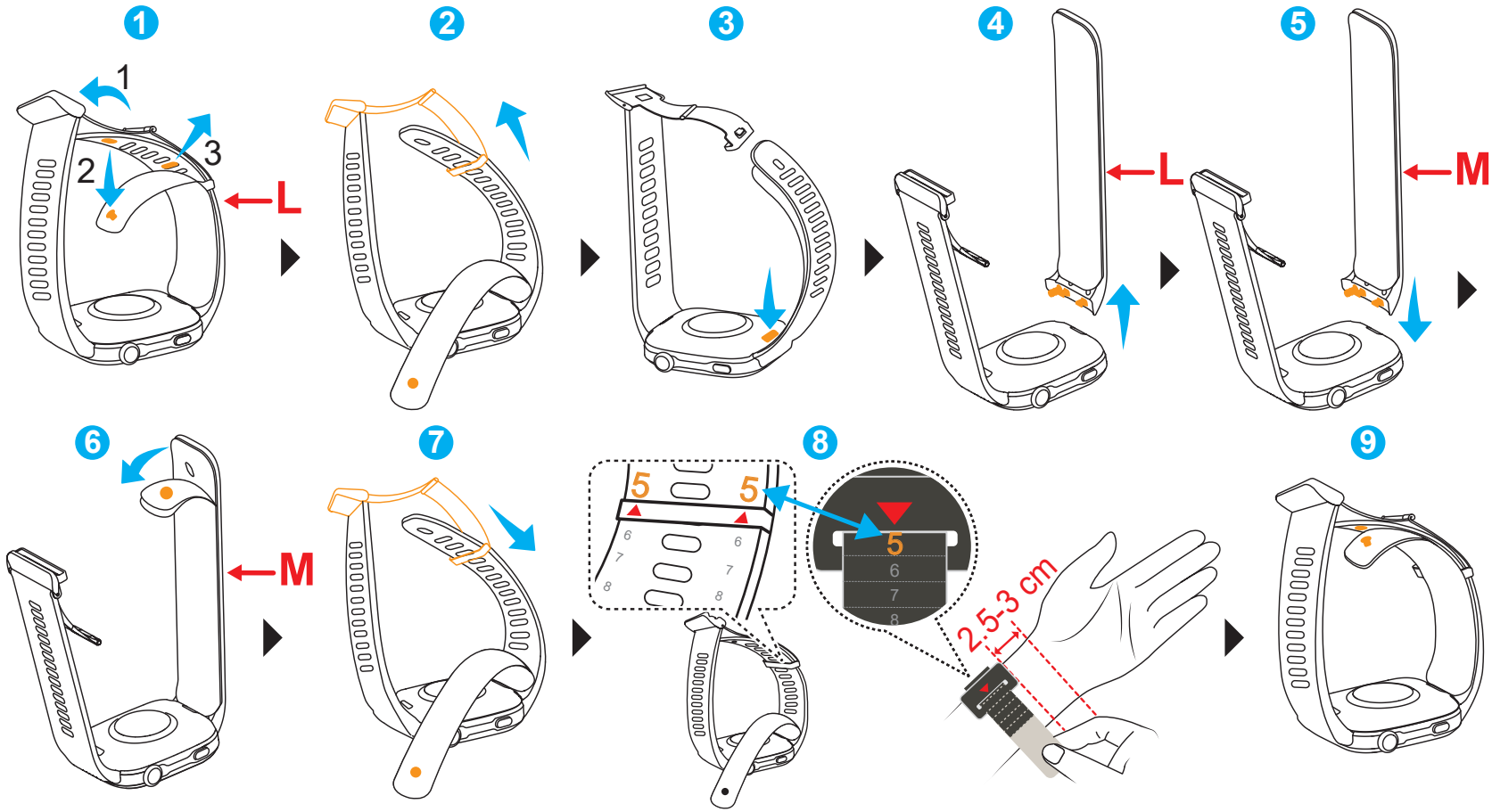


Ölçek, 12 ile 20 arasında bir sayıya işaret ediyorsa L beden kayışı seçin. (Saatin iç kısmındaki okun, cetvelin üzerindeki okun belirttiği rakamı gösterdiğinden emin olun.)



Saatin iç kısmındaki okun, cetvelin üzerindeki okun belirttiği rakamı gösterdiğinden emin olun.

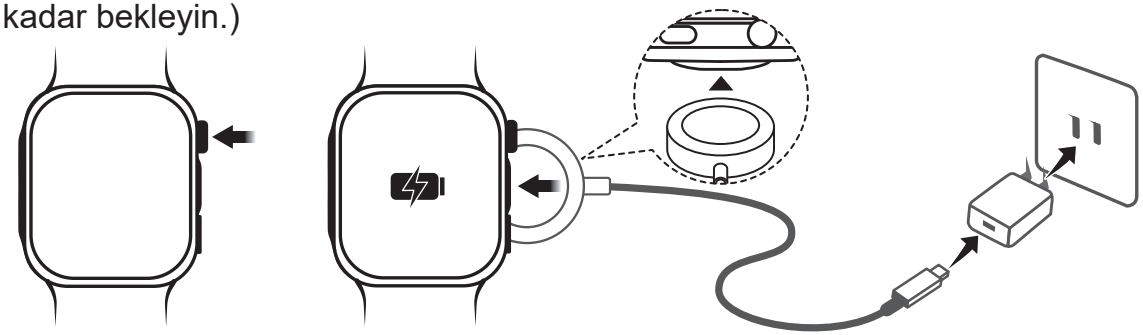
Ölçek, 5 ile 11 arasında bir sayıya işaret ediyorsa M beden kayışı seçin. (Kayışı M beden kayışla değiştirin ve saatin iç kısmındaki okun, cetvelin üzerindeki okun belirttiği rakamı gösterdiğinden emin olun.)



Saatin iç kısmındaki okun, cetvelin üzerindeki okun belirttiği rakamı gösterdiğinden emin olun.

3. Eşleştirme ve Bağlama

1. Cihazı açmak için Yukarı düğmesini basılı tutabilir veya cihazı şarj edebilirsiniz. (Şarj cihazını cihazın arkasındaki şarj alanıyla hizalayın, kabloyu bir güç adaptörüne takın ve güç adaptörünü bir güç kaynağına bağlayın. Pil seviyesi ekranda görünene kadar bekleyin.)



2. Kare kodu taramak için telefonunuzu kullanın ya da HUAWEI Health uygulamasını indirmek için AppGallery'de veya consumer.huawei.com'da "HUAWEI Health" ifadesini arayın.
3. HUAWEI Health uygulamasını açın, cihazlar ekranına gidin, eklemek istediğiniz cihazları seçin ve eşleştirmeyi tamamlamak için ekrandaki talimatları uygulayın.

4. Tansiyon Ölçümü

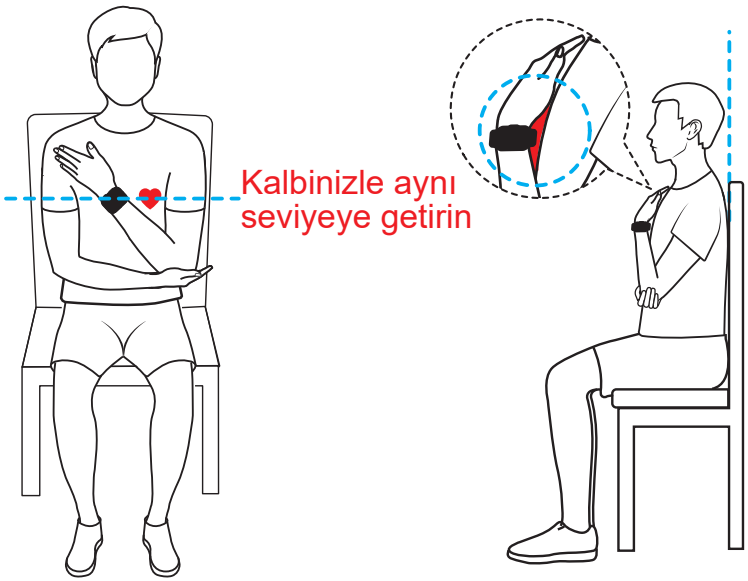
4.1 Ölçüm Gereksinimleri

Ölçüm sonuçları pozisyon, duruş, hareketler ve fizyolojik koşullardan etkilenebilir. Doğruluğu sağlamak için:

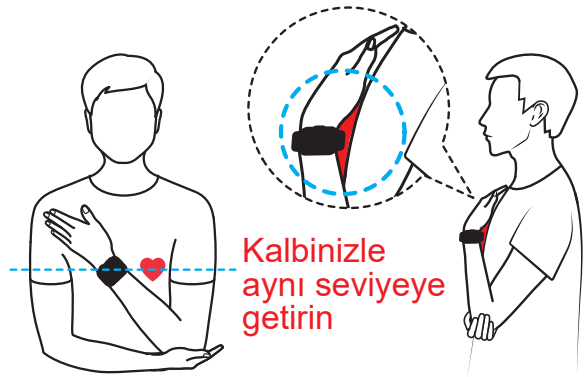
- Tek bir ölçümden önce en az 30 dakika boyunca bir şeyler yemekten, alkol ve sigara kullanmaktan ve egzersiz yapmaktan kaçının. Ölçüm yapmadan önce 5 dakika dinlenin ve vücudunuzu rahat durumda tutun. Kendinizi duygusal veya stresli hissettiğinizde ölçümden kaçının.
- Ölçüm sırasında konuşmayın veya parmaklarınızı, kollarınızı ya da vücudunuzu hareket ettirmeyin.
- Arka arkaya birden fazla tansiyon ölçümü yapıyorsanız arterlerin normal durumlarına geri dönmesi için bileğinizi her ölçüm arasında 1-2 dakika dinlendirin.
- Sonucunuz normal aralığın dışında kalırsa 5 dakika dinlenin ve tekrar ölçüm yapın veya doktorunuza danışın.
- Cihazınız ıslanırsa ölçüm yapmadan önce derhal silip kurulayın. Aksi takdirde su sızabilir ve ölçüm hatasına veya hava yastığının yavaş sönmesine neden olabilir.
- Cihazı gece kullanırken talimatlara uygun şekilde bileğinize takın, bileğinizin vücudunuzun yanına doğal şekilde yerleştiğinden ve kayışa bastıran yabancı eşyalar olmadığından emin olun.
- Gece sırt üstü yatamayan hastalarda cihazı kalpleri ile aynı seviyede olacak şekilde yerleştirin. Bu mümkün değilse ve cihazın özel koşullar altında kullanılması gerekiyorsa önce doktorunuza danışın.

Ölçüm sırasında ayaklarınız yerde düz, bacaklarınız sallanmıyor, sırt ve kol destekli ve cihaz kalp seviyesinde olacak şekilde rahatça oturun. Göğsünüze bastırmaktan kaçının. Bileğinizi ve avcunuzun içini doğal bir şekilde uzatın; yumruğunuzu sıkmayın. Ölçüm boyunca bu duruşu koruyun. Herhangi bir sapma sonucu etkileyebilir.

Tek bir ölçüm için standart duruş

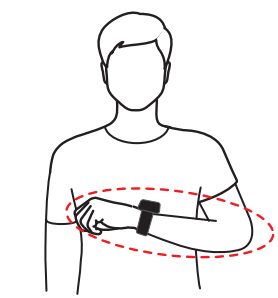


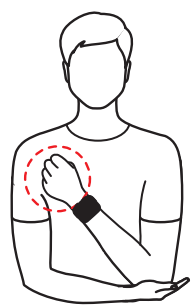
Egzersiz öncesi ve sonrası AKBM/ölçümler için standart duruş

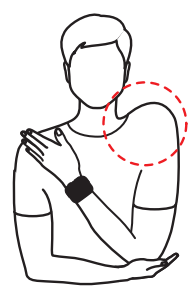


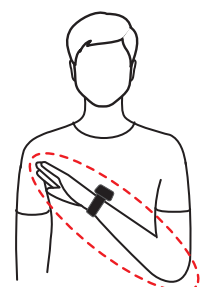
Not: Bu cihaz, siz uyurken standart duruşta olmanızı gerektirmeden otomatik olarak şişer ve ölçüm yapar.

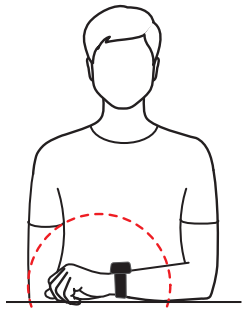
Yaygın görülen yanlış duruşlar


Havada asılı tutma

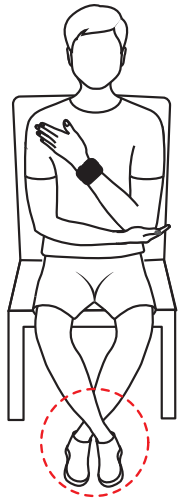

Yumruk yapma


Omuz silkme

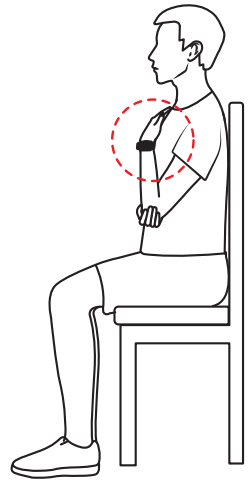

Desteksiz veya ters tutuş



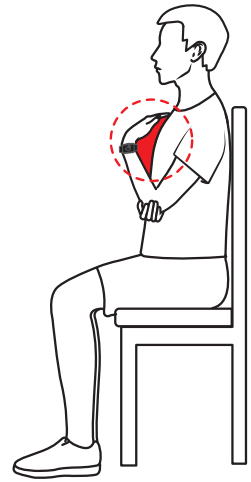
Kolunuzu bir masanın üzerine yerleştirme



Bacaklar çapraz oturuş



Hava yastığına basılmış duruş



Bilek eğilmiş

4.2 Tansiyonunuzu Ölçme

Cihazın tansiyon izleme uygulamasını ilk kez kullanıyorsanız bilek çevresini ayarlama da dahil olmak üzere kurulumu tamamlamak için ekrandaki talimatları uygulayın.

Notlar:

- Tansiyon ölçümünden çıkmak için Yukarı düğmesine basın veya ekrandaki iptal düğmesine dokunun. Cihaz otomatik olarak sönmezse lütfen kayışı çözün.
- Ölçüm tamamlandıktan sonra cihaz otomatik olarak söner ve sonucu gösterir.
- Pil %5'in (yaklaşık 3,4 V) altındayken tansiyon ölçülemez.
- Sonuçlarınızda SİS sistolik, DİY diyastolik ve nabız, nabız hızınızdır.
- Bir sorun meydana geldiğinde tüm ölçüm modlarında hata uyarıları görüntülenir. Lütfen ekrandaki talimatları uygulayın.

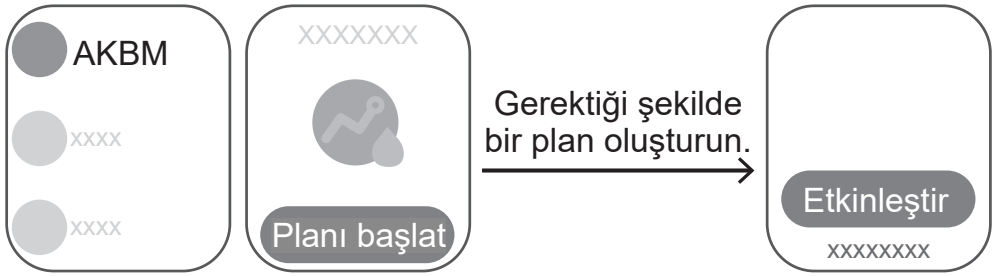
4.2.1 Tek bir tansiyon ölçümü yapma

Cihazınızdaki uygulama listesine gidin, tansiyon uygulamasını seçin ve bir ölçüm başlatın.

Not: Ölçümler yüksek tansiyon (sistolik), düşük tansiyon (diyastolik) ve nabız hızını içerir.

4.2.2 AKBM yapma

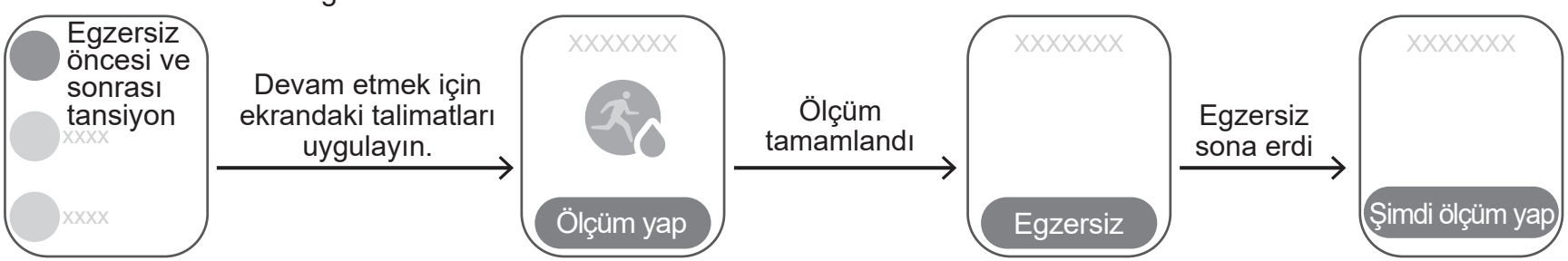
1. Cihazınızdaki uygulama listesine gidin, AKBM'yi seçin ve bir izleme planı (başlangıç saati, ölçüm sıklığı ve gün/gece ölçüm programları) oluşturun.
2. Plan başladıktan sonra, cihaz bir ölçüm zamanı geldiğinde sizi bilgilendirir.



Not: Ölçümler 24 saat, gündüz ve gece ortalamalarını, gece tansiyon düşüşü, geçerli ölçümler, maksimum, medyan, minimum, genel ortalama, standart sapma, sabah dalgalanması, tansiyon yükü ve varyasyon katsayısını içerir.

4.2.3 Egzersizden önce ve sonra tansiyon ölçümleri yapma

1. Cihazınızdaki uygulama listesine gidin, Egzersiz öncesi ve sonrası tansiyon uygulamasını seçin, açıklamayı inceleyin ve ekrandaki talimatları uygulayın.
2. Ölçüm ekranında ölçümü başlatın.
3. Tamamladıktan sonra egzersizinize başlayın: Egzersiz türünü seçin, ifadeleri kabul edin ve başlayın.
4. İstendiğinde, egzersizinizi bitirdikten sonra 120 saniye içinde tansiyonunuzu tekrar ölçün. Tamamlandığında, sonuçlarınız ve önerileriniz ekranda görünecektir.



Notlar:

- Bu özellik, egzersizden önce ve sonra dinlenme sırasında tansiyonu ölçer. Egzersiz yaparken bu özelliği kullanmayın. Egzersiz kaynaklı tansiyon değişiklikleri, anormallikler ve potansiyel sağlık riskleri gibi kendini değerlendirmeye yardımcı olur. Gerekirse tıbbi tavsiye için bir doktora başvurun.
- Ölçümleri egzersizden önce ve sonra sistolik ve diyastolik basıncı içerir.

5. Tansiyon Bilgileri

5.1 İlkeler

Bu parametre tansiyonu osilometrik yöntemle ölçer. Kayış (hava yastığı) basıncı arttıkça cihaz kayışındaki basınç sensörü basınç salınımlarını izleyerek ve analiz ederek sistolik ve diyastolik tansiyonunuzu ve nabız hızınızı otomatik olarak hesaplar.

5.2 Kullanım, Depolama ve Taşıma Gereksinimleri

Kategori	Çalıştırma Gerekliliği	Depolama ve Taşıma Gereksinimi
Sıcaklık	5°C ila 40°C	-20°C ila +55°C
Nem	%10 RH ila %95 RH (yoğuşmasız)	
Atmosfer Basıncı	70 kPa ila 106 kPa	

Notlar:

- Bu cihaz, güncelleme paketlerini ve tansiyon verilerini Bluetooth yoluyla iletir. Bluetooth bağlantısı kesilirse veri senkronizasyonu da kesintiye uğrar. Bu cihaz tek seferde yalnızca tek bir cihaz bağlantısını destekler. Başka bir cihaza geçmek için önce bu cihazı fabrika ayarlarına geri yükleyin.
- Bu cihaz, kamusal ortamlarda kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Tansiyon şarj sırasında ölçülemez.
- Hareket halindeki araçlarda (ör. arabalar, trenler veya uçaklar) kullanmaktan kaçının.
- Optimum performans sağlamak ve hasarı önlemek için önerilen ortamda kullanın. Aşırı sıcaklıklarda, nemde veya atmosfer basıncında değerler hatalı olabilir.
- En yüksek veya en düşük sıcaklık sınırlarında saklanıyorsa arızaları önlemek için kullanmadan önce cihazın yaklaşık 1 saat boyunca belirtilen çalışma sıcaklığı aralığında çalışmasına izin verin.
- Temiz ve güvenli bir ortamda saklayın. Kimyasallara maruz kalan, doğrudan güneş ışığı alan, yüksek nemli, yüksek sıcaklıklar görülen, toz, aşındırıcı gazlar veya tuz bulunan alanlardan kaçının. Ayrıca güçlü darbeler, çarpışmalar, yağmur, eğme, titreşimler ya da fiziksel şoklardan da kaçının.
- Bu cihaz 40°C'lik maksimum çalışma sıcaklığında kullanılırken, vücutla temas eden kısmın en yüksek sıcaklığı 41,5°C'ye ulaşabilir.

5.3 Ölçüm Düzensizlikleri ve Çözümleri

Arıza Tipi	Çözüm
Ölçüm zaman aşımı	Birkaç denemeden sonra arıza devam ederse yetkili bir Huawei servis merkeziyle iletişime geçin.
Nominal aralığın dışında şişme	Birkaç denemeden sonra arıza devam ederse yetkili bir Huawei servis merkeziyle iletişime geçin.

Şişme istisnası	Takılı hava yastığının düzgün bağlanıp bağlanmadığını ve hasarlı olup olmadığını kontrol edin.
Uygun olmayan hava yastığı	Bilek çevrenizi ölçmek, bir kayış (hava yastığı dahil) takmak ve bilek çevrenizi doğru şekilde ayarlamak için talimatları uygulayın.
Yavaş sönme	Cihazı hemen çıkarın ve ekrandaki talimatları uygulayın veya yetkili bir Huawei servis merkeziyle iletişime geçin.

5.4 GUI Kısaltmaları

Kısaltma	SİS	DİY	cm	in	AKBM	BP	nbz/dk	ort
Tam Ad	Sistolik tansiyon	Diyastolik tansiyon	Santimetre	İnç	Ayakta Tansiyon İzleme	Tansiyon	dakikadaki atım sayısı	ortalama

5.5 Statik Basınç Test Modu

Bu işlem, cihaz statik basınç test moduna girdikten sonra cihazın statik performansının özel bir personel tarafından sıkı bir süreç uygulanarak test edilmesini içerir.

5.6 Diğerleri

- Depolama işlevi: Bu cihaz, tansiyon verilerinin saklanmasını ve incelenmesini, ölçüm türüne bağlı olarak özel saklama sınırlarıyla destekler. Tek tansiyon ölçümlerinde 100 adede kadar, ayakta tansiyon izleme ise 300 adede kadar kayıt depolanabilir. Ayrıca egzersizden önce ve sonra yapılan tansiyon ölçümlerinde 30'a kadar kayıt depolanabilir. Depolama kapasitesine ulaşıldığında yeni verilere yer açmak için en eski kayıtlar otomatik olarak değiştirilir. Yeni bir ayakta tansiyon izleme planı başlatıldıktan sonra, önceki plandaki tüm mevcut kayıtlar silinir.
- Veri silme: Veri silme işlemi yalnızca cihaz fabrika ayarlarına geri yüklenerek yapılabilir. Diğer hiçbir seçenek veri silmeye uygun değildir.

6. Bakım ve Temizlik

6.1 Bakım

- Hava yastıkları ve filtreler sarf malzemeleridir. Günlük olarak kullanıldıklarında ilk kullanım tarihinden itibaren altı ay boyunca güvenilir bir şekilde çalışacak şekilde tasarlanmışlardır. Garanti süresi içinde bir hava yastığı veya filtre insan dışı nedenlerle hasar görürse garanti desteği için yetkili bir Huawei Müşteri Hizmetleri Merkezi'ni ziyaret edin.
  * İpuçları: Hava yastığını ve filtreyi temiz ve kuru tutun. Doğru kullanım ve bakım optimum performans ve konfor sağlar.
- Tansiyon ölçümü sırasında bakım yapmaya çalışmayın. Uyarı: Orijinal bir bileşenin Huawei olmayan bir bileşenle değiştirilmesi ölçüm hatalarına neden olabilir.
- Bu cihazda çıkarılamayan bir pil bulunmaktadır. Değiştirmeye veya çıkarmaya çalışmayın. Aksi takdirde bu cihaz hasar görebilir ve/veya yaralanmaya neden olabilir.

- Tansiyonla ilgili yazılım cihazda ön yüklüdür. Cihaz (bir telefonla eşleştirildiğinde) kablosuz güncellemeleri destekler. Cihaz her güncellendiğinde yazılım güncellenir.
- Basınç ölçüm sistemi doğrulanmıştır; kendi başınıza kalibrasyon yapmanıza gerek yoktur. Gerekirse Huawei, Huawei yetkili bakım personeline devre şemaları, bileşen listeleri, çizimler, kalibrasyon ayrıntıları ve onarımla ilgili diğer bilgileri sağlayabilir. Yardım için lütfen yetkili bir Huawei servis merkezi ile iletişime geçin.

6.2 Temizlik ve Bakım

- Cihazı temiz ve kuru tutun. Saat gövdesi veya kayışı (hava yastığı dahil) kirliyse temizlemek için yumuşak, kuru bir bez kullanın. İnatçı kirler için temiz suyla veya %75 izopropil alkolle nemlendirilmiş bir bez kullanın (tamamen sıkın). Hava yastığının üzerinde alkol bırakmaktan veya uzun süre bekletmekten kaçının.
- Uzun süre suya daldırmadan (ör. yüzme, dalış) veya hızlı akan suyla işlem yapmadan (ör. araba yıkama) önce cihazı çıkarın. Sıcaklığın ve/veya nemin yüksek olduğu ortamlara (ör. sıcak duş, kaplıca ve sauna/buhar odası) girmeden önce cihazı çıkarın. Duş jeli, şampuan, güneş kremi, el dezenfektanı ve diğer ev kimyasallarından uzak tutun. Temas olursa yumuşak bir bezle derhal temizleyin ve kurulayın.

Önlemler

- Cihazı ve kayışı (hava yastığı dahil) temizlerken cihaza sıvı girmediğinden emin olun.
- Saat gövdesini veya kayışı (hava yastığı dahil) suya batırmayın ve kurutmak için ısı kullanmayın.
- Organik çözücüler (ör. el dezenfektanı, sabunlu su, diğer asidik çözücüler), güçlü deterjanlar kullanmayın veya cihazı ya da kayışı (hava yastığı dahil) temizlemek için güçlü dezenfektanlar kullanmayın.
- Cihazı veya aksesuarlarını silmek için keskin veya sert nesneler (ör. çelik yünü) kullanmayın.

7. Diğer Bilgiler

7.1 Yapıve Kompozisyon

Bu cihaz, bir cihaz gövdesi, bir kayış (içinde hava yastığı bulunan) ve bir kablosuz şarj cihazından oluşur.

7.2 Kullanım amacı

Bu cihaz, bilek çevresi 13,0 cm ile 21,0 cm arasında değişen yetişkin nüfusta tansiyon, 24 saatlik ayakta tansiyon ve nabız hızının ölçülmesinde kullanılmak üzere tasarlanmış dijital bir kendini izleme aracıdır.

7.3 Kontrendikasyonlar

Hiçbir kontrendikasyon saptanmamıştır.

7.4 Klinik Fayda

Günlük aktiviteleriniz sırasında 24 saat ayakta tansiyon takibi ile egzersiz öncesi ve sonrası tansiyon ölçümü sunarak hipertansiyonun yönetilmesine yardımcı olur:

- Sağlık uzmanlarının hipertansiyon kalıplarını tanımlamalarına yardımcı olmak.

- Sağlık uzmanlarının hipertansiyon tedavisinin etkinliğini değerlendirmelerine yardımcı olmak.
- Kardiyovasküler risklerin erken tanımlanmasını kolaylaştırmak için egzersize bağlı tansiyon değişimini değerlendirir.

7.5 Veri İletimi

Bu cihaz, cihaz güncellemeleri ve veri iletimi için 2,4 GHz RF sinyalleri iletir. Cihazı RF kullanımının kısıtlandığı yerlerde kullanmayın. Bluetooth bağlantısı kesildikten sonra, tansiyon ölçümleri normal şekilde işlemeye devam eder ancak yazılım sürümü güncellenemez ve veriler senkronize edilemez.

7.6 Teknik Özellikler

Adlandır	Bilekten Ayakta Tansiyon İzleme
Modeller	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Yazılım Bileşeni Sürümü	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 ve uyumlu sürümler
Kablosuz İletişim	Frekans aralığı: 2,4 GHz (2.402-2.480 MHz) Modülasyon: GFSK, pi/4-DQPSK ve pi/8-DPSK Etkili yayılan güç: < 20 dBm
Donanım Yapılandırma	Frekans ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Elektrik Çarpmasına Karşı Koruma Türü	Dahili güç kaynağı
Uygulanan Parçalar	Hava yastığı ve alt kapak (Sınıflandırma türü: BF Türü)
Zararlı Sıvıların veya Partiküllerin Penetrasyonuna Karşı Koruma Seviyesi	IP68 (Cihaz, IEC 60529 standardı kapsamında IP68 sınıfı uyarınca koruma seviyesini sağlar. Toza dayanıklıdır ve 30 dakika boyunca 1,5 metre derinlikte güvenli bir şekilde suya batırılabilir.)
Hava, Oksijen veya Azot Oksit ile Karışık Yanıcı Anestezik Gazlara Maruz Kaldığındaki Güvenlik Seviyesi	AP/APG tipi harici
Çalışma Modu	Sürekli çalışma
Güç Kaynağı	Şarj edilebilir lityum iyon polimer pil (nominal gerilim: 3,83 V) Çalışma süresi: Tam olarak şarj edildiğinde ve ayakta tansiyon izleme etkinken cihaz tam tansiyon izleme döngüsü (24 saat) gerçekleştirebilir. Tipik pil ömrü: Tam şarj edilen yeni bir pilin ömrü, oda sıcaklığında (25°C) kullanıldığında yaklaşık 500 döngüdür. Pil seviyesi, yüzde olarak gösterilir. Pil seviyesini kontrol etmek için başlangıç ekranını aşağı kaydırmanız yeterlidir.

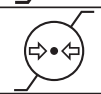
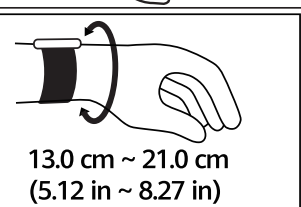
Beklenen Servis Ömrü	Cihaz gövdesi: 3 yıl
Ölçüm Yöntemi	Osilometrik yöntem
Basınç Ölçüm Aralığı	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Nabız Hızı Ölçüm Aralığı	40–180 atım/dk
Doğruluk	Basınç: ±3 mmHg (±0,4 kPa); Nabız hızı:±%5
Tansiyon Ölçüm Aralığı	Diyastolik tansiyon: 40-130 mmHg (5,3-17,3 kPa) Sistolik tansiyon: 60-230 mmHg (8,0-30,7 kPa)
Şişme Yöntemi	Otomatik basınç pompası
Sönme Yöntemi	Otomatik hızlı sönme
Performans Verimliliği	Tek tansiyon ölçüm süresi < 180 saniye
Çözünürlük	Tansiyon ekranı: 1 mmHg veya 0,1 kPa; Nabız hızı ekranı: 1 kez/dk
Bilek Çevresi Aralığı	M beden kayış: 13,0-16,0 cm; L beden kayış: 16,1-21,0 cm Lütfen bilek çevrenize uygun kayışı (hava yastığı dahil) seçin. Bilek çevreniz 21,0 cm'yi geçiyorsa tansiyon ölçüm doğruluğu etkilenebilir.
Bu cihaz IEC 80601-2-30'a uygundur; ISO 81060-2:2018, AMD1:2020 ve AMD2:2024 uyarınca klinik olarak test edilmiştir. Klinik çalışma şunları içermiştir: 85'ten fazla gönüllüde dinlenme tansiyon testi; 35'ten fazla gönüllüde ayakta tansiyon testi; 35'ten fazla gönüllüde egzersiz stres testi. Üç testin tümünde, sistolik ve diyastolik basınçların ortalama sapması ±5 mmHg'yi, standart sapma ise 8 mmHg'yi aşmamıştır.	

7.7 Paket Listesi

Cihaz (L beden kayış ve [L beden hava yastığı ile]) × 1	M beden kayış (hava yastığı olmadan) × 1	Bilek çevresi cetveli × 1
Hızlı başlangıç kılavuzu/ Garanti kartı × 1	Su geçirmezlik bildirim kartı × 1	Şarj cihazı (0,77 m blendajlı kablo ile) × 1
Not: Gerçek paket farklı olabilir.		

8. Sembollerin Açıklamaları

	BF Tipi Temas Eden Parça
	Dikkat
IP68	Ürünün toz geçirmez ve suya karşı dayanıklı olduğunu gösterir.
	Ürünün geri dönüştürülebilir olduğunu belirtir.
	Kısa mesafe telsiz teknolojisi, Bluetooth sertifikası işareti.
CE 0197	CE işareti. Cihazın AB 2017/745 ile uyumlu olduğunu belirtir.
	Bu cihazın, sürdürülebilir orman yönetimini teşvik etmeyi taahhüt eden ve kâr amacı gütmeyen bir STK olan Orman Güvenlik Kurulu tarafından onaylandığını gösterir.
	Eşyayı atarken geri dönüştürmeniz gerektiğini belirtir.
	İyonlaştırıcı olmayan elektromanyetik radyasyon.
MD	Tıbbi cihaz
	Bu cihazı kullanırken bu kılavuzu dikkatlice takip edin.
EU REP	Avrupa Birliği'nde yetkili temsilci.

	Üretici
	Cihazın güvenle tolere edebileceği sıcaklık aralığı.
	Cihazın güvenle tolere edebileceği nem aralığı.
	Cihazın güvenle tolere edebileceği atmosfer basıncı aralığı.
SN	Seri numarası
#	Model numarası
UDI	Benzersiz cihaz tanımlayıcısı
	Üretim tarihi
	Cihazı doğru şekilde takma
 13.0 cm ~ 21.0 cm (5.12 in ~ 8.27 in)	Desteklenen bilek çevresi uzunlukları
	Paketi çıkararak yerel yasalara ve yönetmeliklere uygun bir geri dönüşüm kutusuna atın.
21 PAP	Geri dönüştürülebilir oluksuz mukavva (karton)
	İthalatçı firma

Not: Ürünün arkasındaki 16 haneli karakterlerden sonra gelen iki hane üretim yılını ve ayını ifade eder. İlk hane, yılın son rakamını gösterir; ikinci hane, ayı ifade eder. 1. aydan 12. aya kadar olan aylar sırasıyla 1 ile 9 arasındaki rakamlar ve A, B ve C harfleriyle ifade edilir. Örneğin 68, Ağustos 2026 demektir.
Huawei'in cihaz güç kaynağı standartlarına uygun olarak, şarj ünitesinin seri numarası (SN) BOM kodu ve üretim hattı ayrıntılarından oluşur. Daha fazla yardım için Huawei'in resmi web sitesini ziyaret edin.

9. Çevresel Koruma Bildirimi

- Bu cihazı ve aksesuarlarını çöp kutusuna atmayın.
- Lütfen bu cihazın ve aksesuarlarının bertarafıyla ilgili tüm yasa ve yönetmeliklere uyun. Geri dönüşüm faaliyetlerini destekleyin.
- Bu cihaz ve aksesuarları yerel çevre koruma yönetmeliklerine uygun olarak atılmalıdır.

10. Elektromanyetik Uyumluluk Beyanı

Bu cihaz, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 Elektromanyetik Uyumluluk (EMC) standardına uygundur. Ayrıntılar için lütfen https://consumer.huawei.com/en/ adresini ziyaret edin. Diğer cihazlar ulusal emisyon gerekliliklerini karşılayabilse de paraziti önlemek ve normal çalışmayı sürdürmek için bu cihaz ile diğer cihazlar arasında yeterli boşluk olmasını sağlayın.

Gerekli performans

- 5°C ila 40°C sıcaklık aralığı ile %10 ila %95 (yoğuşmasız) bağıl nem aralığında, nominal ölçüm aralığının herhangi bir noktasında manşet basıncının ölçümü için maksimum hata, ±3 mmHg (±0,4 kPa) veya değerin ±%2'sine eşit ya da bu değerden düşük olmalıdır (hangisi daha büyükse).
- Laboratuvar koşullarında (cihaz testi için) yapılan tansiyon ölçümleri 3,0 mmHg (0,4 kPa) aralığında tekrarlanabilir olmalıdır.

Uyarı

- Bu cihazı, verilen EMC yönergelerine uygun olarak kurun ve kullanın.
- Taşınabilir ve mobil radyo frekansı (RF) iletişim ekipmanları bu cihazın performansını etkileyebilir. Gerekli performansta bir kayıp veya düşüşe işaret edebilecek şekilde yanlış bir çalışma görülürse lütfen yetkili bir Huawei servis merkezi ile iletişime geçin.
- Bu cihazla birlikte verilenler dışında aksesuar veya kablo kullanmayın. Kullanırsanız elektromanyetik emisyonlar artabilir veya elektromanyetik bağışıklık azalabilir ve normal çalışma tehlikeye girebilir.
- Bu cihazı başka bir cihazın üstüne/altına veya diğer ekipmanların yanına koymayın. Bu tür bir kullanım kaçınılmazsa normal çalışmayı sağlamak için cihazı yakından izleyin.
- Bu cihazda, yürürlükteki ulusal emisyon standartlarına uygun olsa bile diğer cihazlardan kaynaklanan parazitle karşılaşılabilir.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Tüm hakları saklıdır.
BU BELGE SADECE BİLGİLENDİRME AMAÇLIDIR VE HİÇBİR ŞEKİLDE GARANTİ NİTELİĞİ TAŞIMAZ.

Ticari markalar ve İzinler

Bluetooth® kelime işareti ve logoları *Bluetooth SIG, Inc.* mülkiyetindeki tescilli ticari markalardır ve bu markaların Huawei Technologies Co., Ltd. tarafından herhangi bir şekilde kullanılması lisans kapsamındadır. Huawei Device Co., Ltd., Huawei Technologies Co., Ltd.in bağlı şirketidir.

Bahsi geçen diğer ticari markalar, ürünler, servisler ve şirket adları ilgili sahiplerinin mülkiyetinde olabilir.

Gizlilik Politikası

Kişisel bilgilerinizi nasıl koruduğumuzu daha iyi anlamak için lütfen şu adresteki gizlilik politikasına bakın: https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Patlatma Kapsülleri ve Patlama Alanları

Patlama işlemleriyle çakışmayı engellemek için patlayıcı bulunan bir alandayken veya “iki yönlü telsizleri” veya “elektronik cihazları” kapatın ifadesi bulunan alanlardayken cep telefonunuzu veya kablosuz cihazınızı kapatın.

Petrol istasyonları ve patlayıcı bulunan ortamlar

Patlama ihtimali olan ortamlarda telefonunuz veya başka telsiz ekipmanları gibi kablosuz cihazların kapatılması gerektiğini belirtilen tüm işaretlere uyun. Yakıt doldurma alanları, gemilerin alt güverteleri, yakıt veya kimyasal madde aktarma veya depolama tesisleri, havanın kimyasal madde veya parçacık, toz ya da metal tozu gibi partikülleri içerdiği alanlar patlama ihtimali olan alanlar arasındadır.

Çalıştırma ve güvenlik

[Uyarı] Güvenli ve doğru çalışma sağlamak ve cihazın uygun şekilde nasıl bertaraf edileceğini öğrenmek için cihazınızı kullanmadan önce lütfen tüm güvenlik bilgilerini dikkatlice okuyun.

- Onaysız veya uyumsuz bir güç adaptörü, şarj cihazı veya pil kullanmak yangına, patlamaya ya da başka tehlikelere neden olabilir.
- İşitme sağlığınızı korumak için uzun süreler boyunca yüksek sesli müzik dinlemeyin.
- İdeal sıcaklıklar: Çalıştırma için 5°C ila 40°C, depolama için -20°C ila +55°C.
- Kablosuz şarj yuvasının yüzeyine metal nesneler koymayın, aksi halde cihaz ısınabilir ve bozulabilir. Kablosuz şarj istasyonunu yalnızca ortam sıcaklığının 0°C ila 45°C olduğu ortamlarda kullanın.
- Ortam sıcaklığının çok yüksek olması durumunda kablosuz şarj cihazı çalışmayı durdurabilir. Böyle bir durumla karşılaşırsanız kablosuz şarjı durdurmanız önerilir.

- Kablosuz şarj cihazının iyi durumda kalmasını sağlamak için cihazı araç içerisinde kullanmayın.
- Çocuklar bu ürünü kullanacak veya bu ürünle temas edecekse yetişkinlerin gözetiminde bunu gerçekleştirmeleri tavsiye edilir.
- Cihazınızın çalışmasının tıbbi cihazınızda parazite sebep olup olmayacağını öğrenmek için doktorunuza ve cihaz üreticisine danışın.
- Kablosuz cihazınızın hastane, klinik veya sağlık hizmetleri tesislerinde kapatılması istendiğinde cihazı kapatın. Bu istekler, cihazın hassas tıbbi ekipmanlarda parazite sebep olmasını önlemeyi amaçlar.
- Havaalanı veya hava yolu personeli tarafından kapatılması istendiğinde kablosuz cihazınızı kapatın. Uçak içinde kablosuz cihazların kullanımı hakkında hava yolu personeline danışın, cihazınızda “uçak modu” varsa uçağa binmeden önce bu mod etkinleştirilmelidir.
- Bazı kablosuz cihazlar işitme cihazlarının veya kalp pillerinin performansını etkileyebilir. Daha fazla bilgi için servis sağlayıcınıza danışın.
- Kalp pili üreticileri, kalp pilinde paraziti önlemek için cihaz ile kalp pili arasında en az 15 cm mesafenin korunmasını önerir. Kalp pili kullanıyorsanız cihazı kalp piline zıt tarafta tutun ve cihazı ön cebinizde taşımayın.
- Pili ateşten, aşırı ısıdan, aşırı düşük hava basıncından ve doğrudan güneş ışığından uzak tutun. Isıtma cihazlarının üzerine veya içine koymayın. Parçalara ayırmayın, modifiye etmeyin, atmayın veya sıkıştırmayın. İçine yabancı nesne sokmayın, sıvılara batırmayın veya harici güç ya da basınca maruz bırakmayın. Bu eylemler pilin sızıntı yapmasına, aşırı ısınmasına, yanmasına, hatta patlamasına neden olabilir.
- Cihazı kullanırken yerel yasalara ve yönetmeliklere uygun hareket edin. Kaza riskini azaltmak için araç kullanırken kablosuz cihazınızı kullanmayın.
- Cihazınızın parçalarına ya da iç devrelerine gelebilecek hasarı önlemek için cihazı tozlu, dumanlı, nemli ya da kirli ortamlarda veya manyetik alanların yakınında kullanmayın.
- Cihazı, yanıcı maddelerin ya da patlayıcıların tutulduğu yerlerde (örneğin benzin istasyonu, yağ deposu veya kimyasal madde tesisi) kullanmayın, muhafaza etmeyin ya da buralara taşımayın. Cihazı bu ortamlarda kullanmak patlama veya yangın riskini artırır.
- Bu cihazı, pili ve aksesuarları yerel yönetmeliklere uygun olarak bertaraf edin. Bunlar, normal ev atıklarıyla birlikte çöpe atılmamalıdır. Pilin yanlış kullanımı yangın, patlama veya başka tehlikelere yol açabilir.
- Pili kendiniz değiştirmeye çalışmayın. Pilin hasar görmesi aşırı ısınmasına, yangına ve yaralanmalara yol açabilir. Cihazınızın yerleşik pili Huawei veya yetkili bir servis sağlayıcı tarafından değiştirilmelidir.
- Cihazı taktığınızda cildinizde bir rahatsızlık hissederseniz cihazı çıkarın ve doktora danışın.
- Pilde sızıntı olması durumunda elektrolitin cildinize ya da gözlerinize doğrudan temas etmediğinden emin olun.

Elektrolit cildinize temas ederse veya gözünüze sıçrarsa derhal temiz suyla gözlerinizi yıkayın ve bir doktora danışın.

- Mikrofonun yakınına iğne gibi sivri metal nesneler koymayın. Mikrofon bu nesneleri çekebilir ve yaralanmaya neden olabilir.
- Kablosuz cihazlar, uçakların uçuş sistemlerinde parazite neden olabilir. Hava yolu şirketinin düzenlemelerine uygun olarak kablosuz cihazlara izin verilmeyen yerlerde cihazınızı kullanmayın.
- Cihazınızın mikrofonundan en iyi ses performansını almak için mikrofonun suya maruz kalan yerlerini bez kullanarak silin. Islak bölgeler tamamen kuruyana kadar mikrofonu kullanmayın.
- Cihaza hasar verebileceği için takılabilir cihazı ve aksesuarlarını güçlü darbelere, güçlü titreşime, çizilmeye ve sivri cisimlere karşı koruyun.
- Takılabilir cihazın ve aksesuarlarının temiz ve kuru kaldığından emin olun.
- Güç adaptörünün IEC/EN 62368-1 standardının güvenlik gereksinimlerini karşıladığından ve ulusal veya yerel standartlara göre test edilip onaylandığından emin olun.
- Cihazınız IP68 (IEC 60529) gereksinimlerini karşılamaktadır.
- Bu cihazla ilgili olarak meydana gelen herhangi bir ciddi durumu lütfen üreticiye ve yerleşik olduğunuz Üye Devlet'in yetkili makamına bildirin.
- Bu cihaz bozuk para, düğme boyutunda veya küçük boyutlu bir pil içerir. Kimyasal yanık tehlikesi oluşturduğundan pili yutmayın.
- Bozuk para, düğme boyutunda veya küçük boyutlu pil yutulursa yalnızca 2 saat içinde ciddi iç yanıklara neden olabilir ve ölüme yol açabilir.
- Yeni ve kullanılmış pilleri çocuklardan uzak tutun. Pil bölmesi güvenli bir şekilde kapanmazsa ürünü kullanmayı bırakın ve çocuklardan uzak tutun. Pillerin yutulduğunu veya vücudun herhangi bir kısmının içine sokulduğunu düşünüyorsanız hemen tıbbi yardım alın.

Bertaraf ve geri dönüşüm bilgileri

Sembol, ürünlerin ve pillerin artık kullanılmadıklarında belirlenen yerel atık toplama noktalarına atılması gerektiğini belirtir. Bu, EEE atığının geri dönüştürülmesini ve değerli malzemelerin yanı sıra insan sağlığını ve çevreyi koruyacak şekilde işlenmesini sağlar. Ayrıntılar için yerel makamlar, bayiler, atık imha servisleri ile iletişime geçin veya https://consumer.huawei.com/en/ adresini ziyaret edin.

Tehlikeli maddelerin azaltılması

AB REACH ve RoHS gerekliliklerine uyumludur.

Tam uyumlulukla ilgili ayrıntılar: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

RF maruz kalma gereklilikleri

SAR sınırları: 2,0 W/kg (kafa, 10 g), 4,0 W/kg (kol ve bacaklar, 10 g).

Çalışma mesafesi: Bileğinize takarken yüzünüzden en az 1 cm uzakta durun.
Bildirilen en yüksek SAR değeri: Kafada SAR: 0,04 W/kg; kol ve bacaklarda SAR: 0,28 W kg.

AB mevzuatına uygunluk

Radyo Ekipman Direktifi (RED) 2014/53/AB ve Tıbbi Cihaz Yönetmeliği (MDR) 2017/745/AB ile uyumludur. Tam Uyumluluk Beyanı: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Frekans bandı ve güç

Radyo donanımının çalıştığı frekans aralıkları: Bazı bantlar tüm ülkelerde veya tüm bölgelerde bulunmayabilir. Daha fazla ayrıntı için yerel operatörle iletişime geçin.
Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 10 m'de 42 dBμA/m, Saat Kablosuz Şarj Cihazı 110,5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz: 10 m'de 42 dBμA/m, 119 kHz-135 kHz: 10 m'de 119 kHz'in üzerinde 66 dBμA/m'den 10 dB/dec'ye düşer, 140 kHz-148 kHz: 10 m'de 37,7 dBμA/m.
Lütfen cihazda **Ayarlar** > **Hakkında** > **Yasal bilgiler** (**Settings > About > Regulatory information**) bölümüne giderek E-etiket ekranını görüntüleyin.
DoC belgesinin (**Uygunluk Beyanı**) en güncel ve geçerli versiyonunu https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/ adresinden inceleyebilirsiniz.

CE Bu cihaz AB'nin tüm üye ülkelerinde kullanılabilir.
Cihazın kullanıldığı ülkenin mevzuatını ve mahalli mevzuatı dikkate alın.
Bu cihazın kullanımı yerel şebekeye bağlı olarak kısıtlanabilir.

Dikkat

Bu cihazda, Huawei Device Co., Ltd. tarafından uygunluk için açık biçimde onaylanmamış değişiklikler ya da düzenlemeler, kullanıcının ekipmanı çalıştırma yetkisini geçersiz kılabilir.
Bu cihaz, tıbbi bir cihaz olarak tasarlanmamıştır ve herhangi bir hastalığı tanılama, iyileştirme, tedavi etme veya önleme amacı yoktur. Tüm veriler ve ölçümler yalnızca kişisel referans olarak kullanılmalıdır. Şarj yuvası suya dayanıklı değildir. Şarj sırasında yuvayı, metal temas noktalarını ve cihazı silerken kuru bir bez kullanın. Cihazı taktığınızda cildinizde bir rahatsızlık hissederseniz kullanmayı bırakın ve dokturunuza danışın.

Enerji Tasarrufu

Aktif uygulamalar, ekran parlaklık seviyeleri, Kablosuz ağ (Wi-Fi) ve/veya Bluetooth kullanımı, GPS fonksiyonları ve diğer belli bazı özellikler pilinizi tüketebilir.
Pil gücünüzden tasarruf edebilmek için, aşağıdaki önerileri cihazınızın desteklediği özelliklere göre uygulayabilirsiniz.
Ekran arka ışığının süresini azaltınız. Ekran parlaklığını azaltınız. Sürekli aktif ekran özelliğini kapatınız.
Auto-sync (otomatik eşitleme), taşınabilir kablosuz erişim noktası (hotspot), Kablosuz (Wi-Fi) ve Bluetooth'u kullanmadığınız zamanlarda kapalı tutunuz.

Kullanmadığınızda GPS fonksiyonunu kapatınız. Bu fonksiyonu kullanan birçok uygulama, düzenli olarak bulunduğunuz yerle ilgili GPS uydularını sorgulamaktadır; her sorgulama pili harcar.

Yetkili Servisler:

Genpa Teknik Servis Etiler
Nispetiye Cad. Etiler Sok. No:101 Etiler / Istanbul
02123590359
Pazartesi - Cuma 08:00 - 17:15, Cumartesi 09:30 - 16:45 (Özel Zaman), Pazar kapalı

Huawei Yetkili Servis Merkezi İstanbul Canpark
Canpark AVM, Yaman Evler, Alemdağ Cd No:169, 34768, 34768 Ümraniye / İstanbul
02123590359
Pazartesi - Pazar 10:00 - 22:00 (Teknik servis çalışma saatlerimiz 10:00 - 19:00 arasındadır. Servisimizdeki cihazınızı bu saatler arasında teslim alabilirsiniz)

Ouno Teknik Servis İstanbul Ataşehir
Küçükbakkalköy Mahallesi, Atilla İlhan Cd. No:20, 34750 Ataşehir / İstanbul
08505020800
Pazartesi - Cuma 9:00 - 17:00, Cumartesi 09:00 - 13:00 (Özel Zaman)

KVK Teknik Servis Kartal
Soğanlık Yeni Mah. D-100 Kuzey Yanyol Caddesi, Kanat Sanayi Sitesi No: 32 (Titanic Otel Yanı) Kartal / istanbul
02164528450
Pazartesi - Cuma 08:30 - 18:00, Cumartesi 08:30 - 13:45

KVK Teknik Servis Antalya
Etiler Mah. Adnan Menderes Bulvarı No:67-B - 07040 Muratpaşa / Antalya
02422432828
Pazartesi - Cuma 08:30 - 18:00, Cumartesi 08:30 - 13:45
KVK Teknik Servis Adana
Reşatbey mahallesi Turan Cemal Beriker Bulvarı Güneş Panorama iş merkezi A3 dükkan KVK Teknik Servis Adana,

01120 Seyhan / Adana
03224574771
Pazartesi - Cuma 08:30 - 18:00, Cumartesi 08:30 - 13:45

KVK Teknik Servis Ankara
Kızılay Mah., Fevzi Çakmak 1 Street, Oran Apartment No: 15/B
08502221585
Pazartesi - Cuma 09:00-18:00

KVK Teknik Servis İzmir
İsmet Kaptan Mah. 1365 Sok. No: 7B
02324895959
Pazartesi - Cuma 08:30 - 18:00

KVK Teknik Servis Trabzon
Cumhuriyet Caddesi Nemlioğlu Cemal Sokak Ziya Bey Sitesi A Blok No: 16/1 - 61050 Trabzon
04623210321
Pazartesi - Cuma 08:30 - 18:00, Cumartesi 08:30 - 13:45

TÜKETİCİNİN SEÇİMLİK HAKLARI

1)Garanti süresi, malın teslim tarihinden itibaren başlar ve 2 (iki) yıldır.

2)Malın bütün parçaları dahil olmak üzere tamamı garanti kapsamındadır.

3)Malın ayıplı olduğunun anlaşılması durumunda tüketici, 6502 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanunun 11 inci maddesinde yer alan;

a- Sözleşmeden dönme,

b- Satış bedelinden indirim isteme,

c- Ücretsiz onarılmasını isteme,

ç- Satılanın ayıpsız bir misli ile değiştirilmesini isteme, haklarından birini kullanabilir.

4)Tüketicinin bu haklardan ücretsiz onarım hakkını seçmesi durumunda satıcı; işçilik masrafı, değiştirilen parça bedeli ya da başka herhangi bir ad altında hiçbir ücret talep etmeksizin malın onarımını yapmak veya yaptırmakla yükümlüdür. Tüketici ücretsiz onarım hakkını üretici veya ithalatçıya karşı da kullanabilir. Satıcı, üretici ve ithalatçı tüketicinin bu

hakkını kullanmasından müteselsilen sorumludur.
5)Tüketicinin, ücretsiz onarım hakkını kullanması halinde malın;
- Garanti süresi içinde tekrar arızalanması,
- Tamiri için gereken azami sürenin aşılması,
- Tamirinin mümkün olmadığının, yetkili servis istasyonu, satıcı, üretici veya ithalatçı tarafından bir raporla belirlenmesi durumlarında;tüketici malın bedel iadesini, ayıp oranında bedel indirimini veya imkân varsa malın ayıpsız misli ile değiştirilmesini satıcıdan talep edebilir. Satıcı, tüketicinin talebini reddedemez. Bu talebin yerine getirilmemesi durumunda satıcı, üretici ve ithalatçı müteselsilen sorumludur.

6)Malın tamir süresi 20 iş gününü, binek otomobil ve kamyonetler için ise 30 iş gününü geçemez. Bu süre, garanti süresi içerisinde mala ilişkin arızanın yetkili servis istasyonuna veya satıcıya bildirimi tarihinde, garanti süresi dışında ise malın yetkili servis istasyonuna teslim tarihinden itibaren başlar.Malın arızasının 10 iş günü içerisinde giderilememesi halinde, üretici veya ithalatçı; malın tamiri tamamlanıncaya kadar, benzer özelliklere sahip başka bir malı tüketicinin kullanımına tahsis etmek zorundadır. Malın garanti süresi içerisinde arızalanması durumunda, tamirde geçen süre garanti süresine eklenir.

7)Malın kullanma kılavuzunda yer alan hususlara aykırı kullanılmasından kaynaklanan arızalar garanti kapsamı dışındadır.

8)Tüketici, garantiden doğan haklarının kullanılması ile ilgili olarak çıkabilecek uyuşmazlıklarda yerleşim yerinin bulunduğu veya tüketici işleminin yapıldığı yerdeki Tüketici Hakem Heyetine veya Tüketici Mahkemesine başvurabilir.

9)Satıcı tarafından bu Garanti Belgesinin verilmemesi durumunda, tüketici Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğüne başvurabilir.

Garanti koşulları ve şartları ile gizlilik politikası için aşağıdaki adresleri ziyaret edebilirsiniz.

https://consumer.huawei.com/tr/support/warranty-policy/
https://consumer.huawei.com/tr/legal/privacy-policy/

Üretici Firma Bilgileri:
Huawei Device Co., Ltd. Çin'de üretilmiştir.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, Guangdong 523808, P.R. China
E-mail: mobile.tr@huawei.com

İthalatçı Firma Bilgileri:
Huawei Telekomünikasyon Dış Tic. Ltd. Şti.
Saray mah. Sanayi cad. Üntel sok.

Onur Ofis Park A-1 Blok No.:10 34768
Ümraniye / Istanbul / TÜRKİYE
4447988 consumer.huawei.com/tr/

Ürün Adı	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Boyutlar	46,5 mm x 38,8 mm x 11,4 mm*
Ağırlık	Yaklaşık 40 gr (kayış hariç)*
Bluetooth	BT6.0, BLE/BR
Pil Türü	Yerleşik lityum iyon polimer pil
Pil Kapasitesi	540 mAh*
NFC	Var
Ekran	AMOLED+LTPO renkli dokunmatik ekran
Dayanıklılık Seviyesi	IP68

*Yaklaşık değerlerdir, nihai üründe değişebilir

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Yayım Tarihi: 17.07.2026 Sürüm 1.0

Skrócona instrukcja obsługi

To urządzenie jest przeznaczone do użytku w warunkach domowej opieki zdrowotnej. Jest przeznaczone do pomiaru ciśnienia krwi na nadgarstku u osób dorosłych. Jeśli na osobie noszącej to urządzenie jest używany defibrylator, może to mieć wpływ na jego funkcję pomiaru ciśnienia krwi.

Ciśnienie krwi (BP) i funkcje do monitorowania ciśnienia krwi w ruchu (ABPM) na tym urządzeniu uzyskały certyfikat CE zgodnie z Rozporządzeniem (UE) 2017/745. Aplikacja EKG i Aplikacja do analizy fali tętna z funkcją wykrywania migotania przedsionków (PWAP) również uzyskały certyfikat CE zgodnie z rozporządzeniem 2017/745 UE. Zegarek i te dwie aplikacje to trzy odrębne wyroby medyczne, które jednak działają razem jako jedna całość, zgodnie z artykułem 22 rozporządzenia 2017/745 UE.

W razie pytań dotyczących tego urządzenia, prosimy o skorzystanie z pomocy za pośrednictwem oficjalnych kanałów, takich jak oficjalna strona internetowa Huawei: https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Ostrzeżenia

- To urządzenie nie zostało zatwierdzone do stosowania u noworodków lub osób w ciąży (w tym osób ze stanem przedrzucawkowym).
- Nie stosować w nagłych wypadkach.
- Jeśli obwód nadgarstka wynosi mniej niż 13,0 cm lub więcej niż 21,0 cm, może to negatywnie wpłynąć na dokładność pomiaru ciśnienia krwi.
- NIGDY nie należy samodzielnie stawiać sobie diagnozy, samodzielnie dobierać leczenia ani ordynować sobie leków na podstawie odczytów z tego urządzenia. ZAWSZE należy konsultować się z lekarzem i przyjmować przepisane przez niego leki.
- Nie stosować w przypadku uczulenia na nylon, fluoroelastomer lub uwodorniony kauczuk nitrylowy butadienowy (HNBR).
- Nie nosić podczas wlewów dożylnych, transfuzji krwi lub gdy cewnik jest włożony przez nadgarstek. Może to ograniczyć przepływ krwi i spowodować obrażenia.
- Nie stosować na zranionym ramieniu ani na ramieniu poddanym leczeniu, ponieważ może to spowodować dalsze obrażenia.
- W przypadku przejścia mastektomii lub rozwarstwienia węzłów chłonnych skonsultuj się z lekarzem

przed użyciem urządzenia na leczonym ramieniu.
- Jeśli pacjent przechodzi interwencję wewnątrznaczyniową lub leczenie lub ma bocznik tętniczo-żylny (A-V), przed użyciem urządzenia na leczonym ramieniu należy skonsultować się z lekarzem. Korzystanie z urządzenia w takich okolicznościach może tymczasowo ograniczyć przepływ krwi i spowodować obrażenia ciała.
- Upewnij się, że to urządzenie nie tamuje przepływu krwi, obserwując rękę podczas pomiaru ciśnienia.
- Nie wykonuj pomiarów ciśnienia krwi zbyt często, ponieważ zakłócenia przepływu krwi mogą powodować powstawanie sińców.
- Długotrwałe noszenie może powodować otarcia lub ucisk oraz podrażnienie skóry. Zdejmuj to urządzenie od czasu do czasu, aby ulżyć nadgarstkowi.
- To urządzenie może tymczasowo zakłócać działanie innych elektrycznych urządzeń do diagnostyki medycznej, jeśli są używane równolegle na tej samej ręce.
- Nie należy umieszczać ani używać urządzenia w pobliżu przenośnych lub mobilnych urządzeń komunikacyjnych o częstotliwości radiowej (RF), sprzętu chirurgicznego o wysokiej częstotliwości, sprzętu do obrazowania metodą rezonansu magnetycznego (MRI) lub skanerów tomografii komputerowej (CT) — może to mieć wpływ na dokładność.
- Nie stosować w środowisku bogatym w tlen ani w pobliżu gazów łatwopalnych.
- Podstawkę ładującą i kabel zasilający należy trzymać poza zasięgiem noworodków, niemowląt i małych dzieci, aby ograniczyć ryzyko uduszenia.
- Urządzenie należy trzymać poza zasięgiem noworodków, niemowląt i małych dzieci, ponieważ zawiera ono wiele drobnych elementów stwarzających ryzyko zadławienia.
- Nie należy rozbierać urządzenia ani dokonywać w nim przeróbek, ponieważ może to doprowadzić do jego uszkodzenia lub obrażeń.
- Urządzenie ma wbudowaną baterię, której nie można samodzielnie wymieniać. Nie należy wymieniać baterii, ponieważ może to uszkodzić urządzenie i/lub spowodować obrażenia.

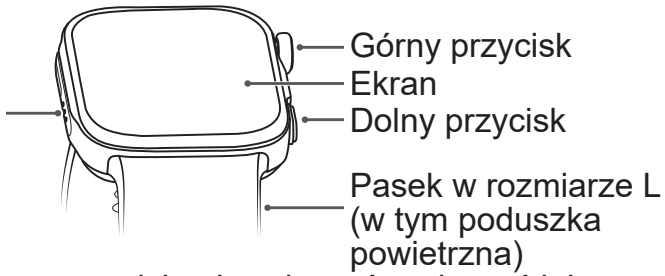
⚠ Środki ostrożności

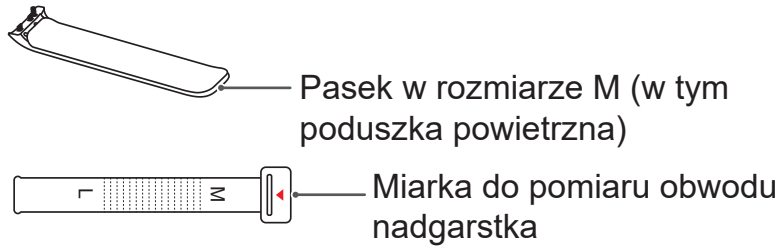
- Urządzenie należy utrzymywać w czystości. Należy natychmiast przerwać stosowanie urządzenia

i skonsultować się z lekarzem, jeśli powoduje podrażnienie skóry (np. z powodu potu lub zanieczyszczenia).

- Jeśli wystąpi reakcja alergiczna, należy przerwać stosowanie i natychmiast skonsultować się z lekarzem.
- Jeśli pasek nie zostanie opróżniony z powietrza po pomiarze ciśnienia krwi, należy go zdjąć.
- Nie należy używać tego urządzenia razem z innym elektrycznym sprzętem medycznym, ponieważ może to zakłócać działanie urządzenia i wpływać na dokładność pomiarów.
- Przed użyciem tego urządzenia pacjent, który ma arytmię (np. przedwczesne pobudzenia przedsionkowe lub komorowe lub migotanie przedsionków), miażdżycę tętnic, malperfuzję, cukrzycę, stan przedrzucawkowy albo chorobę nerek, powinien skonsultować się z lekarzem. Każdy z tych warunków może mieć wpływ na dokładność pomiaru ciśnienia krwi.
- Jeśli masz miażdżycę, zatkanie tętnic lub jeśli warunki pomiaru nie są spełnione, odczyty ciśnienia krwi na nadgarstku i ramieniu mogą się znacznie różnić. Dostosuj swoją pozycję zgodnie z wymaganiami pomiarowymi lub skonsultuj się z lekarzem.
- Przed użyciem urządzenia skonsultuj się z lekarzem, jeśli masz nadmiar tkanki miękkiej nadgarstka, słaby puls lub występują u Ciebie inne czynniki, które mogą wpływać na dokładność pomiaru.
- Poruszanie się lub drżenie podczas pomiaru może mieć wpływ na dokładność pomiaru.
- To urządzenie zostało starannie przetestowane. Spełnia wymagane normy dokładności i jest dopuszczone do użytku przez cały oczekiwany okres eksploatacji. Po upływie tego okresu wyniki mogą ulec pogorszeniu.
- Użytkownikami tego urządzenia powinni być operatorzy (pacjenci lub asystenci). Nie jest wymagana żadna specjalistyczna wiedza. Funkcje powinny być używane zgodnie z niniejszą instrukcją, a urządzenie należy nosić w odpowiedni sposób. Wielu użytkowników może używać go w różnym czasie w trybie gościa; przed użyciem nie jest wymagane specjalne czyszczenie ani dezynfekcja.
- Domyślnie to urządzenie działa i monitoruje dane w tle oraz automatycznie przesyła powiązane dzienniki.
- Aby zapobiec niewłaściwej obsłudze lub uszkodzeniu urządzenia, należy je przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.

1. Schemat konstrukcyjny

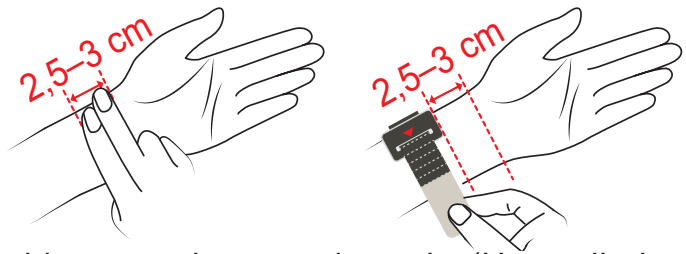




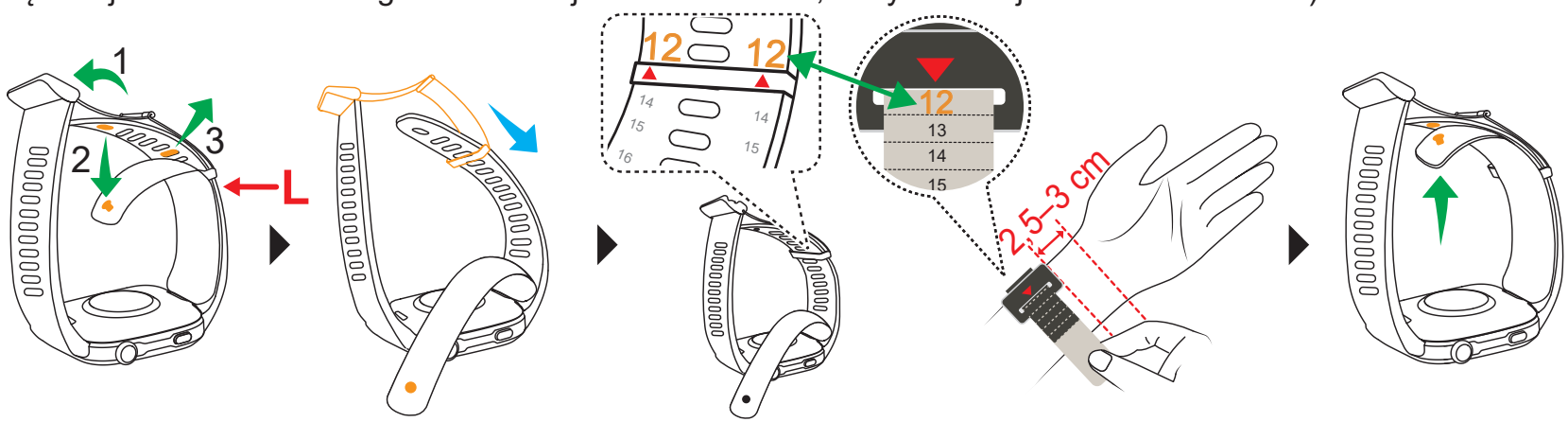
Uwagi: naciśnij górny przycisk, aby włączyć, wyłączyć lub ponownie uruchomić urządzenie. Naciśnij dolny przycisk, aby rozpocząć pomiar ciśnienia krwi.

2. Wybór paska

Wybierz rozmiar paska na podstawie skali na miarce.

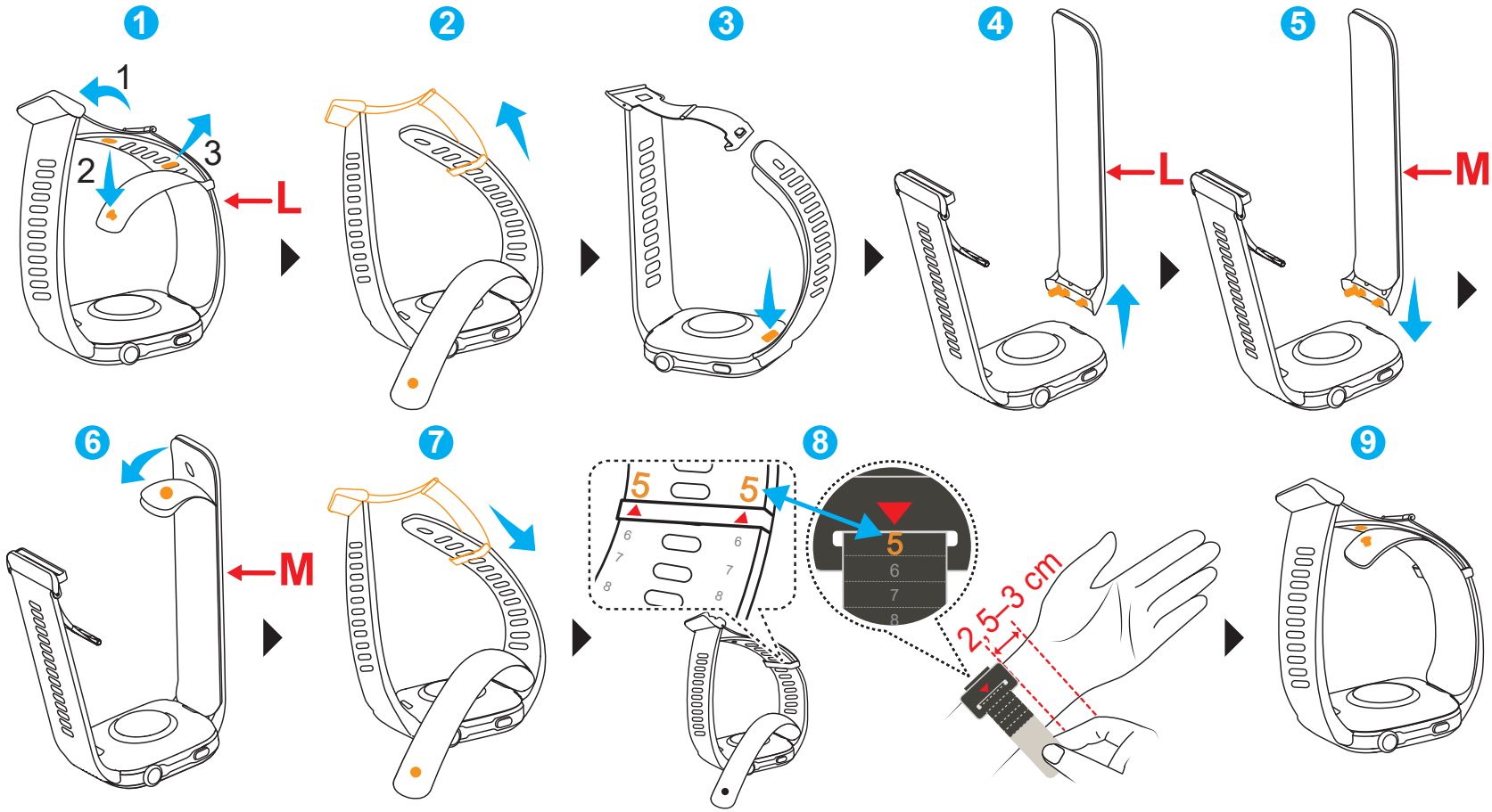


Jeśli skala wskazuje liczbę z zakresu od 12 do 20, wybierz pasek o rozmiarze L. (Upewnij się, że strzałka po wewnętrznej stronie zacisku zegarka wskazuje ten sam numer, który wskazuje strzałka na miarce).



Upewnij się, że strzałka po wewnętrznej stronie zacisku zegarka wskazuje ten sam numer, który wskazuje strzałka na miarce.

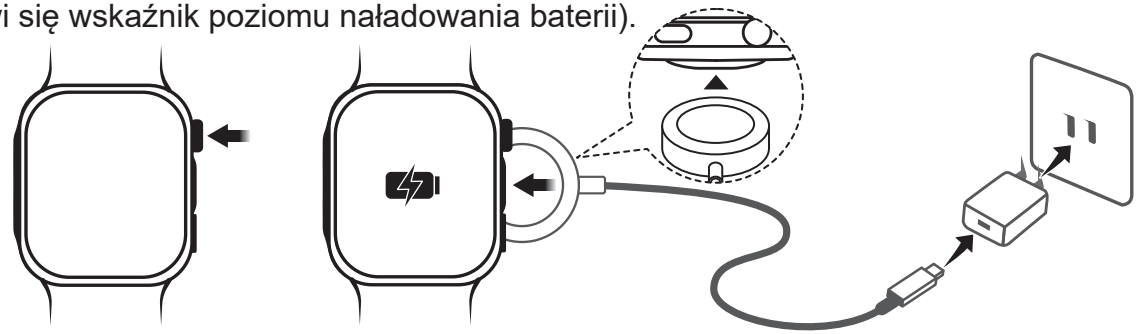
Jeśli skala wskazuje liczbę z zakresu od 5 do 11, wybierz pasek rozmiaru M. (Wymień pasek na pasek rozmiaru M i upewnij się, że strzałka na wewnętrznej stronie zacisku zegarka wskazuje numer wskazany strzałką na miarce).



Upewnij się, że strzałka po wewnętrznej stronie zacisku zegarka wskazuje ten sam numer, który wskazuje strzałka na miarce.

3. Parowanie i łączenie

1. Naciśnij i przytrzymaj górny przycisk, aby włączyć urządzenie, lub naładuj urządzenie, aby je włączyć. (Ustaw ładowarkę w linii z obszarem ładowania z tyłu urządzenia, podłącz kabel do zasilacza i podłącz zasilacz do źródła zasilania. Zaczekaj, aż na ekranie pojawi się wskaźnik poziomu naładowania baterii).



2. Za pomocą telefonu zeskanuj kod QR lub wyszukaj ciąg „HUAWEI Health” w aplikacji AppGallery lub na stronie consumer.huawei.com, aby pobrać aplikację HUAWEI Health.
3. Otwórz aplikację HUAWEI Health, przejdź do ekranu Urządzenia, wybierz urządzenia, które chcesz dodać, a następnie wykonaj instrukcje ekranowe, aby ukończyć parowanie.

4. Pomiar ciśnienia krwi

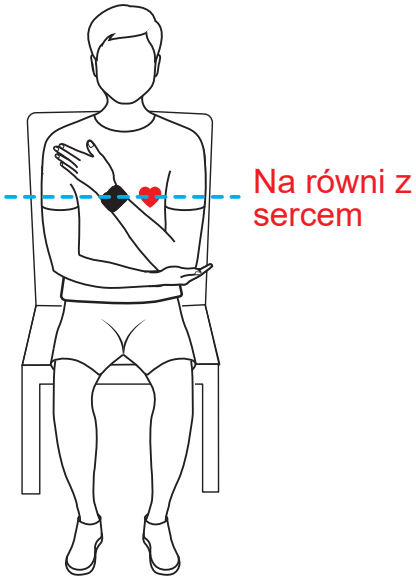
4.1 Wymagania dotyczące pomiaru

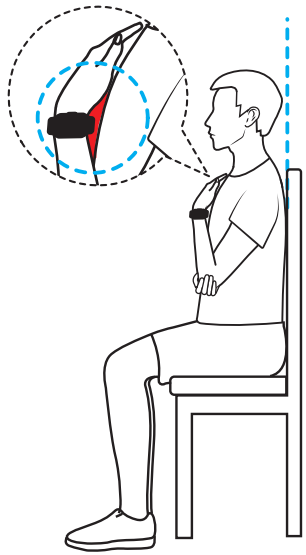
Na wyniki pomiarów mogą mieć wpływ pozycja, postawa, ruchy i warunki fizjologiczne. Aby zapewnić dokładność:

- Unikaj jedzenia, alkoholu, palenia oraz ćwiczeń przez co najmniej 30 minut przed pojedynczym pomiarem. Odpocznij przez 5 minut przed pomiarem i utrzymuj ciało zrelaksowane przez cały czas. Unikaj mierzenia w przypadku odczuwania emocji lub stresu.
- Nie mów ani nie poruszaj palcami, ramionami ani ciałem podczas pomiaru ciśnienia krwi.
- Jeśli wykonujesz wiele pomiarów ciśnienia krwi z rzędu, daj odpocząć nadgarstkowi przez 1–2 minuty między nimi, aby umożliwić tętnicom powrót do normalnego stanu.
- Jeśli wynik wykracza poza normalny zakres, odpocznij przez 5 minut i ponownie dokonaj pomiaru lub skonsultuj się z lekarzem.
- Jeśli urządzenie zamoczy się, natychmiast wytrzyj je i wysusz przed pomiarem. W przeciwnym razie może dojść do przedostania się wody, co może prowadzić do niepowodzenia pomiaru lub spowolnienia opróżniania poduszki powietrznej.
- Podczas korzystania w nocy noś urządzenie na nadgarstku zgodnie z instrukcją, z nadgarstkiem ustawionym naturalnie po jednej stronie ciała i bez ciał obcych dociskanych do paska.
- U użytkowników, którzy nie są w stanie leżeć płasko w nocy, ważne jest, aby urządzenie znajdowało się na tym samym poziomie co serce. Jeśli nie jest to możliwe i urządzenie musi być używane w szczególnych okolicznościach, należy najpierw skonsultować się z lekarzem.

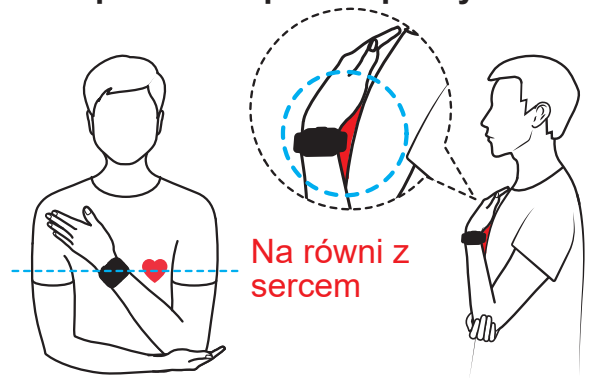
Podczas pomiaru usiądź wygodnie, oprzyj stopy płasko na podłodze, nie krzyżuj nóg, zapewnij podparcie dla pleców i ramienia oraz trzymaj urządzenie na poziomie serca. Unikaj uciskania klatki piersiowej. W naturalny sposób rozprostuj nadgarstek i dłoń. Nie zaciskaj jej w pięść. Utrzymuj tę postawę podczas całego pomiaru. Każde odchylenie może mieć wpływ na wynik.

Standardowa postawa dla pojedynczego pomiaru



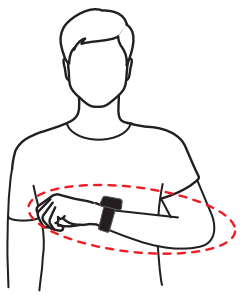


Standardowa postawa dla ABPM / pomiarów przed i po wysiłku

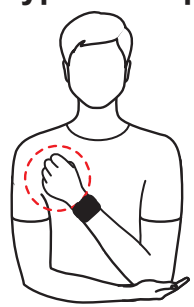


Urządzenie automatycznie napompuje mankiet i przeprowadzi pomiary podczas snu, bez konieczności przyjmowania specjalnej pozycji.

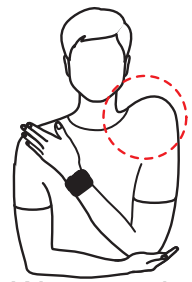
Typowe nieprawidłowe postawy



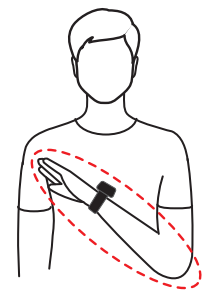
Zawieszenie



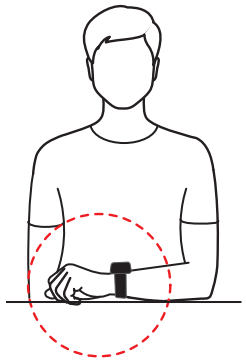
Zaciskanie pięści



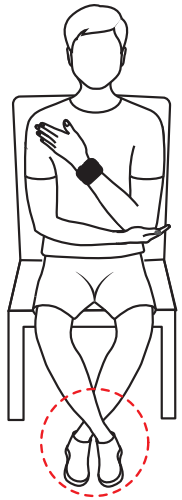
Wzruszanie ramionami



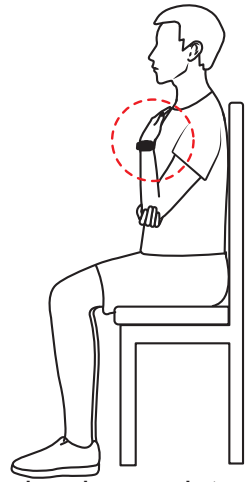
Brak podparcia lub urządzenie skierowane do góry



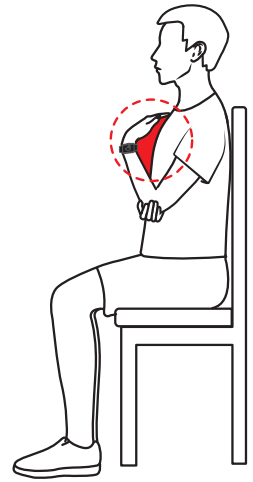
Umieszczenie ramienia na stole



Krzyżowanie nóg



Poduszka powietrzna wciśnięta



Wygięty nadgarstek

4.2 Przed pomiarem ciśnienia krwi

Jeśli korzystasz z urządzenia z aplikacją do monitorowania ciśnienia krwi po raz pierwszy, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć konfigurację, w tym ustawienie obwodu nadgarstka.

Uwagi:

- Podczas pomiaru ciśnienia krwi naciśnij górny przycisk lub stuknij przycisk anulowania na ekranie, aby przerwać pomiar. Jeśli urządzenie nie opróżnia się automatycznie, odczep pasek.
- Po zakończeniu pomiaru urządzenie automatycznie opróżnia się i wyświetla wynik.
- Nie można zmierzyć ciśnienia krwi, gdy poziom naładowania baterii jest poniżej 5% (ok. 3,4 V).
- W wynikach SYS jest wartością skurczową, DIA jest rozkurczową, a tętno jest częstością tętna.
- Wszystkie tryby pomiaru wyświetlają alerty o błędach w przypadku wystąpienia problemu. Postępuj według instrukcji ekranowych.

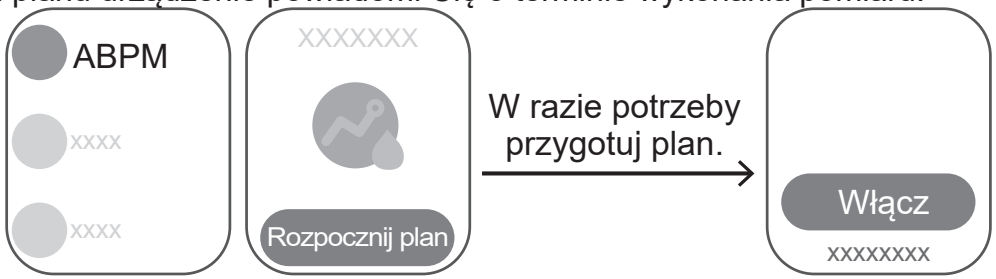
4.2.1 Wykonanie pojedynczego pomiaru ciśnienia krwi

Przejdź do listy aplikacji w urządzeniu, wybierz aplikację ciśnienia krwi i rozpocznij pomiar.

Uwaga: pomiary obejmują wysokie ciśnienie krwi (skurczowe), niskie ciśnienie krwi (rozkurczowe) i częstość tętna.

4.2.2 Wykonanie ABPM

1. Przejdź do listy aplikacji w urządzeniu, wybierz ABPM i skonfiguruj plan monitorowania (czas rozpoczęcia, częstotliwość pomiarów i harmonogramy pomiarów w ciągu dnia/nocy).
2. Po rozpoczęciu realizacji planu urządzenie powiadomi Cię o terminie wykonania pomiaru.



Uwaga: pomiary obejmują średnie 24-godzinne ciśnienie, dzienne i nocne ciśnienie, nocne obniżenie ciśnienia, prawidłowe pomiary, maksymalną wartość, medianę, minimalną wartość, średnią całkowitą, odchylenie standardowe, poranny wzrost, obciążenie ciśnieniem krwi i współczynnik zmienności.

4.2.3 Przeprowadzanie pomiarów ciśnienia krwi przed i po wysiłku

1. Przejdź do listy aplikacji na swoim urządzeniu, wybierz aplikację BP przed i po wysiłku, zapoznaj się z opisem i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.
2. Na ekranie pomiaru rozpocznij pomiar.
3. Po zakończeniu rozpocznij trening: wybierz typ wysiłku, zaakceptuj wskazówki i rozpocznij.
4. Po wyświetleniu monitu ponownie zmierz ciśnienie krwi w ciągu 120 sekund od zakończenia treningu. Po zakończeniu wyniki i zalecenia pojawią się na ekranie.

Uwagi:

- Funkcja ta mierzy ciśnienie krwi w spoczynku przed i po wysiłku. Nie używaj tej funkcji podczas ćwiczeń. Pomaga w ocenie zmian ciśnienia krwi wywołanych wysiłkiem, nieprawidłowości i potencjalnych zagrożeń dla zdrowia. Skonsultuj się z lekarzem w celu uzyskania porady medycznej, jeśli to konieczne.
- Pomiary obejmują ciśnienie skurczowe i rozkurczowe przed i po wysiłku.

5. Informacje o ciśnieniu krwi

5.1 Zasady

To urządzenie mierzy ciśnienie krwi metodą oscylometryczną. W miarę wzrostu ciśnienia w pasku (poduszce powietrznej) czujnik ciśnienia w pasku urządzenia monitoruje i analizuje wahania ciśnienia, automatycznie obliczając ciśnienie skurczowe i rozkurczowe krwi oraz tętno.

5.2 Wymagania dotyczące eksploatacji, przechowywania i transportu

Kategoria	Bezpieczeństwo obsługi	Wymagania dotyczące przechowywania i transportu
Temperatura	od 5°C do 40°C	od -20°C do +55°C
Wilgotność	10% RH do 95% RH (bez kondensacji)	
Ciśnienie atmosferyczne	70 kPa do 106 kPa	

Uwagi:

- To urządzenie przesyła pakiety aktualizacji i dane dotyczące ciśnienia krwi przez Bluetooth. W przypadku utraty połączenia Bluetooth synchronizacja danych zostanie przerwana. To urządzenie obsługuje tylko jedno połączenie z urządzeniem naraz. Aby przełączyć się na inne urządzenie, najpierw przywróć to urządzenie do ustawień fabrycznych.
- To urządzenie nie jest przeznaczone do samodzielnego użytku w miejscach publicznych.
- Ciśnienie krwi nie może być mierzone podczas ładowania.
- Unikaj używania w poruszających się pojazdach (np. samochodach, pociągach lub samolotach).
- Używaj w zalecanym środowisku, aby zapewnić optymalną wydajność i zapobiec uszkodzeniom. Odczyty mogą być niedokładne przy skrajnej temperaturze, wilgotności lub ciśnieniu atmosferycznym.
- Jeśli urządzenie jest przechowywane w maksymalnych lub minimalnych granicach temperatury, przed użyciem należy pozwolić urządzeniu na dostosowanie się do określonego zakresu temperatur roboczych przez około 1 godzinę, aby zapobiec nieprawidłowemu działaniu.
- Przechowuj w czystym, bezpiecznym środowisku. Unikaj obszarów z narażeniem chemicznym, bezpośrednim światłem słonecznym, wysoką wilgotnością, wysokimi temperaturami, pyłem, gazami korozyjnymi lub solą. Unikaj także silnych uderzeń, kolizji, deszczu, przechylania, wibracji, lub wstrząsów fizycznych.
- W przypadku korzystania z urządzenia w maksymalnej temperaturze pracy 40°C najwyższa temperatura zastosowanej części może osiągnąć 41,5°C.

5.3 Nieprawidłowości w pomiarach i rozwiązania

Typ usterki	Rozwiązanie
Limit czasu pomiaru	Jeśli błąd nie ustąpi po kilku próbach, skontaktuj się z autoryzowanym punktem serwisowym Huawei.

Ciśnienie w poduszce powietrznej poza zakresem znamionowym	Jeśli błąd nie ustąpi po kilku próbach, skontaktuj się z autoryzowanym punktem serwisowym Huawei.
Błąd podczas napełniania powietrzem	Sprawdź, czy zainstalowana poduszka powietrzna jest podłączona prawidłowo i czy nie jest uszkodzona.
Nieodpowiednia poduszka powietrzna	Postępuj zgodnie z instrukcjami, aby zmierzyć obwód nadgarstka, zainstalować pasek (w tym poduszkę powietrzną) i prawidłowo podać obwód nadgarstka.
Powolne spuszczanie powietrza	Natychmiast zdejmij urządzenie i postępuj zgodnie z instrukcjami ekranowymi lub skontaktuj się z autoryzowanym punktem serwisowym Huawei.

5.4 Skróty GUI

Skrót	Skurczowe	Rozkurczowe	\ cm	\ in	ABPM	BP	ud./min	śr.
Pełna nazwa	Ciśnienie skurczowe	Ciśnienie rozkurczowe	centymetr	cal	Ciśnieniomierz nadgarstkowy	Ciśnienie krwi	liczba uderzeń na minutę	średnia

5.5 Tryb statycznego testu ciśnienia

Obejmuje testowanie przez wykwalifikowany personel statycznej wydajności urządzenia w ramach rygorystycznego procesu po przejściu urządzenia w tryb testu ciśnienia statycznego.

5.6 Inne

- Funkcja przechowywania: to urządzenie obsługuje przechowywanie i przegląd danych dotyczących ciśnienia krwi z określonymi limitami przechowywania w zależności od rodzaju pomiaru. W przypadku pojedynczych pomiarów ciśnienia krwi można zapisać do 100 rekordów, podczas gdy ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia krwi może przechowywać do 300 rekordów. Ponadto pomiary ciśnienia krwi przed i po wysiłku mogą przechowywać do 30 rekordów. Po osiągnięciu pojemności pamięci najwcześniejsze rekordy są automatycznie zastępowane, aby zrobić miejsce na nowe dane. Po rozpoczęciu nowego planu ambulatoryjnego monitorowania ciśnienia krwi wszystkie istniejące rekordy z poprzedniego planu zostaną usunięte.
- Usuwanie danych: usunięcie danych można wykonać tylko poprzez przywrócenie ustawień fabrycznych urządzenia. Żadne inne opcje nie są dostępne do usuwania danych.

6. Konnserwacja i pielęgnacja

6.1 Konserwacja

- Poduszki powietrzne i filtry są materiałami eksploatacyjnymi. Stosowane codziennie, są zaprojektowane do niezawodnego działania przez sześć miesięcy od daty pierwszego użycia. Jeśli w okresie gwarancji poduszka powietrzna lub filtr ulegną uszkodzeniu z przyczyn innych niż ludzkie, odwiedź autoryzowane centrum obsługi klienta firmy Huawei w celu uzyskania pomocy gwarancyjnej.

  * Porady: utrzymuj poduszkę powietrzną i filtr czyste i suche. Prawidłowe użytkowanie i konserwacja zapewniają

optymalną wydajność i komfort.

- Nie podejmuj prób konserwacji podczas pomiaru ciśnienia krwi. Należy pamiętać, że wymiana oryginalnego komponentu na komponent innej marki niż Huawei może spowodować błędy pomiaru.
- Urządzenie wyposażono w baterię bez możliwości demontażu. Nie próbuj jej wymieniać ani wyjmować. Może to spowodować uszkodzenie urządzenia i/lub obrażenia ciała.
- Urządzenie ma fabrycznie zainstalowane oprogramowanie do pomiaru ciśnienia krwi. Urządzenie obsługuje aktualizacje bezprzewodowe (po sparowaniu z telefonem). Oprogramowanie jest aktualizowane za każdym razem, gdy urządzenie jest aktualizowane.
- Układ pomiaru ciśnienia został zweryfikowany; nie ma potrzeby jego kalibracji. W razie potrzeby firma Huawei może dostarczyć autoryzowane przez firmę Huawei schematy obwodów, listy podzespołów, ilustracje, szczegóły kalibracji i inne informacje związane z naprawą. Aby uzyskać pomoc, skontaktuj się z autoryzowanym centrum serwisowym Huawei.

6.2 Czyszczenie i konserwacja

- Urządzenie należy utrzymywać w czystości i chronić przed wilgocią. Jeśli obudowa zegarka lub pasek (w tym poduszka powietrzna) są zabrudzone, należy je wyczyścić suchą, miękką ściereczką. W przypadku uporczywego brudu należy użyć ściereczki zwilżonej czystą wodą lub 75% roztworem alkoholu (ściereczka musi być całkowicie wyciśnięta). Unikać pozostawiania alkoholu na poduszce powietrznej lub namaczania go przez dłuższy czas.
- Przed długotrwałym zanurzeniem w wodzie (np. pływaniem, nurkowaniem) lub kontaktem z wodą pod ciśnieniem (np. podczas mycia samochodu) należy zdjąć urządzenie. Zdjąć zegarek przed wejściem do środowiska o wysokiej temperaturze i/lub wilgotności, np. gorących pryszniców, gorących źródeł i saun (łaźni parowych). Unikać kontaktu z żelem pod prysznic, szamponem, wodą z mydłem, kremem przeciwsłonecznym, środkiem do dezynfekcji rąk i innymi domowymi chemikaliami. W przypadku kontaktu należy niezwłocznie oczyścić i osuszyć miękką szmatką.

Środki ostrożności

- Podczas czyszczenia urządzenia i paska (w tym poduszki powietrznej) należy upewnić się, że do urządzenia nie dostaje się płyn.
- Nie wolno zanurzać korpusu zegarka ani paska (w tym poduszki powietrznej) w wodzie ani używać ciepła do suszenia.
- Nie stosować rozpuszczalników organicznych (np. dezynfektora ręcznego, wody z mydłem, innych kwaśnych rozpuszczalników), silnych detergentów lub silnych środków dezynfekujących do czyszczenia urządzenia lub paska (w tym poduszki powietrznej).
- Nie wolno używać ostrych ani twardych przedmiotów (np. wełny stalowej) do przecierania urządzenia lub jego akcesoriów.

7. Więcej informacji

7.1 Struktura i kompozycja

To urządzenie składa się z korpusu urządzenia, paska (z poduszką powietrzną w środku) i ładowarki bezprzewodowej.

7.2 Przeznaczenie
To urządzenie jest przeznaczone do samodzielnego pomiaru lub całodobowego (24 godz.) monitorowania ciśnienia krwi i tętna u osób dorosłych mających obwód nadgarstka w zakresie od 13,0 cm do 21,0 cm. Wyniki pomiarów nie powinny być wykorzystywane jako podstawa do diagnozy.

7.3 Przeciwwskazania
Nie stwierdzono żadnych przeciwwskazań.

7.4 Korzyści kliniczne
Zapewnia 24-godzinne ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia krwi podczas codziennych czynności, a także pomiar ciśnienia krwi przed wysiłkiem i po jego zakończeniu, aby pomóc w zarządzaniu nadciśnieniem poprzez:
- Wspieranie pracowników służby zdrowia w identyfikacji wzorców nadciśnienia.
- Wspomaganie pracowników służby zdrowia w ocenie skuteczności leczenia nadciśnienia.
- Ocenę zmian ciśnienia krwi wywołanych wysiłkiem w celu ułatwienia wczesnego rozpoznania czynników ryzyka sercowo-naczyniowego.

7.5 Transmisja danych
To urządzenie przesyła sygnały radiowe o częstotliwości 2,4 GHz w celu aktualizacji oprogramowania i transmisji danych. Nie należy go używać w miejscach, w których korzystanie ze sprzętu emitującego promieniowanie o częstotliwości radiowej podlega ograniczeniom. Po rozłączeniu Bluetooth pomiary ciśnienia krwi nadal działają normalnie, ale wersja oprogramowania nie będzie mogła się zaktualizować i dane nie będą mogły być synchronizowane.

7.6 Dane techniczne

Nazwa	Ciśnieniomierz nadgarstkowy
Modele	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Wersja oprogramowania	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 i zgodne wersje
Komunikacja bezprzewodowa	Zakres częstotliwości: 2,4 GHz (2,402–2,480 MHz) Modulacja: GFSK, pi/4-DQPSK i pi/8-DPSK Efektywna moc promieniowania: < 20 dBm
Konfiguracja sprzętowa	Częstotliwość ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Typ ochrony przed porażeniem prądem elektrycznym	Zasilanie wewnętrzne
Zastosowane części	Poduszka powietrzna i dolna pokrywa (typ klasyfikacji: BF)

Klasa ochrony przed przenikaniem szkodliwych cieczy lub cząstek	IP68 (urządzenie charakteryzuje się klasą ochrony IP68 zgodnie z normą IEC 60529. Jest pyłoszczelne i może być bezpiecznie zanurzane w wodzie na głębokość 1,5 metra przez 30 minut).
Poziom bezpieczeństwa w atmosferze palnych gazów anestetycznych zmieszanych z powietrzem, tlenem lub podtlenkiem azotu	Typ inny niż AP/APG
Tryb działania	Działanie ciągłe
Zasilanie	Polimerowa bateria litowo-jonowa umożliwiająca wielokrotne ładowanie (pojemność znamionowa: 3,83 V) Czas pracy: po pełnym naładowaniu i włączeniu ambulatoryjnego monitorowania ciśnienia krwi urządzenie może wykonać pełny cykl (24-godzinny) monitorowania ciśnienia krwi. Nowa bateria po pełnym naładowaniu wystarcza na około 500 cykli pracy w temperaturze pokojowej (25°C). Poziom naładowania baterii jest wyświetlany jako wartość procentowa. Przeciągnij palcem w dół na ekranie głównym, aby sprawdzić poziom naładowania baterii.
Przewidywany okres przydatności	Korpus urządzenia: 3 lata
Metoda pomiaru	Metoda oscylometryczna
Zakres pomiaru ciśnienia	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Zakres pomiaru tętna	40–180 razy/min
Dokładność	Ciśnienie: ±3 mmHg (±0,4 kPa); częstość tętna: ±5%
Zakres pomiaru ciśnienia krwi	Rozkurczowe ciśnienie krwi: 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Skurczowe ciśnienie krwi: 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Metoda nadmuchiwania	Automatyczna pompa ciśnieniowa
Metoda wypuszczania powietrza	Automatyczne szybkie wypuszczanie powietrza
Wydajność	Czas pojedynczego pomiaru ciśnienia krwi < 180 s
Rozdzielczość	Wyświetlanie ciśnienia krwi: 1 mmHg lub 0,1 kPa; wyświetlanie częstości tętna: 1 raz/min

Zakres obwodu nadgarstka	Pasek w rozmiarze M: 13,0–16,0 cm; pasek w rozmiarze L: 16,1–21,0 cm Wybierz odpowiedni pasek (w tym poduszkę powietrzną) dla obwodu nadgarstka. Jeśli obwód nadgarstka przekracza 21,0 cm, pomiar ciśnienia krwi może nie dać dokładnych wyników.
To urządzenie jest zgodne z normą IEC 80601-2-30 i zostało poddane testom klinicznym zgodnie z wymogami norm ISO 81060-2:2018 i AMD1:2020 oraz AMD2:2024. Badanie kliniczne obejmowało: spoczynkowe badanie dotyczące ciśnienia krwi na ponad 85 osobach; ambulatoryjne badanie dotyczące ciśnienia krwi na ponad 35 osobach; badanie wysiłkowe na ponad 35 osobach. We wszystkich trzech badaniach średnie odchylenie ciśnienia skurczowego i rozkurczowego nie przekraczało ±5 mmHg, a odchylenie standardowe nie przekraczało 8 mmHg.	

7.7 Zawartość opakowania

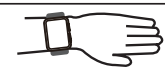
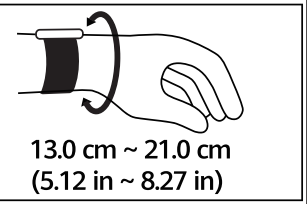
Urządzenie (z paskiem o rozmiarze L [z poduszką powietrzną]) x1	Pasek w rozmiarze M (w tym poduszka powietrzna) x1	Miarka do pomiaru obwodu nadgarstka x 1
Skrócona instrukcja obsługi i karta gwarancyjna 1 szt.	Karta z informacją o wodoszczelności x1	Ładowarka (z kablem ekranowanym 0,77 m) × 1
Uwaga: rzeczywiste opakowanie może się różnić.		

8. Objaśnienia symboli

	Urządzenie typu BF
	Przestroga
IP68	Wskazuje, że produkt jest pyłoszczelny i wodoodporny.
	Wskazuje, że produkt może zostać poddany recyklingowi.
	Technologia radiowa bliskiego zasięgu, znak certyfikacji Bluetooth.
CE 0197	Oznaczenie CE. Wskazuje, że urządzenie jest zgodne z normą UE 2017/745.

	Wskazuje, że to urządzenie jest zatwierdzone przez Forest Management Committee, organizację pozarządową non-profit zaangażowaną w propagowanie zrównoważonej gospodarki leśnej.
	Wskazuje, że produkt powinien zostać poddany recyklingowi po zakończeniu eksploatacji.
	Niejonizujące promieniowanie elektromagnetyczne
MD	Urządzenie medyczne
	Podczas korzystania z urządzenia należy dokładnie przestrzegać niniejszej instrukcji.

EU REP	Autoryzowany przedstawiciel w Unii Europejskiej
	Producent
	Zakres temperatur, który urządzenie może bezpiecznie tolerować
	Zakres wilgotności, który urządzenie może bezpiecznie tolerować
	Zakres ciśnienia atmosferycznego, który urządzenie może bezpiecznie tolerować
SN	Numer seryjny
#	Numer modelu
UDI	Unikatowy identyfikator urządzenia
	Data produkcji

	Jak prawidłowo zakładać urządzenie
	Dopuszczalny obwód nadgarstka
	Usuń opakowanie i wyrzuć je do odpowiedniego pojemnika na surowce wtórne zgodnie z lokalnymi przepisami.
	Nadające się do recyklingu niefaliste płyty pilśniowe (tektura)
	Importer

Uwaga: dwie cyfry widoczne za 16 znakami w tylnej części produktu oznaczają rok i miesiąc produkcji. Pierwsza cyfra oznacza ostatnią cyfrę roku, a druga cyfra oznacza miesiąc. Numer miesiąca (od 1 do 12) jest oznaczony odpowiednio przez cyfrę od 1 do 9 albo literę A, B lub C. Na przykład ciąg 68 oznacza: sierpień 2026 r.

Zgodnie ze standardami zasilania urządzeń Huawei, numer seryjny stacji ładowania (SN) składa się z kodu zestawienia materiałowego i szczegółów linii produkcyjnej. Aby uzyskać dalszą pomoc, odwiedź oficjalną stronę Huawei.

9. Oświadczenie dotyczące ochrony środowiska

- Nie należy wyrzucać urządzenia ani jego akcesoriów do pojemnika na odpady zmieszane.
- Należy przestrzegać lokalnych norm i przepisów w zakresie utylizacji urządzenia i jego akcesoriów, aby ułatwić ich recykling. Wspieraj wysiłki na rzecz recyklingu.
- To urządzenie i jego akcesoria powinny być utylizowane zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska.

10. Deklaracja kompatybilności elektromagnetycznej

To urządzenie jest zgodne z normą zgodności elektromagnetycznej (EMC) IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020. Szczegółowe informacje zawiera strona https://consumer.huawei.com/en/. Podczas gdy inne urządzenia mogą spełniać

krajowe wymagania dotyczące emisji, należy zapewnić odpowiednie odstępy między tym urządzeniem a innymi urządzeniami, aby zapobiec zakłóceniom i utrzymać normalne działanie.

Podstawowa wydajność

- W zakresie temperatur od 5°C do 40°C i wilgotności względnej od 10% do 95% (bez kondensacji) maksymalny błąd pomiaru ciśnienia mankietu w dowolnym punkcie nominalnego zakresu pomiarowego powinien być mniejszy lub równy ±3 mmHg (±0,4 kPa) lub ±2% odczytu, w zależności od tego, która wartość jest większa.
- Pomiary ciśnienia krwi wykonane w warunkach laboratoryjnych (do testowania urządzeń) muszą być powtarzalne w granicach 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Ostrzeżenie

- Urządzenie należy zainstalować i użytkować zgodnie z dostarczonymi wytycznymi dotyczącymi kompatybilności elektromagnetycznej (EMC).
- Przenośne i mobilne urządzenia komunikacyjne wykorzystujące częstotliwości radiowe (RF) mogą wpływać na działanie tego urządzenia. W przypadku wystąpienia nieprawidłowości w działaniu, które mogą wskazywać na utratę lub pogorszenie kluczowych parametrów działania, prosimy o kontakt z autoryzowanym centrum serwisowym firmy Huawei.
- Nie należy używać akcesoriów ani kabli innych niż te dostarczone wraz z tym urządzeniem. Takie postępowanie może spowodować wzrost emisji elektromagnetycznej lub obniżenie odporności elektromagnetycznej, co może zakłócić normalne działanie urządzenia.
- Nie należy ustawiać tego urządzenia w stosie ani umieszczać go w bezpośrednim sąsiedztwie innych urządzeń. Jeśli takie użycie jest nieuniknione, należy uważnie monitorować urządzenie, aby zapewnić jego prawidłowe działanie.
- Urządzenie to może podlegać zakłóceniom powodowanym przez inne urządzenia, nawet jeśli urządzenia te spełniają obowiązujące krajowe normy emisji.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Wszystkie prawa zastrzeżone.

NINIEJSZY DOKUMENT SŁUŻY WYŁĄCZNIE CELOM INFORMACYJNYM I NIE STANOWI ŻADNYCH GWARANCJI.

Znaki handlowe i zezwolenia

Słowo *Bluetooth*® oraz logotypy są zastrzeżonymi znakami towarowymi *firmy Bluetooth SIG, wc.* i wszelkie wykorzystanie ich przez Huawei Technologies Co., Ltd. jest objęte licencją. Huawei Device Co., Ltd. jest spółką stowarzyszoną z Huawei Technologies Co., Ltd.

Inne znaki towarowe, nazwy produktów, usług i firm wymienione mogą być własnością ich odpowiednich właścicieli.

Polityka prywatności

Aby lepiej zrozumieć, jak chronimy Twoje dane osobowe, zapoznaj się z polityką prywatności na stronie https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Ograniczenia w strefach prowadzenia prac strzałowych

Wyłącz telefon komórkowy lub urządzenie bezprzewodowe w strefie wybuchów lub w obszarach ze znakiem wyłącz „radia dwukierunkowe” lub „urządzenia elektroniczne”, aby uniknąć zakłócania prac związanych z wybuchami.

Stacje benzynowe i wybuchowe atmosfery

W miejscach objętych strefą zagrożenia wybuchem należy przestrzegać wszelkich oznaczeń nakazujących wyłączenie urządzeń bezprzewodowych, takich jak telefon lub inne urządzenia do komunikacji radiowej. Strefy zagrożenia wybuchem to między innymi stacje paliwowe, przestrzenie pod pokładami statków, rozlewnie i magazyny paliw i środków chemicznych, a także miejsca, w których powietrze może zawierać opary środków chemicznych lub drobiny, na przykład pyły zbóż, kurzu bądź metali.

Obsługa i bezpieczeństwo

[Ostrzeżenie] Proszę uważnie przeczytać wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa przed użyciem urządzenia, aby zapewnić jego bezpieczne i prawidłowe działanie oraz dowiedzieć się, jak bezpiecznie zutylizować swoje urządzenie.

- Używanie niezatwierdzonych lub niezgodnych zasilaczy, ładowarek albo baterii może spowodować pożar, wybuch lub inne zagrożenia.
- Aby zapobiec uszkodzeniu słuchu, nie słuchaj z ustawionym wysokim poziomem głośności przez długi czas.
- Idealne temperatury: 5°C do 40°C do pracy, -20°C do +55°C do przechowywania.
- Nie umieszczaj metalowych przedmiotów na powierzchni bezprzewodowej podstawki do ładowania, gdyż mogą doprowadzić do jej przegrzania i awarii. Używaj bezprzewodowej podstawki do ładowania tylko w otoczeniu o temperaturze od 0°C do 45°C.
- Jeśli temperatura otoczenia będzie zbyt wysoka, ładowarka bezprzewodowa może przestać działać. W takim przypadku zalecamy przerwanie ładowania bezprzewodowego.
- Aby utrzymywać ładowarkę bezprzewodową w dobrym stanie, unikaj korzystania z niej w samochodzie.
- Jeśli dzieci mają używać tego produktu lub mieć z nim kontakt, zalecamy nadzór osoby dorosłej.
- Skonsultuj się z lekarzem i producentem urządzenia, aby ustalić, czy działanie urządzenia może zakłócać pracę używanego urządzenia medycznego.

- Wyłączaj urządzenie bezprzewodowe w szpitalach, przychodniach i placówkach opieki zdrowotnej, jeśli jest to wymagane. Wymagania takie mają na celu zapobieganie możliwym zakłóceniom działania sprzętu medycznego wrażliwego na sygnały zewnętrzne.
- Wyłączaj urządzenie bezprzewodowe na polecenie personelu lotniska lub linii lotniczej. Zapytaj personel linii lotniczej o możliwość używania urządzenia bezprzewodowego na pokładzie samolotu. Jeśli urządzenie może działać w „trybie samolotowym”, włącz ten tryb przed wejściem na pokład.
- Niektóre urządzenia bezprzewodowe mogą wpływać na działanie aparatów słuchowych lub rozruszników serca. Więcej informacji można uzyskać u dostawcy usług.
- Zalecana przez producentów rozruszników serca minimalna odległość między urządzeniem a rozrusznikiem wynosi 15 cm. Pozwala to uniknąć potencjalnych zakłóceń w działaniu rozrusznika. W przypadku korzystania z rozrusznika serca należy trzymać urządzenie po stronie przeciwnej względem rozrusznika i nie wolno nosić urządzenia w kieszeni na piersi.
- Baterię należy chronić przed ogniem, nadmiernym ciepłem, skrajnie niskim ciśnieniem atmosferycznym i bezpośrednim światłem słonecznym. Nie należy jej umieszczać na urządzeniach służących do ogrzewania ani wewnątrz nich. Urządzenia nie należy demontować, modyfikować, rzucać ani ściskać. Nie wolno wkładać do urządzenia żadnych przedmiotów, zanurzać urządzenia w cieczach ani narażać go na działanie zewnętrznego nacisku lub ciśnienia, ponieważ może to spowodować wyciek elektrolitu, przegrzanie, pożar, a nawet wybuch.
- Podczas korzystania z urządzenia zawsze należy przestrzegać lokalnych przepisów. Aby zmniejszyć ryzyko wypadków, nie używaj swojego urządzenia bezprzewodowego podczas jazdy.
- Aby uniknąć uszkodzenia części i elementów elektronicznych urządzenia, nie należy go używać w miejscach zadymionych, wilgotnych lub brudnych ani w pobliżu silnych pól magnetycznych.
- Urządzenie nie powinno być używane, przechowywane ani przenoszone w miejscach, w których przechowywane są materiały palne lub wybuchowe (na przykład na stacjach paliw, w składach paliw i w zakładach chemicznych). Korzystanie z urządzenia w takim otoczeniu zwiększa ryzyko wybuchu lub pożaru.
- Zużyte urządzenie, baterię i akcesoria należy oddawać do utylizacji zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie powinny one być utylizowane jako część zmieszanych odpadów komunalnych. Niewłaściwe użytkowanie baterii może doprowadzić do pożaru, wybuchu lub innych zagrożeń.
- Nie wolno podejmować prób samodzielnej wymiany baterii — może to spowodować jej uszkodzenie, a wskutek tego przegrzanie, pożar i obrażenia ciała. Wbudowaną baterię należy serwisować w firmie Huawei lub u autoryzowanego usługodawcy.

- Jeśli podczas noszenia urządzenia wystąpi dyskomfort skóry, zdejmij je i skonsultuj się z lekarzem.
- Jeśli z baterii wycieknie elektrolit, zachowaj ostrożność, aby nie przedostał się na skórę lub do oczu. Jeśli elektrolit wejdzie w kontakt ze skórą lub dostanie się do oczu, natychmiast obficie je przemyj czystą wodą i zgłoś się do lekarza.
- Nie należy umieszczać ostrych metalowych przedmiotów, takich jak szpilki, w pobliżu mikrofonu. Mikrofon może przyciągnąć takie przedmioty i spowodować obrażenia.
- Bezprzewodowe urządzenia telekomunikacyjne mogą zakłócać pracę instrumentów pokładowych samolotu. Nie należy używać urządzenia w miejscach, w których korzystanie z funkcji bezprzewodowych jest niedozwolone zgodnie z przepisami linii lotniczej.
- Aby zapewnić najlepszą wydajność dźwięku mikrofonu urządzenia, należy wytrzeć szmatką powierzchnię mikrofonu, który został wystawiony na działanie wody. Nie należy używać mikrofonu przed całkowitym osuszeniem jego powierzchni.
- Chroń urządzenie noszone i jego akcesoria przed silnymi uderzeniami, silnymi wibracjami, zarysowaniami i ostrymi przedmiotami, ponieważ mogą one uszkodzić urządzenie.
- Upewnij się, że urządzenie noszone oraz jego akcesoria pozostają czyste i suche.
- Upewnij się, że zasilacz spełnia wymagania bezpieczeństwa normy IEC/EN 62368-1 i został przetestowany oraz zatwierdzony zgodnie z krajowymi lub lokalnymi normami.
- Urządzenie spełnia wymagania dotyczące stopnia ochrony IP68 (norma IEC 60529).
- Należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi w państwie członkowskim w miejscu zamieszkania każdy poważny incydent, który wystąpił w związku z tym urządzeniem.
- To urządzenie zawiera baterię pastylkową, guzikową lub małogabarytową. Nie należy połykać baterii, ponieważ stwarza ona zagrożenie poparzenia chemicznego.
- Połknięcie baterii pastylkowej, guzikowej lub małogabarytowej może doprowadzić do poważnych poparzeń wewnętrznych w ciągu 2 godzin i spowodować śmierć.
- Należy przechowywać nowe i zużyte baterie poza zasięgiem dzieci. Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, przestań używać produktu i trzymaj go z daleka od dzieci. W razie przypuszczenia, że baterie mogły zostać połknięte lub przedostały się do jakiejkolwiek części ciała, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Informacja o utylizacji i recyklingu

Symbol oznacza, że produkty i baterie powinny być utylizowane w wyznaczonych lokalnych punktach zbiórki odpadów, gdy nie są już używane. Zapewni to recykling i przetwarzanie odpadów EEE w sposób, który chroni cenne materiały, zdrowie ludzkie i środowisko. Aby uzyskać szczegółowe informacje, skontaktuj się z lokalnymi urzędami, sprzedawcami detalicznymi, serwisami zajmującymi się usuwaniem odpadów lub odwiedź stronę https://consumer.huawei.com/pl/.

Zmniejszenie zawartości substancji niebezpiecznych

Zgodność z wymogami EU REACH i RoHS.

Pełne dane dotyczące zgodności: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Utylizacja i recykling odpadów

Niniejszym informujemy, że głównym celem regulacji europejskich oraz ustawy z dnia 11 września 2015 r o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym jest ograniczenie ilości odpadów powstałych ze sprzętu oraz zapewnienie odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu zużytego sprzętu oraz zwiększenie świadomości społecznej o jego szkodliwości dla środowiska naturalnego, na każdym etapie użytkowania sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Mając na uwadze powyższe należy wskazać, iż w powyższym procesie gospodarstwa domowe spełniają bardzo ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku, w tym recyklingu zużytego sprzętu. Stosownie do art. 35 ww. ustawy użytkownik sprzętu przeznaczonego dla gospodarstw domowych jest bowiem obowiązany do oddania zużytego sprzętu zbierającemu zużyty sprzęt.

Pamiętać jednak należy, aby produkty należące do grupy sprzętu elektrycznego lub elektronicznego były utylizowane w:

- lokalnych punktach zbioru (składowisko, punkt zbiórki itp.). Informacje na temat lokalizacji tych punktów można uzyskać od władz lokalnych.
- miejscach sprzedaży podobnych urządzeń. Sprzedawcy detaliczni i sprzedawcy hurtowi są zobowiązani są nieodpłatnego przyjęcia zużytego sprzętu w ilości nie większej niż sprzedawany nowy sprzęt, jeżeli zużyty sprzęt jest tego samego rodzaju.

Jeśli twój produkt zawiera baterię należy pamiętać, iż baterii nie należy wyrzucać wraz z innymi odpadami w tym samym pojemniku. Baterie należy wyrzucić do specjalnie oznaczonych pojemników przy punktach zbierania odpadów lub w sklepach ze sprzętem elektronicznym.

Szczegółowych informacji na temat jak i gdzie można pozbyć się zużytych baterii udzielają władze lokalne.

W ten sposób możesz uczestniczyć w procesie ponownego wykorzystywania surowców i wspierać program utylizacji odpadów elektrycznych i elektronicznych, co może mieć wpływ na środowisko i zdrowie publiczne. Pamiętać należy, iż prawidłowa utylizacja sprzętu umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami i składnikami niebezpiecznymi.

Wymagania dotyczące ekspozycji na fale radiowe

Limity SAR: 2,0 W/kg (głowa, 10 g), 4,0 W/kg (kończyny, 10 g).

Odległość operacyjna: podczas noszenia na nadgarstku urządzenie należy trzymać co najmniej 1 cm od twarzy.

Najwyższa zgłoszona wartość SAR: SAR głowy: 0,04 W/kg; SAR kończyn: 0,28 W/kg.

Zgodność z przepisami UE

Urządzenie jest zgodne z dyrektywą w sprawie urządzeń radiowych (RED) 2014/53/UE i rozporządzeniem w sprawie urządzeń medycznych (MDR) 2017/745/UE. Pełna deklaracja zgodności: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Pasmo częstotliwości i moc

Pasma częstotliwości, na których działa sprzęt radiowy: niektóre pasma mogą nie być dostępne we wszystkich krajach lub regionach. Szczegółowe informacje można uzyskać od lokalnego operatora.

Bluetooth 2,4GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m przy 10 m, bezprzewodowa ładowarka zegarka 110,5 kHz–119 kHz, 135 kHz–140 kHz: 42 dBμA/m przy 10 m, 119 kHz–135 kHz: 66 dBμA/m spadające 10 dB/dec powyżej 119 kHz przy 10 m, 140 kHz–148 kHz: 37,7 dBμA/m przy 10 m.

Przejdźdo obszaru **Ustawienia** > **Informacje** > **Informacje dotyczące regulacji** (**Settings** > **About** > **Regulatory information**) na urządzeniu, aby wyświetlić ekran E-label.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Data wydania: 2026-07-17 Wersja 1.0

Ghid de pornire rapidă

Acest dispozitiv este destinat utilizării în cadrul serviciilor de îngrijire medicală la domiciliu. Este destinat adulților pentru a măsura tensiunea arterială la încheietura mâinii. Dacă un defibrilator este utilizat pe o persoană care poartă acest dispozitiv, funcția sa de măsurare a tensiunii arteriale poate fi afectată.

Funcțiile Tensiune arterială (BP) și Monitorizarea tensiunii arteriale ambulatorii (ABPM) pe acest dispozitiv au obținut certificarea CE în conformitate cu Regulamentul (UE) nr. 2017/745. Aplicația ECG și Aplicația de alertă pentru unda de puls a fibrilației atriale (PWAP) au obținut, de asemenea, certificarea CE în conformitate cu Regulamentul (UE) 2017/745. Dispozitivul și cele două aplicații sunt trei produse medicale separate, dar funcționează împreună ca o unitate unică, în conformitate cu articolul 22 din Regulamentul (UE) 2017/745.

Dacă aveți întrebări despre acest dispozitiv, vă rugăm să solicitați ajutor prin canale oficiale, cum ar fi site-ul web oficial al Huawei https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Avertismente

- Acest dispozitiv nu a fost validat pentru utilizare la nou-născuți sau la femei însărcinate (inclusiv la persoanele cu preeclampsie).
- Nu utilizați în medii de asistență de urgență.
- Dacă circumferința încheieturii dvs. este mai mică de 13,0 cm sau mai mare de 21,0 cm, precizia măsurătorilor tensiunii arteriale poate fi afectată.
- NICIODATĂ nu vă diagnosticați, nu vă tratați sau nu vă ajustați medicamentele pe baza citirilor. Consultați ÎNTOTDEAUNA medicul și luați medicamentele astfel cum au fost prescrise.
- A nu se utiliza dacă există alergii la nailon, fluoroelastomer sau cauciuc nitril butadien hidrogenat (HNBR).
- Nu purtați în timpul perfuziilor intravenoase, al transfuziilor de sânge sau atunci când un cateter este introdus prin încheietura mâinii. Acest lucru poate restricționa fluxul sanguin și poate cauza vătămări corporale.
- Nu utilizați pe un braț rănit sau pe un braț supus unui tratament medical, deoarece acest lucru poate cauza vătămări corporale suplimentare.
- Dacă ați suferit o mastectomie sau o disecție a ganglionilor limfatici, consultați medicul înainte de a utiliza pe brațul afectat.
- Dacă suferiți o intervenție intravasculară sau un tratament sau aveți un șunt arteriovenos (A-V), consultați medicul

înainte de a utiliza pe același braț. Utilizarea dispozitivului în aceste situații poate restricționa temporar fluxul sanguin și poate cauza vătămări corporale.

- Asigurați-vă că dispozitivul nu restricționează fluxul sanguin prin observarea brațului în timpul măsurătorilor tensiunii arteriale.
- Nu efectuați măsurători ale tensiunii arteriale prea des, deoarece pot apărea vânătăi când fluxul sanguin este restricționat.
- Purtarea prelungită poate cauza frecare sau presiune, care vă irită pielea. Scoateți acest dispozitiv ocazional pentru a vă lăsa încheietura mâinii să se odihnească.
- Dispozitivul poate afecta temporar alte echipamente electrice de monitorizare medicală utilizate simultan pe același braț.
- Nu amplasați și nu utilizați în apropierea echipamentelor de comunicații portabile sau mobile de radiofrecvență (RF), a echipamentelor chirurgicale de înaltă frecvență, a echipamentelor de imagistică prin rezonanță magnetică (RMN) sau a scanerelor de tomografie computerizată (CT); acest lucru poate afecta precizia.
- Nu utilizați într-un mediu bogat în oxigen sau în apropierea gazelor inflamabile.
- Țineți suportul de încărcare și cablul de alimentare departe de nou-născuți, sugari și copii pentru a reduce la minimum riscul de strangulare.
- Țineți acest dispozitiv departe de nou-născuți, sugari și copii, deoarece conține piese mici care pot reprezenta un risc de sufocare.
- Nu dezasamblați și nu alterați acest dispozitiv, deoarece acest lucru îl poate deteriora și/sau cauza răniri.
- Acest dispozitiv are o baterie nedetașabilă. Nu încercați să îl înlocuiți, deoarece acest lucru poate deteriora dispozitivul și/sau poate cauza vătămări corporale.

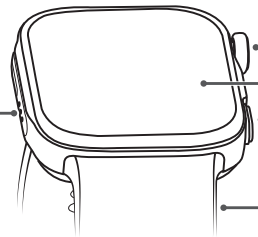
⚠Precauții

- Păstrați acest dispozitiv curat. Opriți imediat utilizarea și consultați medicul dacă aceasta provoacă iritații ale pielii (de ex., din cauza transpirației sau a contaminării).
- Dacă aveți o reacție alergică, întrerupeți utilizarea și consultați imediat medicul.
- În cazul în care cureaua nu se dezumflă după o măsurare a tensiunii arteriale, îndepărtați cureaua.
- Nu utilizați acest dispozitiv cu alte echipamente electrice medicale, deoarece acest lucru poate afecta funcțiile sale și

precizia sa.

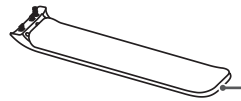
- Consultați medicul înainte de utilizare dacă aveți aritmii (de ex., bătăi premature atriale sau ventriculare sau fibrilație atrială), arterioscleroză, malperfuzie, diabet sau boli renale. Oricare dintre aceste condiții poate afecta precizia măsurării tensiunii arteriale.
- Dacă aveți ateroscleroză, blocaj arterial sau dacă nu sunt îndeplinite condițiile de măsurare, valorile tensiunii arteriale pe încheietura mâinii și brațul superior pot varia semnificativ. Reglați poziția în funcție de cerințele de măsurare sau consultați medicul.
- Înainte de utilizare, consultați medicul dacă aveți țesut moale în exces la încheietura mâinii, un puls slab sau alți factori care ar putea afecta precizia măsurătorii.
- Mișcarea sau tremuratul în timpul măsurării pot afecta precizia.
- Acest dispozitiv a fost testat cu atenție. Acesta îndeplinește standardele de precizie necesare și este aprobat pentru utilizare pe toată durata de utilizare așteptată. Performanța se poate deteriora după această perioadă.
- Utilizatorii acestui dispozitiv trebuie să fie operatorii vizați (pacienți sau asistenți). Nu este necesară o expertiză specială. Funcțiile trebuie utilizate în conformitate cu acest ghid și cu dispozitivul purtat corespunzător. Mai mulți utilizatori îl pot utiliza în momente diferite în modul Invitat; nu este necesară nicio curățare sau dezinfectare specială înainte de utilizare.
- În mod implicit, acest dispozitiv rulează și monitorizează datele în fundal și încarcă automat jurnalele aferente.
- Pentru a utilizarea necorespunzătoare sau deteriorarea, nu lăsați dispozitivul la îndemâna copiilor sau a animalelor de companie.

1. Diagramă structurală

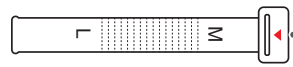


Intrare și ieșire aer
(inclusiv filtru)

Buton Sus
Ecran
Buton Jos
Curea de dimensiune L
(inclusiv airbagul)



Curea de dimensiune M
(inclusiv airbagul)

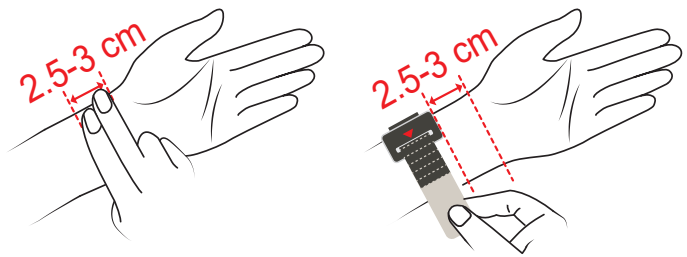


Accesoriu pentru măsurarea
circumferinței încheieturii

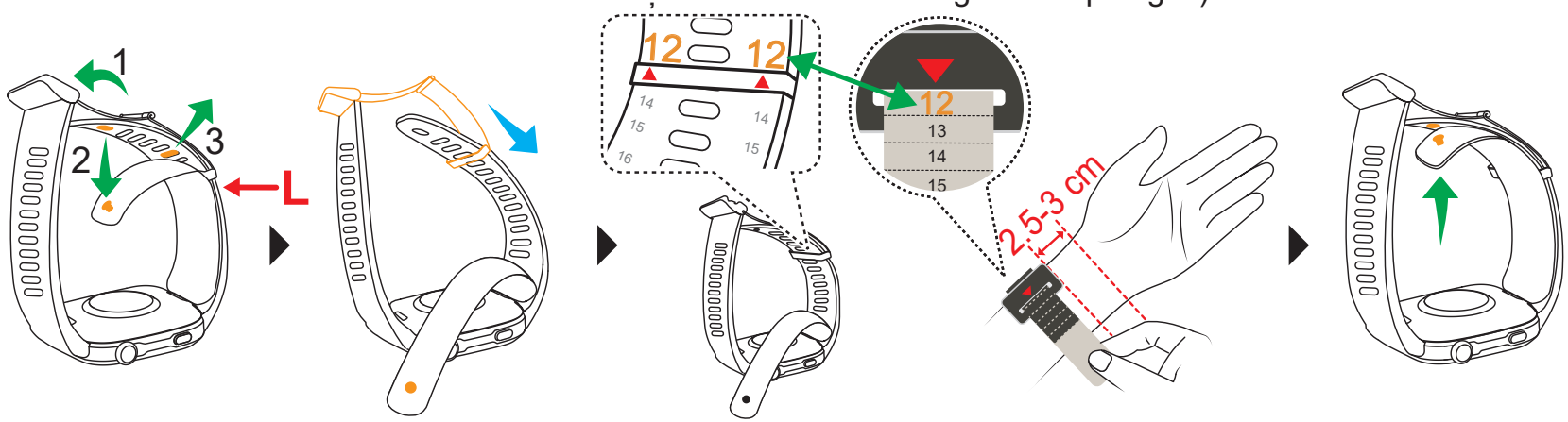
Note: Apăsați butonul Sus pentru a porni, a opri sau a reporni acest dispozitiv. Apăsați butonul Jos pentru a începe o măsurătoare a tensiunii arteriale.

2. Selectarea unei curele

Selectați dimensiunea curelei pe baza scalei de pe instrumentul de măsurare.

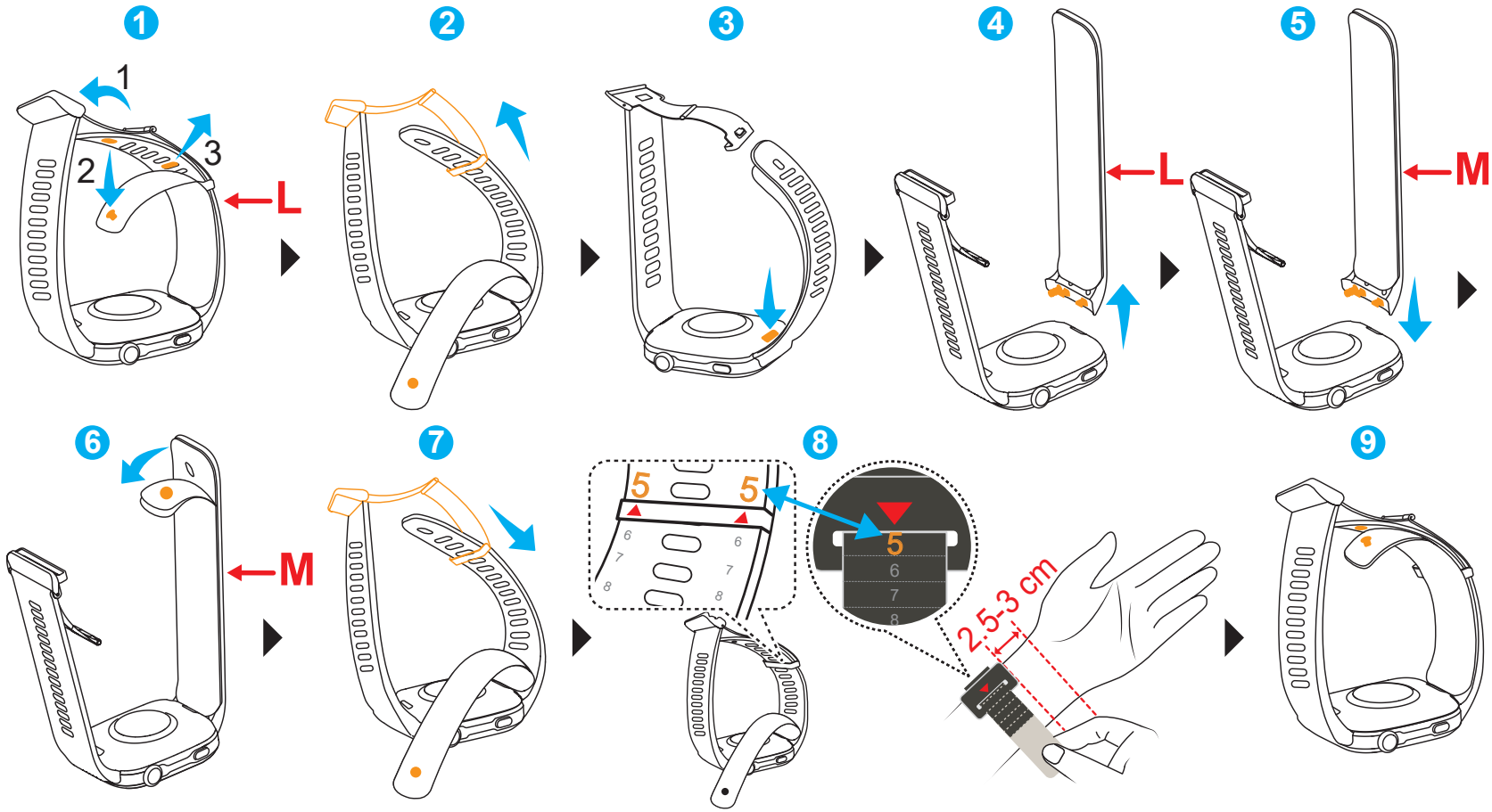


Dacă scala indică un număr cuprins între 12 și 20, selectați cureaua de dimensiune L. (Asigurați-vă că săgeata de pe partea interioară a încuietorii ceasului indică același număr indicat de săgeata de pe riglă.)



Asigurați-vă că săgeata de pe partea interioară a încuietorii ceasului indică același număr indicat de săgeata de pe riglă.

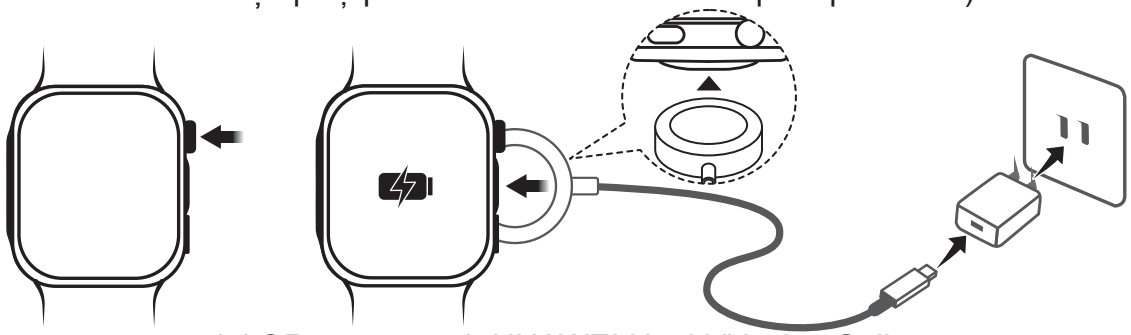
Dacă scala indică un număr cuprins între 5 și 11, selectați cureaua de dimensiune M. (Înlocuiți cureaua cu cureaua de dimensiune M și asigurați-vă că săgeata de pe partea interioară a încuietorii ceasului indică același număr indicat de săgeata de pe riglă.)



Asigurați-vă că săgeata de pe partea interioară a încuietorii ceasului indică același număr indicat de săgeata de pe riglă.

3. Asocierea și conectarea

1. Apăsați și țineți apăsat butonul Sus pentru a porni dispozitivul sau încărcați dispozitivul pentru a-l porni. (Aliniați încărcătorul cu zona de încărcare de pe spatele dispozitivului, conectați cablul la un adaptor de alimentare și conectați adaptorul de alimentare la o sursă de alimentare. Așteptați până când nivelul bateriei apare pe ecran.)



2. Utilizați telefonul pentru a scana codul QR sau căutați „HUAWEI Health” în AppGallery sau pe consumer.huawei.com pentru a descărca aplicația HUAWEI Health.
3. Deschideți aplicația HUAWEI Health, accesați ecranul cu dispozitive, alegeți dispozitivele pe care doriți să le adăugați și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza asocierea.

4. Măsurarea tensiunii arteriale

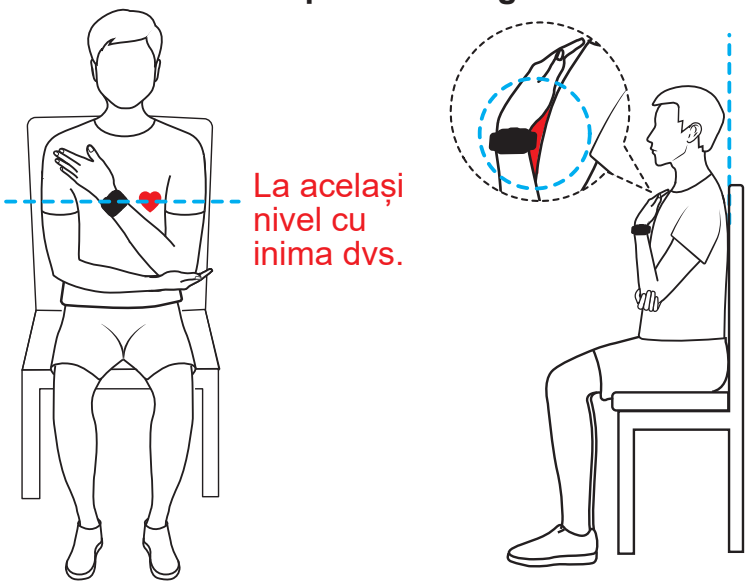
4.1 Cerințe privind măsurarea

Rezultatele măsurătorii pot fi afectate de poziție, postură, mișcări și condiții fiziologice. Pentru a asigura exactitatea:

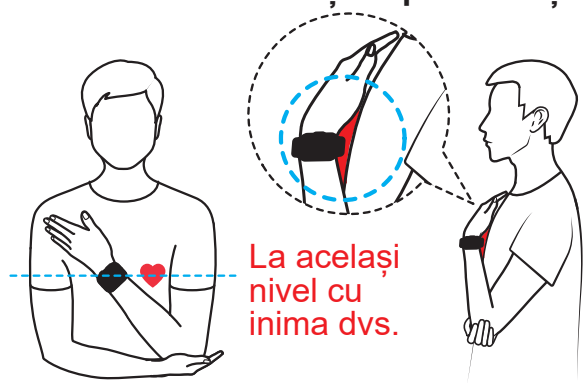
- Evitați consumul de alimente, de alcool, fumatul și exercițiile fizice timp de cel puțin 30 de minute înainte de o singură măsurătoare. Odihniți-vă timp de 5 minute înainte de a efectua măsurarea și mențineți-vă corpul relaxat pe tot parcursul procesului. Evitați să efectuați măsurarea atunci când vă simțiți emoțional sau stresat.
- Nu vorbiți și nu mișcați degetele, brațele sau corpul în timpul măsurătorii.
- Dacă efectuați mai multe măsurători ale tensiunii arteriale la rând, odihniți-vă încheietura mâinii timp de 1-2 minute între fiecare măsurătoare pentru a permite arterelor să revină la starea lor obișnuită.
- Dacă rezultatul dvs. se situează în afara intervalului normal, odihniți-vă timp de 5 minute și efectuați din nou măsurarea sau consultați medicul.
- Dacă dispozitivul se udă, ștergeți-l imediat și uscați-l înainte de măsurare. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate cauza infiltrarea apei, ceea ce poate duce la defectarea măsurătorii sau la dezumflarea lentă a airbagului.
- În momentul utilizării pe timp de noapte, purtați dispozitivul pe încheietura mâinii conform instrucțiunilor, cu încheietura mâinii poziționată în mod natural pe o parte a corpului și fără obiecte străine care să apese pe curea.
- Pentru pacienții care nu pot sta întinși pe spate în timpul nopții, poziționați dispozitivul la același nivel cu inima. Dacă acest lucru nu este posibil și dispozitivul trebuie utilizat în condiții speciale, consultați mai întâi medicul.

În timpul măsurării, stați confortabil cu picioarele drepte pe podea, picioarele neîncrucișate, spatele și brațul susținute și dispozitivul la nivelul inimii. Evitați presiunea pe piept. Întindeți încheietura mâinii și palma în mod natural; nu strângeți pumnul. Mențineți această postură pe toată durata măsurării. Orice abatere poate afecta rezultatul.

Postura standard pentru o singură măsurare

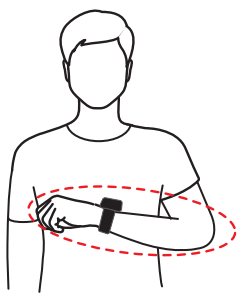


Postura standard pentru ABPM/ măsurători înainte și după exercițiu

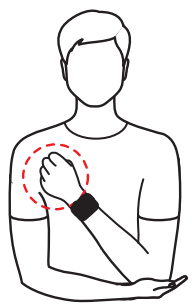


Notă: acest dispozitiv se va umfla automat și va efectua măsurători în timp ce dormiți, fără a vă solicita să stați în poziția standard.

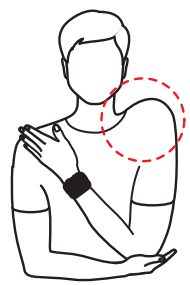
Posturi incorecte comune



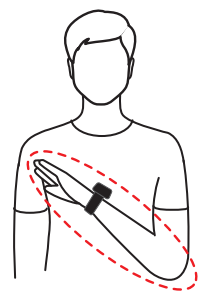
Suspendată



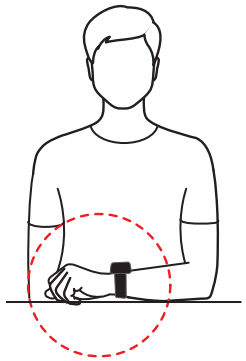
Încleștarea pumnului



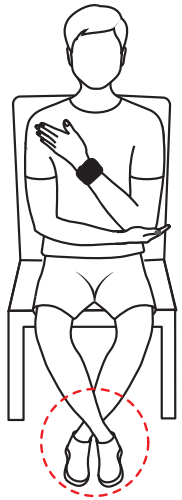
Ridicatul din umeri



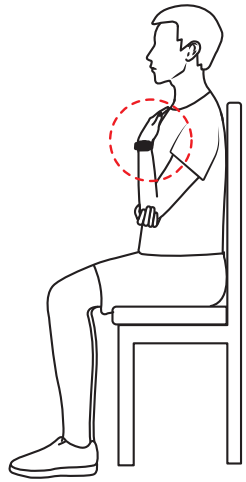
Nesusținut sau în eversiune



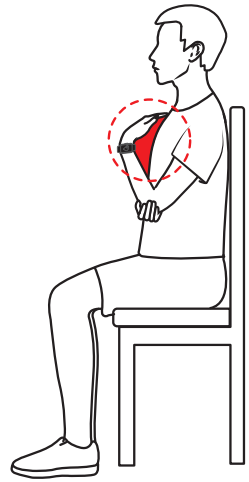
Așezarea brațului pe o masă



Picioare încrucișate



Airbag apăsat



Încheietură îndoită

4.2 Măsurarea tensiunii arteriale

Dacă utilizați aplicația dispozitivului pentru monitorizarea tensiunii arteriale pentru prima dată, urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza configurarea, inclusiv setarea circumferinței încheieturii mâinii.

Notițe:

- În timpul unei măsurători a tensiunii arteriale, apăsați butonul Sus sau atingeți butonul de anulare de pe ecran pentru a ieși din măsurătoare. Dacă dispozitivul nu se dezumflă automat, vă rugăm să desfaceți cureaua.
- După efectuarea măsurătorii, dispozitivul se dezumflă automat și afișează rezultatul.
- Tensiunea arterială nu poate fi măsurată atunci când bateria este sub 5% (aprox. 3,4 V).
- În rezultatele dvs., SYS este sistolică, DIA este diastolică, iar pulsul este frecvența pulsului.
- Toate modurile de măsurare vor afișa alerte de eroare dacă apare o problemă. Vă rugăm să urmați instrucțiunile de pe ecran.

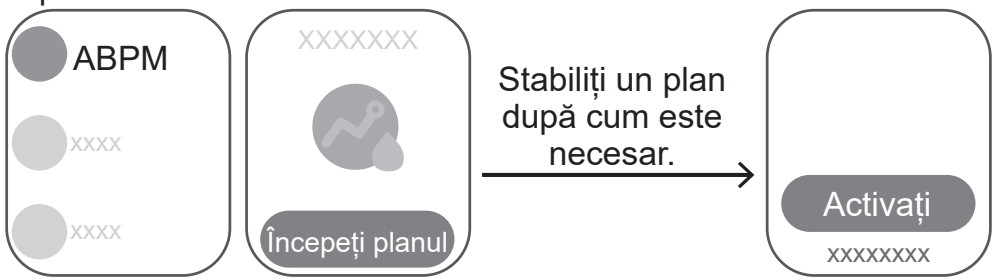
4.2.1 efectuarea unei singure măsurări a tensiunii arteriale

Accesați lista de aplicații de pe dispozitivul dvs., selectați aplicația pentru tensiunea arterială și începeți o măsurătoare.

Notă: măsurătorile includ tensiunea arterială ridicată (sistolică), tensiunea arterială scăzută (diastolică) și frecvența pulsului.

4.2.2 Efectuarea ABPM

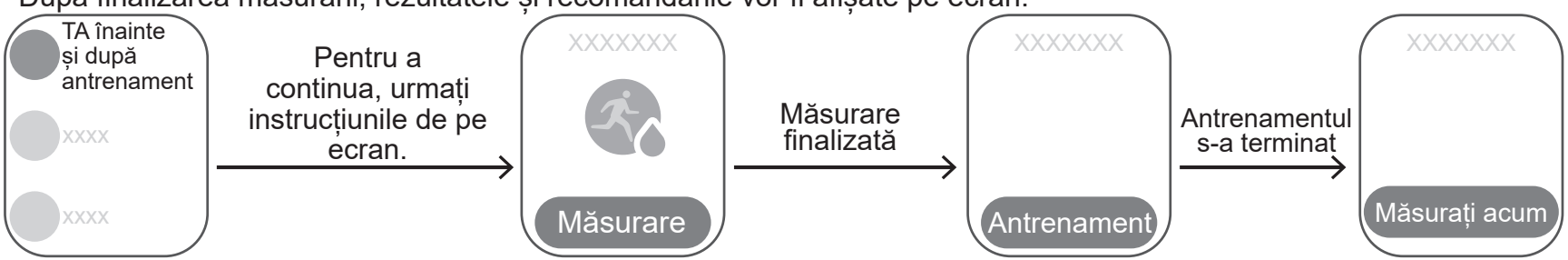
1. Accesați lista de aplicații de pe dispozitivul dvs., selectați ABPM și configurați un plan de monitorizare (ora de începere, frecvența de măsurare și programele de măsurare pentru zi/nooapte.
2. Odată ce planul începe, dispozitivul vă va notifica atunci când trebuie efectuată o măsurătoare.



Notă: măsurătorile includ mediile pe 24 ore, pe timp de zi și pe timp de noapte, scăderile nocturne, măsurătorile valide, maximă, mediană, minimă, medie globală, abatere standard; creșterea de dimineață, încărcarea de tensiune arterială și coeficientul de variație.

4.2.3 Efectuarea măsurătorilor tensiunii arteriale înainte de și după exerciții fizice

1. Accesați lista de aplicații de pe dispozitivul dvs., selectați aplicația BP înainte de și după exerciții fizice, revizuiți descrierea și urmați instrucțiunile de pe ecran.
2. Pe ecranul pentru măsurare, începeți măsurarea.
3. După finalizare, începeți antrenamentul: selectați tipul de exercițiu, acceptați declarațiile și începeți.
4. Când vi se solicită, măsurați din nou tensiunea arterială în decurs de 120 de secunde de la terminarea antrenamentului. După finalizarea măsurării, rezultatele și recomandările vor fi afișate pe ecran.



Notițe:

- Această funcție măsoară tensiunea arterială în repaus înainte de și după exerciții fizice. Nu utilizați această funcție în timpul antrenamentului. Aceasta ajută la autoevaluarea modificărilor tensiunii arteriale induse de exerciții fizice, a anomaliilor și a riscurilor potențiale pentru sănătate. Consultați un doctor pentru sfaturi medicale dacă este necesar.
- Măsurătorile includ tensiunea sistolică și diastolică înainte de și după exerciții fizice.

5. Informații despre tensiunea arterială

5.1 Principii

Acest dispozitiv măsoară tensiunea arterială prin metoda oscilometrică. Pe măsură ce crește presiunea la curea (airbag), senzorul de presiune din cureaua dispozitivului monitorizează și analizează oscilațiile presiunii, calculând automat tensiunea arterială sistolică și diastolică și pulsul.

5.2 Cerințe privind operarea, depozitarea și transportul

Categorie	Cerință de operare	Cerințe privind depozitarea și transportul
Temperatura	Între 5°C și 40°C	Între -20°C și +55°C
Umiditate	Între 10% RH și 95% RH (fără condens)	
Presiune atmosferică	70 kPa până la 106 kPa	

Notițe:

- Acest dispozitiv transmite pachete de actualizare și date despre tensiunea arterială prin Bluetooth. Dacă se pierde conexiunea Bluetooth, sincronizarea datelor va fi întreruptă. Acest dispozitiv acceptă doar o singură conexiune de dispozitiv la un moment dat. Pentru a comuta la alt dispozitiv, resetați mai întâi acest dispozitiv la setările din fabrică.
- Acest dispozitiv nu este destinat utilizării în medii publice.
- Tensiunea arterială nu poate fi măsurată în timpul încărcării.
- Evitați utilizarea pe vehicule în mișcare (de ex., mașini, trenuri sau avioane).
- Utilizați în mediul recomandat pentru a asigura performanțe optime și pentru a preveni deteriorarea. Citirile pot fi inexacte la temperaturi, umiditate sau presiune atmosferică extreme.
- Dacă este depozitat la limite de temperatură maxime sau minime, permiteți dispozitivului să se aclimatizeze la intervalul de temperatură de funcționare specificat timp de aproximativ 1 oră înainte de utilizare, pentru a preveni defecțiunile.
- Depozitați într-un mediu curat și sigur. Evitați zonele cu expunere chimică, lumina directă a soarelui, umiditate ridicată, temperaturi ridicate, praf, gaze corozive sau sare. De asemenea, evitați impacturile puternice, coliziunile, precipitațiile, înclinarea, vibrațiile sau șocurile fizice.
- Când utilizați acest dispozitiv la o temperatură maximă de funcționare de 40°C, cea mai ridicată temperatură a piesei aplicate poate ajunge la 41,5°C.

5.3 Nereguli de măsurare și soluții

Tip defect	Soluție
Pauză a măsurătorii	Dacă defectul persistă după mai multe încercări, contactați un centru de service autorizat Huawei.
Umflare în afara intervalului nominal	Dacă defectul persistă după mai multe încercări, contactați un centru de service autorizat Huawei.

Excepție de umflare	Verificați dacă airbagul instalat este conectat în mod neadecvat și dacă este deteriorat.
Airbag inadecvat	Urmați instrucțiunile pentru a măsura circumferința încheieturii dvs., inslatați o curea (inclusiv airbag) și setați corect circumferința încheieturii mâinii dvs.
Dezumflare lentă	Îndepărtați imediat dispozitivul și urmați instrucțiunile de pe ecran sau contactați un centru de service autorizat Huawei.

5.4 Abrevieri GUI

Abreviere	Sis	DIA	cm	in	ABPM	Tensiune	уд./мин	mediu
Nume complet	TAS	TAD	Centimetru	Inch	Monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale	Tensiune arterială	bătăi pe minut	mediu

5.5 Mod de testare a tensiunii statice

Aceasta implică testarea de către personal specializat a performanței statice a dispozitivului printr-un proces riguros, după intrarea în modul de testare a tensiunii statice a dispozitivului.

5.6 Altele

- Funcția de stocare: acest dispozitiv acceptă stocarea și revizuirea datelor privind tensiunea arterială, cu limite de stocare specifice bazate pe tipul de măsurare. Pentru măsurări unice ale tensiunii arteriale, pot fi stocate până la 100 de înregistrări, în timp ce monitorizarea ambulatorie a tensiunii arteriale poate stoca până la 300 de înregistrări. În plus, măsurătorile tensiunii arteriale înainte de și după exerciții fizice pot stoca până la 30 de înregistrări. Odată ce este atinsă capacitatea de stocare, cele mai vechi înregistrări sunt înlocuite automat pentru a face loc noilor date. La începerea unui nou plan de monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale, toate înregistrările existente din planul anterior vor fi eliminate.
- Ștergerea datelor: ștergerea datelor poate fi efectuată numai prin resetarea dispozitivului la setările din fabrică. Nicio altă opțiune nu este disponibilă pentru ștergerea datelor poate fi utilizată pentru ștergerea datelor.

6. Întreținere și îngrijire

6.1 Întreținere

- Airbagurile și filtrele sunt consumabile. Când sunt utilizate zilnic, acestea sunt proiectate să funcționeze în mod fiabil timp de șase luni de la data primei utilizări. Dacă un airbag sau un filtru este deteriorat din cauze non-umane în timpul perioadei de garanție, vizitați un centru de service pentru clienți autorizat Huawei pentru asistență în garanție.
  * Sugestii: mențineți airbagul și filtrul curate și uscate. Utilizarea și întreținerea corespunzătoare asigură performanțe și confort optime.
- Nu încercați întreținerea în timpul măsurării tensiunii arteriale. Avertisment: înlocuirea unei componente originale cu o componentă non-Huawei poate cauza erori de măsurare.
- Acest dispozitiv este echipat cu o baterie nedetașabilă. Nu încercați să-l înlocuiți sau să-l eliminați. Acest lucru poate

deteriora acest dispozitiv și/sau poate cauza vătămări corporale.
- Software-ul aferent tensiunii arteriale este preinstalat pe dispozitiv. Dispozitivul acceptă actualizări prin sistemul over-the-air (atunci când este asociat cu un telefon). Software-ul se actualizează de fiecare dată când se actualizează dispozitivul.
- Sistemul de măsurare a presiunii a fost verificat; nu este nevoie să îl calibrați pe cont propriu. Dacă este necesar, Huawei poate furniza diagrame de circuit, liste de componente, ilustrații, detalii de calibrare și alte informații legate de reparații personalului de întreținere autorizat de Huawei. Pentru asistență, vă rugăm să contactați un centru de service autorizat Huawei.

6.2 Curățarea și întreținerea
- Păstrați dispozitivul curat și uscat. În cazul în care corpul ceasului sau cureaua (inclusiv airbagul) este murdar(ă), utilizați o lavetă moale uscată și pentru a-l/a o curăța. Pentru murdăria persistentă, utilizați o lavetă umezită cu apă curată sau 75% alcool sanitar (complet stoarsă). Evitați să lăsați alcool pe airbag sau să-l înmuiați pentru perioade de timp îndelungate.
- Scoateți dispozitivul înainte de imersia prelungită în apă (de ex., înot, scufundări) sau de scurgerea rapidă a apei (de ex., spălarea mașinilor). De asemenea, scoateți înainte de a intra în medii cu temperatură și/sau umiditate ridicată (de ex., dușurile fierbinți, izvoarele termale, saune/camere cu aburi). Țineți la distanță de gel de duș, șampon, cremă de protecție solară, dezinfectant de mâini și alte substanțe chimice de uz casnic. În caz de contact, curățați și uscați imediat cu o lavetă moale.

Precauții
- Când curățați dispozitivul și cureaua (inclusiv airbagul), asigurați-vă că nu intră lichid în dispozitiv.
- Nu scufundați corpul ceasului sau cureaua (inclusiv airbagul) în apă și nu utilizați căldură pentru a usca.
- Nu utilizați solvenți organici (de ex., dezinfectant de mâini, apă cu săpun, alți solvenți acizi), detergenți puternici, sau dezinfectanți puternici pentru a curăța dispozitivul sau cureaua (inclusiv airbagul).
- Nu utilizați obiecte ascuțite sau dure (de ex., burete de sârmă) pentru a șterge dispozitivul sau accesoriile acestuia.

7. Mai multe informații

7.1 Structură și compoziție

Acest dispozitiv constă într-un corp al dispozitivului, o curea (cu un airbag în interior) și un încărcător wireless.

7.2 Destinațiile de utilizare

Acest dispozitiv este un auto-monitor digital destinat măsurării tensiunii arteriale, a tensiunii arteriale ambulatorii pe 24 de ore și a pulsului la populația adultă cu circumferința încheieturii mâinii cuprinsă între 13,0 cm și 21,0 cm.

7.3 Contraindicații

Nu au fost constatate contraindicații.

7.4 Beneficiu clinic

Oferă monitorizarea ambulatorie a tensiunii arteriale pe parcursul a 24 de ore, în timpul activităților zilnice, precum și măsurarea tensiunii arteriale înainte și după exercițiile fizice, pentru a contribui la gestionarea hipertensiunii prin:

- Sprijinirea profesioniștilor din domeniul sănătății în identificarea tiparelor de hipertensiune arterială.
- Sprijinirea profesioniștilor din domeniul sănătății în evaluarea eficacității tratamentului hipertensiunii arteriale.
- Evaluarea modificărilor tensiunii arteriale induse de exercițiile fizice, pentru a facilita identificarea timpurie a riscurilor cardiovasculare.

7.5 Transmiterea datelor

Acest dispozitiv transmite semnale 2,4-GHz RF pentru actualizările dispozitivului și transmiterea de date. Nu îl utilizați în locuri în care utilizarea RF este restricționată. După deconectarea Bluetooth, măsurătorile tensiunii arteriale continuă să funcționeze normal, dar versiunea software nu se actualizează și datele nu pot fi sincronizate.

7.6 Specificații tehnice

Nume	Tensiometru ambulator pentru încheietura mâinii
Modele	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Versiunea de lansare a componentei software	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 și versiuni compatibile
Comunicare wireless	Interval de frecvență: 2,4 GHz (2.402-2.480 MHz) Modulație: GFSK, pi/4-DQPSK și pi/8-DPSK Putere radiată efectivă: < 20 dBm
Configurație hardware	Frecvență ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Tip de protecție împotriva electrocutării	Sursă de alimentare internă
Piese aplicate	Airbag și capac inferior (Tip clasificare: tip BF)
Nivelul de protecție împotriva pătrunderii lichidelor sau particulelor nocive	IP68 (dispozitivul oferă nivelul de protecție conform clasificării IP68 conform standardului IEC 60529. Este rezistent la praf și poate fi scufundat în siguranță în apă la o adâncime de 1,5 metri timp de 30 de minute).
Nivelul de siguranță în cazul expunerii la gaze anestezice inflamabile amestecate cu aer, oxigen sau protoxid de azot	Tip non-AP/APG

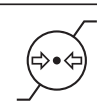
Mod de funcționare	Funcționare continuă
Sursă de alimentare	Baterie reîncărcabilă litiu-ion polimer (tensiune nominală: 3,83 V) Timp de funcționare: când este încărcat complet și cu monitorizarea ambulatorie a tensiunii arteriale activată, dispozitivul poate efectua un ciclu complet (24 de ore) de monitorizare a tensiunii arteriale. Durata de viață tipică a bateriei: o baterie nouă complet încărcată va rezista timp de cel puțin 500 de cicluri când este utilizată la temperatura camerei (25 C). Nivelul bateriei este afișat sub formă de procent. Pur și simplu treceți cu degetul în jos pe ecranul de pornire al ceasului pentru a verifica nivelul bateriei.
Durata de utilizare așteptată	Corpul dispozitivului: 3 ani
Metoda de măsurare	Metoda oscilometrică
Intervalul de măsurare a tensiunii	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Intervalul de măsurare a pulsului	40-180 bătăi/min.
Precizie	Presiune: ±3 mmHg (±0,4 kPa); puls: ±5%
Intervalul de măsurare a tensiunii arteriale	Tensiunea arterială diastolică: 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Tensiunea arterială sistolică: 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Metoda de umflare	Pompă de presiune automată
Metoda de dezumflare	Dezumflare rapidă automată
Eficiența performanței	Timp unic de măsurare a tensiunii arteriale < 180 secunde
Rezoluție	Afișarea tensiunii arteriale: 1 mmHg sau 0,1 kPa; afișarea pulsului: 1 dată/min.
Intervalul circumferinței încheieturii	Curea de dimensiune M: 13,0–16,0 cm; curea de dimensiune L: 16,1–21,0 cm Selectați cureaua corespunzătoare (inclusiv airbagul) pentru circumferința încheieturii mâinii. Dacă circumferința încheieturii dvs. depășește 21,0 cm, precizia măsurătorilor tensiunii arteriale poate fi afectată.
Acest dispozitiv este conform cu IEC 80601-2-30 și a fost testat clinic în conformitate cu ISO 81060-2:2018 și AMD1:2020 și AMD2:2024. Studiul clinic a inclus: un test de tensiune arterială în repaus pe un număr de peste 85 de subiecți; un test de tensiune arterială ambulatorie pe un număr de peste 35 de subiecți; un test de stres la exerciții fizice pe un număr de peste 35 de subiecți. Pentru toate cele trei teste, abaterea medie a presiunilor sistolice și diastolice nu a depășit ±5 mmHg, iar abaterea standard nu a depășit 8 mmHg.	

7.7 Lista de colisaj

Dispozitiv (cu o curea de dimensiune L [inclusiv airbagul]) × 1	Curea de dimensiune M (inclusiv airbagul) × 1	Accesoriu pentru măsurarea circumferinței încheieturii × 1
Ghid de pornire rapidă/Card de garanție × 1	Card de notificare privind rezistența la apă × 1	Încărcător (cu un cablu ecranat de 0,77 m) × 1
Notă: ambalajul real poate varia.		

8. Explicarea simbolurilor

	Piesă aplicată tip BF
	Atenție
IP68	Indică faptul că produsul este rezistent la praf și la apă.
	Indică faptul că produsul poate fi reciclat.
	Tehnologie radio de distanță scurtă, marcaj de certificare Bluetooth.
CE 0197	Marcaj CE. Indică faptul că dispozitivul este conform cu UE 2017/745.
	Indică faptul că acest dispozitiv este aprobat de Forest Stewardship Council, un ONG non-profit, dedicat promovării gestionării durabile a pădurilor.
	Indică faptul că trebuie să reciclați obiectul atunci când îl aruncați.

	Radiații electromagnetice neionizante.
MD	Dispozitiv medical
	Urmați cu atenție acest ghid atunci când utilizați acest dispozitiv.
EU REP	Reprezentat autorizat în Uniunea Europeană.
	Producător
	Intervalul de temperatură pe care dispozitivul îl poate tolera în siguranță.
	Intervalul de umiditate pe care dispozitivul îl poate tolera în siguranță.
	Intervalul de presiune atmosferică pe care dispozitivul îl poate tolera în siguranță.
SN	Număr de serie
#	Numărul modelului
UDI	Identificatorul unic al dispozitivului

	Data fabricației
	Mod adecvat de purtare a dispozitivului
	Circumferințe ale încheieturii mâinii acceptate

	Îndepărtați ambalajul și eliminați-l la o pubelă de reciclare adecvată, conform legilor și reglementărilor locale.
	Placă din fibre de lemn (placă) neondulată reciclabilă
	Importare

Notă: cele două cifre de după caracterele de 16 cifre de pe spatele produsului indică anul și luna de fabricație. Prima cifră este ultima cifră a anului, a doua cifră indică luna, iar lunile de la 1 la 12 sunt reprezentate de la 1 la 9 și A, B și, respectiv, C. De exemplu, 68 corespunde cu august 2026.

În conformitate cu standardele de alimentare cu energie a dispozitivului Huawei, numărul de serie al suportului de încărcare (SN) constă în codul BOM și detaliile liniei de producție. Pentru asistență suplimentară, vizitați site-ul web oficial al Huawei.

9. Declarația privind protecția mediului

- Nu eliminați acest dispozitiv și accesoriile sale în coșul de gunoi.
- Respectați toate legile și reglementările locale referitoare la eliminarea dispozitivului și a accesoriilor acestuia. Susțineți eforturile de reciclare.
- Acest dispozitiv și accesoriile sale trebuie eliminate în conformitate cu reglementările locale de protecție a mediului.

10. Declarația privind compatibilitatea electromagnetică

Acest dispozitiv este conform cu standardul IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 Compatibilitatea electromagnetică (CEM). Pentru detalii, vizitați https://consumer.huawei.com/en/. Deși alte dispozitive pot îndeplini cerințele naționale privind emisiile, asigurați un spațiu suficient între acest dispozitiv și alte dispozitive pentru a preveni interferențele și a menține funcționarea normală.

Performanță esențială

- În cadrul intervalului de temperatură de la 5 °C la 40 °C și intervalul de umiditate relativă de 10% până la 95% (fără condensare), eroarea maximă pentru măsurarea presiunii manșetei în orice punct al intervalului nominal de măsurare trebuie să fie mai mică decât sau egală cu ±3 mmHg (±0,4 kPa) sau ±2% din valoare, oricare dintre valori este mai mare.
- Măsurătorile tensiunii arteriale efectuate în condiții de laborator (pentru testarea dispozitivului) trebuie să poată fi reproduse cu o precizie de 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Avertisment

- Instalați și utilizați acest dispozitiv în conformitate cu instrucțiunile EMC furnizate.
- Echipamentele portabile și mobile de comunicații prin radiofrecvență (RF) pot afecta performanța acestui dispozitiv. Dacă apare o funcționare necorespunzătoare, care poate indica o pierdere sau o degradare a performanței esențiale, vă rugăm să contactați un centru de servicii Huawei autorizat.
- Nu utilizați accesorii sau cabluri altele decât cele furnizate împreună cu acest dispozitiv. Acest lucru poate crește emisiile electromagnetice sau poate reduce imunitatea electromagnetică, compromițând potențial funcționarea normală.
- Nu suprapuneți acest dispozitiv și nu îl amplasați adiacent altor echipamente. Dacă o astfel de utilizare este inevitabilă, monitorizați cu atenție dispozitivul pentru a vă asigura că funcționează normal.
- Acest dispozitiv poate suferi interferențe din partea altor dispozitive, chiar dacă respectivele dispozitive respectă standardele naționale aplicabile privind emisiile.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Toate drepturile rezervate.

ACEST DOCUMENT ESTE DESTINAT DOAR SCOPURILOR INFORMATIVE ȘI NU CONSTITUIE NICIUN FEL DE GARANȚIE.

Mărcis comerciale și permisiuni

Marcajul cu termenul *Bluetooth*® și siglele sunt mărci comerciale înregistrate, deținute de *Bluetooth SIG, Inc.* și orice utilizare a unor astfel de mărci de către Huawei Technologies Co., Ltd. Este realizată sub licență. Huawei Device Co., Ltd. este o filială a Huawei Technologies Co., Ltd.

Alte mărci comerciale, denumiri de produse, servicii și companii menționate pot fi proprietatea respectivilor proprietari ai acestora.

Politica de confidențialitate

Pentru a înțelege mai bine modul în care vă protejăm informațiile personale, vă rugăm să consultați politica de confidențialitate la https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Capace și zone de sablare

Opriți telefonul dvs. mobil sau dispozitivul wireless când vă aflați într-o zonă de sablare sau, în zonele postate, opriți „radiourilebidirecționale” sau „dispozitivele electronice”, pentru a evita interferențele cu operațiile de sablare.

Stații de alimentare cu combustibil și atmosfere explozive

În locațiile cu atmosferă potențial explozivă, respectați toate semnele afișate privind oprirea dispozitivelor wireless, precum telefonul dvs. sau alte echipamente radio. Zonele cu atmosfere potențial explozive includ zonele de alimentare cu carburanți, spațiile de sub punte ale ambarcațiunilor, zonele de transfer sau depozitare a carburanților sau substanțelor chimice, zonele în care aerul conține substanțe chimice sau particule, cum ar fi granule, praf sau pulberi metalice.

Funcționarea și siguranța

[Avertisment] Citiți cu atenție toate informațiile de siguranță înainte de a utiliza dispozitivul pentru a vă asigura că acesta funcționează corect și în siguranță și pentru a afla cum să eliminați în mod corespunzător dispozitivul.

- Utilizarea unui adaptor de alimentare, a unui încărcător sau a unei baterii incompatibile sau neaprobate poate cauza incendiu, explozie sau alte pericole.
- Pentru a preveni posibila afectare a auzului, nu ascultați la volum ridicat perioade lungi de timp.
- Temperaturile ideale: între 5 °C și 40 °C pentru funcționare, între -20 °C și +55 °C pentru depozitare.
- Evitați așezarea obiectelor metalice pe suprafața suportului de încărcare wireless, întrucât acestea pot cauza supraîncălzirea echipamentului și funcționarea defectuoasă a acestuia. Utilizați suportul de încărcare wireless numai în medii cu o temperatură ambiantă cuprinsă între 0 °C și 45 °C.
- Dacă temperatura ambiantă este prea mare, este posibil ca încărcătorul wireless să nu mai funcționeze. În acest caz, vă recomandăm să opriți încărcarea wireless.
- Pentru a menține încărcătorul wireless în stare bună, evitați utilizarea acestuia în interiorul unui vehicul.
- Se recomandă supravegherea copiilor dacă aceștia vor utiliza sau vor intra în contact cu acest produs.
- Consultați medicul și producătorul dispozitivului pentru a afla dacă utilizarea dispozitivului poate interfera cu funcționarea dispozitivului medical.
- Închideți dispozitivul wireless atunci când vi se solicită acest lucru, în spitale, clinici sau alte unități de asistență medicală. Aceste solicitări sunt menite să prevină eventualele interferențe cu echipamentele medicale sensibile.
- Închideți dispozitivul wireless ori de câte ori vi se solicită acest lucru de către personalul din aeroport sau al liniei aeriene. Consultați personalul liniei aeriene cu privire la folosirea dispozitivelor wireless la bordul aeronavelor; dacă dispozitivul are un „mod avion”, acesta trebuie activat înainte de îmbarcare.
- Unele dispozitive wireless pot afecta performanța aparatelor auditive sau a stimulatoarelor cardiace. Consultați furnizorul de servicii pentru mai multe informații.
- Producătorii de stimulatoare cardiace recomandă păstrarea unei distanțe minime de 15 cm între dispozitiv și stimulatorul cardiac, pentru a preveni potențiale interferențe cu stimulatorul cardiac. Dacă utilizați un stimulator cardiac, țineți dispozitivul în partea opusă față de stimulatorul cardiac și nu purtați dispozitivul în buzunarul din față.
- Nu expuneți bateria la foc deschis, căldură excesivă, presiune extrem de scăzută sau lumină directă a soarelui. Nu introduceți bateria în dispozitive de încălzit. Nu dezasamblați, modificați, striviți sau aruncați bateria împreună cu gunoiul menajer. Nu introduceți obiecte străine în baterie, nu o scufundați în lichide și nu o expuneți la presiune sau

forțe externe, deoarece riscați să provocați scurgeri de electrolit, supraîncălzirea, aprinderea sau chiar explozia bateriei.

- Respectați legile și reglementările locale atunci când utilizați dispozitivul. Pentru a reduce riscul producerii accidentelor, nu utilizați dispozitivul wireless în timp ce șofați.
- Pentru a împiedica avarierea pieselor sau a circuitelor interne ale dispozitivului dvs., nu îl utilizați în medii cu praf, fum, umede sau murdare sau în apropierea câmpurilor magnetice.
- Nu folosiți, nu depozitați și nu transportați dispozitivul în locurile în care sunt depozitate substanțe inflamabile sau explozive (de exemplu, în benzinării, depozite de combustibil sau uzine chimice). Utilizarea dispozitivului în aceste medii crește riscul de explozie sau incendiu.
- Eliminați acest dispozitiv, bateria și accesoriile conform reglementărilor locale. Acestea nu trebuie eliminate împreună cu deșeurile menajere obișnuite. Utilizarea necorespunzătoare a bateriei poate produce incendii, explozii sau alte situații periculoase.
- Nu încercați să înlocuiți personal bateria. Riscați să deteriorați bateria, supraîncălzind-o și provocând un incendiu sau vătămări corporale. Bateria încorporată în dispozitiv trebuie reparată de Huawei sau de un furnizor de service autorizat.
- Dacă resimțiți disconfort la nivelul pielii atunci când purtați dispozitivul, scoateți-l și consultați un medic.
- Dacă bateria prezintă scurgeri, asigurați-vă că electrolitul nu vă ajunge pe piele sau în ochi. În cazul în care electrolitul ajunge pe piele sau vă sare în ochi, spălați-vă imediat cu apă curată și consultați medicul.
- Nu amplasați obiecte ascuțite din metal, de exemplu agrafe, lângă microfon. Microfonul poate atrage aceste obiecte și pot rezulta vătămări corporale.
- Dispozitivele wireless pot interfera cu sistemul de zbor al avionului. Nu utilizați dispozitivul în zone în care dispozitivele wireless nu sunt permise, conform reglementărilor companiei aeriene.
- Pentru a asigura cea mai bună performanță audio a microfonului dispozitivului dvs., utilizați o lavetă pentru a șterge zona microfonului care a fost expusă la apă. Nu utilizați microfonul până când zonele ude nu s-au uscat complet.
- Protejați dispozitivul wearable și accesoriile acestuia față de impacturi puternice, vibrații puternice, zgârieturi și obiecte ascuțite, întrucât acestea pot deteriora dispozitivul.
- Asigurați-vă că dispozitivul wearable și accesoriile sale rămân curate și uscate.
- Asigurați-vă că alimentatorul respectă cerințele de siguranță IEC/EN 62368-1 și că a fost testat și aprobat în conformitate cu standardele locale sau naționale.
- Dispozitivul dvs. îndeplinește cerințele IP68 (IEC 60529).
- Raportați orice incident grav apărut în legătură cu acest dispozitiv către producător și autoritatea competentă din

statul membru în care sunteți stabilit.

- Acest dispozitiv conține o baterie tip monedă, tip nasture sau o baterie de dimensiuni mici. Nu înghițiți bateria, deoarece prezintă un pericol de arsuri chimice.
- Dacă înghițiți o baterie tip monedă, tip nasture sau o baterie de dimensiuni mici, aceasta poate provoca arsuri interne grave în doar 2 ore și poate cauza chiar decesul.
- Păstrați bateriile noi și uzate departe de copii. În cazul în care compartimentul bateriei nu se închide în condiții de siguranță, opriți utilizarea produsului și nu-l lăsați la îndemâna copiilor. Dacă suspectați că au fost înghițite baterii sau au fost introduse în orice parte a corpului, solicitați imediat asistență medicală.

Condițiile rezistentei la apă și la praf

Garanția legală de conformitate se anulează în următoarele cazuri:

- Șoc mecanic: scăparea dispozitivului de la mare înălțime, lovirea acestuia de alte obiecte, zgârierea dispozitivului etc.
- Expunerea dispozitivului în anumite medii cu un nivel de praf foarte ridicat. Precizăm că dispozitivele sunt rezistente la prafului din camere de zi, birouri, laboratoare, hale industriale mici, camere de depozitare.
- Demontarea sau repararea dispozitivului la un magazin HUAWEI care nu este autorizat.
- Expunerea dispozitivului la substanțe alcaline, cum ar fi săpun, sau apă cu săpun în timpul dușurilor sau băilor.
- Expunerea dispozitivului la temperaturi foarte ridicate și/sau umezeala excesivă (apă fierbinte, băi termale, saună, expunere prelungită la soare etc.)
- Intrarea în contact a dispozitivului cu parfumuri, solvenți, detergent, substanțe acide, pesticide, emulsii, soluții de protecție solară, soluții hidratante sau vopsea de păr.
- Apăsarea butoanelor dispozitivului sau folosirea sa sub apă.
- Încărcarea dispozitivului atunci când este umed.
- Deteriorarea dispozitivului cauzată de scufundarea în lichid nu este acoperită de garanție dacă dispozitivul este utilizat într-un scenariu nepotrivit.

În cazul ceasurilor inteligente / brățări, caracteristicile de rezistență la apă și la praf se aplică numai pentru corpul ceasului. Alte componente, cum ar fi brățara, baza de încărcare și baza nu sunt rezistente la apă sau la praf.

Vă rugăm să utilizați produsul în conformitate cu indicațiile din manualul produsului furnizat pe site-ul oficial HUAWEI sau cu cele din Ghidul de pornire rapidă care este livrat împreună cu produsul. Garanția legală de conformitate se anulează în cazul unei utilizări necorespunzătoare a produsului.

Pentru mai multe informații despre rezistența la apă și la praf a produselor HUAWEI, vă rugăm să consultați documentul „Definițiile nivelului de rezistență la apă și nivelului de rezistență la praf și descrierea scenariilor de utilizare a dispozitivelor wearable”, disponibil pe site-ul oficial HUAWEI și care poate fi consultat prin accesarea linkului https://consumer.huawei.com/ro/support/.

Informații despre eliminare și reciclare

Simbolul indică faptul că produsele și bateriile trebuie eliminate la punctele locale de colectare a deșeurilor desemnate atunci când nu mai sunt utilizate. Acest lucru va asigura că deșeurile EEE sunt reciclate și tratate într-un mod care conservă materiale valoroase și protejează sănătatea umană și mediul. Pentru detalii, contactați autoritățile locale, comercianții cu amănuntul, serviciile de eliminare a deșeurilor sau accesați https://consumer.huawei.com/en/.

Reducerea substanțelor periculoase

Este în conformitate cu cerințele UE REACH și RoHS.

Detalii complete privind conformitatea: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Cerințe privind expunerea la RF

Limite SAR: 2,0 W/kg (cap, 10 g), 4,0 W/kg (membre, 10 g).

Distanța de operare: când purtați pe încheietura mâinii, mențineți la cel puțin 1 cm distanță de față.

Cea mai mare valoare SAR raportată: SAR cap: 0,04 W/kg; SAR membre: 0,28 W kg.

Conformitatea de reglementare UE

Este în conformitate cu Directiva privind echipamentele radio (RED) 2014/53/UE și cu Regulamentul privind dispozitivele medicale (MDR) 2017/745/UE. Declarația completă de conformitate: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Benzile de frecvență și puterea

Benzile de frecvență în care funcționează echipamentul radio: este posibil ca unele benzi să nu fie disponibile în toate țările sau în toate zonele. Pentru mai multe detalii, contactați operatorul local.

Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m la 10 m, încărcătorul wireless al ceasului 110,5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz: 42 dBμA/m la 10 m, 119 kHz-135 kHz: 66 dBμA/m descendent 10 dB/dec peste 119 kHz la 10 m, 140 kHz-148 kHz: 37,7 dBμA/m la 10 m.

Accesați **Setări** > **Despre** > **Informații de reglementare** (**Settings** > **About** > **Regulatory information**) de pe dispozitiv pentru a vizualiza ecranul cu eticheta electronică.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Data emiterii: 2026-07-17 versiunea 1.0

Stručná úvodní příručka

Toto zařízení je určeno k použití v rámci domácí zdravotní péče. Je určeno pro dospělé k měření krevního tlaku na zápěstí. Pokud se u osoby, která nosí toto zařízení, použije defibrilátor, může být ovlivněna funkce měření krevního tlaku v zařízení. Funkce měření krevního tlaku (BP) a ambulantního monitorování krevního tlaku (ABPM) na tomto zařízení získaly certifikaci CE v souladu s nařízením (EU) 2017/745. Aplikace EKG a detekce pulzní vlny fibrilace síní také získaly certifikaci CE v souladu s nařízením (EU) 2017/745. Zařízení a dvě aplikace jsou tři samostatné zdravotnické produkty, ale fungují společně jako jeden celek, což je v souladu s článkem 22 nařízení (EU) 2017/745.

Máte-li otázky ohledně tohoto zařízení, vyhledejte pomoc prostřednictvím oficiálních kanálů, jako jsou oficiální webové stránky společnosti Huawei: https://consumer.huawei.com/en/.

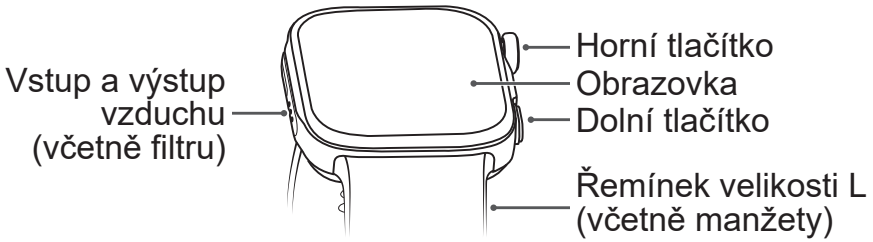
⚠ Varování

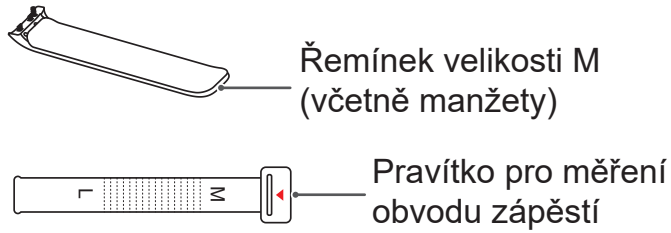
- Toto zařízení nebylo ověřeno pro použití u novorozenců nebo těhotných osob (včetně osob trpících preeklampsií).
- Nepoužívejte v prostředí nouzové péče.
- Pokud je obvod zápěstí menší než 13,0 cm nebo větší než 21,0 cm, může být ovlivněna přesnost měření krevního tlaku.
- V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ nestanovujte diagnózu, neprovádějte léčbu ani neupravujte své léky na základě odečtených hodnot. VŽDY se poraďte se svým lékařem a užívejte léky podle předpisu.
- Nepoužívejte, pokud jste alergičtí na nylon, fluoroelastomer nebo hydrogenovaný butadien-akrylonitrilový kaučuk (HNBR).
- Nenoste během podávání intravenózních infuzí, krevních transfuzí nebo máte-li zaveden katétr přes zápěstí. Mohlo by to omezit průtok krve a způsobit poranění.
- Nepoužívejte na raněnou paži nebo na paži podstupující lékařskou péči, protože by to mohlo způsobit další poranění.
- Pokud jste podstoupil(a) mastektomii nebo disekci lymfatických uzlin, před použitím zařízení na postižené paži se poraďte se svým lékařem.
- Pokud podstupujete intravaskulární intervenci nebo léčbu nebo máte arteriovenózní (A-V) shunt, před použitím zařízení na stejné paži se poraďte se svým lékařem. Použití zařízení za těchto okolností může dočasně omezit průtok krve a způsobit poranění.
- Během měření krevního tlaku sledujte paži a ujistěte se, že zařízení neomezuje průtok krve.
- Měření krevního tlaku neprovádějte příliš často, protože pokud se omezí průtok krve, mohou se objevit modřiny.
- Dlouhodobé nošení může způsobit tření nebo tlak, který může dráždit pokožku. Zařízení pravidelně sundávejte, aby si zápěstí mohlo odpočinout.
- Zařízení může dočasně ovlivnit jiné lékařské elektrické monitorovací vybavení, když je používáno současně na stejné paži.
- Zařízení neumisťujte ani je nepoužívejte v blízkosti přenosných nebo mobilních komunikačních zařízení s rádiovou frekvencí (RF), vysokofrekvenčních chirurgických zařízení, zařízení pro zobrazování magnetickou rezonancí (MR)

nebo skenerů počítačové tomografie (CT) – může to ovlivnit přesnost.
- Nepoužívejte v prostředí bohatém na kyslík nebo v blízkosti hořlavých plynů.
- Udržujte nabíjecí kolébku a napájecí kabel mimo dosah novorozenců, kojenců a dětí, abyste minimalizovali riziko uškrcení.
- Udržujte toto zařízení mimo dosah novorozenců, kojenců a dětí, protože obsahuje malé části, které mohou představovat nebezpečí udušení.
- Toto zařízení nerozebírejte ani s ním nemanipulujte, mohlo by dojít k jeho poškození a/nebo zranění.
- Zařízení má baterii, kterou nelze vyjmout. Nepokoušejte se ji vyměnit nebo odstranit, protože by to mohlo poškodit toto zařízení a/nebo způsobit zranění.

⚠ Bezpečnostní opatření
- Udržujte toto zařízení čisté. Přestaňte je okamžitě používat a poraďte se se svým lékařem, pokud způsobuje podráždění pokožky (např. v důsledku pocením nebo znečištění).
- Pokud se u vás objeví alergické reakce, přestaňte zařízení používat a ihned se poraďte se svým lékařem.
- Pokud se řemínek po měření krevního tlaku nevyfoukne, sejměte jej.
- Nepoužívejte toto zařízení s jiným lékařským elektrickým vybavením, protože to může ovlivnit funkce a přesnost tohoto zařízení.
- Před použitím zařízení se poraďte se svým lékařem, pokud máte arytmie (např. komorové extrasystoly nebo ventrikulární tepy nebo fibrilace síní), arteriosklerózu, malperfuzi, cukrovku, preeklampsii nebo onemocnění ledvin. Kterýkoli z těchto stavů může ovlivnit přesnost měření krevního tlaku.
- Pokud máte aterosklerózu, arteriální blokádu nebo pokud nejsou splněny podmínky měření, hodnoty krevního tlaku na zápěstí a horní části paže se mohou výrazně lišit. Upravte polohu podle požadavků na měření nebo se poraďte se svým lékařem.
- Před použitím se poraďte se svým lékařem, pokud máte nadměrnou měkkou tkáň zápěstí, slabý puls nebo jiné faktory, které by mohly ovlivnit přesnost měření.
- Pohyb nebo chvění během měření může ovlivnit přesnost.
- Toto zařízení bylo pečlivě testováno. Splňuje požadované standardy přesnosti a je schváleno pro použití po celou dobu očekávané životnosti. Výkon se může po tomto období zhoršit.
- Uživatelé tohoto zařízení by měli být zamýšlení provozovatelé (pacienti nebo asistenti). Nejsou vyžadovány žádné speciální odborné znalosti. Funkce je potřeba používat v souladu s touto příručkou a se správně nošeným zařízením. V režimu hosta může zařízení používat více uživatelů v různých časech; před použitím není vyžadováno žádné zvláštní čištění nebo dezinfekce.
- Ve výchozím nastavení toto zařízení spouští a sleduje data na pozadí a automaticky nahrává související protokoly.
- Abyste zamezili nesprávnému použití nebo poškození, uchovávejte zařízení mimo dosah dětí a domácích zvířat.

1. Konstrukční schéma

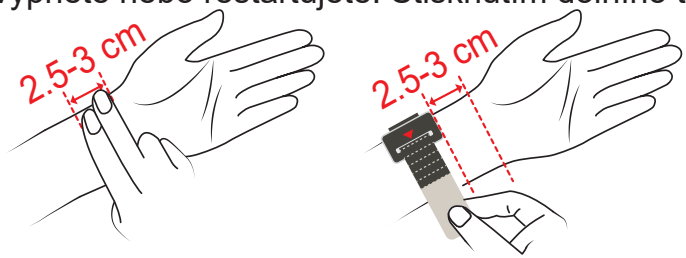




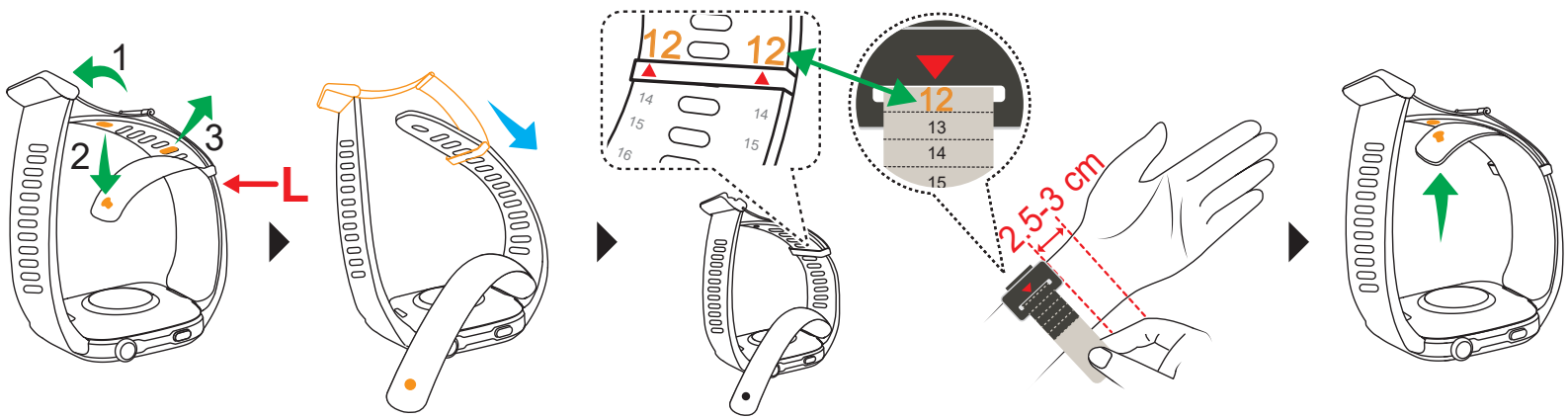
Poznámky: Stisknutím horního tlačítka zařízení zapnete, vypnete nebo restartujete. Stisknutím dolního tlačítka spustíte měření.

2. Výběr řemínku

Velikost řemínku vyberte podle měřítka na pravítku.

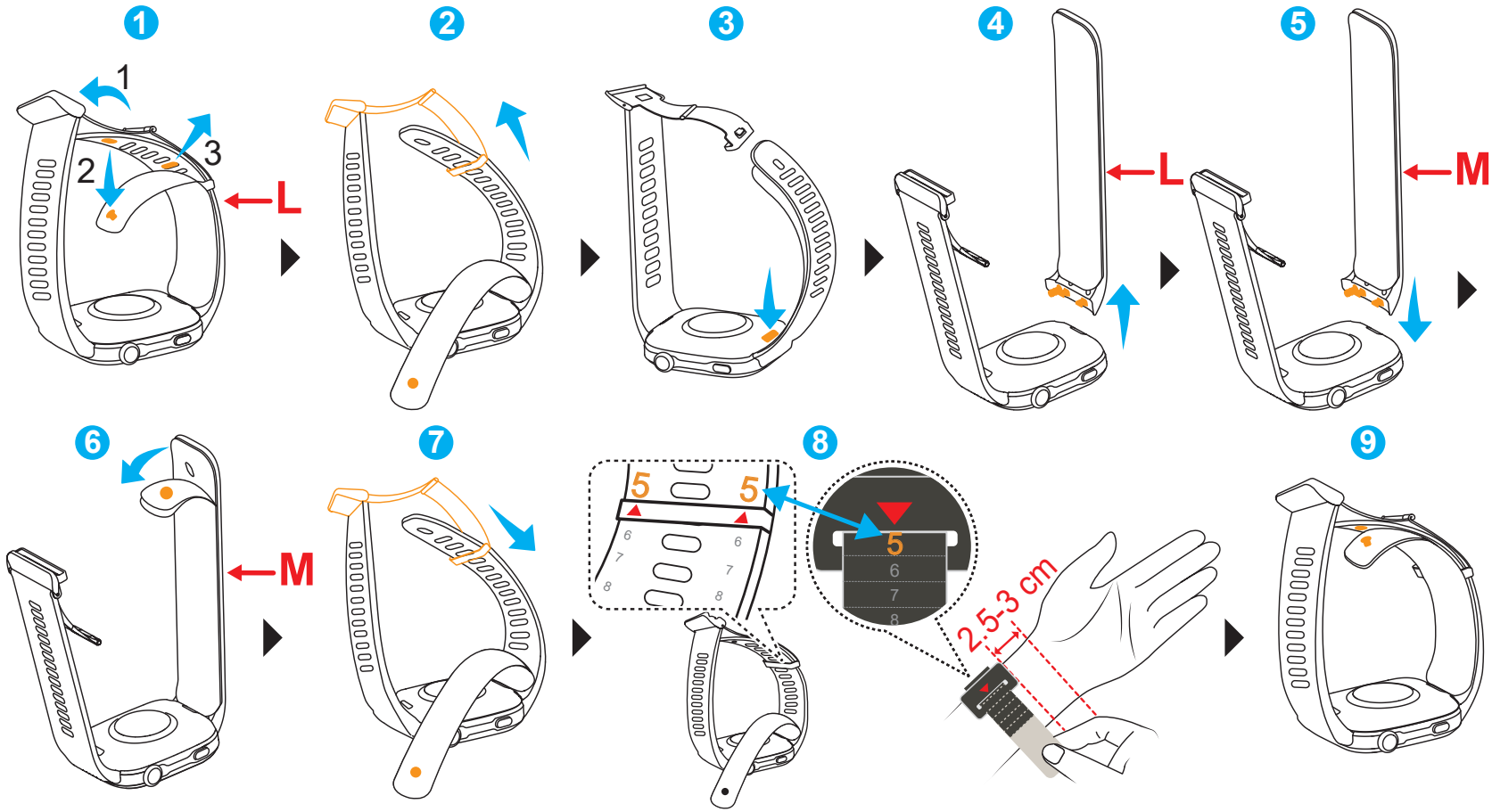


Pokud měřítko ukazuje na číslo mezi 12 a 20, vyberte řemínek velikosti L. (Ujistěte se, že šipka na vnitřní straně spony hodinek ukazuje na stejné číslo, na které ukazuje šipka na pravítku.)



Ujistěte se, že šipka na vnitřní straně spony hodinek ukazuje na stejné číslo, které je označeno šipkou na pravítku.

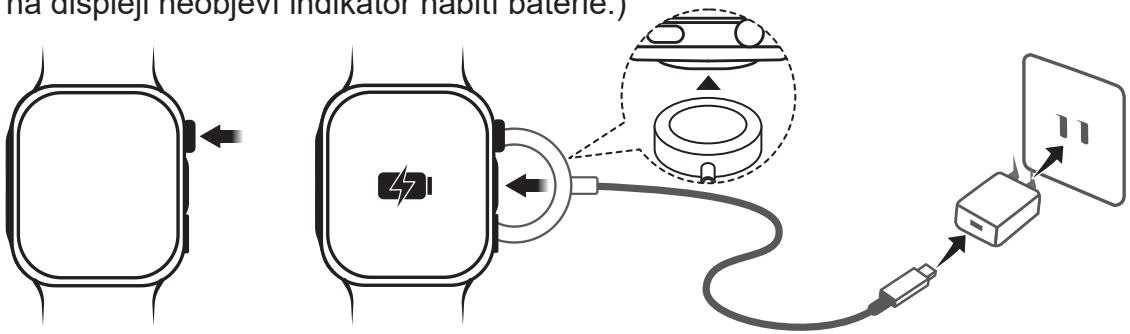
Pokud měřítko ukazuje na číslo mezi 5 a 11, vyberte řemínek velikosti M. (Nahraďte řemínek řemínkem velikosti M a ujistěte se, že šipka na vnitřní straně spony hodinek ukazuje na stejné číslo, které je označeno šipkou na pravítku.)



Ujistěte se, že šipka na vnitřní straně spony hodinek ukazuje na stejné číslo, které je označeno šipkou na pravítku.

3. Párování a připojení

1. Stisknutím a podržením horního tlačítka zařízení zapnete nebo jej nabijete, aby se zapnulo. (Připojte nabíječku k nabíjecí oblasti na zadní straně zařízení, zapojte kabel do napájecího adaptéru a připojte napájecí adaptér ke zdroji napájení. Počkejte, dokud se na displeji neobjeví indikátor nabití baterie.)



2. Pomocí telefonu naskenujte QR kód nebo vyhledejte aplikaci HUAWEI Health v AppGallery nebo na webové stránce consumer.huawei.com a stáhněte si aplikaci HUAWEI Health.
3. Otevřete aplikaci HUAWEI Health, přejděte na obrazovku zařízení, zvolte zařízení, která chcete přidat, a dokončete párování podle pokynů na obrazovce.

4. Měření krevního tlaku

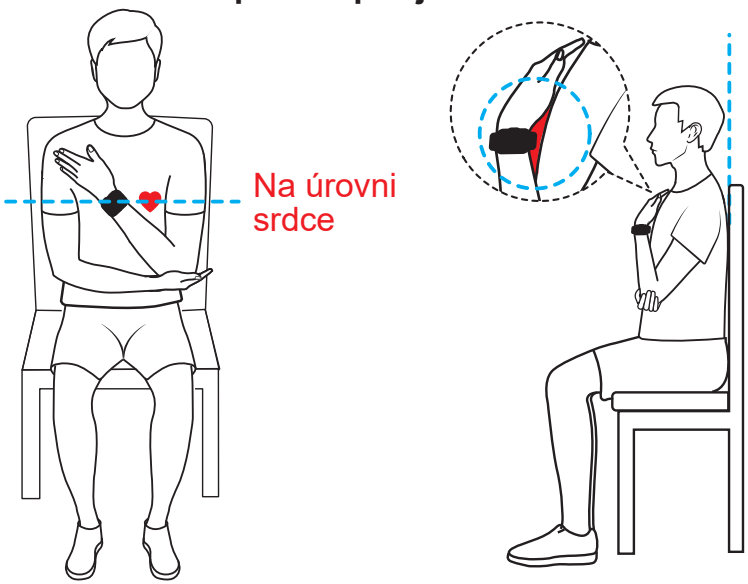
4.1 Požadavky naměření

Výsledky měření mohou být ovlivněny pozicí, polohou, držením těla a fyziologickými stavy. Pro zajištění přesnosti:

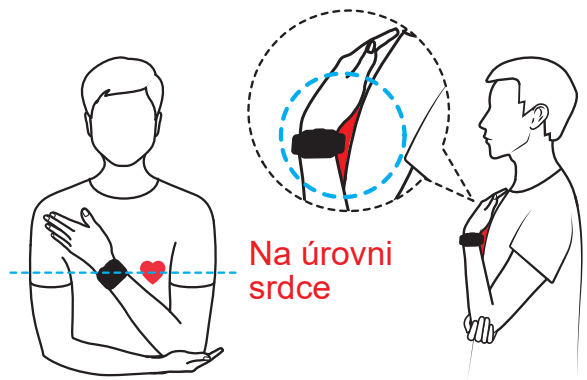
- Nejezte, nepijte alkohol, nekuřte a necvičte po dobu nejméně 30 minut před každým měřením. 5 minut před měřením odpočívejte a po celou dobu udržujte tělo uvolněné. Vyhněte se měření v emocionálně vypjatých chvílích nebo ve stresu.
- Během měření nemluvte ani nepohybujte prsty, pažemi nebo tělem.
- Pokud provádíte více měření krevního tlaku za sebou, nechte zápěstí odpočinout po dobu 1–2 minut mezi jednotlivými měřeními, aby se tepny mohly vrátit do normálního stavu.
- Pokud se ukáže výsledek mimo normální rozsah, odpočiňte si po dobu 5 minut a znovu proveďte měření nebo se poraďte se svým lékařem.
- Pokud se zařízení namočí, ihned je otřete a před měřením je osušte. Pokud tak neučiníte, může dovnitř proniknout voda, což způsobí selhání měření nebo zpomalení vypouštění manžety.
- Při použití v noci noste zařízení na zápěstí podle pokynů, přičemž zápěstí je přirozeně umístěno na jedné straně těla a žádné cizí předměty netlačí na řemínek.
- Pro uživatele, kteří nemohou v noci ležet vodorovně, je důležité umístit zařízení ve stejné výšce jako srdce. Pokud to není možné a zařízení musí být používáno za zvláštních okolností, poraďte se nejprve se svým lékařem.

Během měření si pohodlně sedněte s chodidly položenými na podlaze, nemějte zkřížené nohy, záda a paže mějte podepřené a zařízení na úrovni srdce. Netlačte na hrudník. Zápěstí a dlaň přirozeně natáhněte a nezatínejte je v pěst. Udržujte tuto polohu po celou dobu měření. Jakákoli odchylka může ovlivnit výsledek.

Standardní poloha pro jednotlivé měření

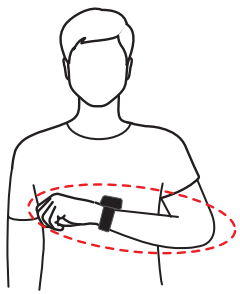


Standardní poloha pro ABPM/ měření před a po cvičení

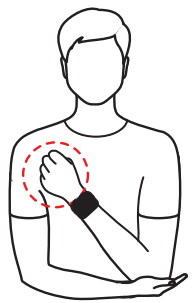


Poznámka: Zařízení se automaticky nafoukne a provede měření během spánku, aniž byste museli zaujmout správnou polohu.

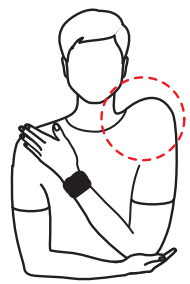
Časté nesprávné polohy



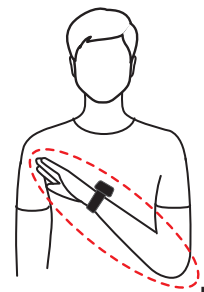
Zavěšení



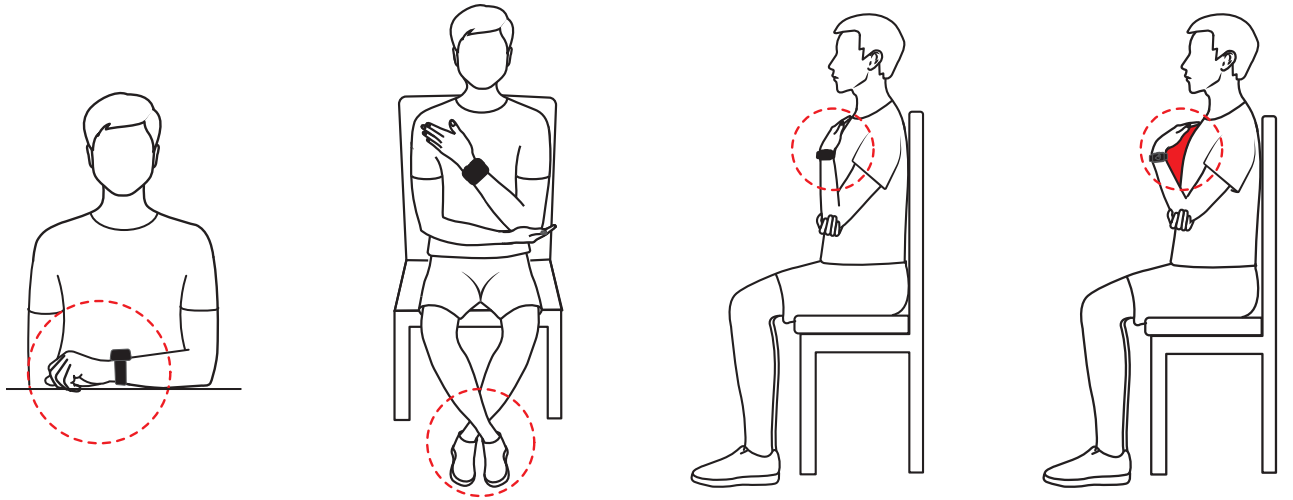
Sevření ruky v pěst



Krčení rameny



Absence opory nebo obrácení vnitřní strany paže nahoru



4.2 Měření krevního tlaku

Pokud aplikaci zařízení pro monitorování krevního tlaku používáte poprvé, dokončete nastavení podle pokynů na obrazovce, včetně nastavení obvodu zápěstí.

Poznámky:

- Během měření krevního tlaku stiskněte horní tlačítko nebo se dotkněte tlačítka Zrušit na obrazovce pro ukončení měření. Pokud se zařízení automaticky nevyfoukne, uvolněte řemínek.
- Po provedení měření se zařízení automaticky vyfoukne a zobrazí výsledek.
- Krevní tlak nelze změřit, pokud je úroveň nabití baterie nižší než 5 % (přibližně 3,4 V).
- Ve vašich výsledcích znamená zkratka SYS systolický, DIA diastolický a puls je vaše tepová frekvence.
- Všechny režimy měření zobrazí upozornění na chyby, pokud dojde k problému. Postupujte podle pokynů na obrazovce.

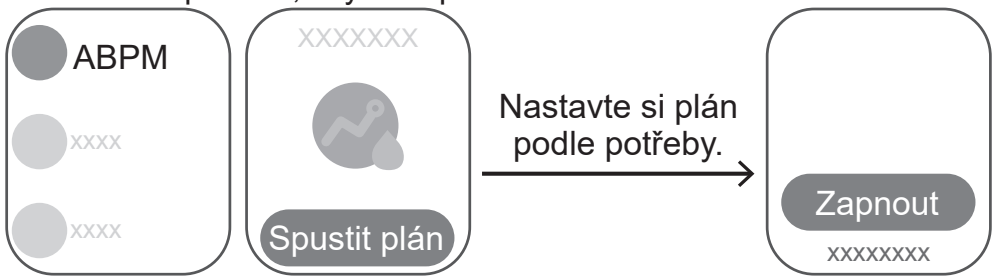
4.2.1 Provedení jednotlivého měření krevního tlaku

Přejděte do seznamu aplikací v zařízení, vyberte aplikaci pro krevní tlak a spusťte měření.

Poznámka: Měření zahrnují vysoký krevní tlak (systolický), nízký krevní tlak (diastolický) a tepovou frekvenci.

4.2.2 Provedení postupu ABPM

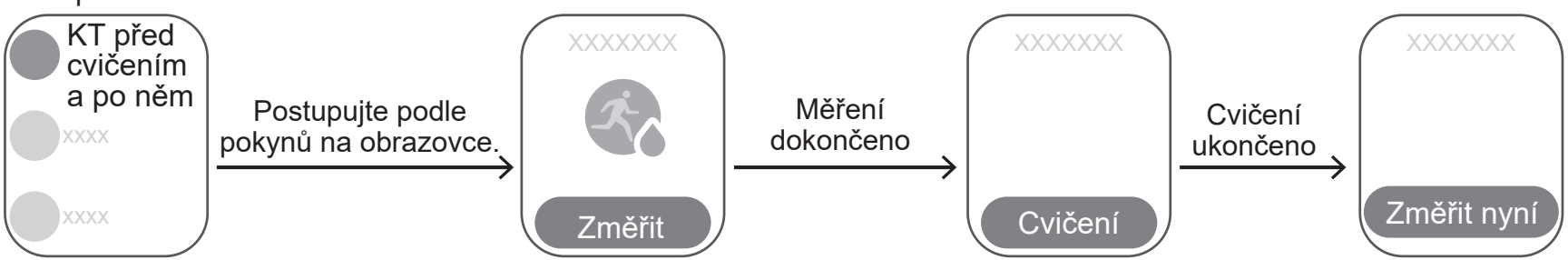
1. Přejděte do seznamu aplikací v zařízení, vyberte možnost ABPM a nastavte plán monitorování (čas zahájení, frekvence měření a plány měření na den/noc).
2. Jakmile se plán spustí, zařízení vás upozorní, když má proběhnout měření.



Poznámka: Měření zahrnují 24hodinový, denní a noční průměr, noční pokles, platná měření, maximální, střední, minimální, celkový průměr, směrodatnou odchylku, ranní vzestup, zátěž krevního tlaku a koeficient odchylky.

4.2.3 Měření krevního tlaku před a po cvičení

1. Přejděte do seznamu aplikací v zařízení, vyberte aplikaci KT před cvičením a po něm, zkontrolujte popis a postupujte podle pokynů na obrazovce.
2. Na obrazovce měření spusťte měření.
3. Po dokončení cvičení: vyberte typ cvičení, odsouhlaste prohlášení a spusťte měření.
4. Po výzvě znovu změřte krevní tlak do 120 sekund po skončení cvičení. Po dokončení se na obrazovce zobrazí výsledky a doporučení.



Poznámky:

- Tato funkce měří krevní tlak v klidu před cvičením a po něm. Tuto funkci nepoužívejte během cvičení. Funkce napomáhá vlastnímu posouzení změny krevního tlaku indukované cvičením, abnormalit a potenciálních zdravotních rizik. V případě potřeby se poraďte s lékařem.
- Měření zahrnují systolický a diastolický tlak před a po cvičení.

5. Informace o krevním tlaku

5.1 Principy

Toto zařízení měří krevní tlak pomocí oscilometrické metody. Jak se zvyšuje tlak řemínku (manžety), tlakové čidlo v řemínku zařízení monitoruje a analyzuje kolísání tlaku a automaticky vypočítá váš systolický a diastolický krevní tlak a tepovou frekvenci.

5.2 Požadavky na provoz, skladování a přepravu

Kategorie	Požadavek na provoz	Požadavky na skladování a přepravu
Teplota	5 °C až 40 °C	-20 °C až +55 °C
Vlhkost	10 % RV až 95 % RV (bez kondenzace)	
Atmosférický tlak	70 kPa až 106 kPa	

Poznámky:

- Toto zařízení přenáší aktualizace balíčků a údaje o krevním tlaku přes připojení Bluetooth. Pokud dojde ke ztrátě připojení Bluetooth, synchronizace údajů bude přerušena. Toto zařízení podporuje pouze jedno připojené zařízení v jeden okamžik. Chcete-li přepnout na jiné zařízení, nejprve obnovte tovární nastavení tohoto zařízení.
- Toto zařízení není určeno pro použití na veřejných místech.
- Krevní tlak nelze měřit během nabíjení.
- Vyhněte se používání v pohybujících se prostředcích (jako jsou automobily, vlaky nebo letadla).
- Používejte v doporučeném prostředí, abyste zajistili optimální výkon a zabránili poškození. Hodnoty mohou být nepřesné při extrémních teplotách, vlhkosti nebo atmosférickém tlaku.
- Pokud je zařízení skladováno v podmínkách dosahujících maximálních nebo minimálních teplotních limitů, nechte jej přibližně 1 hodinu před použitím aklimatizovat, aby nedošlo k poruchám.
- Skladujte v čistém a bezpečném prostředí. Vyhýbejte se oblastem, kde by bylo zařízení vystaveno chemikáliím, přímému slunečnímu záření, vysoké vlhkosti, vysokým teplotám, prachu, korozivním plynům nebo soli. Také se vyhněte silným nárazům, kolizím, dešti, naklánění, vibracím nebo fyzickým šokům.
- Při používání tohoto zařízení při maximální provozní teplotě 40 °C může nejvyšší teplota použitého dílu dosáhnout 41,5 °C.

5.3 Nesrovnalosti v měření a jejich řešení

Typ poruchy	Řešení
Časový limit měření	Pokud vada přetrvává i po několika pokusech, kontaktujte autorizované centrum služeb společnosti Huawei.

Nafukování mimo jmenovitý rozsah	Pokud vada přetrvává i po několika pokusech, kontaktujte autorizované centrum služeb společnosti Huawei.
Výjimka nafukování	Zkontrolujte, zda je nainstalovaná manžeta správně připojena a zda není poškozena.
Nevhodná manžeta	Podle pokynů změřte obvod zápěstí, nainstalujte řemínek (včetně manžety) a správně nastavte obvod zápěstí.
Pomalé vyfukování	Okamžitě sejměte zařízení a postupujte podle pokynů na obrazovce nebo kontaktujte autorizované centrum služeb společnosti Huawei.

5.4 Zkratky grafického uživatelského rozhraní

Zkratka	SYS	DIA	cm	in	ABPM	BP	bpm	avg
Celý název	systolický krevní tlak	diastolický krevní tlak	centimetr	palec	ambulantní monitor krevního tlaku	krevní tlak	údery za minutu	průměr

5.5 Režim testu statického tlaku

Týká se specializovaného personálu, který testuje statický výkon zařízení prostřednictvím přísného procesu po vstupu do režimu testu statického tlaku zařízení.

5.6 Jiné

- Funkce ukládání: Toto zařízení podporuje ukládání a kontrolu údajů o krevním tlaku se specifickými limity ukládání na základě typu měření. Pro jednotlivá měření krevního tlaku lze uložit až 100 záznamů, zatímco ambulantní monitorování krevního tlaku může uložit až 300 záznamů. Kromě toho může měření krevního tlaku před a po cvičení uložit až 30 záznamů. Jakmile je dosaženo kapacity úložiště, nejstarší záznamy se automaticky nahradí, aby se uvolnil prostor pro nové údaje. Po spuštění nového plánu ambulantního monitorování krevního tlaku budou vymazány všechny stávající záznamy z předchozího plánu.
- Odstranění údajů: Odstranění údajů lze provést pouze obnovením továrního nastavení zařízení. Žádné další možnosti odstranění údajů nejsou k dispozici.

6. Údržba a péče

6.1 Údržba

- Manžety a filtry jsou spotřební materiál. Při každodenním používání jsou navrženy tak, aby spolehlivě fungovaly po dobu šesti měsíců od data prvního použití. Pokud se manžeta nebo filtr během záruční doby poškodí z jiných příčin než je manipulace uživatelem, navštivte autorizované centrum zákaznické podpory společnosti Huawei a vyhledejte záruční podporu.

  * Tipy: Udržujte manžetu a filtr čisté a suché. Správné používání a údržba zajišťují optimální výkon a pohodlí.
- Během měření krevního tlaku se nepokoušejte provádět údržbu. Varování: Výměna originální součásti za součást od

jiného výrobce než Huawei může způsobit chyby měření.
- Toto zařízení je vybaveno nevyjímatelnou baterií. Nepokoušejte se ji vyměnit nebo odstranit. Pokud tak učiníte, může dojít k poškození tohoto zařízení a/nebo ke zranění.
- Software související s krevním tlakem je v zařízení předinstalován. Zařízení podporuje bezdrátové aktualizace (při spárování s telefonem). Software se aktualizuje vždy, když se aktualizuje zařízení.
- Systém měření tlaku byl ověřen, není třeba, abyste jej kalibrovali sami. V případě potřeby může společnost Huawei poskytnout zaměstnancům údržby autorizovaným společností Huawei schémata obvodů, seznamy součástí, vyobrazení, podrobnosti o kalibraci a další informace týkající se oprav. V případě zájmu o pomoc kontaktujte autorizované centrum služeb společnosti Huawei.

6.2 Čištění a údržba
- Udržujte zařízení čisté a suché. Pokud je tělo hodinek nebo řemínek (včetně manžety) znečištěné, očistěte je měkkým, suchým hadříkem. Na odolné nečistoty použijte hadřík navlhčený čistou vodou nebo 75% dezinfekčním lihem (hadřík musí být úplně vyždímaný). Nenechávejte alkohol na manžetě ani ji na delší dobu nenamáčejte.
- Před delším ponořením do vody (např. plavání, potápění) nebo působením rychle tekoucí vody (např. mytí auta) zařízení sundejte. Zařízení sundejte také před vstupem do prostředí s vysokou teplotou a/nebo vlhkostí (např. horké sprchy, termální prameny a sauny nebo parní lázně). Uchovávejte zařízení mimo dosah sprchového gelu, šamponu, opalovacího krému, dezinfekce rukou a dalších domácích chemikálií. Dojde-li ke kontaktu, rychle zařízení očistěte a osušte měkkým hadříkem.

Bezpečnostní opatření
- Při čištění zařízení a řemínku (včetně manžety) dbejte, aby do zařízení nevnikla žádná kapalina.
- Neponořujte tělo hodinek ani řemínek (včetně manžety) do vody a nepoužívejte k sušení teplo.
- Nepoužívejte organická rozpouštědla (např. dezinfekční prostředek na ruce, mýdlovou vodu, jiná kyselá rozpouštědla), silné čisticí prostředky nebo silné dezinfekční prostředky k čištění zařízení ani řemínku (včetně manžety).
- Nepoužívejte ostré nebo tvrdé předměty (např. drátěnku) k otírání zařízení nebo jeho příslušenství.

7. Další informace

7.1 Struktura a složení

Toto zařízení se skládá z těla zařízení, řemínku (s manžetou uvnitř) a bezdrátové nabíječky.

7.2 Zamýšlený účel

Toto zařízení je digitální automonitor určený k použití při měření krevního tlaku, 24hodinového ambulantního krevního tlaku a tepové frekvence u dospělé populace s obvodem zápěstí od 13,0 cm do 21,0 cm.

7.3 Kontraindikace

Nebyly zjištěny žádné kontraindikace.

7.4 Klinický přínos

Zajišťuje 24hodinové ambulantní monitorování krevního tlaku během vašich každodenních činností, stejně jako měření krevního tlaku před a po cvičení, a pomáhá tak při léčbě hypertenze tím, že:

- Pomoci zdravotnickým pracovníkům při identifikaci vzorců hypertenze.
- Pomoci zdravotnickým pracovníkům při posuzování účinnosti léčby hypertenze.
- Vyhodnocuje změny krevního tlaku vyvolané cvičením, což usnadňuje včasnou identifikaci kardiovaskulárních rizik.

7.5 Přenos dat

Toto zařízení přenáší 2,4-GHz RF signály pro aktualizace zařízení a přenos dat. Nepoužívejte je na místech, kde je používání rádiových frekvencí omezeno. Po odpojení funkce Bluetooth budou měření krevního tlaku fungovat normálně, ale verze softwaru se neaktualizuje a data nelze synchronizovat.

7.6 Technické údaje

Název	Ambulantní monitor krevního tlaku na zápěstí
Modely	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Verze vydání softwarové komponenty	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 a kompatibilní verze
Bezdrátová komunikace	Frekvenční rozsah: 2,4 GHz (2,402–2,480 MHz) Modulace: GFSK, pi/4-DQPSK a pi/8-DPSK Efektivní vyzařovaný výkon: < 20 dBm
Konfigurace hardwaru	Frekvence ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Typ ochrany proti úrazu elektrickým proudem	Interní napájení
Použité díly	Manžeta a spodní kryt (typ klasifikace: Typ BF)
Úroveň ochrany proti pronikání škodlivých kapalin nebo částic	IP68 (Zařízení poskytuje úroveň ochrany podle stupně ochrany IP68 podle normy IEC 60529. Je prachotěsné a může být bezpečně ponořeno do vody v hloubce 1,5 metru po dobu 30 minut.)
Úroveň bezpečnosti při vystavení hořlavým anestetickým plynům smíchaným se vzduchem, kyslíkem nebo oxidem dusným	Jiný typ než AP/APG

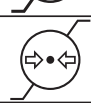
Provozní režim	Průběžný režim
Napájení	Nabíjecí lithium-iontová polymerová baterie (jmenovitá kapacita: 3,83 V) Provozní doba: Při plném nabití a aktivovaném ambulantním monitorování krevního tlaku může zařízení provádět celý cyklus (24 hodin) monitorování krevního tlaku. Typická životnost baterie: Plně nabitá nová baterie vydrží nejméně 500 cyklů, když se používá při pokojové teplotě (25 °C). Úroveň nabití baterie se zobrazuje v procentech. Jednoduše potáhněte prstem dolů na domovské obrazovce a zkontrolujte úroveň nabití baterie.
Očekávaná životnost	Tělo zařízení: 3 roky
Metoda měření	Oscilometrická metoda
Rozsah měření tlaku	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Rozsah měření tepové frekvence	40–180 úderů za minutu
Přesnost	Tlak: ±3 mmHg (±0,4 kPa); tepová frekvence: ±5 %
Rozsah měření krevního tlaku	Diastolický krevní tlak: 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Systolický krevní tlak: 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Způsob nafukování	Automatické tlakové čerpadlo
Způsob vyfouknutí	Automatické rychlé vyfouknutí
Účinnost výkonu	Doba jednoho měření krevního tlaku < 180 sekund
Rozlišení	Zobrazení krevního tlaku: 1 mmHg nebo 0,1 kPa; zobrazení tepové frekvence: 1/min
Rozsah obvodu zápěstí	Řemínek velikosti M: 13,0–16,0 cm; řemínek velikosti L: 16,1–21,0 cm Vyberte vhodný řemínek (včetně manžety) pro obvod svého zápěstí. Pokud obvod vašeho zápěstí přesahuje 21,0 cm, může být omezena přesnost měření krevního tlaku.
Toto zařízení vyhovuje normě IEC 80601-2-30 a bylo klinicky testováno v souladu s normami ISO 81060-2:2018 a AMD1:2020 a AMD2:2024. Klinická studie zahrnovala: Klidový test krevního tlaku u více než 85 subjektů; ambulantní test krevního tlaku u 35 subjektů; zátěžový test cvičení u 35 subjektů. U všech tří testů průměrná odchylka systolického a diastolického tlaku nepřekročila ±5 mmHg a standardní odchylka nepřekročila 8 mmHg.	

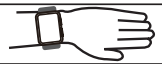
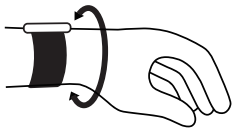
7.7 Obsah balení

1× zařízení (s řemínkem velikosti L [včetně manžety])	1× řemínek velikosti M (včetně manžety)	1× pravítko pro měření obvodu zápěstí
1× stručná úvodní příručka / záruční list	1× vodotěsná karta s oznámením	1× nabíječka (se stíněným kabelem 0,77 m)
Poznámka: Skutečné balení se může lišit.		

8. Vysvětlení symbolů

	Příložná část typu BF
	Upozornění
IP68	Označuje, že produkt je prachotěsný a voděodolný.
	Znamená, že produkt lze recyklovat.
	Rádiová technologie na krátkou vzdálenost, certifikační značka Bluetooth.
CE 0197	Značka CE. Znamená, že zařízení splňuje požadavky EU 2017/745.
	Označuje, že toto zařízení je schváleno Forest Stewardship Council, neziskovou nevládní organizací, která se zavázala podporovat udržitelné lesní hospodářství.
	Označuje, že byste měli předmět při likvidaci recyklovat.

	Neionizující elektromagnetické záření.
MD	Zdravotnický prostředek
	Při používání tohoto zařízení pečlivě dodržujte tento návod.
EU REP	Autorizovaný zástupce v Evropské unii.
	Výrobce
	Teplotní rozsah, který zařízení bezpečně toleruje.
	Rozsah vlhkosti, který zařízení bezpečně toleruje.
	Rozsah atmosférického tlaku, který zařízení bezpečně toleruje.
SN	Sériové číslo
#	Označení modelu
UDI	Jedinečný identifikátor zařízení
	Datum výroby

	Jak správně nosit zařízení
	Podporované obvody zápěstí

	Odstraňte obal a dejte jej do příslušné nádoby pro odpad určený k recyklaci podle místních zákonů a předpisů.
	Recyklovatelná nevlnitá dřevovláknitá deska (deska)
	Dovozce

Poznámka: Dvě číslice za 16místnými znaky na zadní straně produktu označují rok a měsíc výroby. První číslice je poslední číslicí roku, druhá číslice označuje měsíc a měsíce od 1 do 12 jsou reprezentovány číslicemi 1 až 9, respektive A, B a C. Například číslo 68 odpovídá srpnu 2026.

V souladu se standardy napájení zařízení Huawei se sériové číslo nabíjecí kolébky (SN) skládá z kódu kusovníku a podrobností výrobní linky. Další pomoc naleznete na oficiálních webových stránkách společnosti Huawei.

9. Prohlášení o ochraně životního prostředí

- Toto zařízení a jeho příslušenství nevyhazujte do běžného odpadu.
- Dodržujte všechny příslušné zákony a předpisy týkající se likvidace tohoto zařízení a jeho příslušenství. Podpořte recyklační úsilí.
- Toto zařízení a jeho příslušenství musí být zlikvidováno v souladu s místními předpisy na ochranu životního prostředí.

10. Prohlášení o elektromagnetické kompatibilitě

Toto zařízení vyhovuje normě IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 o elektromagnetické kompatibilitě (EMC). Podrobnosti najdete na https://consumer.huawei.com/en/. I když jiná zařízení mohou splňovat vnitrostátní požadavky na vyzařování, zajistěte odstup mezi tímto zařízením a jinými zařízeními, aby se zabránilo rušení a udržoval normální provoz.

Základní výkonnost

- V rámci teplotního rozsahu od 5 °C do 40 °C a rozsahu relativní vlhkosti od 10 % do 95 % (bez kondenzace) musí být maximální chyba při měření tlaku manžety v kterémkoli bodě jmenovitého rozsahu měření menší nebo rovna ±3 mmHg (±0,4 kPa) nebo ±2 % hodnoty, podle toho, která hodnota je větší.
- Měření krevního tlaku prováděné v laboratorních podmínkách (pro testování zařízení) musí být reprodukovatelné s přesností v rozmezí 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Varování

- Toto zařízení nainstalujte a používejte v souladu s poskytnutými pokyny týkajícími se elektromagnetické kompatibility.

- Výkon tohoto zařízení mohou ovlivnit přenosná a mobilní zařízení pro rádiovou komunikaci (RF). Pokud dojde k nesprávnému fungování, které může naznačovat ztrátu nebo zhoršení základních funkcí, obraťte se na autorizované centrum služeb společnosti Huawei.
- Nepoužívejte žádné jiné příslušenství ani kabely než ty, které byly dodány spolu s tímto zařízením. Takový postup může zvýšit elektromagnetické vyzařování nebo snížit elektromagnetickou odolnost, což by mohlo ohrozit normální provoz.
- Toto zařízení neskladujte na sobě ani jej neumisťujte v těsné blízkosti jiných zařízení. Pokud je takové použití nevyhnutelné, pečlivě sledujte zařízení, abyste zajistili jeho normální funkčnost.
- Toto zařízení může být vystaveno rušení ze strany jiných zařízení, a to i v případě, že tato zařízení splňují platné národní emisní normy.

Autorská práva © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Všechna práva vyhrazena.
TENTO DOKUMENT SLOUŽÍ POUZE K INFORMAČNÍM ÚČELŮM A NEZAKLÁDÁ ŽÁDNÉ ZÁRUKY.

Ochranné známky a oprávnění

Slovo, značka a logo *Bluetooth*® jsou registrované ochranné známky ve vlastnictvím společnosti *Bluetooth SIG, Inc.,* a použití těchto známek společností Huawei Technologies Co., Ltd., podléhá licenci. Huawei Device Co., Ltd., je dceřinou společností společnosti Huawei Technologies Co., Ltd.
Jiné uvedené ochrannéznámky, produkty, služby a názvy společností mohou být vlastnictvím jejich příslušných vlastníků.

Zásady ochrany soukromí

Chcete-li se lépe seznámit s tím, jak chráníme vaše osobní údaje, přečtěte si zásady ochrany soukromí na webové stránce https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Rozbušky a oblasti, kde se používají trhaviny

Vypněte mobilní telefon nebo bezdrátové zařízení v oblastech, kde se používají trhaviny nebo v oblastech, s označením „vypněte obousměrná rádiová zařízení“ nebo „elektronická zařízení“, aby nedošlo k rušení provozů, kde se používají trhaviny.

Čerpací stanice a výbušné atmosféry

V místech, kde hrozí riziko výbuchu, dodržujte veškeré příkazové značky nabádající k vypnutí bezdrátových zařízení, jako jsou telefony a další zdroje rádiového signálu. Mezi oblasti s rizikem výbuchu patří mj. čerpací stanice a jejich okolí, podpalubí lodí, místa uskladnění nebo přepravy paliv a chemických látek, příp. takové oblasti, kde jsou ve vzduchu obsaženy chemické látky nebo pevné částice, například obilí, prach nebo kov.

Provoz a bezpečí

[Varování] Před použitím zařízení se pečlivým nastudováním všech bezpečnostních informací ujistěte, že zařízení používáte řádně a bezpečně. Naleznete zde i informace týkající se správné likvidace zařízení.

- Používání neschváleného nebo nekompatibilního napájecího adaptéru, nabíječky nebo baterie může způsobit požár, explozi nebo jiná rizika.
- Abyste předešli možnému poškození sluchu, vyhněte se dlouhodobému poslechu při vysoké úrovni hlasitosti.
- Ideální teploty: 5 °C až 40 °C pro provoz, -20 °C až +55 °C pro skladování.
- Na povrch bezdrátové nabíjecí kolébky nepokládejte kovové předměty, protože by mohly způsobit zahřívání a selhání zařízení. Bezdrátovou nabíjecí kolébku používejte pouze v prostředích s okolní teplotou od 0 °C do 45 °C.
- Pokud je okolní teplota příliš vysoká, bezdrátová nabíjecí kolébka může přestat fungovat. Pokud k tomu dojde, doporučujeme bezdrátové nabíjení přestat používat.
- Abyste bezdrátovou nabíjecí kolébku zachovali v dobrém stavu, nepoužívejte ji ve vozidle.
- Pokud tento produkt mají používat děti nebo s ním mají přijít do styku, doporučujeme, aby na ně dohlížela dospělá osoba.
- Poraďte se s lékařem i výrobcem vámi používaného zařízení – zjistěte, zda toto zařízení nenarušuje provoz zdravotnického prostředku.
- Na žádost pracovníků nemocnice, kliniky či zdravotnického zařízení své bezdrátové zařízení vypněte. Důvodem takového požadavku je zabránit možnému rušení citlivých lékařských zařízení.
- Na žádost pracovníků letiště nebo personálu na palubě letadla své bezdrátové zařízení vždy vypněte. Při nejasnostech ohledně používání bezdrátových zařízení na palubě letadla se poraďte s palubním personálem; pokud vaše zařízení nabízí „režim Letadlo“, vždy jej zapněte ještě před nástupem do letadla.
- Některá bezdrátová zařízení mohou mít vliv na výkon naslouchátek nebo kardiostimulátorů. Více informací získáte u poskytovatele služeb.
- Výrobci kardiostimulátorů doporučují udržovat mezi zařízením a kardiostimulátorem minimální vzdálenost 15 cm, aby nedošlo k potenciálnímu rušení kardiostimulátoru. Jste-li uživatelem kardiostimulátoru, noste zařízení na opačné straně než kardiostimulátor a nenoste jej v přední kapse.
- Udržujte baterii mimo dosah ohně, nadměrného tepla, extrémně nízkého tlaku vzduchu a přímého slunečního záření. Nepokládejte ji na zařízení vytvářející teplo a ani ji do nich nevkládejte. Nerozebírejte ji, neupravujte, neházejte jí ani ji nestlačujte. Nevsouvejte do ní cizí předměty, neponořujte ji do kapalin a nevystavujte ji externí síle nebo tlaku, protože takové jednání může způsobit únik obsahu, přehřátí, vznícení nebo dokonce explozi.
- Při používání tohoto zařízení dodržujte místní zákony a předpisy. Aby nedošlo k nehodám, nepoužívejte bezdrátové zařízení při řízení vozidla.
- Aby nedošlo k poškození částí zařízení nebo vnitřních obvodů, nepoužívejte jej v prašném, zakouřeném, vlhkém nebo

znečištěném prostředí nebo v blízkosti magnetických polí.

- Zařízení neskladujte, nepoužívejte ani nepřevážejte v místě uskladnění hořlavin a výbušnin, například na čerpací stanici, ve skladišti oleje nebo v chemickém závodě. Používání zařízení v těchto prostředích zvyšuje riziko výbuchu nebo požáru.
- Likvidujte toto zařízení, baterii a příslušenství v souladu s místními předpisy. Zařízení ani baterie nesmí být likvidovány v rámci běžného domovního odpadu. Nesprávné použití baterie může způsobit požár, výbuch nebo jiná nebezpečí.
- Nesnažte se baterii vyměnit sami – můžete baterii poškodit, což by mohlo zapříčinit přehřátí, požár a zranění. Servis vestavěné baterie v zařízení by měla provádět společnost Huawei nebo autorizovaný poskytovatel služeb.
- Pokud vám nošení zařízení dráždí kůži, sundejte ho a poraďte se s lékařem.
- Pokud baterie vytéká, ujistěte se, že elektrolyt není v přímém kontaktu s pokožkou nebo očima. Pokud se elektrolyt dostane do kontaktu s pokožkou nebo stříkne do očí, ihned místo vypláchněte čistou vodou a kontaktujte lékaře.
- Do blízkosti mikrofonu nedávejte ostré kovové předměty, jako jsou špendlíky. Mikrofon tyto předměty může přitáhnout a může dojít k poranění.
- Bezdrátová zařízení mohou rušit letové systémy letadel. Nepoužívejte zařízení tam, kde nejsou bezdrátová zařízení povolena podle předpisů leteckých společností.
- K zajištění nejlepšího zvukového výkonu mikrofonu zařízení otřete látkou povrch mikrofonu, který byl vystaven působení vody. Mikrofon nepoužívejte, dokud vlhké plochy nebudou zcela suché.
- Chraňte nositelnou elektroniku a její příslušenství před silnými nárazy, silnými vibracemi, poškrábáním a ostrými předměty, které mohou zařízení poškodit.
- Ujistěte se, že nositelná elektronika a její příslušenství zůstanou čisté a suché.
- Ujistěte se, že napájecí adaptér splňuje bezpečnostní požadavky normy IEC/EN 62368-1 a že byl testován a schválen v souladu se státními nebo místními normami.
- Vaše zařízení splňuje požadavky IP68 (IEC 60529).
- Informujte výrobce a příslušný úřad členského státu, ve kterém se nacházíte, o veškerých případných závažných incidentech, ke kterým v souvislosti s tímto zařízením došlo.
- Toto zařízení obsahuje mincovou, knoflíkovou nebo malou baterii. Nepolykejte baterii, protože představuje nebezpečí chemického popálení.
- Pokud mincovou, knoflíkovou nebo malou baterii spolknete, může to způsobit vážné vnitřní popáleniny během pouhých 2 hodin s následkem úmrtí.
- Nové a použité baterie udržujte mimo dosah dětí. Pokud není možné prostor na baterie bezpečně zavřít, přestaňte produkt používat a udržujte jej mimo dosah dětí. Pokud se domníváte, že by mohlo dojít ke spolknutí baterií nebo jejich vniknutí do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Informace o likvidaci a recyklaci

Symbol označuje, že produkty a baterie, které již nejsou použitelné, musí být likvidovány na určených místech sběru odpadu. Tím se zajistí, že odpad z elektrických a elektronických zařízení bude recyklován a zpracován způsobem, který šetří cenné materiály a chrání lidské zdraví a životní prostředí. Podrobnosti vám poskytnou místní úřady, obchodníci a poskytovatelé služeb likvidace odpadů nebo navštivte webové stránky https://consumer.huawei.com/en/.

Snížení množství nebezpečných látek

Splňuje požadavky směrnic EU REACH a RoHS.

Kompletní podrobnosti o shodě naleznete zde: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Požadavky na vystavení RF

Limity SAR: 2,0 W/kg (hlava, 10 g), 4,0 W/kg (končetiny, 10 g).

Provozní vzdálenost: Při nošení na zápěstí udržujte nejméně 1 cm od obličeje.

Nejvyšší hlášená hodnota SAR: SAR, hlava: 0,04 W/kg; SAR, končetiny: 0,28 W/kg.

Splnění předpisů EU

Je v souladu se směrnicí o rádiových zařízeních (RED) 2014/53/EU a směrnicí o zdravotnických prostředcích (MDR) 2017/745/EU. Celé prohlášení o shodě naleznete zde: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Frekvenční pásma a výkon

Frekvenční pásma, ve kterých rádiové zařízení funguje: Některá pásma nemusí být k dispozici ve všech zemích nebo ve všech oblastech. Další podrobnosti získáte od místního mobilního operátora.

Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m při 10 m, bezdrátová nabíječka hodinek 110,5–119 kHz, 135–140 kHz: 42 dBμA/m při 10 m, 119–135 kHz: 66 dBμA/m sestupné 10 dB/dec nad 119 kHz při 10 m, 140–148 kHz: 37,7 dBμA/m při 10 m.

Chcete-li zobrazit obrazovku elektronického štítku, přejděte na zařízení do nabídky **Nastavení** > **O zařízení** > **Informace o předpisech** (**Settings** > **About** > **Regulatory information**).

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Datum vydání: 17/07/2026 Verze 1.0

Trumpasis pradžios vadovas

Šis įrenginys skirtas naudoti namų sveikatos priežiūros aplinkoje. Jis skirtas suaugusiesiems kraujospūdžiui matuoti riešo srityje. Jei asmeniui, dėvinčiam šį įrenginį, naudojamas defibriliatorius, gali sutrikti šio įrenginio kraujospūdžio matavimo funkcija.

Šio prietaiso kraujospūdžio (AKS) ir ambulatorinio kraujospūdžio stebėjimo (ABPM) funkcijos yra sertifikuotos CE ženklu, laikantis Reglamento (ES) 2017/745 reikalavimų. EKG programėlė ir pulsinės bangos prieširdžių virpėjimo perspėjimo (PWAP) programėlė taip pat yra sertifikuotos CE ženklu, laikantis Reglamento (ES) 2017/745 reikalavimų. Įrenginys ir dvi programė-
Jei turite klausimų dėl šio įrenginio, kreipkitės pagalbos oficialiais kanalais, pavyzdžiui, oficialioje „Huawei“ svetainėje https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Įspėjimai

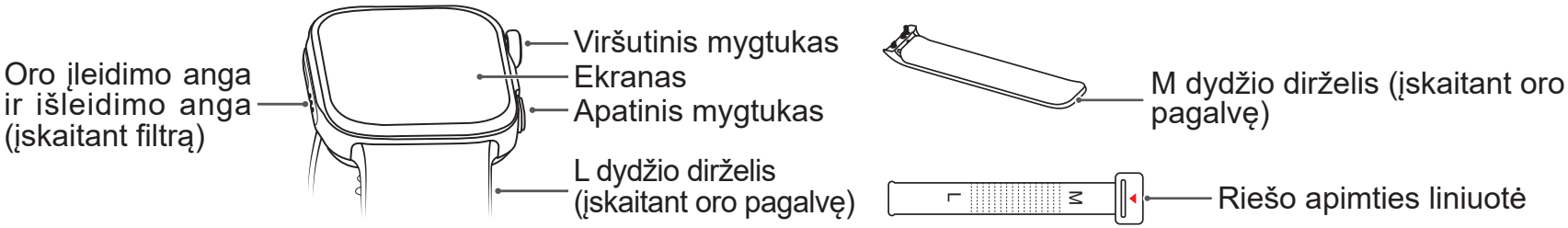
- Šis prietaisas nėra patvirtintas naudoti naujagimiams ar nėščioms moterims (įskaitant sergančias preeklampsija).
- Nenaudokite skubios pagalbos aplinkoje.
- Jei jūsų riešo apimtis yra mažesnė nei 13,0 cm arba didesnė nei 21,0 cm, tai gali turėti įtakos kraujospūdžio matavimo tikslumui.
- NIEKADA nediagnozuokite savęs, nesigydykite savarankiškai ir nekeiskite vaistų dozės remdamiesi šiais rodmenimis. VISADA pasitarkite su savo gydytoju ir vartokite vaistus kaip nurodyta.
- Nenaudokite, jei esate alergiški nailonui, fluorelastomerams arba hidrinto nitrilo ir butadieno gumai (HNBR).
- Prietaiso negalima dėvėti intraveninių infuzijų, kraujo perpylimų metu arba kai per riešą įvestas kateteris. Tai gali sutrikdyti kraujotaką ir sukelti sužalojimą.
- Nenaudokite ant sužeistos rankos arba ant rankos, kuriai atliekamas medicininis gydymas, nes tai gali dar labiau ją sužeisti.
- Jei jums buvo atlikta mastektomija arba pašalinti limfmazgiai, prieš naudodami ant paveiktos rankos pasitarkite su savo gydytoju
- Jei jums atliekama vidaus kraujagyslių intervencija, gydymas arba jei turite arterijų ir venų (A–V) šuntą, prieš naudodami ant tos pačios rankos pasitarkite su savo gydytoju Jei tokiu atveju naudosite įrenginį, tai gali laikinai sutrikdyti kraujotaką ir sužeisti.
- Atlikdami kraujospūdžio matavimus stebėkite ranką ir užtikrinkite, kad šis įrenginys netrikdo kraujotakos.
- Nematuokite kraujospūdžio per dažnai, nes dėl galimo kraujotakos sutrikdymo gali atsirasti mėlynių.
- Ilgesnis dėvėjimas gali sukelti trintį ar spaudimą, kurie gali dirginti odą. Laikas nuo laiko nusiimkite šį įrenginį, kad jūsų riešas pailsėtų.
- Įrenginys gali laikinai trukdyti kitai tuo pat metu ant tos pačios rankos naudojamai elektrinei medicininei stebėjimo įrangai.

- Nedėkite ir nenaudokite šalia nešiojamos arba mobiliosios radijo dažnio (RD) ryšio įrangos, aukšto dažnio chirurginės įrangos, magnetinio rezonanso tomografo (MRT) įrangos arba kompiuterizuoto tomografo (KT) skaitytuvų, nes tai gali paveikti tikslumą.
- Nenaudokite aplinkoje, prisotintoje deguonies, arba šalia degiųjų dujų.
- Laikykite įkrovimo stovą ir maitinimo laidą atokiau nuo naujagimių, kūdikių ir vaikų, kad sumažintumėte pasismaugimo riziką.
- Laikykite šį įrenginį atokiau nuo naujagimių, kūdikių ir vaikų, nes jame yra mažų detalių, kurios gali kelti pavojų užspringti.
- Neardykite ar kitaip nepažeidinėkite šio įrenginio, nes tai gali jį sugadinti ir (arba) sužeisti jus.
- Šiame įrenginyje įtaisytas neišimamasis akumuliatorius. Nebandykite jo keisti ar išimti, nes tai gali sugadinti šį įrenginį ir (arba) sužeisti jus.

⚠ Atsargumo priemonės

- Prietaisą laikykite švarų. Nedelsdami nustokite jį naudoti ir kreipkitės į gydytoją, jei jis sukelia odos sudirginimą (pvz., dėl prakaito ar užterštumo).
- Jei jums pasireiškia alerginė reakciją, nebesinaudokite juo ir nedelsiant kreipkitės į gydytoją.
- Jei matuojant kraujospūdį dirželis neišsileidžia, tuomet dirželį nuimkite.
- Nenaudokite šio įrenginio su kita elektrine medicinos įranga, nes tai gali paveikti įrenginio funkcijas ir tikslumą.
- Prieš naudodami pasitarkite su gydytoju, jei sergate aritmija (pvz., prieširdžių ar priešlaikinio skilvelių susitraukimu arba prieširdžių virpėjimu), arteroskleroze, Sutrikusia audinių perfuzija, diabetu ar inkstų liga. Bet kuri iš šių ligų gali paveikti kraujospūdžio matavimo tikslumą.
- Jei sergate ateroskleroze, jums pasireiškia arterijų užsikimšimas, arba jei matavimo sąlygos neįvykdomos, riešo ir žasto kraujospūdžio rodmenys gali labai skirtis. Pakoreguokite padėtį pagal matavimo reikalavimus arba kreipkitės į gydytoją.
- Prieš naudojimą pasitarkite su gydytoju, jei turite per daug minkštųjų riešo audinių, silpną pulsą ar kitų veiksnių, galinčių turėti įtakos matavimo tikslumui.
- Judėjimas arba drebėjimas matavimo metu gali paveikti tikslumą.
- Šis įrenginys buvo kruopščiai išbandytas. Jis atitinka nustatytus tikslumo reikalavimus ir yra patvirtintas naudoti per visą numatomą tarnavimo laikotarpį. Po šio laikotarpio gali pablogėti našumas.
- Šio prietaiso naudotojai yra numatyti naudotojai (pacientai arba padėjėjai). Specialios kvalifikacijos nereikia. Funkcijos turi būti naudojamos laikantis šio vadovo ir tinkamai užsidėjus prietaisą. Keli naudotojai gali juo naudotis skirtingu metu svečio režimu; prieš naudojimą specialaus valymo ar dezinfekcijos nereikia.
- Pagal numatytuosius nustatymus šis prietaisas veikia ir stebi duomenis fone bei automatiškai įkelia susijusius įrašus.
- Kad būtų išvengta neteisingo naudojimo arba pažeidimų, laikykite įrenginį taip, kad jo nepasiektų vaikai ir augintiniai.

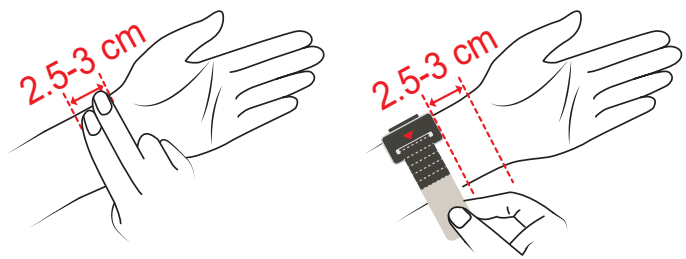
1. Struktūrinė diagrama



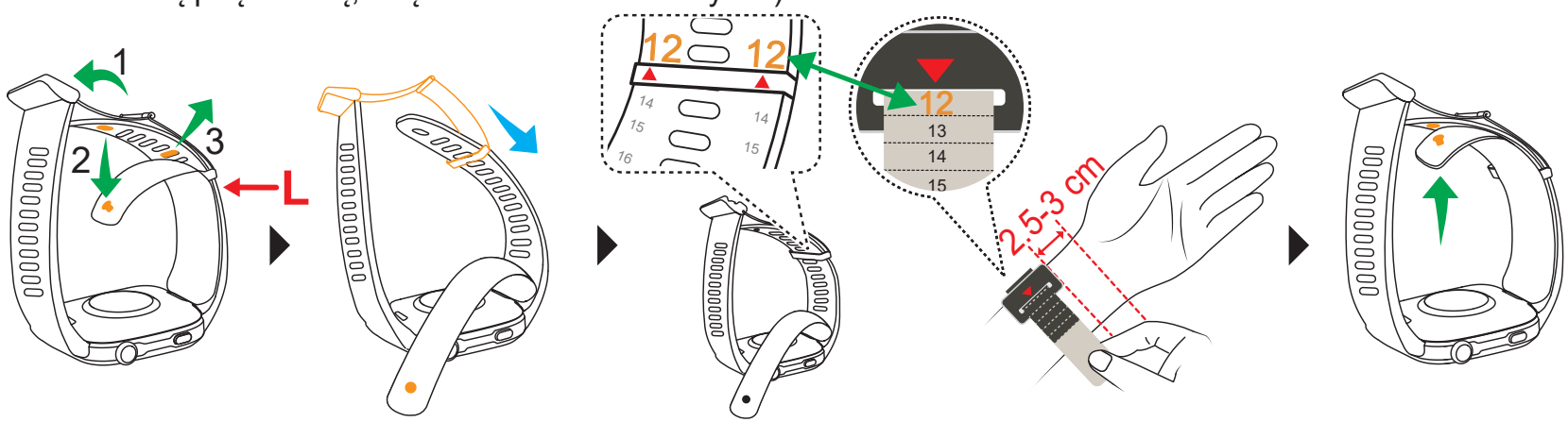
Pastabos: Jei norite įjungti, išjungti arba paleisti įrenginį iš naujo, paspauskite viršutinį mygtuką. Norėdami pradėti kraujospūdžio matavimą, paspauskite apatinį mygtuką.

2. Dirželio pasirinkimas

Pasirinkite dirželio dydį pagal liniuotės skalę.

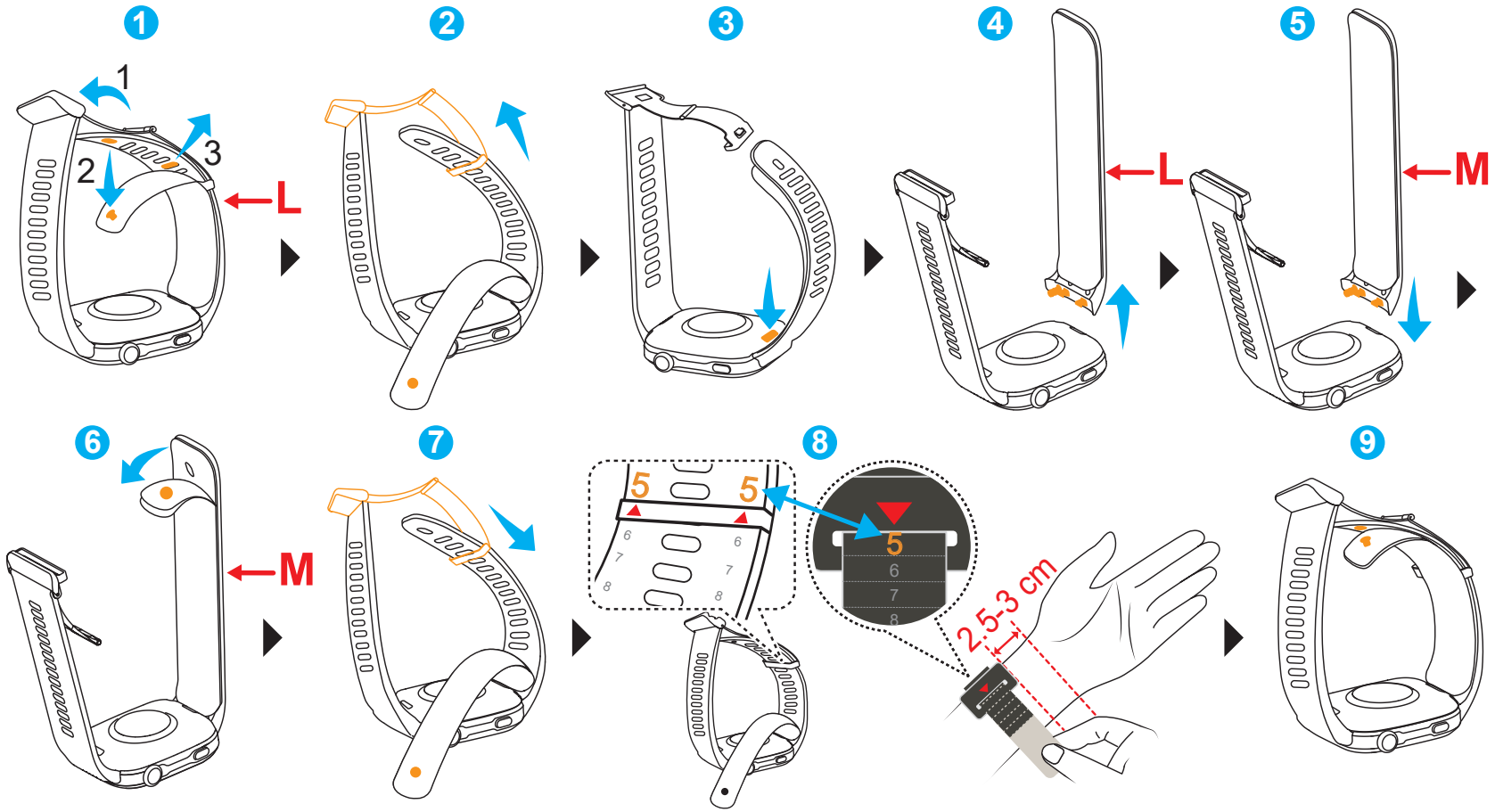


Jei skalė rodo skaičių tarp 12 ir 20, pasirinkite L dydžio dirželį. (Įsitikinkite, kad laikrodžio užsegimo vidinėje dalyje esanti rodyklė nurodo tą patį skaičių, kurį nurodo liniuotės rodyklė.)



Įsitikinkite, kad laikrodžio užsegimo vidinėje dalyje esanti rodyklė nurodo tą patį skaičių, kurį nurodo liniuotės rodyklė.

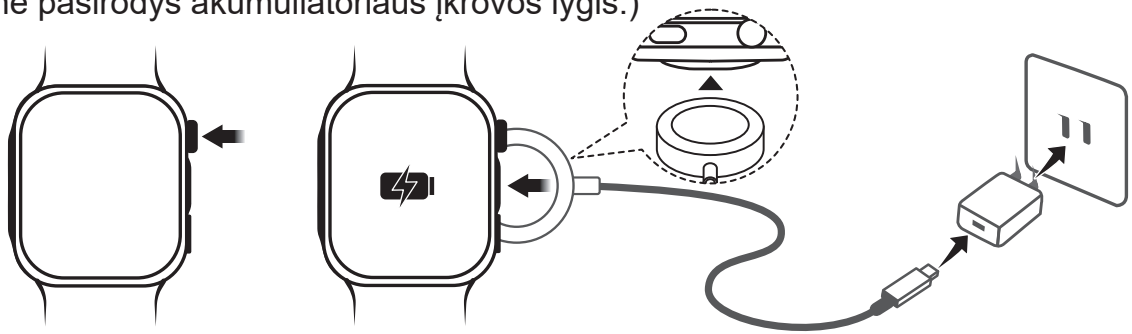
Jei skalė rodo skaičių tarp 5 ir 11, pasirinkite M dydžio dirželį. (Pakeiskite dirželį M dydžio dirželiu ir įsitikinkite, kad laikrodžio užsegimo vidinėje dalyje esanti rodyklė nurodo tą patį skaičių, kurį nurodo liniuotės rodyklė.)



Įsitikinkite, kad laikrodžio užsegimo vidinėje dalyje esanti rodyklė nurodo tą patį skaičių, kurį nurodo liniuotės rodyklė.

3. Susiejimas ir prijungimas

1. Paspauskite ir palaikykite viršutinį mygtuką arba įkraukite įrenginį, kad jį įjungtumėte. (Sulygiuokite įkroviklį su įrenginio gale esančia įkrovimo zona, įkiškite kabelį į maitinimo adapterį ir prijunkite maitinimo adapterį prie maitinimo šaltinio. Palaukite, kol ekrane pasirodys akumuliatoriaus įkrovos lygis.)



2. Naudodami telefoną nuskaitykite QR kodą arba ieškokite „HUAWEI Health“ „AppGallery“ arba svetainėje consumer.huawei.com ir atsisiųskite „HUAWEI Health“ programėlę.
3. Atverkite „HUAWEI Health“ programėlę, eikite į įrenginių ekraną, pasirinkite įrenginius, kuriuos norite pridėti, ir vadovaukitės ekrane pateikiamomis instrukcijomis, kad užbaigtumėte susiejimą.

4. Kraujospūdžio matavimas

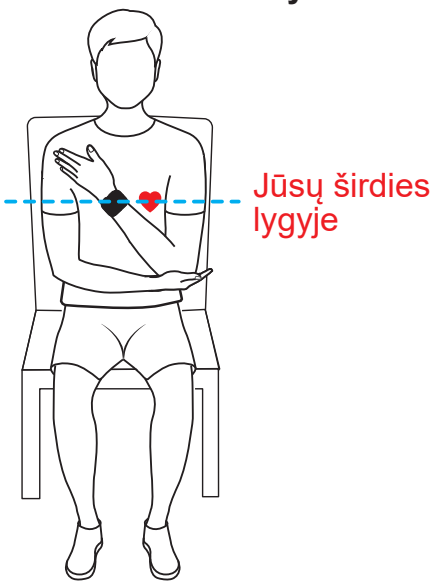
4.1 Matavimo reikalavimai

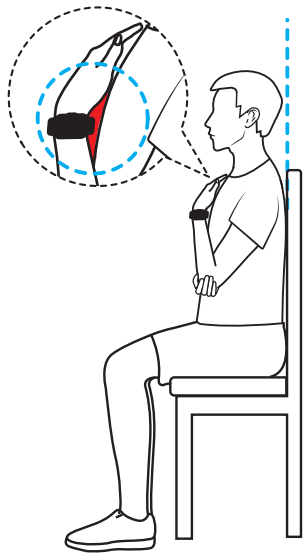
Jūsų padėtis, laikysena, judėjimas ir fiziologinės būklės gali paveikti matavimo rezultatus. Kad būtų užtikrintas tikslumas:

- Venkite maisto, alkoholio, rūkymo ir mankštos likus bent 30 minučių iki atskiro matavimo. Prieš matavimą 5 minutes pailsėkite ir visiškai atpalaiduokite savo kūną. Neatlikite matavimo, kai jaučiate įtampą arba stiprias emocijas.
- Nekalbėkite ir nejudinkite pirštų, rankų ar kūno kraujospūdžio matavimo metu.
- Jei iš eilės atliekami keli kraujospūdžio matavimai, leiskite riešui tarp matavimų pailsėti 1–2 minutes, kad atsistatytų įprasta arterijų būsena.
- Jei jūsų rezultatas nepatenka į įprastą diapazoną, pailsėkite 5 minutes ir pamatuokite dar kartą arba kreipkitės į gydytoją.
- Įrenginiui sušlapus, nedelsiant jį nuvalykite ir prieš atlikdami matavimą išdžiovinkite jį. Kitu atveju gali prasiskverbti vanduo, o dėl to matavimas gali nepavykti arba oro pagalvė gali lėtai išsileisti.
- Jei naudojate įrenginį naktį, dėvėkite jį ant riešo, kaip nurodyta, riešas turi būti natūralioje pozicijoje vienoje kūno pusėje, dirželio negali spausti pašaliniai objektai.
- Jei pacientas negali naktį miegoti išsitiesęs, įrenginys būtų tame pačiame lygyje kaip širdis. Jei tai neįmanoma ir įrenginys turi būti naudojamas esant ypatingoms aplinkybėms, pirma pasikonsultuokite su gydytoju.

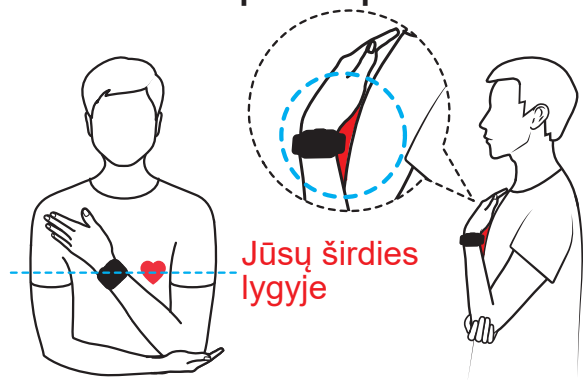
Matavimo metu sėdėkite patogiai nesukryžiavę kojų taip, kad pėdos plokščiai remtųsi į grindis ir nugara bei ranka būtų palaikoma, o įrenginys būtų širdies lygyje. Nespauskite krūtinės. Natūraliai ištieskite riešą ir delną, nesuspauskite kumščio. Išlaikykite šią laikyseną matavimo metu. Bet koks nukrypimas gali paveikti rezultatą.

Standartinė laikysena atskiram matavimui



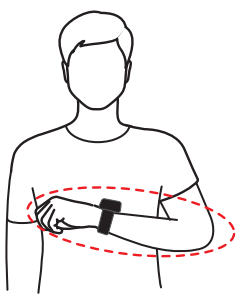


Standartinė laikysena ABPM / matavimams prieš ir po mankštos

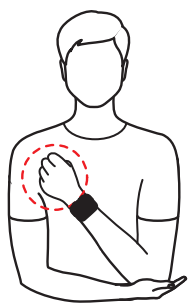


Pastaba: Šis įrenginys automatiškai pripučiamas ir atlieka matavimus jums miegant, nereikalaudamas užimti standartinės laikysenos.

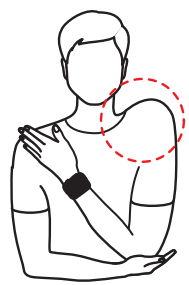
Dažnos neteisingos laikysenos



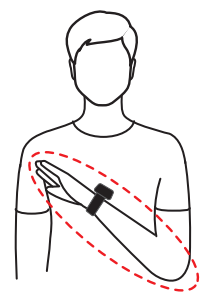
Kabanti



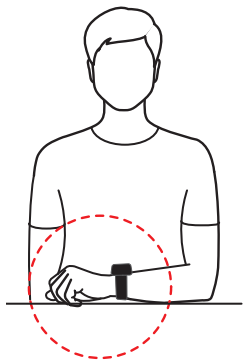
Kumščio suspaudimas



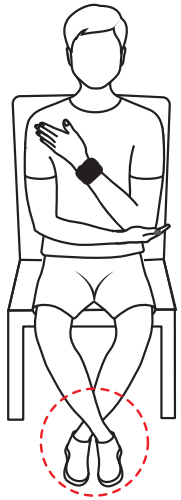
Gūžtelėjimas pečiais



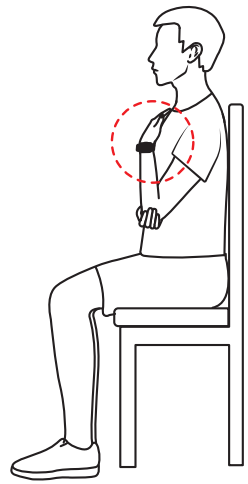
Nepalaikoma arba atvirkščia



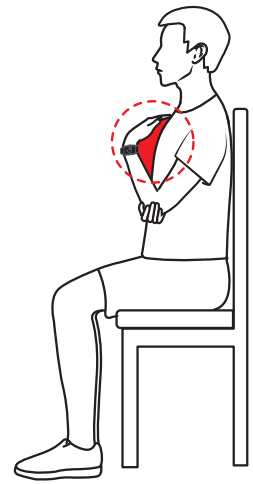
Rankos laikymas ant stalo



Sukryžiuotos kojos



Suspausta oro pagalvė



Sulenktas riešas

4.2 Kraujospūdžio matavimas

Jei pirmą kartą naudojate įrenginio kraujospūdžio matavimo programėlę, vadovaukitės ekrane pateiktomis instrukcijomis, kad užbaigtumėte sąranką, įskaitant riešo apimties nustatymą.

Pastabos:

- Kraujospūdžio matavimo metu paspauskite Viršutinį mygtuką arba bakstelėkite ekrane esantį atšaukimo mygtuką, kad baigtumėte matavimą. Jei įrenginys automatiškai neišleidžia oro, atsekite dirželį.
- Atlikus matavimą, įrenginys automatiškai išleis orą ir parodys rezultatą.
- Kraujospūdžio matavimo negalima atlikti, kai akumuliatoriaus įkrovos lygis yra žemesnis nei 5 % (maždaug 3,4 V).
- Rezultatuose SIST. reiškia sistolinis, DIAST. reiškia diastolinis, o pulsas yra pulso dažnis.
- Įvykus problemai, visi matavimo režimai rodys įspėjimą apie klaidą. Vykdykite ekranines instrukcijas.

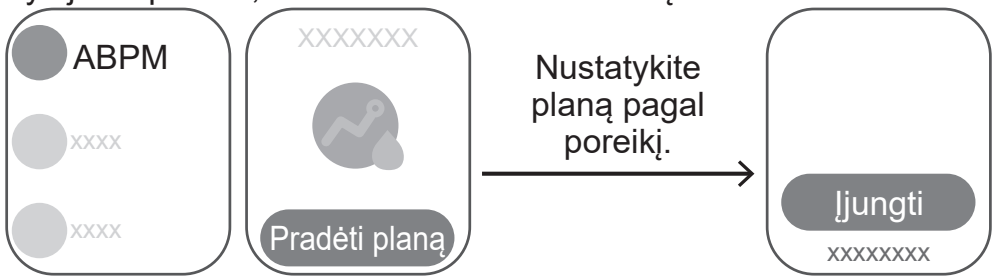
4.2.1 Atskiro kraujospūdžio matavimo atlikimas

Eikite į programėlių sąrašą savo įrenginyje, pasirinkite kraujospūdžio matavimo programėlę ir pradėkite matavimą.

Pastaba: matavimai apima aukštą kraujospūdį (sistolinį), žemą kraujospūdį (diastolinį) ir pulso dažnį.

4.2.2 ABPM atlikimas

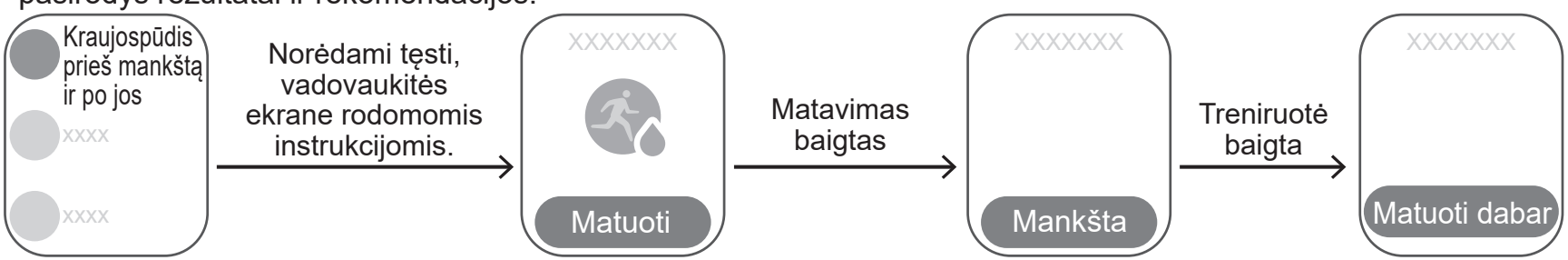
1. Eikite į programėlių sąrašą savo įrenginyje, pasirinkite ABPM ir nustatykite stebėjimo planą (pradžios laiką, matavimo dažnį, dienos / nakties matavimo grafikus).
2. Prasidėjus planui, įrenginys jums praneš, kada reikia atlikti matavimą.



Pastaba: Matavimai apima 24 valandų, dienos ir nakties vidurkius, naktinį nukritimą, galiojančius matavimus, maksimumą, vidurkį, minimumą, bendrą vidurkį, standartinį nukrypimą, rytinį pakilimą, kraujospūdžio apkrovą ir variacijos koeficientą.

4.2.3 Kraujospūdžio matavimų atlikimas prieš ir po mankštos

1. Eikite į programėlių sąrašą savo įrenginyje, pasirinkite Kraujospūdį prieš mankštą ir po jos ir vadovaukitės ekrane pateiktomis instrukcijomis.
2. Matavimo ekrane pradėkite matavimą.
3. Pabaigus matavimą, pradėkite mankštą: pasirinkite mankštos tipą, sutikite su pareiškimais ir pradėkite.
4. Gavę raginimą, per 120 sekundžių po treniruotės dar kartą pasimatuokite kraujospūdį. Baigus matuoti, ekrane pasirodys rezultatai ir rekomendacijos.



Pastabos:

- Ši funkcija matuoja kraujospūdį ilsintis prieš ir po mankštos. Nenaudokite šios funkcijos mankštinantis. Ji padeda savarankiškai įvertinti, kaip mankšta pakeičia kraujospūdį, anomalijas ir galimas sveikatos rizikas. Jei reikia, dėl medicininių patarimų kreipkitės į gydytoją.
- Matavimai apima sistolinį ir diastolinį kraujospūdį prieš ir po mankštos.

5. Kraujospūdžio informacija

5.1 Pagrindai

Šis įrenginys matuoja kraujospūdį naudojant oscilometrinį metodą. Didėjant dirželio (oro pagalvės) slėgiui, įrenginio dirželyje esantis slėgio jutiklis stebi ir analizuoja slėgio pokyčius ir automatiškai apskaičiuoja sistolinį ir diastolinį kraujospūdį bei pulso dažnį.

5.2 Naudojimo, laikymo ir transportavimo reikalavimai

Kategorija	Naudojimo reikalavimai	Laikymo ir transportavimo reikalavimai
Temperatūra	Nuo 5 °C iki 40 °C	Nuo -20 °C iki +55 °C
Drėgnumas	Nuo 10% RH iki 95% RH (nekondensuojantis)	
Atmosferos slėgis	Nuo 70 kPa iki 106 kPa	

Pastabos:

- Šis įrenginys perduoda atnaujinimo paketus ir kraujospūdžio duomenis per „Bluetooth“. Jei prarandamas „Bluetooth“ ryšys, bus pertraukta duomenų sinchronizacija. Šis įrenginys vienu metu gali palaikyti ryšį su vienu įrenginiu. Jei norite perjungti į kitą įrenginį, pirma atkurkite šio įrenginio gamyklines nuostatas.
- Šis įrenginys neskirtas naudoti viešoje aplinkoje.
- Įkraunant negalima matuoti kraujospūdžio.
- Nenaudokite judančiose transporto priemonėse (pavyzdžiui, automobiliuose, traukiniuose arba lėktuvuose).
- Naudokite rekomenduojamose aplinkose, kad užtikrintumėte optimalų našumą ir išvengtumėte pažeidimų. Rodmenys gali būti netikslūs esant ekstremaliai temperatūrai, drėgnumui arba atmosferiniam slėgiui.
- Jei įrenginys laikomas esant didžiausiam arba mažiausiam temperatūros limitui, likus maždaug 1 valandai prieš naudojimą leiskite įrenginiui aklimatizuotis prie nurodyto veikimo temperatūros diapazono, kad išvengtumėte gedimų.
- Laikykite švarioje, saugioje aplinkoje. Venkite vietų, kurias veikia chemikalai, tiesioginiai saulės spinduliai, didelis drėgnumas, aukšta temperatūra, dulkės, korozinės dujos arba druska. Taip pat venkite stiprių smūgių, susidūrimų, lietaus, pasvirimo, vibracijų arba fizinio šoko.
- Naudojant šį įrenginį esant didžiausiai 40 °C darbinei temperatūrai, didžiausia besiliečiančios dalies temperatūra gali siekti 41,5 °C.

5.3 Netaisyklingas matavimas ir sprendimai

Gedimo tipas	Sprendimas
Matavimo laikas baigėsi	Jei po kelių bandymų gedimas kartojasi, kreipkitės į įgaliotąjį „Huawei“ priežiūros centrą.
Išsipūtimas, viršijantis nominalų intervalą	Jei po kelių bandymų gedimas kartojasi, kreipkitės į įgaliotąjį „Huawei“ priežiūros centrą.

Išsipūtimo išimtis	Patikrinkite, ar įmontuota oro pagalvė nėra netinkamai prijungta ir ar ji nėra pažeista.
Netinkama oro pagalvė	Sekite nurodymus, norėdami išmatuoti riešo apimtį, įmontuoti dirželį (įskaitant oro pagalvę) ir tinkamai nustatykite savo riešo apimtį.
Lėtas išleidimas	Nedelsdami nuimkite įrenginį ir vykdykite ekrane rodomus nurodymus arba kreipkitės į įgaliotąjį „Huawei“ priežiūros centrą.

5.4 Grafinės sąsajos santrumpos

Santrumpa	SIST.	DIAST.	cm	col.	ABPM	Kraujospūdis	d./min.	vid.
Visas pavadinimas	Sistolinis kraujospūdis	Diastolinis kraujospūdis	Centimetras	Colis	Ambulatorinis kraujospūdžio stebėjimas	Kraujospūdis	dūžiai per minutę	vidut.

5.5 Statinio slėgio bandymo režimas

Įjungusi įrenginio statinio slėgio bandymo režmą, specialus personalas atlieka įrenginio statinio veiksmingumo bandymus pagal griežtą procesą.

5.6 Kita

- Saugojimo funkcija: šis prietaisas palaiko kraujospūdžio duomenų saugojimą ir peržiūrą, o saugojimo limitai priklauso nuo matavimo tipo. Atliekant pavienius kraujospūdžio matavimus, galima išsaugoti iki 100 įrašų, o ambulatorinio kraujospūdžio stebėjimo metu – iki 300 įrašų. Be to, prieš ir po fizinio krūvio atliekami kraujospūdžio matavimai gali išsaugoti iki 30 įrašų. Pasiekus saugojimo talpą, seniausi įrašai automatiškai pakeičiami naujais. Pradedant naują ambulatorinio kraujospūdžio stebėjimo planą, visi ankstesnio plano įrašai ištrinami.
- Duomenų naikinimas: duomenų panaikinimą galima atlikti tik atkūrus įrenginio gamyklines nuostatas. Nėra kitų duomenų šalinimo parinkčių.

6. Priežiūra ir aptarnavimas

6.1 Techninė priežiūra

- Oro pagalvės ir filtrai yra sunaudojamos dalys. Jei naudojama kasdien, jos yra sukurtos patikimai veikti šešis mėnesius nuo pirmojo naudojimo. Jei garantijos laikotarpio metu oro pagalvė arba filtras pažeidžiamas ne dėl asmens veiksmų, dėl garantinio aptarnavimo kreipkitės į autorizuotą „Huawei“ klientų aptarnavimo centrą.
  * Patarimai: laikykite oro pagalves ir filtrą švarius ir sausus. Tinkamas naudojimas ir techninė priežiūra užtikrina optimalų našumą ir komfortą.
- Neatlikite techninės priežiūros kraujospūdžio matavimo metu. Įspėjimas: atkreipkite dėmesį, kad originalaus komponento pakeitimas į ne „Huawei“ komponentą gali sukelti matavimo klaidų.
- Šiame įrenginyje sumontuotas įtaisytasis akumuliatorius. Nebandykite jo pakeisti ar išimti. Jei taip darysite, galite pažeisti šį įrenginį ir (arba) susižeisti.

- Su kraujospūdžiu susijusi programinė įranga yra iš anksto įdiegta įrenginyje. Įrenginys palaiko belaidžio ryšio atnaujinimus (susiejus su telefonu). Programinė įranga yra atnaujinama atnaujinus įrenginį.
- Slėgio matavimo sistema yra patvirtinta, nekalibruokite jos patys. Jei reikia, „Huawei“ gali pateikti grandinių schemas, komponentų sąrašus, iliustracijas, kalibracijos informaciją ir kitą su remontu susijusią informaciją „Huawei“ autorizuotiems techninės priežiūros darbuotojams. Jei reikia pagalbos, kreipkitės į autorizuotą „Huawei“ priežiūros centrą.

6.2 Valymas ir techninė priežiūra

- Laikykite įrenginį švarų ir sausą. Jei laikrodžio korpusas ar dirželis (įskaitant oro pagalvę) yra nešvarūs, naudodami švelnią sausą šluostę nuvalykite juos. Sunkiai nuvalomiems nešvarumams naudokite šluostę, sudrėkintą švariu vandeniu arba 75 % spiritu (visiškai išgręžtą). Nepalikite spirito ant oro pagalvės ir nemirkykite ilgą laiką.
- Prieš ilgam panirdami į vandenį (pavyzdžiui, plaukiojant, nardant) arba į greitai judantį vandenį (pavyzdžiui, plaunant automobilį), nusiimkite įrenginį. Taip pat nusiimkite įrenginį prieš eidami į aukštos temperatūros ir (arba) didelio drėgnumo aplinką (pavyzdžiui, karštą dušą, karštąsias versmes ar sauną (garinę pirtį)). Įrenginį laikykite atokiau nuo dušo gelio, šampūno, kremo nuo saulės, rankų dezinfekanto ir kitų buitinių cheminių medžiagų. Jei šios medžiagos patenka ant įrenginio, nedelsdami nuvalykite ir nusausinkite sausa šluoste.

Atsargumo priemonės

- Valydami įrenginį ir dirželį (įskaitant oro pagalvę) įsitikinkite, kad į įrenginį nepatektų skysčio.
- Nepanardinkite laikrodžio korpuso arba dirželio (įskaitant oro pagalvės) į vandenį ir nenaudokite karščio džiovinimui.
- Įrenginio arba dirželio (įskaitant oro pagalvę) valymui nenaudokite organinių tirpiklių (pavyzdžiui, rankų dezinfekanto, muiluoto vandens arba kitų rūgštinių tirpiklių), stiprių ploviklių arba stiprių dezinfekantų.
- Valant įrenginį arba jo priedus nenaudokite aštrių arba kietų objektų (pavyzdžiui, plieno vatos).

7. Daugiau informacijos

7.1 Struktūra ir sudėtis

Šis įrenginys yra sudarytas iš įrenginio korpuso, dirželio (su oro pagalve viduje) ir belaidžio įkroviklio.

7.2 Numatyta paskirtis

Šis įrenginys yra skaitmeninis savikontrolės matuoklis, skirtas kraujospūdžiui, 24 valandų ambulatoriniam kraujospūdžiui ir pulso dažniui matuoti suaugusiems žmonėms, kurių riešo apimtis yra nuo 13,0 cm iki 21,0 cm.

7.3 Kontraindikacijos

Kontraindikacijų nenustatyta.

7.4 Klinikinė nauda

Suteikia galimybę 24 valandas ambulatoriškai stebėti kraujospūdį atliekant įprastą kasdienę veiklą, taip pat įvertinti kraujospūdį prieš fizinį krūvį ir po jo bei padeda valdyti hipertenziją šiais būdais:

- padeda sveikatos priežiūros specialistams nustatyti hipertenzijos tendencijas;
- padeda sveikatos priežiūros specialistams įvertinti hipertenzijos gydymo efektyvumą.
- įvertina fizinio krūvio sukeltus kraujospūdžio pokyčius, kad būtų lengviau anksti nustatyti širdies ir kraujagyslių ligų riziką.

7.5 Duomenų perdavimas

Šis įrenginys perduoda 2.4 GHz RF signalus, skirtus įrenginio atnaujinimams ir duomenų perdavimui. Nenaudokite vietose, kur ribojamas RD naudojimas. Atjungus „Bluetooth“, kraujospūdis ir toliau matuojamas įprastai, tačiau programinės įrangos versija nebus atnaujinta, o duomenų nebus galima sinchronizuoti.

7.6 Techninės specifikacijos

Pavadinimas	Ambulatorinis riešinis kraujospūdžio matuoklis
Modeliai	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Programinės įrangos komponentų išleidimo versija	V1
„Bluetooth“	„Bluetooth“ 6.0 ir derančios versijos
Belaidis ryšys	Dažnių diapazonas: 2.4 GHz (2,402–2,480 MHz) Moduliacija: GFSK, pi/4-DQPSK ir pi/8-DPSK Efektyvioji spinduliuotės galia: < 20 dBm
Aparatinės įrangos konfigūracija	Dažnis ≤ 266 MHz, SRAM 11.5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Apsaugos nuo elektros smūgio tipas	Vidinis maitinimo šaltinis
Darbinės dalys	Oro pagalvė ir apačios gaubtas (klasifikavimo tipas: BF tipas)
Apsaugos lygis nuo kenksmingų skysčių ar dalelių prasiskverbimo	IP68 (Šis įrenginys atitinka IP68 apsaugos lygį pagal IEC 60529 standartą. Jis yra atsparus dulkėms ir gali būti saugiai panardintas į vandenį 1.5 m gylyje 30 minučių.)
Saugos lygis susidūrus su degiosiomis anestetikų dujomis, sumaišytomis su oru, deguonimi ar azoto oksidu	Ne AP/APG tipas
Veikimo režimas	Nuolatinis veikimas

Maitinimo šaltinis	Įkraunamas ličio jonų polimerų akumuliatorius (nominali įtampa: 3,83 V) Darbinė trukmė: pilnai įkrovus ir įjungus ambulatorinį kraujospūdžio stebėjimą, įrenginys gali atlikti pilną (24 valandų) kraujodpūdžio stebėjimo ciklą. Tipinė akumuliatoriaus veikimo trukmė: visiškai įkrautas akumuliatorius, naudojamas kambario temperatūroje (25 °C), veiks bent 500 ciklų. Akumuliatoriaus įkrovos lygis yra rodomas kaip procentas. Norėdami patikrinkite akumuliatoriaus įkrovos lygį, paprasčiausiai perbraukite į apačią laikrodžio pradžios ekrane.
Numatomas tarnavimo laikas	Įrenginio korpusas: 3 metai
Matavimo metodas	Oscilometrinis metodas
Slėgio matavimo intervalas	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Pulso dažnio matavimo intervalas	40–180 k./min.
Tikslumas	Slėgis: ±3 mmHg (±0,4 kPa); pulso dažnis: ±5 %
Kraujospūdžio matavimo intervalas	Diastolinis kraujospūdis: 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Sistolinis kraujospūdis: 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Pripūtimo metodas	Automatinis slėgio siurblys
Išleidimo metodas	Automatinis spartusis išleidimas
Veikimo efektyvumas	Vieno kraujospūdžio matavimo trukmė < 180 sekundžių
Skyra	Kraujospūdžio rodmuo: 1 mmHg arba 0,1 kPa; pulso dažnio rodmuo: 1 kartas / min.
Riešo apimtis	M dydžio dirželis: 13,0–16,0 cm; L dydžio dirželis: 16,1–21,0 cm Pasirinkite tinkamą dirželį (įskaitant oro pagalvę) savo riešo apimčiai. Jei riešo apimtis viršija 21,0 cm, gali sumažėti kraujospūdžio matavimo tikslumas.
Šis įrenginys atitinka IEC 80601-2-30 ir buvo kliniškai išbandytas pagal ISO 81060-2:2018, AMD1:2020 ir AMD2:2024. Į klinikinius bandymus įėjo: 85 + asmenims buvo atliktas kraujospūdžio ilsintis tyrimas, 35+ asmenims buvo atliktas abuliatorinio kraujospūdžio tyrimas, 35+ asmenims buvo atliktas mankštos įtampos tyrimas. Visų trijų tyrimų atvejų vidutinis sistolinio ir diastolinio kraujospūdžio nukrypimas neviršijo ±5 mmHg, o standartinis nuokrypis neviršijo 8 mmHg.	

7.7 Pakuotės sąrašas

Įrenginys (su L dydžio dirželiu [įskaitant oro pagalvę]) × 1	M dydžio dirželis (įskaitant oro pagalvę) × 1	Riešo apimties matavimo liniuotė × 1
Trumpasis pradžios vadovas / garantijos kortelė × 1	Pranešimo apie atsparumą vandeniui kortelė × 1	Įkroviklis (su 0,77 m ekranuotu kabeliu) × 1
Pastaba: faktinė pakuotė gali skirtis.		

8. Simbolių paaiškinimas

	BF tipo darbinė dalis
	Atsargiai
IP68	Nurodo, kad gaminys yra atsparus dulkėms ir vandeniui.
	Nurodo, kad gaminį galima perdirbti.
	Trumpojo nuotolio radijo ryšio technologija. „Bluetooth“ sertifikavimo ženklas.
CE 0197	CE ženklas. Nurodo, kad įrenginys atitinka ES 2017/745 reikalavimus.
FSC™	Nurodo, kad šį įrenginį patvirtino Miškų priežiūros komitetas, pelno nesiekianti nevyriausybinė organizacija, įsipareigojusi skatinti tvarų miškų valdymą.
	Nurodo, kad išmetę objektą turėtumėte jį rūšiuoti.
	Nejonizuojanti elektromagnetinė spinduliuotė.
MD	Medicinos priemonė
	Atidžiai laikykitės šio vadovo, naudodamiesi šiuo įrenginiu.
EU REP	Įgaliotasis atstovas Europos Sąjungoje.
	Gamintojas

	Temperatūros intervalas, kurį įrenginys gali saugiai toleruoti.
	Drėgnumo intervalas, kurį įrenginys gali saugiai toleruoti.
	Atmosferos slėgio intervalas, kurį įrenginys gali saugiai toleruoti.
SN	Serijos numeris
#	Modelio numeris
UDI	Unikalus įrenginio identifikatorius
	Pagaminimo data
	Kaip tinkamai dėvėti įrenginį
13.0 cm ~ 21.0 cm (5.12 in ~ 8.27 in)	Derančios riešo apimtys
	Nuimkite pakuotę ir išmeskite ją į atitinkamą atliekų konteinerį pagal vietinius teisės aktus ir reglamentus.
21 PAP	Perdirbama negofruota plaušo plokštė (plokštė)
	Importuotojas

Pastaba: Du skaitmenys po 16 skaitmenų ženklų gaminio nugarėlėje nurodo pagaminimo metus ir mėnesį. Pirmasis skaitmuo yra paskutinis metų skaitmuo, antrasis – mėnesio skaitmuo, o mėnesiai nuo 1 iki 12 žymimi atitinkamai nuo 1 iki 9, A, B ir C. Pavyzdžiui, 68 reiškia 2026 m. rugpjūtis.
Pagal „Huawei“ įrenginių maitinimo šaltinio standartus įkrovimo stovo serijos numeris (SN) yra sudarytas iš BOM kodo ir gaminimo linijos informacijos. Jei reikia papildomos pagalbos, apsilankykite oficialoje „Huawei“ svetainėje.

9. Pareiškimas dėl aplinkos apsaugos

- Neišmeskite šio įrenginio ir jo priedų į šiukšliadėžę.
- Laikykitės visų atitinkamų įstatymų ir reglamentų, susijusių su šio įrenginio bei jo priedų išmetimu. Palaikykite perdirbimo pastangas.
- Šis įrenginys ir jo priedai turi būti pašalinami laikantis vietinių aplinkos apsaugos reglamentų.

10. Elektromagnetinio suderinamumo deklaracija

Šis įrenginys atitinka IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 Elektromagnetinio suderinamumo (EMC) standartą. Išsamesnės informacijos rasite https://consumer.huawei.com/en/. Nors galbūt kiti įrenginiai atitinka nacionalinius išmetamųjų teršalų reikalavimus, užtikrinkite, jog tarp šio įrenginio ir kitų įrenginių būtų pakankamas tarpas, kad būtų išvengta trukdžių ir palaikomas įprastas veikimas.

Esminis rezultatas

- Esant nuo 5 °C iki 40 °C temperatūros diapazonui ir nuo 10 % iki 95 % santykinio drėgnumo (nekondensuojančio) diapazonui, didžiausia bet kurio vardinio matavimo diapazono taško riešo slėgio matavimo paklaida bus mažesnė arba lygi matavimo ±3 mmHg (±0,4 kPa) arba ±2 %, priklausomai nuo to kuri yra didesnė.
- Kraujospūdžio matavimai, atliekami laboratorinėmis sąlygomis (įrenginio bandymams), turi būti atkuriami 3.0 mmHg (0,4 kPa) tikslumu.

Įspėjimas

- Įdiekite ir naudokite šį įrenginį pagal pateiktas EMC gaires.
- Nešiojamoji ir mobilioji radijo dažnių (RF) ryšio įranga gali paveikti šio įrenginio veikimą. Jei įrenginys veikia netinkamai, o tai gali rodyti esminių eksploatacinių charakteristikų praradimą arba pablogėjimą, kreipkitės į įgaliotąjį „Huawei“ techninės priežiūros centrą.
- Nenaudokite priedų ar kabelių, išskyrus tuos, kurie tiekiami kartu su šiuo įrenginiu. Dėl to gali padidėti elektromagnetinė spinduliuotė arba sumažėti atsparumas elektromagnetiniams trikdžiams, todėl gali sutrikti normalus įrenginio veikimas.
- Nekraukite šio įrenginio į rietuvę ir nestatykite jo greta kitos įrangos. Jei tokio naudojimo neįmanoma išvengti, atidžiai stebėkite įrenginį, kad užtikrintumėte normalų jo veikimą.

• Šiam įrenginiui gali trukdyti kiti įrenginiai, net jei jie atitinka taikomus nacionalinius spinduliuotės standartus.

Autorių teisės saugomos © „Huawei Device Co., Ltd.“ 2026 m. Visos teisės saugomos.
ŠIS DOKUMENTAS YRA SKIRTAS TIK INFORMACINIAIS TIKSLAIS IR NESUDARO GARANTIJOS.

Prekiių ženklai ir leidimai

„*Bluetooth*®“ žodinė žymė ir logotipasyra registruoti prekės ženklai, priklausantys *„Bluetooth SIG, Inc.“,* ir bet koks „Huawei Technologies Co., Ltd.“ tokių ženklų naudojamas yra atliekamas pagal licenciją. „Huawei Device Co., Ltd.“ yra „Huawei Technologies Co., Ltd“ dukterinė įmonė.
Kiti paminėti prekių ženklai, gaminiai, paslaugos ir įmonių pavadinimai gali būti atitinkamų savininkų nuosavybė.

Privatumo politika

Jei norite geriau suprasti, kaip mes apsaugome jūsų asmeninę informaciją, žr. privatumo politiką https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Detonatoriai ir sprogdinimų zonos

Išjunkite mobilųjį telefoną arba belaidį įrenginį, kai esate sprogdinimų zonoje arba zonose, kuriose prašoma išjungti „dvikrypčius radijus“ arba „elektroninius įrenginius“, kad būtų išvengta detonatorių veikimo trukdžių.

Degalinės ir sprogiosios aplinkos

Aplinkoje, kuri potencialiai sprogi, reikia laikytis visų esamų ženklų, kuriais reikalaujama išjungti belaidžio ryšio įrenginius, pvz., telefoną ar kitą radijo ryšio įrangą. Potencialiai sprogiosios aplinkos pavyzdžiai: degalų pylimo vietos, laivų apatiniai deniai, degalų (chemikalų) krovos arba sandėliavimo kompleksai, taip pat – vietos, kur ore yra chemikalų arba dalelių, pvz., granulių, dulkių arba metalo miltelių.

Naudojimas ir saugumas

[Įspėjimas] Prieš naudodamiesi savo įrenginiu, atidžiai perskaitykite visą saugos informaciją, kad užtikrintumėte saugų bei tinkamą įrenginio veikimą ir sužinotumėte, kaip tinkamai jį utilizuoti.

- Naudodami ne patvirtintą arba nesuderinamą maitinimo adapterį, įkroviklį arba akumuliatorių, gali kilti gaisro, sprogimo arba kitas pavojus.
-
Siekdami išvengti galimos žalos klausai, neklausykite dideliu garsumu ilgą laiką.
- Ideali temperatūra: veikimo – nuo 5 °C iki 40 °C, laikymo – nuo -20 °C iki +55 °C.
- Nedėkite metalinių daiktų ant belaidžio įkrovimo stovo, nes įranga gali įkaisti ir gali sutrikti jos veikimas. Belaidžio įkrovimo stovą naudokite tik ten, kur aplinkos temperatūra yra nuo 0 °C iki 45 °C.

- Jei aplinkos temperatūra bus pernelyg aukšta, belaidis įkroviklis gali nustoti veikti. Taip nutikus rekomenduojama sustabdyti belaidį įkrovimą.
- Siekdami užtikrinti gerą belaidžio įkroviklio būklę, nenaudokite jo transporto priemonėje.
- Vaikams naudojantis šiuo gaminiu (arba galint jį pasiekti) rekomenduojama suaugusiųjų priežiūra.
- Pasiteiraukite savo gydytojo ir įrenginio gamintojo, ar įrenginio veikimas netrikdo medicinos įrenginio veikimo.
- Išjunkite belaidį įrenginį, kai to prašoma ligoninėse, klinikose ar sveikatos priežiūros įstaigose. Tokiais prašymais siekiama išvengti galimų jautrios medicinos įrangos veikimo trukdžių.
- Išjunkite belaidį įrenginį, jei to prašo oro uosto arba oro linijų bendrovės darbuotojai. Pasitarkite su oro transporto bendrovės darbuotojais, ar galima lėktuve naudoti belaidžius įrenginius. Jei jūsų įrenginyje yra skrydžio režimas, jį reikia įjungti prieš lipant į lėktuvą
- Kai kurie belaidžio ryšio įrenginiai gali turėti įtakos klausos aparatų ar širdies stimuliatorių veikimui. Pasitarkite su savo paslaugos tiekėju norėdami gauti daugiau informacijos.
- Širdies stimuliatorių gamintojai rekomenduoja išlaikyti ne mažesnį kaip 15 cm atstumą tarp įrenginio ir širdies stimuliatoriaus, kad būtų išvengta galimų širdies stimuliatoriaus trukdžių. Jei naudojatės širdies stimuliatoriumi, laikykite įrenginį priešingoje širdies stimuliatoriui pusėje ir nesinešiokite įrenginio priekinėje kišenėje.
- Laikykite akumuliatorių atokiai nuo ugnies, pernelyg intensyvaus karščio ar per žemo spaudimo ir tiesioginių saulės spindulių. Nedėkite jo ant šildymo įrenginių arba į šildymo įrenginius. Jo neardykite, nemodifikuokite, nemėtykite ir nesuspauskite. Nekiškite į jį pašalinių daiktų, nenardinkite jo į skysčius, saugokite nuo išorės jėgos ar slėgio, nes dėl to jis gali pradėti tekėti, perkaisti, užsidegti ar netgi sprogti.
- Naudodamiesi įrenginiu, laikykitės vietinių teisės aktų ir reglamentų. Kad sumažintumėte nelaimingų įvykių tikimybę, nesinaudokite belaidžio ryšio įrenginiu vairuodami.
- Siekdami išvengti žalos savo įrenginio dalims ar vidinėms mikroschemoms, nesinaudokite juo dulkėtoje, dūmingoje, drėgnoje ar nešvarioje aplinkoje, taip pat šalia magnetinių laukų.
- Nenaudokite, nesandėliuokite ir netransportuokite įrenginio degiųjų arba sprogiųjų medžiagų laikymo vietose (pvz., degalinėje, naftos saugykloje arba chemijos gamykloje). Naudojant įrenginį tokioje aplinkoje padidėja sprogimo arba gaisro rizika.
- Šalinkite šį įrenginį, akumuliatorių ir priedus pagal vietinius reglamentus. Jų negalima šalinti kartu su įprastomis buitinėmis atliekomis. Jei akumuliatorius naudojamas netinkamai, gali kilti gaisras, sprogimas arba kitų pavojų.
- Nebandykite patys keisti akumuliatoriaus, nes galite apgadinti akumuliatorių, jis gali perkaisti ir gali kilti gaisras arba kas nors gali susižaloti. Jūsų įrenginio įtaisytojo akumuliatoriaus priežiūros darbus turi atlikti tik „Huawei“ arba įgaliotasis priežiūros paslaugų teikėjas.

- Jei dėvint įrenginį sudirgs oda, nusiimkite jį ir pasitarkite su gydytoju.
- Jei akumuliatorius nesandarus, užtikrinkite, kad elektrolitas tiesiogiai nesiliestų su oda ir akimis. Jei elektrolitas susilietė su oda ar jo pateko į akis, nedelsdami praplaukite švariu vandeniu ir kreipkitės į gydytoją.
- Prie mikrofono nedėkite aštrių metalinių daiktų, pvz., smeigtukų. Tokie daiktai gali būti pritraukti prie mikrofono ir sukelti sužalojimų.
- Belaidžiai įrenginiai gali trikdyti lėktuvo skrydžio sistemų veiklą. Nenaudokite įrenginio ten, kur draudžiama naudotis belaidžiais įrenginiais (vadovaujantis oro linijų bendrovės reglamentais).
- Siekdami užtikrinti geriausią įrenginio mikrofono garso veikimą, sušlapusią mikrofono vietą nuvalykite šluoste. Mikrofono nenaudokite, kol jis visiškai išdžius.
- Saugokite dėvimąjį įrenginį ir jo priedus nuo stiprių smūgių, stiprios vibracijos, įbrėžimų bei aštrių daiktų, nes jie gali apgadinti įrenginį.
- Užtikrinkite, kad dėvimasis įrenginys ir jo priedai būtų švarūs bei sausi.
- Įsitikinkite, kad maitinimo adapteris atitinka standarto IEC/EN 62368-1 saugos reikalavimus ir buvo išbandytas bei patvirtintas pagal nacionalinius arba vietinius standartus.
- Šis įrenginys atitinka IP68 reikalavimus (IEC 60529).
- Apie bet kokį sunkių padarinių sukėlusį incidentą, susijusį su šiuo įrenginiu, praneškite gamintojui ir valstybės narės, kurioje esate įsikūrę, kompetentingai institucijai.
- Šiame įrenginyje yra monetos ar sagos pavidalo (nedidelis) maitinimo elementas. Neprarykite elemento, nes jis kelia cheminio nudegimo pavojų.
- Prarijus nedidelį monetos ar sagos tipo maitinimo elementą, vos po 2 valandų galima patirti rimtų vidinių nudegimų, kurie gali sukelti mirtį.
- Naujus ir panaudotus maitinimo elementus laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei maitinimo elemento skyrelis gerai neužsidaro, nustokite naudoti gaminį ir laikykite jį vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei manote, kad kas nors galėjo praryti maitinimo elementą arba įsidėti jį į bet kurią kūno ertmę, nedelsdami kreipkitės pagalbos į gydytoją.

Pašalinimo ir perdirbimo informacija

Šis simbolis nurodo, jog kai gaminiu ir jo baterijomis nebebus galima naudotis, jas reikia išmesti vietiniame atliekų rinkimo punkte. Tai padeda užtikrinti, kad EEĮ atliekos yra tinkamai perdirbamos ir su jomis elgiamasi taip, kad būtų išsaugotos vertingos medžiagos ir saugoma žmonių sveikata bei aplinka. Jei reikia daugiau informacijos, susisiekite su vietinėmis valdžios institucijomis, mažmenininkais, vandens šalinimo paslaugų teikėjais arba apsilankykite https://consumer.huawei.com/en/.

Pavojingų medžiagų mažinimas

Atitinka ES REACH ir RoHS reikalavimus.
Pilna atitikmens informacija: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

RD poveikio reikalavimai

SAR apribojimai: 2,0 W/kg (galvai, 10 g), 4,0 W/kg (galūnėms, 10 g).
Naudojimo atstumas: dėvint ant riešo, laikykite bent 1 cm atstumu nuo veido.
Didžiausia užregistruota SAR vertė: Galvos SAR: 0,04 W/kg; galūnų SAR: 0,28 W kg.

Atitikmuo ES reglamentams

Atitinka Radijo įrenginių direktyvą (RED) 2014/53/ES ir the Medicinos prietaisų reglamentą (MDR) 2017/745/ES. Pilna atitikties deklaracija: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Dažnio juostos ir galia

Dažnio juostos, kuriose veikia radijo įranga: Kai kurios dažnių juostos prieinamos ne visose šalyse arba teritorijose. Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės į vietinį tinklo operatorių.
„Bluetooth“ 2.4GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m, 10 m atstumu, laikrodžio belaidis įkroviklis 110,5 kHz–119 kHz, 135 kHz–140 kHz: 42 dBμA/m, 10 m atstumu, 119 kHz–135 kHz: 66 dBμA/m mažėjantis 10 dB/dec virš 119 kHz, 10 m atstumu, 140 kHz–148 kHz: 37,7dBμA/m, 10 m atstumu.
Norėdami peržiūrėti El. etiketės ekraną, įrenginyje eikite į **Nuostatos** > **Apie** > **Informacija apie reglamentavimą** (**Settings > About > Regulatory information**).

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Išleidimo data: 2026-07-17 Versija 1.0

Pika-aloitusopas

Tämä laite on tarkoitettu käytettäväksi kotihoidon ympäristöissä. Se on suunniteltu aikuisille verenpaineen mittaamiseen ranteesta. Jos defibrillaattoria käytetään henkilölle, jolla on tämä laite, se voi vaikuttaa sen verenpaineen mittaustoimintoon. Tämän laitteen verenpainemittaus- ja ambulatoriselle verenpainemittaustoiminnolle (ABPM), on myönnetty CE-sertifiointi asetuksen(EU) 2017/745 mukaisesti. Myös EKG- ja Pulssiaaltoon perustuvan eteisvärinän ilmoitussovellukselle (PWAP) on myönnetty CE-sertifiointi asetuksen (EU) 2017/745 mukaisesti. Laite ja kaksi sovellusta ovat kolme erillistä lääkinnällistä tuotetta, mutta ne toimivat yhdessä yhtenä yksikkönä, joka on asetuksen (EU) 2017/745 artiklan 22 mukainen.
Jos sinulla on kysyttävää tästä laitteesta, etsi ohjeita virallisista kanavista, kuten Huawein viralliselta verkkosivustolta https://consumer.huawei.com/en/.

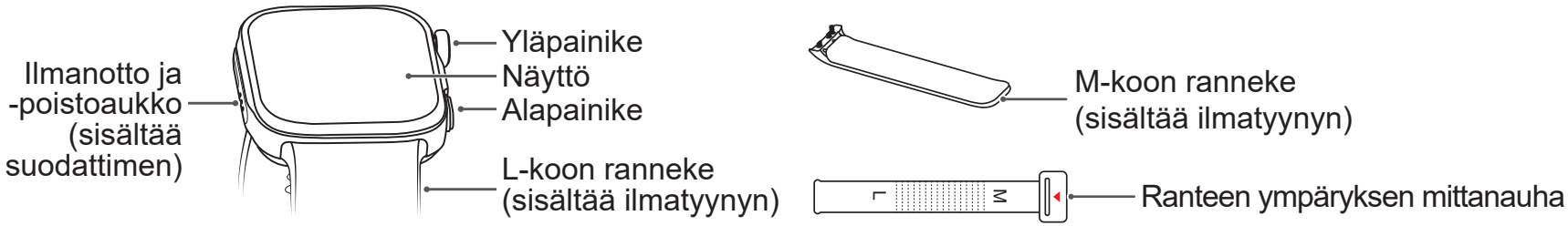
⚠ Varoitukset

- Tätä laitetta ei ole validoitu vastasyntyneiden vauvojen tai raskaana olevien henkilöiden käyttöön (mukaan lukien he, joilla on raskausmyrkytys).
- Älä käytä hätätilan hoitokokoonpanoissa.
- Jos ranteen ympärys on alle 13,0 cm tai yli 21,0 cm, se voi vaikuttaa verenpaineen mittaustarkkuuteen.
- ÄLÄ KOSKAAN diagnosoi, hoida itseäsi tai säädä lääkitystäsi tämän laitteen lukemien perusteella. Konsultoi AINA lääkäriä ja ota lääkkeet määrätyllä tavalla.
- Älä käytä, mikäli sinulla on nylon-, fluoroelastomeeri- tai hydrattu nitriilibutadieenikumi (HNBR) allergia.
- Älä pidä ranteessa suonensisäisten infuusioiden tai verensiirron aikana, tai kun ranteeseen on asetettu katetri. Sen tekeminen voi rajoittaa veren virtausta ja aiheuttaa vammautumisen.
- Älä käytä haavaisessa kädessä tai lääketieteellisessä hoidossa olevassa kädessä, sillä se voi aiheuttaa lisävammoja.
- Jos sinulle on tehty rinnanpoisto tai imusolmukeleikkaus, keskustele lääkärin kanssa ennen käsitellyssä kädessä käyttämistä.
- Jos sinulla on meneillään suonensisäinen toimenpide tai hoito, tai valtimo-laskimoyhteys (A-V) suntti, keskustele lääkärin kanssa ennen samassa kädessä käyttämistä. Laitteen käyttäminen näissä tilanteissa voi väliaikaisesti rajoittaa veren virtausta ja aiheuttaa vammautumisen.
- Varmista tarkkailemalla käsivartta verenpainemittausten aikana, ettei tämä laite rajoita veren virtausta.
- Älä mittaa verenpainetta liian usein, koska veren virtauksen rajoittamisesta voi aiheutua mustelmia.
- Pitkäaikainen käyttö voi aiheuttaa ihoa ärsyttävää kitkaa tai painetta. Poista laite aika ajoin, jotta ranne saa levätä.
- Laite voi tilapäisesti estää muiden sähköisten lääkinnällisten valvontalaitteiden käytön samanaikaisesti samassa kädessä.
- Älä laita tai käytä kannettavan- tai mobiiliradiottaajuusviestintälaitteen, suuritaajuisen leikkauslaitteen, mangeettiresonanssikuvantamislaitteen (MRI) tai tietokonetomografia (TT) skannereiden lähellä – tämä voi vaikuttaa

tarkkuuteen.
- Älä käytä happipitoisessa ympäristössä tai syttyvien kaasujen lähellä.
- Pidä latausteline ja virtajohto loitolla vastasyntyneistä, pikkulapsista ja lapsista, jotta kuristumisriski minimoituu.
- Pidä laite loitolla vastasyntyneistä, pikkulapsista ja lapsista, koska se sisältää pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa tukehtumisvaaran.
- Älä pura tai sormeile tätä laitetta, koska se voi vaurioittaa laitetta ja/tai aiheuttaa vammoja.
- Laitteessa on kiinteä akku. Älä yritä vaihtaa tai irrottaa sitä, koska se voi vaurioittaa tätä laitetta ja/tai aiheutta a vammoja.

⚠ Varotoimet
- Pidä tämä laite puhtaana. Lopeta käyttö välittömästi ja keskustele lääkärin kanssa, jos se aiheuttaa ihon ärsytystä (esim. hiestä tai likaantumisesta).
- Jos saat allergisen reaktion, lopeta käyttö ja keskustele lääkärin kanssa välittömästi.
- Jos ranneke ei tyhjene verenpainemittauksen jälkeen, poista ranneke.
- Älä käytä tätä laitetta muiden lääkinnällisten sähkölaitteiden kanssa, koska se vaikuttaa tämän laitteen toimintoihin ja tarkkuuteen.
- Keskustele lääkärin kanssa ennen käyttöä, jos sinulla on rytmihäiriöitä (kuten eteis- tai ennenaikaisia kammiolyöntejä tai eteisvärinää), valtimonkovettumaa, malperfuusiota, diabetes tai munuaissairaus. Mikä tahansa näistä voi vaikuttaa verenpaineen mittaustarkkuuteen.
- Jos sinulla on valtimonkovettumaa, valtimotukoksia tai mittausedellytykset eivät täyty, ranteen ja ylemmän käsivarren verenpainelukemat voivat erota merkittävästi. Muuta asentoa mittausedellytysten mukaan tai keskustele lääkärin kanssa.
- Keskustele lääkärin kanssa ennen käyttöä, jos sinulla on ranteessa liiallista pehmytkudosta, heikko pulssi tai muita mittaustarkkuuteen vaikuttavia tekijöitä.
- Liikkuminen tai vapina mittauksen aikana voi vaikuttaa tarkkuuteen.
- Tämä laite on testattu huolellisesti. Se täyttää vaaditut tarkkuusstandardit ja on hyväksytty käyttöön koko sen odotetun käyttöiän ajan. Suorituskyky voi heikentyä sen ajanjakson jälkeen.
- Tämän laitteen käyttäjien tulee olla tarkoitettuja käyttäjiä (potilaita tai avustajia). Erityistä osaamista ei tarvita. Toimintoja tulee käyttää tämän oppaan mukaisesti ja laitteen tulee olla oikein ranteessa. Useat käyttäjät voivat käyttää sitä eri aikoina vierastilassa, erityistä puhdistusta tai desinfiointia ei tarvita ennen käyttöä.
- Oletuksena tämä laite suorittaa ja valvoo dataa taustalla ja lataa liittyvät lokit automaattisesti palvelimeen.
- Väärinkäytön ja vaurioiden välttämistä varten pidä laite poissa lasten ja lemmikkien ulottuvilta.

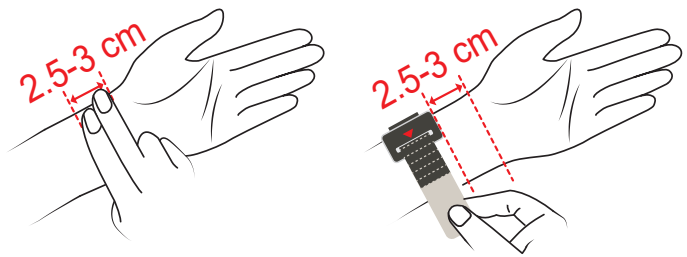
1. Rakenteellinen kaavio



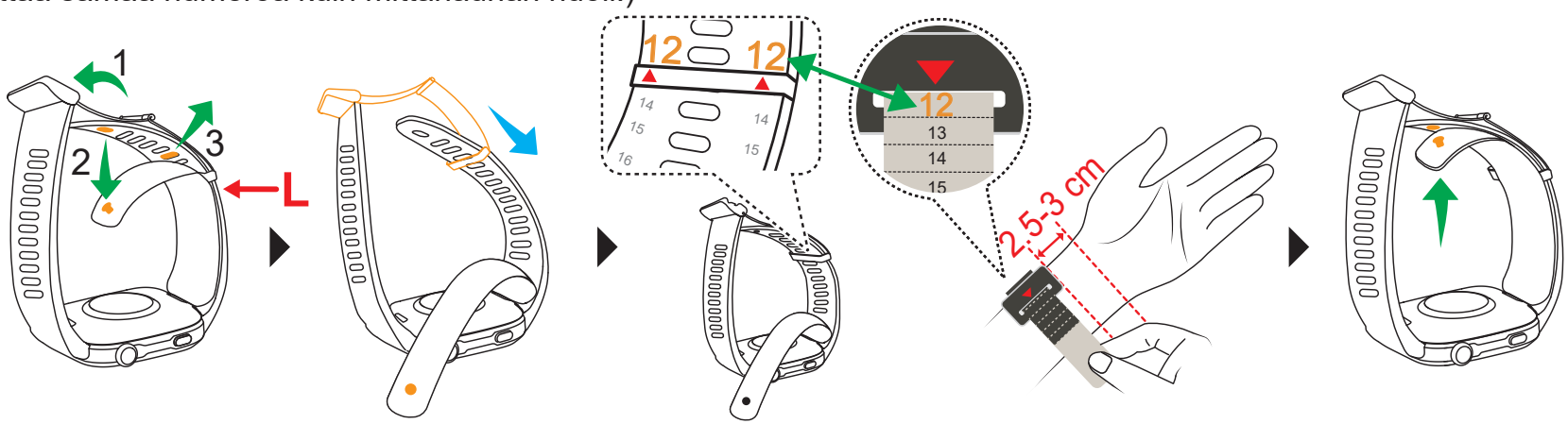
Huomautuksia: Käynnistä, sammuta tai uudelleenkäynnistä tämä laite painamalla yläpainiketta. Aloita verenpaineen mittaus painamalla alapainiketta.

2. Rannekkeen valinta

Valitse ranneke koko mittanauhan asteikon mukaan.

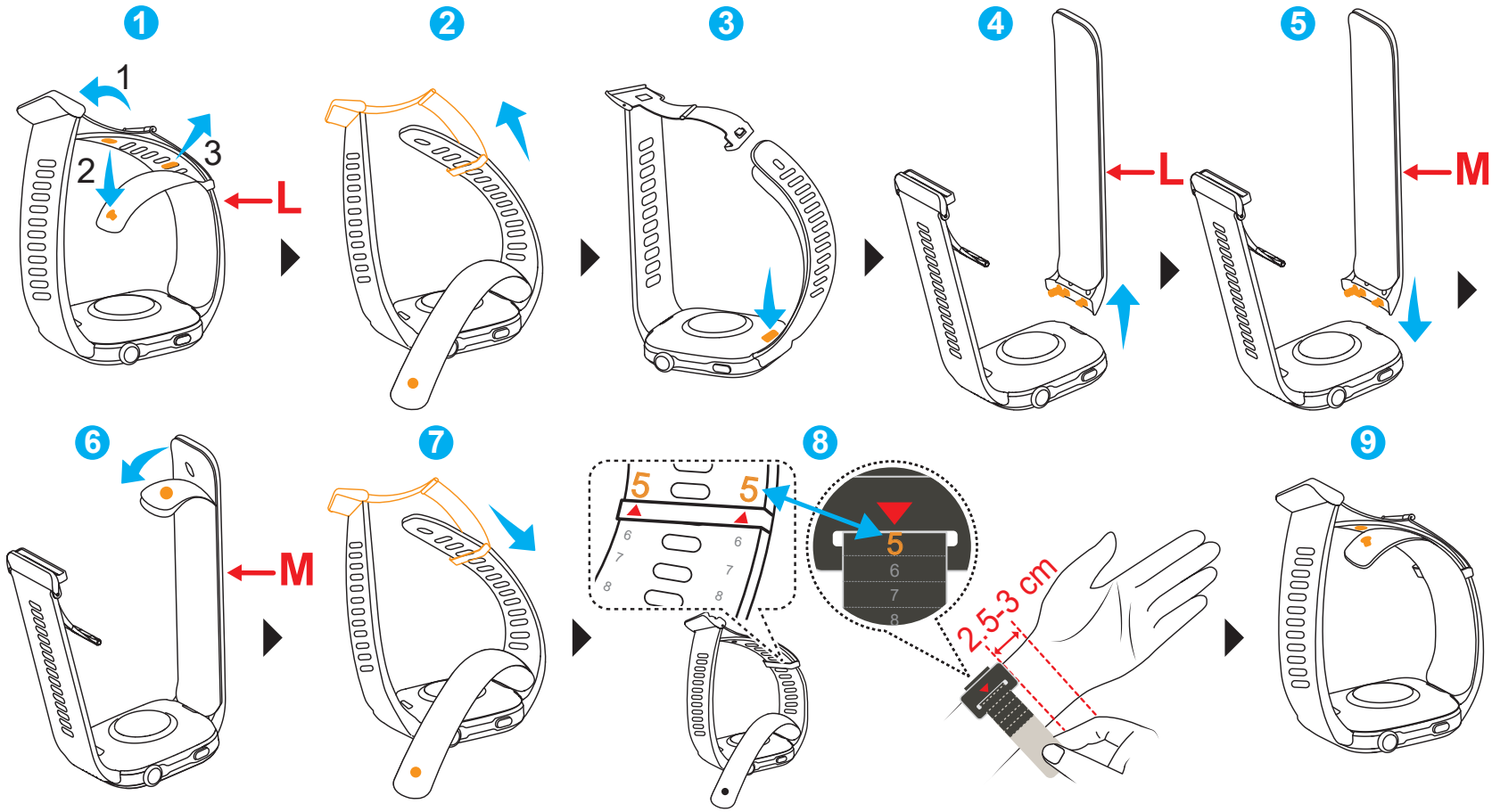


Jos asteikko osoittaa lukua väliltä 12–20, valitse L-koon ranneke. (Varmista, että kellon soljen sisäpuolella oleva nuoli osoittaa samaa numeroa kuin mittanauhan nuoli.)



Varmista, että kellon soljen sisäpuolella oleva nuoli osoittaa samaa numeroa kuin mittanauhan nuoli.

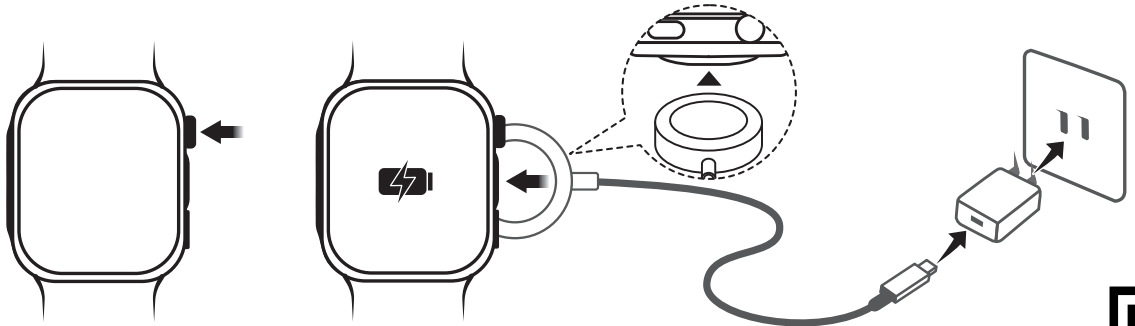
Jos asteikko osoittaa lukua väliltä 5–11, valitse M-koon ranneke. (Vaihda ranneke M-koon rannekkeeseen ja varmista, että kellon soljen sisäpuolella oleva nuoli osoittaa samaa numeroa kuin mittanauhan nuoli.)



Varmista, että kellon soljen sisäpuolella oleva nuoli osoittaa samaa numeroa kuin mittanauhan nuoli.

3. Laiteparin ja yhteyden muodostaminen

1. Käynnistä laite pitämällä yläpainike painettuna tai lataamalla laite. (Kohdista laturi laitteen takana olevan latausalueen kanssa, liitä kaapeli verkkolaitteeseen ja liitä verkkolaite pistorasiaan. Odota, kunnes akun varaustaso tulee näytölle.)



2. Skannaa QR-koodi puhelimella tai etsi HUAWEI Health AppGallerystä tai osoitteesta consumer.huawei.com ja lataa HUAWEI Health -sovellus.
3. Avaa HUAWEI Health -sovellus, siirry laitenäytölle, valitse lisättävät laitteet ja viimeistele laiteparin muodostaminen noudattamalla näytön ohjeita.

4. Verenpainemittaus

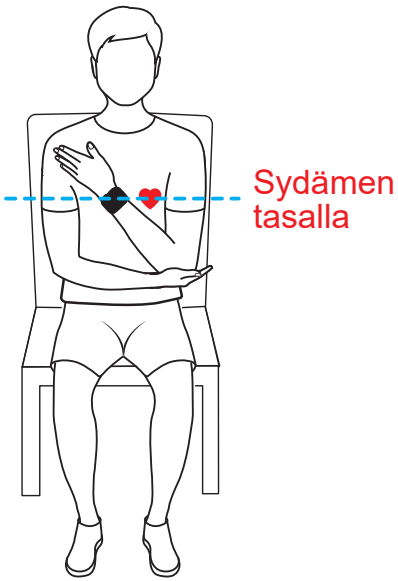
4.1 Mittausedellytykset

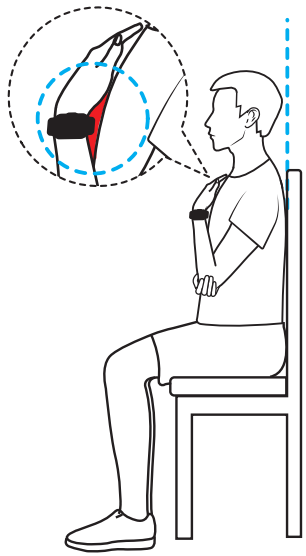
Paikka, asento, liikkeet ja fyysiset tilat voivat vaikuttaa mittaustuloksiin. Varmista tarkkuus:

- Vältä syömistä, alkoholia, tupakointia ja liikuntaa vähintään 30 minuuttia ennen mittausta. Lepää viiden minuutin ajan ennen mittausta ja pidä keho rentoutuneena. Vältä mittaamista, kun olet tunteikas tai stressaantunut.
- Älä puhu äläkä liikuta sormia, käsivarsia tai kehoa mittauksen aikana.
- Jos useita verenpainemittauksia tehdään peräkkäin, lepuuta rannetta 1–2 minuuttia jokaisen välissä, jotta valtimot palautuvat niiden normaaliin tilaan.
- Jos tulokset ovat normaalin vaihteluvälin ulkopuolella, lepää viiden minuutin ajan ja mittaa uudelleen tai keskustele lääkärin kanssa.
- Jos laite kastuu, pyyhi se välittömästi ja kuivaa se ennen mittaamista. Jos näin ei tehdä, vettä voi päästä laitteen sisään, mikä voi aiheuttaa mittausvirheen tai ilmatyynyn hitaan tyhjentymisen.
- Yöllä käytettäessä laitteen tulee olla ranteessa opastetulla tavalla niin, että ranne on luonnollisessa asennossa kehon sivulla eikä vieraat esineet paina ranneketta vasten.
- Potilailla, jotka eivät voi maata vaakasuorassa yöllä, aseta laite samalle tasolle hänen sydämensä kanssa. Jos tämä ei ole mahdollista ja laitetta täytyy käyttää erityisissä olosuhteissa, keskustele ensin lääkärin kanssa.

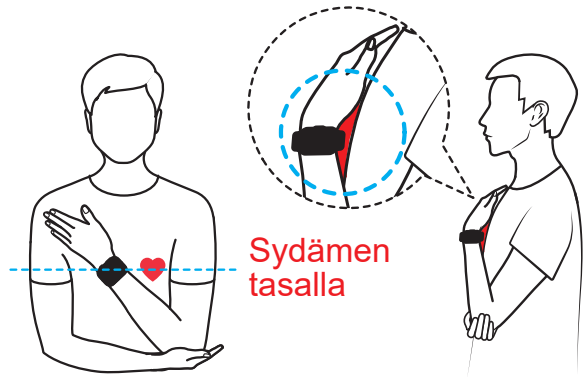
Istu mittauksen aikana mukavasti, jalkaterät lattialla, ristimättä jalkoja, selkä ja käsivarsi tuettuna ja laite sydämen tasalla. Vältä painamasta rintaa. Pidennä ranne ja kämmen luonnollisesti, älä purista nyrkkiin. Pidä asento koko mittauksen ajan. Muutokset voivat vaikuttaa tulokseen.

Yksittäisen mittauksen normaaliasento



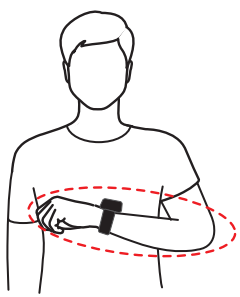


Liikuntaa edeltävän ja liikunnan jälkeisen- / ABPM- mittauksen normaaliasento

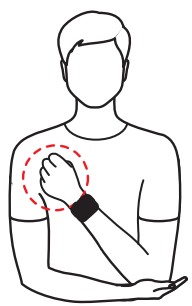


Huomautus: Tämä laite täyttyy automaattisesti ja suorittaa mittauksen nukkuessa, eikä edellytä normaaliasennon ottamista.

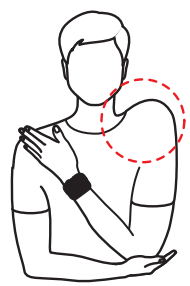
Yleiset väärät asennot



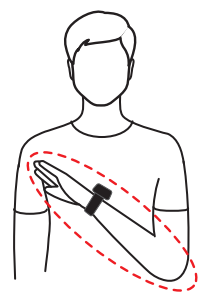
Keskeytetty



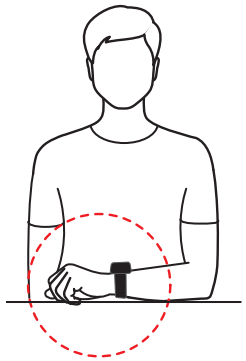
Nyrkkiin puristaminen



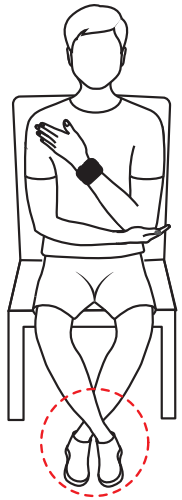
Olkapäiden kohottaminen



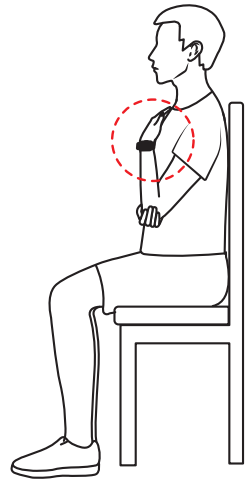
Tukematon tai käännetty



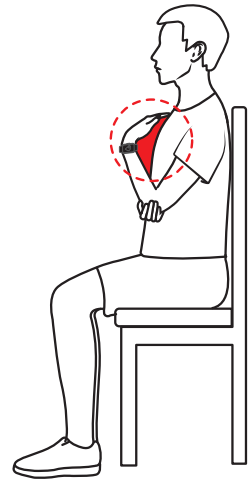
Käsivarsi on pöydällä



Jalat ristissä



Ilmatyynyä painetaan



Ranne kiertyneenä

4.2 Verenpaineen mittaaminen

Jos laitteen verenpaineen seurantasovellusta käytetään ensimmäistä kertaa, noudata näytön ohjeita määrityksen, mukaan lukien ranteenympäryksen asettaminen, viimeistelyyn.

Huomautuksia:

- Poistu mittauksesta painamalla mittauksen ainana yläpainiketta tai napauta näytöllä olevaa peruuta-painiketta. Jos laite ei tyhjene automaattisesti, avaa ranneke.
- Laite tyhjenee mittauksen jälkeen automaattisesti ja näyttää tuloksen.
- Verenpainetta ei voi mitata, kun akun varaustaso on alle 5 % (noin 3,4 V).
- Tuloksissa SYS on systolinen (yläpaine), DIA on diastolinen (alapaine) ja pulssi on pulssi.
- Kaikki mittaustilat näyttävät virhehälytyksiä, jos virhe ilmenee. Noudata näyttöön tulevia ohjeita.

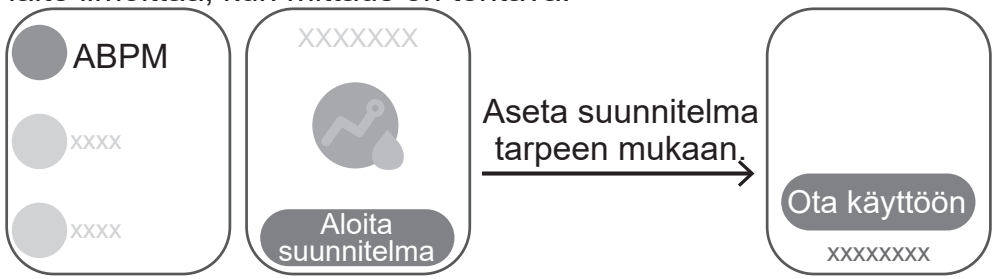
4.2.1 Yksittäisen verenpainemittauksen suorittaminen

Avaa laitteen sovellusluettelo, valitse verenpainesovellus ja käynnistä mittaus.

Huomautus: mittauksiin kuuluvat veren yläpaine (systolinen), veren alapaine (diastolinen) ja pulssi.

4.2.2 ABPM:n suorittaminen

1. Avaa laitteen sovellusluettelo, valitse ABPM ja määritä seurantasuunnitelma (aloitusaika, mittaustiheys ja päivän/yön mittausaikataulut).
2. Kun suunnitelma alkaa, laite ilmoittaa, kun mittaus on tehtävä.



Huomautus: Mittauksiin sisältyvät 24 tunnin, päiväaikaiset ja yöaikaiset keskiarvot, yömadaltuma, kelvolliset mittaukset, korkein, mediaani, matalin, kokonaiskeskiarvo, normaalivaihtelu, aamunousu, verenpainekuorma ja vaihtelukerroin.

4.2.3 Liikuntaa edeltävien ja liikunnan jälkeisten verenpainemittausten suorittaminen

1. Avaa laitteen sovellusluettelo, valitse Verenpaine ennen liikuntaa ja liikunnan jälkeen -sovellus ja noudata näytön ohjeita.
2. Aloita mittaus mittausnäytöllä.
3. Suorittamisen jälkeen aloita harjoitus: valitse liikunnan tyyppi, hyväksy lausunnot ja aloita.
4. Kun kehote annetaan, mittaa verenpaine uudelleen 120 sekunnin kuluessa harjoituksen päättämisestä. Valmistumisen jälkeen tulokset ja suositukset tulevat näytölle.

Huomautuksia:

- Tämä toiminto mittaa verenpaineen levossa ennen liikuntaa ja sen jälkeen. Älä käytä tätä toimintoa liikunnan aikana. Se auttaa liikuntaan liittyvien verenpaineen muutosten, poikkeavuuksien ja mahdollisten terveysriskien itsearvioinnissa. Keskustele tarvittaessa lääkärin kanssa lääketieteellisistä neuvoista.
- Mittauksiin sisältyvät systolinen (yläpaine) ja diastolinen (alapaine) paine ennen liikuntaa ja sen jälkeen.

5. Verenpainetiedot

5.1 Periaatteet

Tämä laite mittaa verenpaineen oskillometrisillä menetelmillä. Kun rannekkeen (ilmatyynyn) paine kasvaa, laitteen rannekkeen paineanturi valvoo ja analysoi paineoskillaatioita ja laskee automaattisesti systolisen (ylä) ja diastolisen (ala) verenpaineen ja pulssin.

5.2 Käyttö-, varastointi- ja kuljetusvaatimukset

Kategoria	Käyttövaatimukset	Varastointi- ja kuljetusvaatimus
Lämpötila	5–40 °C	-20–+55 °C
Kosteus	10–95 % RH (ei-tiivistyvä)	
Ilmanpaine	70–106 kPa	

Huomautuksia:

- Tämä laite siirtää päivityspaketteja ja verenpainetietoja Bluetoothin välityksellä. Jos Bluetooth-yhteys katkeaa, tietojen synkronointi keskeytyy. Tämä laite tukee vain yhtä laiteyhteyttä kerrallaan. Toiseen laitteeseen yhdistämistä varten täytyy tähän laitteeseen palauttaa ensin tehdasasetukset.
- Tätä laitetta ei ole tarkoitettu käytettäväksi julkisissa kokoonpanoissa.
- Verenpainetta ei voi mitata lataamisen aikana.
- Vältä käyttämistä liikkuvissa ajoneuvoissa (esim. autoissa, junissa tai lentokoneissa).
- Varmista optimaalinen suorituskyky ja vältä vaurioita käyttämällä suositellussa ympäristössä. Lukemat voivat olla epätarkkoja äärimmäisissä lämpötiloissa, kosteudessa tai ilmanpaineessa.
- Jos varastoidaan enimmäis- tai vähimmäislämpötilarajoissa, anna laitteen tasautua määritettyyn käyttölämpötilan vaihteluväliin noin tunnin ajan ennen käyttöä toimintahäiriöiden välttämistä varten.
- Säilytä se puhtaassa ja turvallisessa ympäristössä. Vältä paikkoja, jossa on kemikaalialtistumista, suora auringonpaiste, korkea kosteus, korkea lämpötila, pölyä, syövyttäviä kaasuja tai suolaa. Vältä myös voimakkaita iskuja, törmäyksiä, sadetta, kallistamista, värinöitä tai fyysisiä iskuja.
- Kun tätä laitetta käytetään korkeimmassa käyttölämpötilassa 40 °C, käytettyjen osien korkein lämpötila voi olla 41,5 °C.

5.3 Mittauksen epäsäännöllisyydet ja ratkaisut

Vikatyyppi	Ratkaisu
Mittauksen aikakatkaisu	Jos vika ei ratkea usean yrityksen jälkeen, ota yhteys valtuutettuun Huawei-huoltoliikkeeseen.
Ilman täyttyminen normaalin alueen ulkopuolella	Jos vika ei ratkea usean yrityksen jälkeen, ota yhteys valtuutettuun Huawei-huoltoliikkeeseen.
Ilman täyttymisen poikkeus	Tarkista, onko asennettu ilmatyyny liitetty oikein, ja onko se vaurioitunut.

Sopimaton ilmatyyny	Mittaa ranteenympärys ohjeiden mukaisesti, asenna ranneke (ilmatyyny mukaan lukien) ja aseta ranteenympärys oikein.
Hidas ilman täyttö	Poista laite välittömästi ja noudata näytön ohjeita tai ota yhteys valtuutettuun Huawei-huoltoliikkeeseen.

5.4 Graafisen käyttöliittymän lyhenteet

Lyhenne	SYS	DIA	cm	in	ABPM	Verenpaine	bpm	Keskim.
Koko nimi	Systolinen verenpaine (ylä)	Diastolinen verenpaine (ala)	Senttimetri	Tuuma	Ambulatorinen verenpainemittari	Verenpaine	lyöntiä minuutissa	Keskiarvo

5.5 Staattisen painetestin tila

Tässä asiaankuuluva henkilöstö testaa laitteen staattisen suorituskyvyn tiukan prosessin mukaisesti, kun laite on staattisen painetestin tilassa.

5.6 Muut

- Tallennustoiminto: Tämä laite tukee verenpainetietojen tallentamista ja tarkastelua mittaustyyppiin perustuvilla erityisillä tallennusrajoilla. Yksittäisissä verenpainemittauksissa enintään 100 tietoa voidaan tallentaa, kun taas ambulatorinen verenpaineenmittaus voi tallentaa enintään 300 tietoa. Lisäksi liikuntaa edeltävät ja sen jälkeiset verenpainemittaukset voivat tallentaa enintään 30 tietoa. Kun tallennustilan kapasiteetti on saavutettu, vanhimmat tiedot korvataan automaattisesti uusien tieltä. Kun aloitetaan uusi ambulatorisen verenpaineen mittauussunnitelma, kaikki olemassa olevat tiedot edellisestä suunnitelmasta tyhjennetään.
- Tietojen poistaminen: Tietojen poistaminen voidaan suorittaa ainoastaan palauttamalla laitteeseen tehdasasetukset. Tietojen poistamiseen ei ole saatavilla muita vaihtoehtoja.

6. Huolto ja hoito

6.1 Huolto

- Ilmatyynyt ja suodattimet ovat kulutusosia. Päivittäisessä käytössä ne on suunniteltu toimimaan luotettavasti kuuden kuukauden ajan ensimmäisestä käyttöpäivästä alkaen. Jos ilmatyyny tai suodatin vaurioituu ihmisestä johtumattomista syistä takuuaikana, vieraile valtuutetussa Huawei-huoltoliikkeessä takuutukea varten.
- * Vihjeitä: Pidä ilmatyyny ja suodatin puhtaana ja kuivana. Oikea käyttö ja huolto varmistaa optimaalisen suorituskyvyn ja mukavuuden.
- Älä yritä huoltaa verenpaineen mittauksen aikana. Varoitus: Alkuperäisen osan vaihtaminen muuhun kuin Huawei-osaan voi aiheuttaa mittausvirheitä.
- Tässä laitteessa on akku, jota ei voi irrottaa. Älä yritä vaihtaa tai irrottaa sitä. Sen tekeminen voi vaurioittaa laitetta ja/tai aiheuttaa vammautumisen.
- Verenpaineeseen liittyvä ohjelmisto on esiasennettu laitteeseen. Laite tukee over-the-air-päivityksiä (kun se on pariliitetty puhelimen kanssa). Ohjelmisto päivittyy, kun laite päivittyy.

- Paineenmittausjärjestelmä on vahvistettu, sitä ei tarvitse kalibroida itse. Tarvittaessa Huawei toimittaa piirikaaviot, osaluettelot, kuvat, kalibrointitiedot ja muut korjaamiseen liittyvät tiedot valtuutetulle Huawei-huoltohenkilöstölle. Ota yhteyttä valtuutettuun Huawei-huoltoliikkeeseen avun saamista varten.

6.2 Puhdistaminen ja ylläpito

- Pidä laite puhtaana ja kuivana. Jos kellon runko tai ranneke (ilmatyyny mukaan lukien) on likainen, puhdista se kuivalla ja pehmeällä liinalla. Käytä pinttyneeseen likaan puhtaaseen veteen tai 75 %:een hankausalkoholiin kastettua liinaa (täysin kuivaksi väännettynä). Vältä alkoholin jättämistä ilmatyynyyn tai sen pitkäaikaista upottamista.
- Poista laite ennen pitkää veteen upottamista (esim. uidessa, sukeltaessa) tai nopeaa veden virtausta (esim. auton pesu). Poista myös korkeisiin lämpötiloihin ja/tai erittäin kosteisiin paikkoihin (esim. kuumat suihkut, kuumat lähteet tai saunat/höyryhuoneet) mennessä. Pidä loitolla suihkugeelistä, shampoosta, aurinkorasvasta, käsidesistä ja muista kotitalouskemikaaleista. Jos kosketus tapahtuu, puhdista ja kuivaa nopeasti pehmeällä liinalla.

Varotoimet

- Varmista laitetta ja ranneketta (mukaan lukien ilmatyyny) puhdistaessa, että laitteeseen ei pääse nestettä.
- Älä upota kellon runkoa tai ranneketta (mukaan lukien ilmatyyny) veteen äläkä kuivaa kuumuudella.
- Älä käytä orgaanisia liottimia (esim. käsidesi, saippuavesi, muut happamat liuokset), voimakkaita pesuaineita tai voimakkaita desinfiointiaineita laitteen tai rannekkeen (mukaan lukien ilmatyyny) puhdistamiseen.
- Älä käytä teräviä tai kovia esineitä (esim. teräsvilla) laitteen tai sen lisätarvikkeiden pyyhkimiseen.

7. Lisätietoja

7.1 Rakenne ja koostumus

Tämä laite koostuu laitteen rungosta, rannekkeseta (sisällä ilmatyyny) ja langattomasta laturista.

7.2 Käyttötarkoitus

Tämä laite on digitaalinen itsevalvontalaite, joka on tarkoitettu verenpaineen, 24 tunnin ambulatorisen verenpaineen ja pulssin mittaukseen aikuisille, joiden ranteenympärys on 13,0–21,0 cm.

7.3 Haittavaikutukset

Haittavaikutuksia ei ole löydetty.

7.4 Kliiniset hyödyt

Tarjoaa 24 tunnin ambulatorisen verenpaineen seurannan päivittäisissä aktiviteeteissa sekä liikuntaa edeltävän ja sen jälkeisen verenpainemittauksen auttaen hallitsemaan korkeaa verenpainetta:

- avustaa terveydenhuollon ammattilaisia tunnistamalla korkeaan verenpaineen merkkejä.
- ohjaa terveydenhuollon ammattilaisia korkean verenpaineen hoidon tehokkuuden arvioinnissa.
- arvioimalla liikuntaan liittyvät verenpaineen muutokset mahdollistamaan sydän- ja verisuoniriskien varhaisen tunnistamisen.

7.5 Tiedonsiirto

Tämä laite siirtää 2,4 GHz:n radiotaajuussignaaleja laitepäivityksiä ja tiedonsiirtoa varten. Älä käytä sitä paikoissa, joissa radiotaajuuden käyttöä on rajoitettu. Kun Bluetooth-yhteys on katkaistu, verenpainemittaukset jatkuvat normaalisti, mutta ohjelmistoversio ei päivity eikä tietoja voi synkronoida.

7.6 Tekniset tiedot

Nimi	Ambulatorinen ranneverenpainemittari
Mallit	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Ohjelmistokomponentin julkaisuversio	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 ja yhteensopivat versiot
Langaton tiedonsiirto	Taajuusalue: 2,4 GHz (2 402–2 480 MHz) Modulaatio: GFSK, pi/4-DQPSK ja pi/8-DPSK Tehollinen säteilyteho: < 20 dBm
Laitteistokokoonpano	Taajuus ≤ 266 MHz, SRAM 11,5 Mt, NORFLASH 16 Mt × 2
Suojaustyyppi sähköiskuja vastaan	Sisäinen virransyöttö
Käytetyt osat	Ilmatyyny ja pohjasuojus (luokitustyyppi: Tyyppi BF)
Suojaustaso haitallisten nesteiden tai hiukkasten sisään tunkeutumiseen	IP68 (laite tarjoaa IP68-luokituksessa määritetyn suojaustason IEC 60529 -standardin mukaisesti. Se on pölytiivis, ja se voidaan upottaa 1,5 metriä syvään veteen 30 minuutiksi)
Turvallisuustaso altistettuna herkästi syttyvälle anesteettiselle kaasulle ilmaan, happeen tai dityppioksidiin sekoitettuna	Ei-AP-/APG-tyyppi
Käyttötila	Yhtäjaksoinen käyttö
Virtalähde	Ladattava litiumionipolymeeriakku (nimellisjännite: 3,83 V) Käyttöaika: täyteen ladattuna ja ambulatorinen verenpaineenseuranta käytössä, laite voi suorittaa täyden syklin (24 tuntia) verenpaineen seurantaa. Tyypillinen akun elinkaari: Täydellä latauksella akku kestää noin 500 sykliä, kun sitä käytetään huoneenlämpötilassa (25 °C). Akun varaustaso näytetään prosentteina. Tarkista akun varaustaso pyyhkäisemällä alas laitteen aloitusnäytöllä.
Odotettu käyttöaika	Laitteen runko: 3 vuotta
Mittausmenetelmä	Oskillometrinen menetelmä

Paineen mittausalue	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Pulssin mittausalue	40–180 kertaa/min
Tarkkuus	Paine: ±3 mmHg (±0,4 kPa), pulssi: ± 5 %
Verenpaineen mittausalue	Diastolinen verenpaine (ala): 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Systolinen verenpaine (ylä): 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Täyttymistapa	Automaattinen painepumppu
Tyhjentymistapa	Automaattinen nopea tyhjennys
Suorituskyvyn tehokkuus	Yksittäinen verenpainemittauskerta < 180 sekuntia
Tarkkuus	Verenpainetilastot: 1 mmHg tai 0,1 kPa, pulssi: 1 kerta minuutissa
Ranteenympärysalue	M-koon ranneke: 13,0–16,0 cm, L-koon ranneke: 16,1–21,0 cm Valitse ranteen ympärykselle sopiva ranneke (sisältää ilmatyynyn). Jos ranteen ympärysmitta on yli 21,0 cm, verenpaineen mittaustarkkuus voi heikentyä.
Tämä laite noudattaa standardia IEC 80601-2-30 ja se on kliinisesti testattu standardien ISO 81060-2:2018 ja AMD1:2020 ja AMD2:2024 mukaisesti. Kliiniseen kokeeseen sisältyy: lepoverenpainetestaus yli 85 kohteella, ambulatorinen verenpainetestaus yli 35 kohteella ja liikunnan rasitustestaus yli 35 kohteella. Kaikkien kolmen testin keskimääräinen systolisen (ylä) ja diastolisen (ala) paineiden ero ei ylittänyt ±5 mmHg ja normaalivaihtelu ei ylittänyt 8 mmHg.	

7.7 Pakkausluettelo

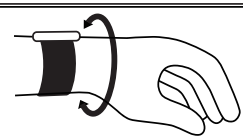
1 kpl laite (L-kokoisella rannekkeella [sisältää ilmatyynyn])	1 kpl M-koon ranneke (sisältää ilmatyynyn)	1 kpl Ranteen ympäryksen mittanauha
1 kpl Pika-aloitusopas/takuukortti	1 kpl Vedenkestävä ilmoituskortti	1 kpl Laturi (0,77 m:n suojatulla johdolla)
Huomautus: todellinen pakkaus voi vaihdella.		

8. Symbolien selitykset

	BF-tyypin osa
	Huomio
IP68	Ilmaisee, että tuote on pölyn- ja vedenkestävä.
	Ilmaisee, että tuote voidaan kierrättää.
	Lyhyen kantaman radioteknologia, Bluetooth-sertifiointimerkki.

CE 0197	CE-merkintä. Ilmaisee, että laite on standardin EU 2017/745 mukainen.
	Ilmaisee, että tämän laitteen on hyväksynyt Forest Management Committee, voittoa tavoittelematon NGO, joka on sitoutunut edistämään kestävää metsänhoitoa.

	Ilmaisee, että tuote tulee kierrättää sitä hävitettäessä.
	Ei-ionisoiva sähkömagneettisäteily.
MD	Lääkinnällinen laite
	Noudata tätä opasta huolellisesti tämän laitteen käytön yhteydessä.
EU REP	Valtuutettu edustaja Euroopan unionissa.
	Valmistaja
	Lämpötila-alue, jonka laite kestää turvallisesti.
	Kosteusalue, jonka laite kestää turvallisesti.
	Ilmanpainealue, jonka laite kestää turvallisesti.
SN	Sarjanumero

#	Mallinumero
UDI	Yksilöllinen laitetunnus
	Valmistuspäivämäärä
	Miten laite laitetaan ranteeseen oikein
 13.0 cm ~ 21.0 cm (5.12 in ~ 8.27 in)	Tuetut ranteen ympärysmitat
	Poista pakkaus ja hävitä se asiaankuuluvaan kierrätysastiaan paikallisten lakien ja määräysten mukaisesti.
21 PAP	Kierrätettävä ei-aallotettu kuitulevy (levy)
	Maahantuoja

Huomautus: Kaksi numeroa tuotteen takana olevien 16 merkin perässä ilmaisevat valmistusvuoden ja -kuukauden. Ensimmäinen numero on vuosiluvun viimeinen numero, seuraava numero ilmaisee kuukauden ja kuukaudet 1–12 ilmaistaan vastaavasti merkeillä 1–9 ja A, B ja C. Esimerkiksi 68 vastaa elokuuta 2026.

Huawein laitteiden virransyöttöstandardien mukaisesti lataustelineen sarjanumero koostuu BOM-koodista ja tuotantolinjan tiedoista. Lisätietoja saat vierailemalla Huawein virallisella verkkosivustolla.

9. Ympäristönsuojauslausunto

- Älä hävitä tätä laitetta ja sen lisätarvikkeita laittamalla roska-astiaan.
- Noudata kaikkia asiaankuuluvia lakeja ja määräyksiä tämän laitteen ja sen lisätarvikkeiden hävityksessä. Tue kierrätystä.

• Tämä laite ja sen lisätarvikkeet voidaan hävittää paikallisten ympäristösuojeluasetusten mukaisesti.

10. Sähkömagneettisen yhteensopivuuden vakuutus

Tämä laite vastaa sähkömagneettisen yhteensopivuuden (EMC) standardia IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020. Lisätietoja on osoitteessa https://consumer.huawei.com/en/. Kun muut laitteet voivat täyttää kansalliset päästövaatimukset, varmista riittävä väli tämän laitteen ja muiden laitteiden välillä, jotta vältetään häiriö ja ylläpidetään normaali toiminta.

Elintärkeä suorituskyky

• Lämpötila-alueella 5–40 °C ja suhteellisen kosteuden alueella 10–95 % (ei kondesoituva), mansetin paineen suurin mittausvirhe nimellismittausalueella saa olla enintään ±3 mmHg (±0,4 kPa) tai ±2 % lukemasta, sen mukaan, kumpi on suurempi.
• Laboratorio-olosuhteissa tehdyt verenpainemittaukset (laitteen testausta varten) on oltava toisinnettavissa arvossa 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Varoitus

• Asenna tämä laite ja käytä sitä annettujen sähkömagnetismia koskevien ohjeiden mukaisesti.
• Kannettavat ja mobiiliradiotaajuusviestintälaitteet voivat vaikuttaa tämän laitteen suorituskykyyn. Jos väärää toimintaa esiintyy, mikä voi olla merkki elintärkeän suorituskyvyn menetyksestä tai heikentymisestä, ota yhteyttä valtuutettuun Huawei-huoltoliikkeeseen.
• Käytä vain tämän laitteen mukana toimitettuja lisävarusteita tai kaapeleita. Sen laiminlyönti voi lisätä sähkömagneettisia päästöjä tai vähentää sähkömagneettista vastustuskykyä ja mahdollisesti vaarantaa normaalin toiminnan.
• Älä pinoa tätä laitetta tai aseta sitä toisen laitteen viereen. Jos tällaista käyttöä ei voi välttää, varmista laitteen normaali toimivuus tarkkailemalla laitetta tarkasti.
• Tähän laitteeseen voi kohdistua häiriöitä muista laitteista, jopa sovellettavien kansallisten päästöstandardien mukaisista laitteista.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Kaikki oikeudet pidätetään.

TÄMÄ ASIAKIRJA ON VAIN TIEDOKSI, EIKÄ SE MUODOSTA MINKÄÄNLAISTA TAKUUTA.

Tavaramerkit ja luvat

Bluetooth®-sana merkki ja logot ovat *Bluetooth SIG, Inc.*:n omistamia rekisteröityjä tuotemerkkejä, ja tällaisenaineistonkäyttö Huawei Technologies Co., Ltd.:n toimesta tapahtuulisenssin alaisuudessa. Huawei Device Co., Ltd. On Huawei Technologies Co., Ltd. tytäryhtiö.

Muut mainitut tavaramerkit ja tuotteiden, palvelujen ja yritysten nimet saattavat olla omistajiensa omaisuutta.

Tietosuojakäytäntö

Jotta ymmärrätparemmin, miten suojaamme henkilötietojasi, katso tietosuojalausunto osoitteessa https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Räjäyttimet ja räjäytysalueet

Kytke matkapuhelin tai langaton laite pois päältä räjäytysalueella tai alueilla, joissa kaksisuuntaiset radiot tai sähkölaitteet tulee sammuttaa, jotta vältetään häiriöt räjäytystoimintojen kanssa.

Huoltoasemat ja räjähtävät ympäristöt

Noudata mahdollisesti räjähdysvaarallisissa tiloissa kaikkia kylttejä, joissa kehotetaan sammuttamaan langattomat laitteet, kuten puhelimet tai muut radiolaitteet. Mahdollisesti räjähdysvaarallisia tiloja ovat muun muassa tankkauspaikat, laivojen kansien alapuoliset tilat, polttoaineiden tai kemikaalien siirto- tai säilytystilat ja alueet, joissa ilmassa on kemikaaleja tai hiukkasia, kuten vilja-, pöly- tai metallijauhetta.

Käyttö ja turvallisuus

[Varoitus]Lue kaikki turvallisuustiedot huolellisesti ennen laitteen käyttämistä, jotta voit käyttää laitetta turvallisesti ja asianmukaisesti ja osaat hävittää sen asianmukaisesti.

- Hyväksymättömän tai yhteensopimattoman verkkolaitteen, laturin tai akun käyttö voi aiheuttaa tulipalon, räjähdyksen tai muun vaaratilanteen.
- Älä kuuntele pitkiä aikoja suurella äänenvoimakkuudella, jotta kuulosi ei vioittuisi.
- Ihanteelliset lämpötilat: 5–40 °C käyttöä varten ja -20–+55 °C säilytystä varten.
- Älä aseta langattoman laustelineen pinnalle metalliesineitä, koska ne voivat aiheuttaa laitteen kuumenemisen ja toimintahäiriön. Käytä langatonta laustelinettä vain ympäristöissä, joissa lämpötila on 0–45 °C.
- Jos ympäristön lämpötila on liian korkea, langaton laturi voi lakata toimimasta. Keskeytä tällöin langaton lataus.
- Pidä langaton laturi hyvässä kunnossa ja vältä sen käyttöä ajoneuvon sisällä.
- Aikuisen valvonta on suositeltavaa, jos lapset käyttävät tai käsittelevät tätä tuotetta.
- Ota yhteys lääkäriisi ja laitteen valmistajaan, jotta voidaan määritellä, voiko laite häiritä lääkinnällisen laitteesi toimintaa.
- Kytke langaton laite pois päältä, kun niin pyydetään sairaaloissa, klinikoissa tai muissa terveydenhuoltolaitoksissa.

Näiden pyyntöjen tarkoitus on estää mahdolliset häiriöt herkissä lääkinnällisissä laitteissa.

- Kytke langaton laite pois päältä aina kun lentokentän tai lentoyhtiön henkilöstö ohjeistaa tekemään niin. Kysy lentoyhtiön henkilöstöltä langattomien laitteiden käytöstä lentokoneessa. Jos laitteessasi on lentokonetila, se on otettava käyttöön ennen lentokoneeseen nousemista.
- Jotkin langattomat laitteet voivat vaikuttaa kuulolaitteiden tai sydämentahdistimien toimintaan. Kysy lisätietoja palveluntarjoajaltasi.
- Sydämentahdistajien valmistajat suosittelevat, että mahdollisten häiriöiden välttämistä varten laitetta pidetään vähintään 15 cm:n etäisyydellä sydämentahdistimesta. Jos käytät sydämentahdistinta, pidä laitetta tahdistimeen nähden vastakkaisella puolella, äläkä kanna laitetta rintataskussasi.
- Älä altista akkua avotulelle, korkeille lämpötiloille, alhaiselle ilmanpaineelle ja suoralle auringonvalolle. Älä laita sitä lämmityslaitteisiin. Älä pura, muuta, heitä tai purista sitä. Älä työnnä siihen vieraita esineitä, upota sitä nesteisiin tai altista sitä ulkoiselle voimalle tai paineelle, koska tämä voi aiheuttaa akun vuodon, ylikuumenemisen, syttymisen tai jopa räjähdyksen.
- Huomioi paikalliset lait ja määräykset tätä laitetta käytettäessä. Älä käytä langatonta laitetta ajaessasi, koska se voi lisätä onnettomuusriskiä.
- Laitteen osien tai sisäisten piirien vaurioitumisen välttämiseksi älä käytä laitetta pölyisissä, savuisissa, kosteissa tai likaisissa ympäristöissä tai magneettikenttien lähellä.
- Älä käytä, säilytä tai kuljeta laitetta tiloissa, joissa säilytetään helposti syttyviä tai räjähtäviä aineita (esimerkiksi huoltoasemat, öljyvarastot tai kemiantehtaat). Laitteen käyttö tällaisissa ympäristöissä suurentaa räjähdyksen ja tulipalon riskiä.
- Hävitä laite, akku ja lisätarvikkeet paikallisten määräysten mukaisesti. Niitä ei saa hävittää kotitalousjätteiden mukana. Akun virheellinen käyttö voi aiheuttaa tulipalon, räjähdyksen tai muun vaaratilanteen.
- Älä yritä vaihtaa akkua itse – muutoin voit vaurioittaa akkua, mistä voi seurata ylikuumeneminen, tulipalo ja loukkaantuminen. Laitteen sisäänrakennettu akku tulee antaa Huawei tai valtuutetun palveluntarjoajan huollettavaksi.
- Jos laitteen käyttö aiheuttaa epämukavaa tunnetta iholla, ota se pois ja ota yhteyttä lääkäriin.
- Jos akku vuotaa, varmista, että elektrolyyttiä ei pääse iholle tai silmiin. Jos elektrolyytti pääsee koskettamaan ihoa tai roiskuu silmiin, huuhtele välittömästi puhtaalla vedellä ja ota yhteyttä lääkäriin.

- Älä aseta teräviä metalliesineitä, kuten neuloja, kuulokkeen ja kaiuttimen lähelle. Mikrofoni voi vetää näitä esineitä puoleensa ja aiheuttaa vamman.
- Langattomat laitteet voivat häiritä lentokoneen teknisiä järjestelmiä. Älä käytä laitetta paikoissa, joissa langattomat laitteet eivät ole sallittuja lentoyhtiön säädösten mukaisesti.
- Laitteen mikrofonin parhaan suorituskyvyn varmistamiseksi pyyhi mikrofonin vedelle altistunut alue liinalla. Älä käytä mikrofonia, ennen kuin märät alueet ovat täysin kuivuneet.
- Suojaa puettavaa laitetta ja sen lisävarusteita voimakkailta iskuilta, voimakkaalta värinältä, naarmuilta ja teräviltä esineiltä, koska nämä voivat vahingoittaa laitetta.
- Varmista, että puettava laite ja sen lisävarusteet pysyvät puhtaina ja kuivina.
- Varmista, että verkkolaite on turvallisuusstandardin IEC/EN 62368-1 vaatimusten mukainen ja että se on testattu ja hyväksytty kansallisten tai paikallisten standardien mukaisesti.
- Laite täyttää IP68 (IEC 60529) -vaatimukset.
- Jos tähän laitteeseen liittyen on ilmennyt vakava tapaus tai onnettomuus, ilmoita siitä valmistajalle ja sen jäsenvaltion viranomaiselle, jossa asut.
- Tämä laite sisältää kolikkopariston, nappipariston tai pienikokoisen kennopariston. Älä niele paristoa, sillä se aiheuttaa kemiallisen palovamman vaaran.
- Jos kolikkoparisto, nappiparisto tai pienikokoinen kennoparisto niellään, se voi aiheuttaa vakavia sisäisiä palovammoja jo kahdessa tunnissa ja voi johtaa kuolemaan.
- Pidä uudet ja käytetyt paristot lasten ulottumattomissa. Jos paristotila ei sulkeudu tiiviisti, lopeta tuotteen käyttö ja pidä se lasten ulottumattomissa. Jos luulet, että paristo on nielty tai joutunut johonkin kehon osaan, hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon.

Hävitys- ja kierrätystiedot

Symboli osoittaa, että tuotteet ja akut tulee hävittää nimenomaisessa paikallisessa jätteenkeräyspisteessä, kun ne eivät ole enää käytettävissä. Tällä varmistetaan, että EEE-jäte kierrätetään ja käsitellään arvokkaat materiaalit sekä ihmisten ja ympäristön terveyttä suojaavalla tavalla. Lisätietoja saat paikallisilta viranomaisilta, jälleenmyyjiltä, jätteenkäsittelypalveluista tai vierailemalla osoitteessa https://consumer.huawei.com/en/.

Vaarallisten aineiden vähentäminen

Noudattaa EU REACH- ja RoHS-vaatimuksia.

Täydet vaatimustenmukaisuustiedot: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

RF-altistumista koskevat vaatimukset

SAR-rajat: 2,0 W/kg (pää 10 g), 4,0 W/kg (raajat 10 g).

Käyttöetäisyys: ranteessa ollessa pidä vähintään 1 cm:n etäisyydellä kasvoista.

Suurin ilmoitettu SAR-arvo: Pään SAR: 0,04 W/kg, raajojen SAR: 0,28 W kg.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus

Noudattaa radiolaitedirektiiviä (RED) 2014/53/EU ja lääkinnällisen laitteen asetusta (MDR) 2017/745/EU. Koko vaatimustenmukaisuusvakuutus: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Taajuuskaistat ja teho

Taajuuskaistat, joilla radiolaitteet toimivat: Jotkut taajuusalueet eivät välttämättä ole käytettävissä kaikissa maissa tai kaikilla alueilla. Kysy lisätietoja paikalliselta operaattoriltasi.

Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m / 10 m, kellon langaton laturi 110,5–119 kHz, 135–140 kHz: 42dBμA/m / 10 m, 119–135 kHz: 66 dBμA/m laskeva 10 dB/dec, yli 119 kHz / 10m, 140–148 kHz: 37,7 dBμA/m 10 metrissä.

Katso e-merkintänäyttö menemällä laitteella kohtaan **Asetukset** > **Tietoja** > **Sääntelytiedot** (**Settings > About > Regulatory information**).

CE 0197

EU REP

Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Julkaisupäivä: 2026-07-17 Versio 1.0

Οδηγός γρήγορης έναρξης

Αυτή η συσκευή προορίζεται για χρήση σε οικιακό περιβάλλον φροντίδας υγείας. Είναι σχεδιασμένη για ενήλικες, ώστε να μετρούν την αρτηριακή πίεση στον καρπό τους. Αν το άτομο που φορά αυτή τη συσκευή χρησιμοποιεί απινιδωτή, η λειτουργία μέτρησης της αρτηριακής του πίεσης ενδέχεται να επηρεαστεί.

Οι δυνατότητες Αρτηριακή πίεση (ΑΠ) και Περιπατητική παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης (ABPM) αυτής της συσκευής έλαβαν πιστοποίηση CE σε συμμόρφωση με τον κανονισμό (ΕΕ) 2017/745. Η εφαρμογή ΗΚΓ και η Εφαρμογή Ένδειξης κολπικής μαρμαρυγής μέσω παλμικού κύματος (PWAP) έλαβαν επίσης πιστοποίηση CE σε συμμόρφωση με τον κανονισμό (ΕΕ) 2017/745. Η συσκευή και οι δύο εφαρμογές είναι τρία ξεχωριστά ιατροτεχνολογικά προϊόντα, αλλά λειτουργούν μαζί ως μία ενιαία μονάδα, η οποία συμμορφώνεται με το άρθρο 22 του κανονισμού (ΕΕ) 2017/745.

Αν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με αυτήν τη συσκευή, ζητήστε βοήθεια μέσω των επίσημων καναλιών, όπως ο επίσημος ιστότοπος της Huawei https://consumer.huawei.com/en/.

⚠ Προειδοποιήσεις

- Αυτή η συσκευή δεν έχει επικυρωθεί για χρήση σε νεογέννητα βρέφη ή σε εγκύους (συμπεριλαμβανομένων όσων εμφανίζουν προεκλαμψία).
- Να μην χρησιμοποιείται σε περιβάλλοντα επείγουσας φροντίδας.
- Αν η περιφέρεια του καρπού σας είναι μικρότερη από 13,0 cm ή μεγαλύτερη από 21,0 cm, ενδέχεται να επηρεαστεί η ακρίβεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.
- ΠΟΤΕ μην κάνετε διάγνωση, θεραπεία ή προσαρμογή της φαρμακευτικής σας αγωγής με βάση τις ενδείξεις. Να συμβουλεύεστε ΠΑΝΤΑ τον γιατρό σας και να λαμβάνετε τα φάρμακά σας με βάση τη συνταγή.
- Μην τη χρησιμοποιείτε αν είστε αλλεργικοί στο νάιλον, στο φθοροελαστομερές ή στο υδρογονωμένο καουτσούκ νιτριλίου-βουταδιενίου (HNBR).
- Μη φοράτε αυτήν τη συσκευή όταν λαμβάνετε ενδοφλέβιες εγχύσεις ή μεταγγίσεις αίματος, ή κατά την τοποθέτηση καθετήρα μέσω του καρπού. Αυτό μπορεί να περιορίσει τη ροή του αίματος και να προκαλέσει τραυματισμό.
- Μη χρησιμοποιείτε αυτήν τη συσκευή αν ο βραχίονάς σας είναι τραυματισμένος ή αν υποβάλλεστε σε ιατρική θεραπεία, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει επιπλέον τραυματισμό.

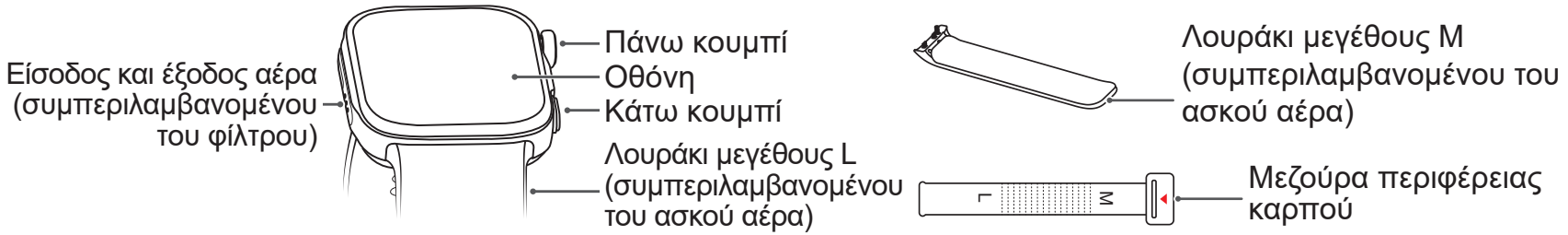
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από τη χρήση στον επηρεαζόμενο βραχίονα, αν έχετε υποβληθεί σε μαστεκτομή ή λεμφαδενεκτομή.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από τη χρήση στον ίδιο βραχίονα αν υποβάλλεστε σε ενδαγγειακή παρέμβαση ή θεραπεία ή αν έχετε αρτηριοφλεβική (A-V) παροχέτευση. Η χρήση της συσκευής υπό αυτές τις συνθήκες μπορεί προσωρινά να περιορίσει τη ροή του αίματος και να προκαλέσει τραυματισμό.
- Βεβαιωθείτε ότι αυτή η συσκευή δεν περιορίζει τη ροή του αίματος, παρατηρώντας τον βραχίονα όταν μετράτε την αρτηριακή πίεση.
- Μη μετράτε την αρτηριακή πίεση υπερβολικά συχνά, καθώς μπορεί να δημιουργηθεί μώλωπας αν παρεμποδίζεται η ροή του αίματος.
- Η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει τριβή ή πίεση που ερεθίζουν το δέρμα σας. Αφαιρείτε τη συσκευή κατά διαστήματα για να ξεκουράζεται ο καρπός σας.
- Η συσκευή ενδέχεται να επηρεάσει προσωρινά άλλον ηλεκτρικό ιατρικό εξοπλισμό παρακολούθησης που χρησιμοποιείται ταυτόχρονα στον ίδιο βραχίονα.
- Μην την τοποθετείτε ή τη χρησιμοποιείτε κοντά σε φορητό ή κινητό εξοπλισμό επικοινωνίας με ραδιοσυχνότητες (RF), χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας, εξοπλισμό απεικόνισης μαγνητικού συντονισμού (MRI) ή αξονικούς τομογράφους (CT)—αυτό ενδέχεται να επηρεάσει την ακρίβεια.
- Μην τη χρησιμοποιείτε σε περιβάλλον πλούσιο σε οξυγόνο ή κοντά σε εύφλεκτα αέρια.
- Κρατήστε τη βάση φόρτισης και το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από νεογέννητα βρέφη, νήπια και παιδιά, για να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο στραγγαλισμού.
- Κρατήστε αυτήν τη συσκευή μακριά από νεογέννητα βρέφη, νήπια και παιδιά, καθώς περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να ενέχουν κίνδυνο πνιγμού.
- Μην αποσυναρμολογείτε ή επεμβαίνετε στη συσκευή, καθώς μπορεί να προκληθεί φθορά και/ή τραυματισμός.
- Αυτή η συσκευή είναι εξοπλισμένη με μπαταρία που δεν αφαιρείται. Μην επιχειρήσετε να την αντικαταστήσετε, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά στη συσκευή και/ή τραυματισμός.

⚠ Προφυλάξεις

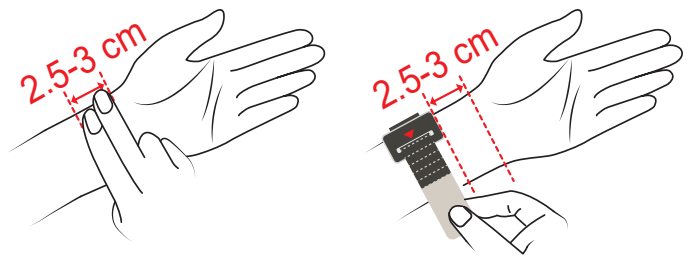
- Κρατήστε αυτήν τη συσκευή καθαρή. Διακόψτε τη χρήση της συσκευής αμέσως και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν σας προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος (π.χ. από ιδρώτα ή επιμόλυνση).
- Εάν παρουσιάσετε αλλεργική αντίδραση, διακόψτε αμέσως τη χρήση και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

- Αν το λουράκι δεν ξεφουσκώσει μετά από μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, αφαιρέστε το.
- Μη χρησιμοποιείτε αυτήν τη συσκευή με άλλον ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό, καθώς αυτό μπορεί να επηρεάσει τις λειτουργίες και την ακρίβειά της.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από τη χρήση, αν έχετε αρρυθμίες (όπως κολπικοί ή κοιλιακοί πρόωροι χτύποι ή κολπική μαρμαρυγή), αρτηριοσκλήρωση, κακή αιμάτωση, διαβήτη ή νεφρική νόσο. Οποιαδήποτε από αυτές τις παθήσεις μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια των μετρήσεων της αρτηριακής πίεσης.
- Αν έχετε αθηροσκλήρωση, αρτηριακή απόφραξη ή αν δεν πληρούνται οι συνθήκες μέτρησης, οι ενδείξεις αρτηριακής πίεσης στον καρπό και στον άνω βραχίονα ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά. Προσαρμόστε τη στάση σας σύμφωνα με τις απαιτήσεις μέτρησης ή συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
- Πριν από τη χρήση, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν έχετε περίσσεια μαλακών μορίων στον καρπό, αδύναμο σφυγμό ή άλλους παράγοντες που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ακρίβεια της μέτρησης.
- Αν κινείστε ή τρέμετε κατά τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, μπορεί να επηρεαστεί η ακρίβεια της μέτρησης.
- Αυτή η συσκευή έχει εξεταστεί προσεκτικά. Πληροί τα απαιτούμενα πρότυπα ακρίβειας και είναι εγκεκριμένη για χρήση καθ' όλη την αναμενόμενη διάρκεια ζωής της. Η απόδοσή της μπορεί να υποβαθμιστεί πέρα από αυτήν την περίοδο.
- Οι χρήστες αυτής της συσκευής πρέπει να είναι προοριζόμενοι χρήστες (ασθενείς ή βοηθοί). Δεν απαιτείται ειδική τεχνογνωσία. Οι δυνατότητες πρέπει να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με αυτόν τον οδηγό και με τη συσκευή φορεμένη σωστά. Αυτή η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιείται από πολλαπλούς χρήστες σε διαφορετικούς χρόνους στη λειτουργία επισκέπτη. Δεν απαιτείται ειδικός καθαρισμός ή απολύμανση πριν από τη χρήση.
- Με βάση τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις, αυτή η συσκευή εκτελείται και παρακολουθεί δεδομένα στο παρασκήνιο και μεταφορτώνει αυτόματα σχετικά αρχεία καταγραφής.
- Για την αποφυγή εσφαλμένης λειτουργίας ή ζημιάς, κρατήστε τη συσκευή μακριά από παιδιά και κατοικίδια.

1. Διάγραμμα δομής



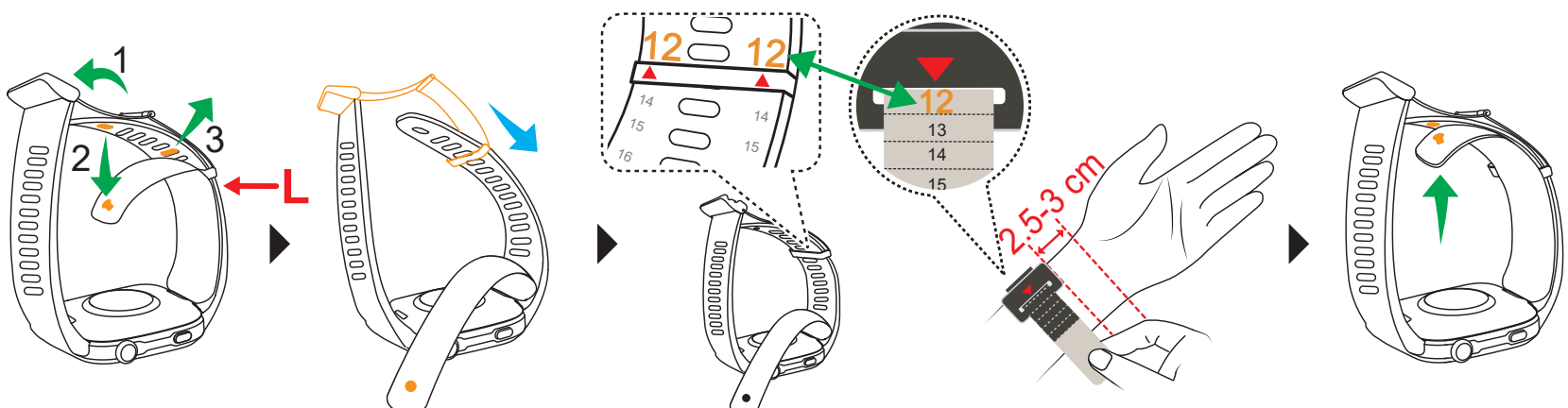
Σημειώσεις: Πατήστε το Πάνω κουμπί για να ενεργοποιήσετε, να απενεργοποιήσετε ή να επανεκκινήσετε αυτήν τη συσκευή. Πατήστε το Κάτω κουμπί για να ξεκινήσετε μια μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.



2. Επιλογή λουριού

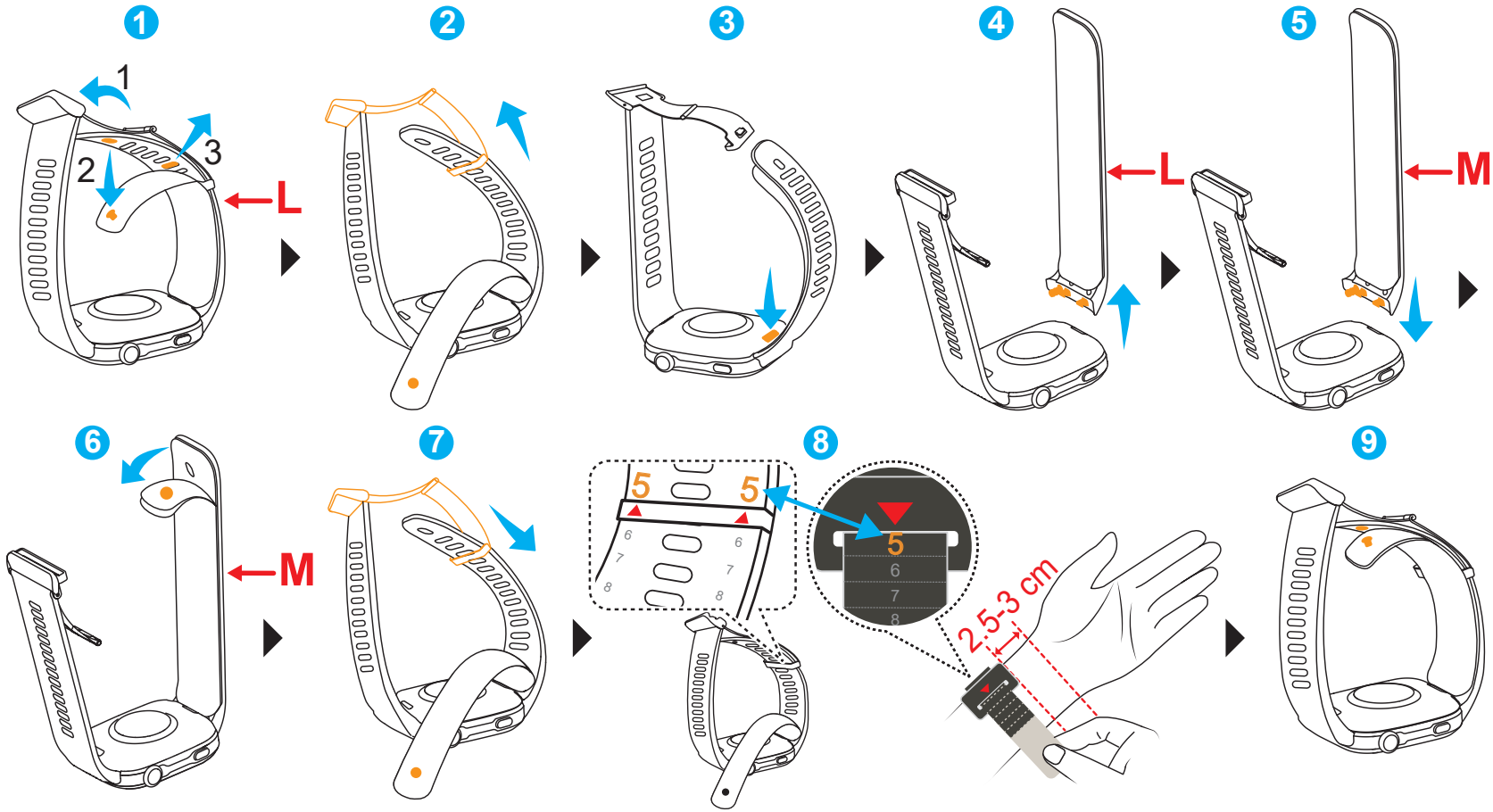
Επιλέξτε το μέγεθος για το λουράκι από την κλίμακα στη μεζούρα.

Αν η κλίμακα δείχνει έναν αριθμό μεταξύ 12 και 20, επιλέξτε το λουράκι μεγέθους L. (Βεβαιωθείτε ότι το βέλος στην εσωτερική πλευρά του κουμπώματος του ρολογιού δείχνει τον ίδιο αριθμό που υποδεικνύεται από το βέλος στη μεζούρα.)



Βεβαιωθείτε ότι το βέλος στην εσωτερική πλευρά του κουμπώματος του ρολογιού δείχνει τον ίδιο αριθμό που υποδεικνύεται από το βέλος στη μεζούρα.

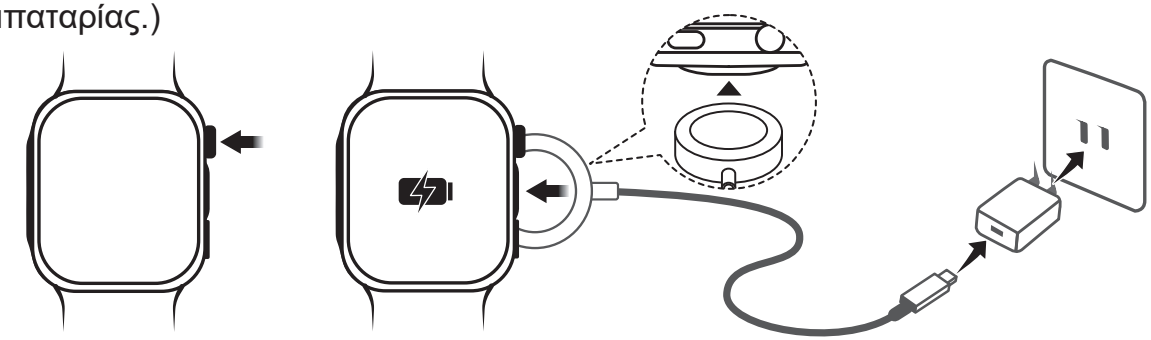
Αν η κλίμακα δείχνει έναν αριθμό μεταξύ 5 και 11, επιλέξτε το λουράκι μεγέθους M. (Αντικαταστήστε το λουράκι με το λουράκι μεγέθους M και βεβαιωθείτε ότι το βέλος στην εσωτερική πλευρά του κουμπώματος του ρολογιού δείχνει τον ίδιο αριθμό που υποδεικνύεται από το βέλος στη μεζούρα.)



Βεβαιωθείτε ότι το βέλος στην εσωτερική πλευρά του κουμπώματος του ρολογιού δείχνει τον ίδιο αριθμό που υποδεικνύεται από το βέλος στη μεζούρα.

3. Αντιστοίχιση και σύνδεση

1. Πατήστε παρατεταμένα το Πάνω κουμπί για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή ή φορτίστε τη συσκευή για να την ενεργοποιήσετε. (Ευθυγραμμίστε τον φορτιστή με την περιοχή φόρτισης στο πίσω μέρος της συσκευής, συνδέστε το καλώδιο σε ένα τροφοδοτικό και συνδέστε το τροφοδοτικό σε μια πηγή ισχύος. Περιμένετε να εμφανιστεί στην οθόνη η στάθμη ισχύος μπαταρίας.)



2. Χρησιμοποιήστε το τηλέφωνό σας για να σαρώσετε τον κωδικό QR ή αναζητήστε την εφαρμογή "HUAWEI Health" στο AppGallery ή στην τοποθεσία consumer.huawei.com, για να πραγματοποιήσετε λήψη της εφαρμογής HUAWEI Health.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή HUAWEI Health, μεταβείτε στην οθόνη των συσκευών, επιλέξτε τις συσκευές που θέλετε να προσθέσετε και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη, για να ολοκληρώσετε την αντιστοίχιση.

4. Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

4.1 Απαιτήσεις μέτρησης

Τα αποτελέσματα της μέτρησης μπορεί να επηρεαστούν από τη θέση, τη στάση, τις κινήσεις και τις φυσιολογικές συνθήκες. Για να διασφαλιστεί η ακρίβεια:

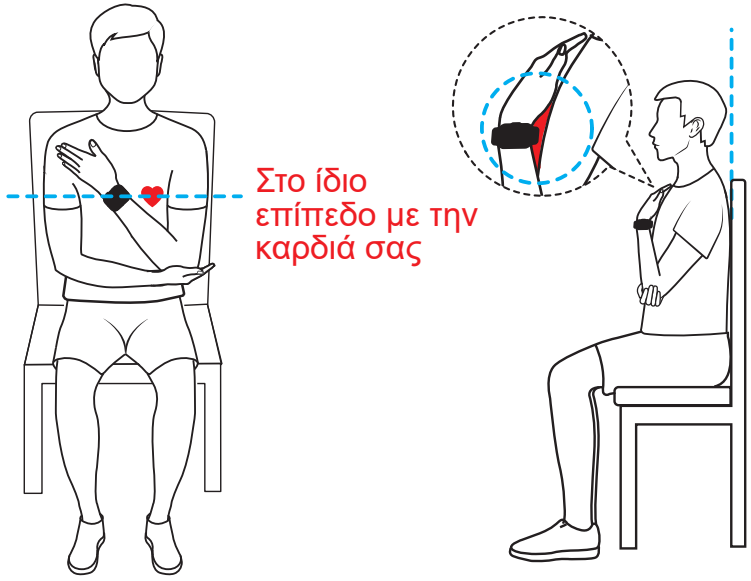
- Αποφύγετε το φαγητό, την κατανάλωση αλκοόλ, το κάπνισμα και την άσκηση για τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από μια μεμονωμένη μέτρηση. Αναπαυτείτε για 5 λεπτά πριν από τη μέτρηση και κρατήστε το σώμα σας χαλαρό καθ' όλη τη διάρκεια. Αποφύγετε τη μέτρηση όταν νιώθετε συναισθηματική φόρτιση ή άγχος.
- Μη μιλάτε ή κουνάτε τα δάχτυλα, τα χέρια ή το σώμα σας κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Αν κάνετε περισσότερες από μία μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης διαδοχικά, αφήστε τον καρπό σας να ξεκουραστεί για 1-2 λεπτά ανάμεσα στις μετρήσεις, ώστε οι αρτηρίες σας να έχουν τον χρόνο να επανέλθουν στην κανονική τους κατάσταση.
- Αν το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι εκτός του φυσιολογικού εύρους, αναπαυτείτε για 5 λεπτά και μετρήστε ξανά ή

συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

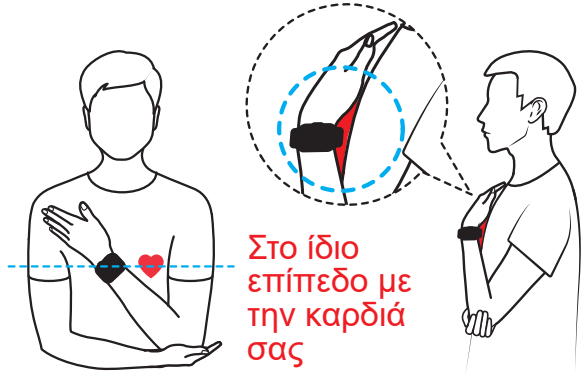
- Αν η συσκευή σας βραχεί, σκουπίστε την αμέσως και στεγνώστε την πριν από τη μέτρηση. Διαφορετικά, ενδέχεται να διεισδύσει νερό, με αποτέλεσμα την αποτυχία της μέτρησης ή το αργό ξεφούσκωμα του ασκού αέρα.
- Κατά τη χρήση στη διάρκεια της νύχτας, φορέστε τη συσκευή στον καρπό σας σύμφωνα με τις οδηγίες, με τον καρπό φυσικά τοποθετημένο στη μία πλευρά του σώματος και χωρίς ξένα αντικείμενα να πιέζουν το λουράκι.
- Για τους ασθενείς που αδυνατούν να ξαπλώσουν σε οριζόντια θέση τη νύχτα, τοποθετήστε τη συσκευή στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά. Αν αυτό δεν είναι δυνατό και η συσκευή πρέπει να χρησιμοποιηθεί υπό ειδικές συνθήκες, συμβουλευτείτε πρώτα τον γιατρό σας.

Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, καθίστε αναπαυτικά με τα πέλματα ίσια στο δάπεδο, τα πόδια όχι σταυρωμένα, τη ράχη και τον βραχίονα υποστηριγμένα και τη συσκευή στο επίπεδο της καρδιάς σας. Μην πιέζετε το στήθος σας. Τεντώστε τον καρπό και την παλάμη σας φυσικά. Μην σφίγγετε τη γροθιά σας. Διατηρήστε αυτήν τη στάση καθ' όλη τη διάρκεια της μέτρησης. Οποιαδήποτε απόκλιση μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα.

Τυπική στάση για μεμονωμένη μέτρηση

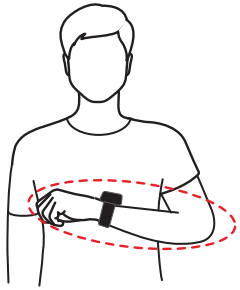


Τυπική στάση για ABPM/μετρήσεις πριν και μετά την άσκηση

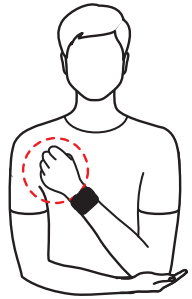


Σημείωση: Αυτή η συσκευή θα φουσκώσει αυτόματα και θα πραγματοποιήσει μετρήσεις ενώ κοιμάστε, χωρίς να χρειαστεί να υιοθετήσετε την τυπική στάση.

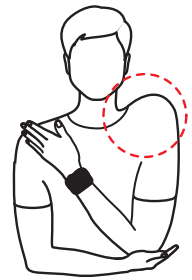
Συνήθεις λανθασμένες στάσεις



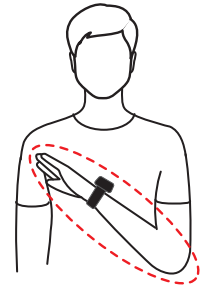
Κρεμαστή στάση



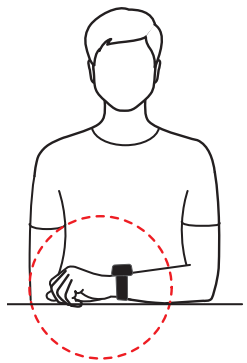
Σφίξιμο γροθιάς



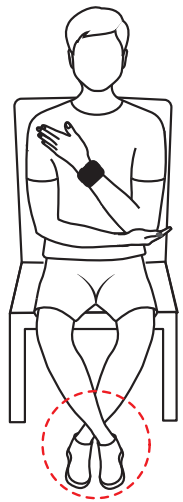
Ανασήκωμα ώμων



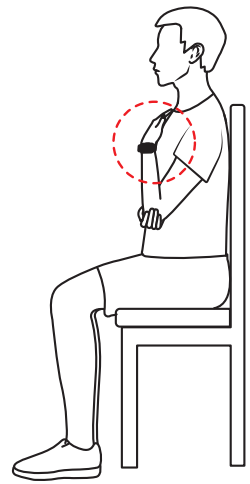
Χωρίς υποστήριξη ή με στροφή προς τα έξω



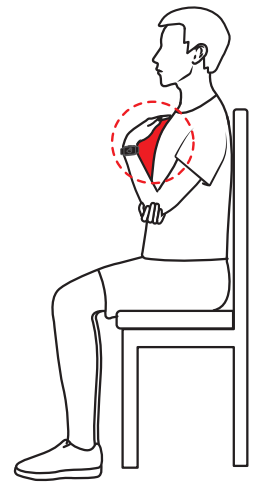
Τοποθέτηση του βραχίονα πάνω σε τραπέζι



Σταυρωμένα πόδια



Πιεσμένος ασκός αέρα



Λυγισμένος καρπός

4.2 Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

Αν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή παρακολούθησης αρτηριακής πίεσης της συσκευής για πρώτη φορά, ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση, συμπεριλαμβανομένης της ρύθμισης της περιφέρειας του καρπού σας.

Σημειώσεις:

- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης, πατήστε το Πάνω κουμπί ή το κουμπί ακύρωσης στην οθόνη για να πραγματοποιήσετε έξοδο από τη μέτρηση. Αν η συσκευή δεν ξεφουσκώσει αυτόματα, ξεκουμπώστε το λουράκι.
- Μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης, η συσκευή ξεφουσκώνει αυτόματα και εμφανίζει το αποτέλεσμα.
- Η αρτηριακή πίεση δεν μπορεί να μετρηθεί όταν η μπαταρία είναι κάτω από 5% (περίπου 3,4 V).
- Στα αποτελέσματά σας, η ένδειξη SYS είναι η συστολική, η ένδειξη DIA είναι η διαστολική και η ένδειξη pulse είναι η συχνότητα παλμών σας.
- Όλες οι λειτουργίες μέτρησης θα εμφανίσουν ειδοποιήσεις σφάλματος αν προκύψει κάποιο ζήτημα. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

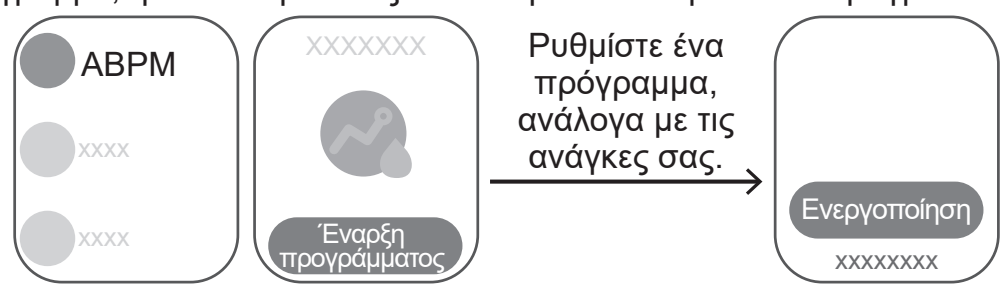
4.2.1 Εκτέλεση μίας μέτρησης της αρτηριακής πίεσης

Μεταβείτε στη λίστα εφαρμογών στη συσκευή σας, επιλέξτε την εφαρμογή αρτηριακής πίεσης και ξεκινήστε μια μέτρηση.

Σημείωση: Οι μετρήσεις περιλαμβάνουν τη μεγάλη αρτηριακή πίεση (συστολική), τη μικρή αρτηριακή πίεση (διαστολική) και τη συχνότητα παλμών.

4.2.2 Εκτέλεση ABPM

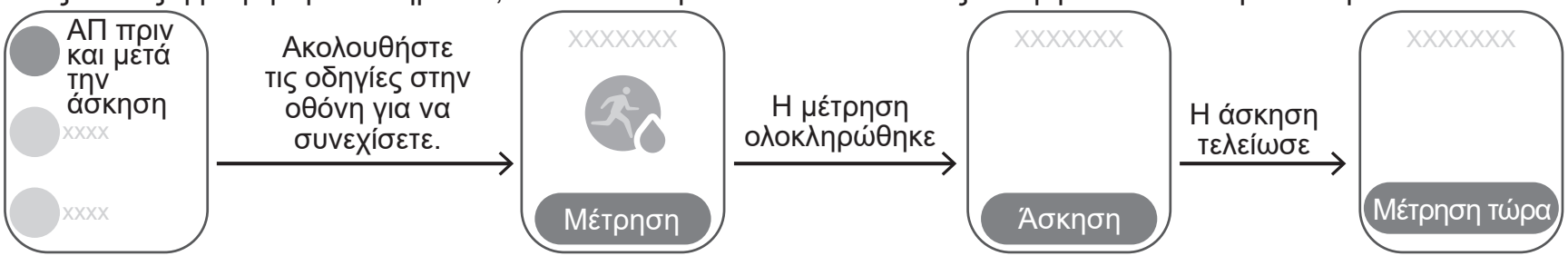
1. Μεταβείτε στη λίστα εφαρμογών στη συσκευή σας, επιλέξτε το ABPM και ρυθμίστε ένα πρόγραμμα παρακολούθησης (ώρα έναρξης, συχνότητα μέτρησης και προγράμματα μετρήσεων ημέρας/νύχτας).
2. Μόλις ξεκινήσει το πρόγραμμα, η συσκευή θα σας ειδοποιήσει όταν πρέπει να πραγματοποιηθεί μια μέτρηση.



Σημείωση: Οι δείκτες μέτρησης περιλαμβάνουν την 24ωρη μέση τιμή, την ημερήσια μέση τιμή, τη νυχτερινή μέση τιμή, τη νυχτερινή πτώση, έγκυρες μετρήσεις, τη μέγιστη τιμή, τη διάμεση, την ελάχιστη τιμή, τη συνολική μέση τιμή, την τυπική απόκλιση, την πρωινή αύξηση, το φορτίο αρτηριακής πίεσης και τον συντελεστή μεταβλητότητας.

4.2.3 Εκτέλεση μετρήσεων αρτηριακής πίεσης πριν και μετά την άσκηση

1. Μεταβείτε στη λίστα εφαρμογών στη συσκευή σας, επιλέξτε την εφαρμογή ΑΠ πριν και μετά την άσκηση, ελέγξτε την περιγραφή και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.
2. Στην οθόνη μέτρησης, ξεκινήστε τη μέτρηση.
3. Μόλις ολοκληρωθεί, ξεκινήστε την προπόνησή σας: επιλέξτε τον τύπο άσκησης, συμφωνήστε με τις δηλώσεις και ξεκινήστε.
4. Όταν σας ζητηθεί, μετρήστε ξανά την αρτηριακή σας πίεση εντός 120 δευτερολέπτων μετά το τέλος της προπόνησής σας. Μόλις η μέτρηση ολοκληρωθεί, τα αποτελέσματα και οι συστάσεις θα εμφανιστούν στην οθόνη.



Σημειώσεις:

- Αυτή η δυνατότητα μετρά την αρτηριακή πίεση σε κατάσταση ηρεμίας πριν και μετά την άσκηση. Μην χρησιμοποιείτε αυτήν τη δυνατότητα στη διάρκεια της προπόνησης. Βοηθά στην αυτοαξιολόγηση των μεταβολών της αρτηριακής πίεσης που προκαλούνται από την άσκηση, των ανωμαλιών και των πιθανών κινδύνων για την υγεία. Συμβουλευτείτε έναν γιατρό για ιατρικές συμβουλές, αν είναι απαραίτητο.
- Οι μετρήσεις περιλαμβάνουν τη συστολική και τη διαστολική πίεση πριν και μετά την άσκηση.

5. Πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση

5.1 Αρχές

Αυτή η συσκευή μετρά την αρτηριακή πίεση μέσω της ταλαντωσιμετρικής μεθόδου. Καθώς αυξάνεται η πίεση στο λουράκι (στον ασκό αέρα), ο αισθητήρας πίεσης στο λουράκι της συσκευής μετρά και αναλύει τις αυξομειώσεις της πίεσης και υπολογίζει αυτόματα τη συστολική και τη διαστολική αρτηριακή πίεση και τη συχνότητα των παλμών σας.

5.2 Απαιτήσεις λειτουργίας, αποθήκευσης και μεταφοράς

Κατηγορία	Απαίτηση λειτουργίας	Απαίτηση αποθήκευσης και μεταφοράς
Θερμοκρασία	5°C έως 40°C	-20°C έως +55°C
Υγρασία	10% RH έως 95% RH (χωρίς συμπύκνωση)	
Ατμοσφαιρική πίεση	70 kPa έως 106 kPa	

Σημειώσεις:

- Αυτή η συσκευή έχει ικανότητα μετάδοσης πακέτων ενημέρωσης και δεδομένων αρτηριακής πίεσης μέσω Bluetooth. Αν χαθεί η σύνδεση μέσω Bluetooth, ο συγχρονισμός δεδομένων θα διακοπεί. Αυτή η συσκευή υποστηρίζει μόνο μία σύνδεση συσκευής τη φορά. Για να κάνετε εναλλαγή σε άλλη συσκευή, επαναφέρετε πρώτα αυτήν τη συσκευή στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.
- Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση σε δημόσιους χώρους.
- Η αρτηριακή πίεση δεν μπορεί να μετρηθεί κατά τη φόρτιση.
- Αποφύγετε τη χρήση σε κινούμενα οχήματα (π.χ. αυτοκίνητα, τρένα ή αεροπλάνα).
- Χρησιμοποιήστε την στο συνιστώμενο περιβάλλον, για να διασφαλίσετε τη βέλτιστη απόδοση και να αποτρέψετε τυχόν ζημιά. Οι ενδείξεις ενδέχεται να είναι ανακριβείς σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία ή ατμοσφαιρική πίεση.
- Σε περίπτωση αποθήκευσης στα μέγιστα ή ελάχιστα όρια θερμοκρασίας, αφήστε τη συσκευή να εγκλιματιστεί στο καθορισμένο εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας για περίπου 1 ώρα πριν από τη χρήση, για την αποφυγή δυσλειτουργιών.
- Να αποθηκεύεται σε καθαρό, ασφαλές περιβάλλον. Αποφύγετε περιοχές με έκθεση σε χημικά, άμεσο ηλιακό φως, υψηλή υγρασία, υψηλές θερμοκρασίες, σκόνη, διαβρωτικά αέρια ή αλάτι. Επίσης, αποφύγετε τις ισχυρές προσκρούσεις, τις συγκρούσεις, τη βροχή, την κλίση, τις δονήσεις ή τους σωματικούς κραδασμούς.
- Όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή στη μέγιστη θερμοκρασία λειτουργίας των 40°C, η υψηλότερη θερμοκρασία του εφαρμοζόμενου τμήματος μπορεί να φτάσει τους 41,5°C.

5.3 Ανωμαλίες μέτρησης και λύσεις

Τύπος σφάλματος	**Λύση**
Χρονικό όριο λήξης μέτρησης	Αν το σφάλμα επιμένει μετά από αρκετές προσπάθειες, επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης Huawei.
Φούσκωμα εκτός του ονομαστικού εύρους	Αν το σφάλμα επιμένει μετά από αρκετές προσπάθειες, επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης Huawei.
Εξαίρεση φουσκώματος	Ελέγξτε εάν ο εγκατεστημένος ασκός αέρα είναι ακατάλληλα συνδεδεμένος και εάν είναι φθαρμένος.
Ακατάλληλος ασκός αέρα	Ακολουθήστε τις οδηγίες για τη μέτρηση της περιφέρειας του καρπού σας, εγκαταστήστε ένα λουράκι (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα) και ρυθμίστε σωστά την περιφέρεια του καρπού σας.
Αργό ξεφούσκωμα	Αφαιρέστε τη συσκευή αμέσως και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη ή επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης Huawei.

5.4 Συντομογραφίες GUI

Συντομογραφία	Συστολική	Διαστολική	cm	in	ABPM	BP	bpm	avg
Πλήρες όνομα	Συστολική αρτηριακή πίεση	Διαστολική αρτηριακή πίεση	Εκατοστό	Ίντσα	Περιπατητική παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης	Αρτηριακή πίεση	παλμοί ανά λεπτό	μέση τιμή

5.5 Λειτουργία δοκιμής στατικής πίεσης

Αφορά τη δοκιμή από εξειδικευμένο προσωπικό της στατικής απόδοσης της συσκευής μέσω μιας αυστηρής διαδικασίας μετά την είσοδο στη λειτουργία στατικής δοκιμής πίεσης της συσκευής.

5.6 Λοιπά

- Λειτουργία αποθήκευσης: Αυτή η συσκευή υποστηρίζει την αποθήκευση και την ανασκόπηση δεδομένων αρτηριακής πίεσης, με συγκεκριμένα όρια χώρου αποθήκευσης βάσει του τύπου μέτρησης. Για μεμονωμένες μετρήσεις αρτηριακής πίεσης, μπορούν να αποθηκευτούν έως και 100 εγγραφές, ενώ η περιπατητική παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης μπορεί να αποθηκεύσει έως και 300 εγγραφές. Επιπλέον, οι μετρήσεις αρτηριακής πίεσης πριν και μετά την άσκηση μπορούν να αποθηκεύσουν έως και 30 εγγραφές. Μόλις συμπληρωθεί η χωρητικότητα του χώρου αποθήκευσης, οι παλαιότερες εγγραφές αντικαθίστανται αυτόματα προκειμένου να δημιουργηθεί χώρος για νέα δεδομένα. Με την έναρξη ενός νέου προγράμματος περιπατητικής παρακολούθησης αρτηριακής πίεσης, όλες οι υπάρχουσες εγγραφές από το προηγούμενο πρόγραμμα θα απαλειφθούν.
- Διαγραφή δεδομένων: Διαγραφή δεδομένων μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο με την επαναφορά της συσκευής στις εργοστασιακές ρυθμίσεις της. Καμία άλλη επιλογή δεν είναι διαθέσιμη για τη διαγραφή δεδομένων.

6. Συντήρηση και φροντίδα

6.1 Συντήρηση

- Οι ασκοί αέρα και τα φίλτρα είναι αναλώσιμα. Όταν χρησιμοποιούνται καθημερινά, είναι σχεδιασμένα ώστε να λειτουργούν αξιόπιστα για έξι μήνες από την ημερομηνία της πρώτης χρήσης. Αν ένας ασκός αέρα ή ένα φίλτρο υποστεί ζημιά λόγω μη ανθρώπινου παράγοντα κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης, επισκεφτείτε ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης πελατών της Huawei για υποστήριξη εντός εγγύησης.
  * Συμβουλές: Διατηρείτε τον ασκό αέρα και το φίλτρο καθαρά και στεγνά. Η σωστή χρήση και συντήρηση εξασφαλίζουν βέλτιστες επιδόσεις και άνεση.
- Μην επιχειρήσετε συντήρηση κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης. Προειδοποίηση: Η αντικατάσταση ενός γνήσιου εξαρτήματος με ένα εξάρτημα που δεν είναι της Huawei ενδέχεται να προκαλέσει σφάλματα μέτρησης.
- Η συσκευή είναι εξοπλισμένη με μπαταρία που δεν αφαιρείται. Μην επιχειρήσετε να την αντικαταστήσετε ή να την αφαιρέσετε. Αυτό ενδέχεται να προκαλέσει ζημιά σε αυτήν τη συσκευή ή/και τραυματισμό.
- Το λογισμικό που σχετίζεται με την αρτηριακή πίεση είναι προεγκατεστημένο στη συσκευή. Η συσκευή υποστηρίζει ασύρματες ενημερώσεις (όταν έχει αντιστοιχιστεί με τηλέφωνο). Το λογισμικό ενημερώνεται κάθε φορά που ενημερώνεται η συσκευή.
- Το σύστημα μέτρησης πίεσης έχει επαληθευτεί. Δεν χρειάζεται να το βαθμονομήσετε μόνοι σας. Αν απαιτείται, η Huawei μπορεί να παρέχει διαγράμματα κυκλωμάτων, λίστες στοιχείων, εικονογραφήσεις, λεπτομέρειες βαθμονόμησης και άλλες πληροφορίες σχετικά με την επιδιόρθωση στο προσωπικό συντήρησης που έχει εξουσιοδοτηθεί από τη Huawei. Για βοήθεια, επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης Huawei.

6.2 Καθαρισμός και συντήρηση

- Διατηρείτε τη συσκευή καθαρή και στεγνή. Αν το σώμα του ρολογιού ή το λουράκι (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα) είναι βρώμικο, χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, στεγνό πανί για να το καθαρίσετε. Για επίμονους ρύπους, χρησιμοποιήστε ένα

πανί εμποτισμένο με καθαρό νερό ή καθαρό οινόπνευμα 75% (καλά στραγγισμένο). Μην οινόπνευμα στον ασκό αέρα και μην τον μουλιάζετε για μεγάλα χρονικά διαστήματα.
- Αφαιρέστε τη συσκευή πριν από παρατεταμένη βύθιση στο νερό (π.χ. κολύμβηση, καταδύσεις) ή σε νερό με γρήγορη ροή (π.χ. πλύσιμο αυτοκινήτου). Επίσης, αφαιρέστε την πριν εισέλθετε σε περιβάλλοντα με υψηλή θερμοκρασία ή/και υψηλή υγρασία (π.χ. ζεστά ντους, θερμές πηγές, σάουνες/ατμόλουτρα). Κρατήστε την μακριά από αφρόλουτρα, σαμπουάν, αντηλιακά, απολυμαντικά χεριών και άλλα οικιακά χημικά. Σε περίπτωση επαφής, καθαρίστε και στεγνώστε αμέσως με ένα μαλακό πανί.

Προφυλάξεις
- Όταν καθαρίζετε τη συσκευή και το λουράκι (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα), προσέξτε να μην εισχωρήσουν υγρά στη συσκευή.
- Μη βυθίζετε το σώμα του ρολογιού ή το λουράκι (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα) σε νερό και μην χρησιμοποιείτε θερμότητα για να τα στεγνώσετε.
- Μη χρησιμοποιείτε οργανικούς διαλύτες (όπως αντισηπτικό χεριών, σαπουνόνερο ή άλλους όξινους διαλύτες) ή ισχυρά απορρυπαντικά ή απολυμαντικά, για να καθαρίσετε τη συσκευή ή το λουράκι (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα).
- Μη χρησιμοποιείτε αιχμηρά ή σκληρά αντικείμενα (π.χ. ατσαλόσυρμα), για να σκουπίσετε τη συσκευή ή τα αξεσουάρ της.

7. Περισσότερες πληροφορίες

7.1 Δομή και σύνθεση

Αυτή η συσκευή αποτελείται από ένα σώμα συσκευής, ένα λουράκι (με έναν ασκό αέρα στο εσωτερικό) και έναν ασύρματο φορτιστή.

7.2 Προβλεπόμενος σκοπός

Αυτή η συσκευή είναι ένα ψηφιακό μέσο αυτοελέγχου που προορίζεται για χρήση στη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, στην 24ωρη περιπατητική μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και στη μέτρηση των σφυγμών σε ενήλικο πληθυσμό με περιφέρεια καρπού από 13,0 cm έως 21,0 cm.

7.3 Αντενδείξεις

Δεν έχουν βρεθεί αντενδείξεις.

7.4 Κλινικό όφελος

Παρέχει 24ωρη παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης κατά τη διάρκεια των καθημερινών σας δραστηριοτήτων, καθώς και μέτρηση της αρτηριακής πίεσης πριν και μετά την άσκηση, συμβάλλοντας στη διαχείριση της υπέρτασης μέσα από:
- Υποστήριξης των επαγγελματιών υγείας για την αναγνώριση μοτίβων υπέρτασης.
- Υποβοήθησης των επαγγελματιών υγείας στην αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας της υπέρτασης.
- Αξιολόγηση των μεταβολών της αρτηριακής πίεσης που προκαλούνται από την άσκηση, με στόχο την πρώιμη ανίχνευση καρδιαγγειακών κινδύνων.

7.5 Μετάδοση δεδομένων

Αυτή η συσκευή μεταδίδει σήματα ραδιοσυχνοτήτων 2,4-GHz για ενημερώσεις της συσκευής και μετάδοση δεδομένων.

Μην τη χρησιμοποιείτε σε μέρη όπου η χρήση ραδιοσυχνοτήτων είναι απαγορευμένη. Μετά την αποσύνδεση του Bluetooth, οι μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης συνεχίζουν να λειτουργούν κανονικά, αλλά η έκδοση λογισμικού αποτυγχάνει να ενημερωθεί και τα δεδομένα δεν μπορούν να συγχρονιστούν.

7.6 Τεχνικές προδιαγραφές

Όνομα	Περιπατητική συσκευή καρπού για παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης
Μοντέλα	RIV-B10/RIV-B11/RIV-B12
Έκδοση κυκλοφορίας στοιχείου λογισμικού	V1
Bluetooth	Bluetooth 6.0 και συμβατές εκδόσεις
Ασύρματη επικοινωνία	Εύρος συχνοτήτων: 2,4 GHz (2.402–2.480 MHz) Διαμόρφωση: GFSK, pi/4-DQPSK και pi/8-DPSK Ενεργός ακτινοβολούμενη ισχύς: <20 dBm
Διαμόρφωση υλικού	Συχνότητα ≤266 MHz, SRAM 11,5 MB, NORFLASH 16 MB × 2
Τύπος προστασίας από ηλεκτροπληξία	Εσωτερική τροφοδοσία
Εφαρμοζόμενα μέρη	Ασκός αέρα και κάτω κάλυμμα (Τύπος ταξινόμησης: Τύπος BF)
Επίπεδο προστασίας από διείσδυση βλαβερών υγρών ή σωματιδίων	IP68 (Η συσκευή παρέχει το επίπεδο προστασίας που καθορίζεται από την αξιολόγηση IP68 κατά το πρότυπο IEC 60529. Είναι ανθεκτική στη σκόνη και μπορεί να βυθιστεί με ασφάλεια στο νερό σε βάθος 1,5 μέτρου για 30 λεπτά.)
Επίπεδο ασφαλείας κατά την έκθεση σε εύφλεκτα αναισθητικά αέρια αναμεμειγμένα με αέρα, οξυγόνο ή οξείδιο του αζώτου	Τύπος μη-AP/APG
Κατάσταση λειτουργίας	Συνεχής λειτουργία
Τροφοδοσία	Επαναφορτιζόμενη μπαταρία πολυμερών ιόντων λιθίου (ονομαστική τάση: 3,83 V) Χρόνος λειτουργίας: Όταν είναι πλήρως φορτισμένη και με ενεργοποιημένη την περιπατητική παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης, η συσκευή μπορεί να εκτελέσει έναν πλήρη κύκλο (24 ωρών) παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης. Τυπική διάρκεια ζωής μπαταρίας: Μια πλήρως φορτισμένη μπαταρία θα διαρκέσει για τουλάχιστον 500 κύκλους όταν χρησιμοποιείται σε θερμοκρασία δωματίου (25°C). Η στάθμη ισχύος της μπαταρίας εμφανίζεται ως ποσοστό. Απλά σύρετε προς τα κάτω στην αρχική οθόνη του ρολογιού για να ελέγξετε τη στάθμη της μπαταρίας.

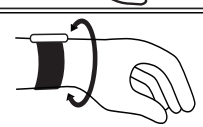
Αναμενόμενη διάρκεια ζωής	Σώμα συσκευής: 3 έτη
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντωσιμετρική μέθοδος
Εύρος μέτρησης πίεσης	0–300 mmHg (0–40 kPa)
Εύρος μέτρησης συχνότητας παλμών	40–180 φορές/λεπ.
Ακρίβεια	Πίεση: ±3 mmHg (±0,4 kPa), Συχνότητα παλμών: ±5%
Εύρος μέτρησης αρτηριακής πίεσης	Διαστολική αρτηριακή πίεση: 40–130 mmHg (5,3–17,3 kPa) Συστολική αρτηριακή πίεση: 60–230 mmHg (8,0–30,7 kPa)
Μέθοδος διόγκωσης	Αυτόματη αντλία πίεσης
Μέθοδος εκτόνωσης	Αυτόματη ταχεία εκτόνωση
Αποτελεσματικότητα απόδοσης	Χρόνος μίας μέτρησης αρτηριακής πίεσης < 180 δευτερόλεπτα
Διακριτική ικανότητα	Ένδειξη αρτηριακής πίεσης: 1 mmHg ή 0,1 kPa, Ένδειξη συχνότητας παλμών: 1 φορά/λεπτό
Εύρος περιφέρειας καρπού	Λουράκι μεγέθους M: 13,0–16,0 cm, Λουράκι μεγέθους L: 16,1–21,0 cm Επιλέξτε το κατάλληλο λουράκι (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα) για την περιφέρεια του καρπού σας. Αν η περιφέρεια του καρπού σας υπερβαίνει τα 21,0 cm, ενδέχεται να επηρεαστεί η ακρίβεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.
Η παρούσα συσκευή συμμορφώνεται με το πρότυπο IEC 80601-2-30 και έχει εξεταστεί κλινικά σύμφωνα με τα ISO 81060-2:2018, AMD1:2020 και AMD2:2024. Η κλινική δοκιμή περιλάμβανε: Μια δοκιμή αρτηριακής πίεσης σε κατάσταση ηρεμίας σε 85+ υποκείμενα, μια δοκιμή περιπατητικής αρτηριακής πίεσης σε 35+ υποκείμενα, μια δοκιμασία κόπωσης σε 35+ υποκείμενα. Και για τις τρεις δοκιμές, η μέση απόκλιση της συστολικής και της διαστολικής πίεσης δεν υπερέβη τα ±5 mmHg και η τυπική απόκλιση δεν υπερέβη τα 8 mmHg.	

7.7 Λίστα συσκευασίας

Συσκευή (με λουράκι μεγάλου μεγέθους (L) [συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα]) × 1	Λουράκι μεσαίου μεγέθους (M) (συμπεριλαμβανομένου του ασκού αέρα) × 1	Μεζούρα περιφέρειας καρπού × 1
Οδηγός γρήγορης έναρξης/Κάρτα εγγύησης × 1	Κάρτα ειδοποίησης ανθεκτικότητας στο νερό × 1	Φορτιστής (με θωρακισμένο καλώδιο 0,77 m) × 1
Σημείωση: Η πραγματική συσκευασία ενδέχεται να διαφέρει.		

8. Επεξηγήσεις συμβόλων

	Εφαρμοζόμενο μέρος τύπου BF
	Προσοχή
IP68	Υποδεικνύει ότι το προϊόν προστατεύεται από τη σκόνη και είναι ανθεκτικό στο νερό.
	Υποδεικνύει ότι το προϊόν είναι ανακυκλώσιμο.
	Ραδιοτεχνολογία μικρής απόστασης, σήμα πιστοποίησης Bluetooth.
CE 0197	Σήμανση CE. Υποδεικνύει ότι η συσκευή συμμορφώνεται με τον κανονισμό ΕΕ 2017/745.
	Υποδεικνύει ότι αυτή η συσκευή έχει εγκριθεί από το Συμβούλιο Διαχείρισης Δασών (Forest Stewardship Council), μια μη κερδοσκοπική ΜΚΟ, που εργάζεται για την προώθηση της βιώσιμης διαχείρισης των δασών.
	Υποδεικνύει ότι πρέπει να ανακυκλώσετε το αντικείμενο όταν το απορρίψετε.
	Μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία.
MD	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Ακολουθήστε προσεκτικά αυτόν τον οδηγό κατά τη χρήση της συσκευής.
EU REP	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

	Κατασκευαστής
	Το εύρος θερμοκρασίας που η συσκευή μπορεί να ανεχτεί με ασφάλεια.
	Το εύρος υγρασίας που η συσκευή μπορεί να ανεχτεί με ασφάλεια.
	Το εύρος ατμοσφαιρικής πίεσης που η συσκευή μπορεί να ανεχτεί με ασφάλεια.
SN	Σειριακός αριθμός
#	Κωδικός μοντέλου
UDI	Μοναδικό αναγνωριστικό συσκευής
	Ημερομηνία κατασκευής
	Πώς να φορέσετε σωστά τη συσκευή
 13.0 cm ~ 21.0 cm (5.12 in ~ 8.27 in)	Υποστηριζόμενες περιφέρειες καρπού
	Αφαιρέστε τη συσκευασία και απορρίψτε τη στον κατάλληλο κάδο ανακύκλωσης σύμφωνα με την τοπική νομοθεσία και τους κανονισμούς.
21 PAP	Ανακυκλώσιμο μη κυματοειδές χαρτόνι (πλάκα)
	Εισαγωγέας

Σημείωση: Τα δύο ψηφία μετά τους 16 ψήφιους χαρακτήρες στο πίσω μέρος του προϊόντος υποδεικνύουν το έτος και τον μήνα κατασκευής. Το πρώτο ψηφίο είναι το τελευταίο ψηφίο του έτους, το δεύτερο ψηφίο υποδεικνύει τον μήνα και οι μήνες από τον 1ο έως τον 12ο αντιπροσωπεύονται από 1 έως 9, A, B και C αντίστοιχα. Για παράδειγμα, το 68 αντιστοιχεί στον Αύγουστο 2026.

Σύμφωνα με τα πρότυπα τροφοδοσίας συσκευών της Huawei, ο σειριακός αριθμός (SN) της βάσης φόρτισης αποτελείται από τον κωδικό BOM και στοιχεία της γραμμής παραγωγής. Για περαιτέρω βοήθεια, επισκεφτείτε τον επίσημο ιστότοπο της Huawei.

9. Δήλωση περιβαλλοντικής προστασίας

- Μην απορρίπτετε αυτήν τη συσκευή και τα αξεσουάρ της σε κάδο απορριμμάτων.
- Συμμορφωθείτε με όλους τους σχετικούς νόμους και κανονισμούς για την απόρριψη αυτής της συσκευής και των αξεσουάρ της. Στηρίξτε τις προσπάθειες ανακύκλωσης.
- Αυτή η συσκευή και τα αξεσουάρ της πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για την προστασία του περιβάλλοντος.

10. Δήλωση ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με το πρότυπο IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC). Για περισσότερες λεπτομέρειες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα https://consumer.huawei.com/en/. Αν και άλλες συσκευές μπορεί να πληρούν τις εθνικές απαιτήσεις εκπομπών, διασφαλίστε επαρκή απόσταση μεταξύ αυτής της συσκευής και άλλων συσκευών, για να αποτρέψετε τυχόν παρεμβολές και να διατηρήσετε την κανονική λειτουργία της.

Βασικές επιδόσεις

- Εντός του εύρους θερμοκρασίας από 5°C έως 40°C και του εύρους σχετικής υγρασίας από 10% έως 95% (χωρίς συμπύκνωση), το μέγιστο σφάλμα μέτρησης της πίεσης της περιχειρίδας σε οποιοδήποτε σημείο του ονομαστικού εύρους μέτρησης πρέπει να είναι κάτω από ή ίσο με ±3 mmHg (±0,4 kPa) ή ±2% της ένδειξης, όποιο είναι μεγαλύτερο.
- Μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης που πραγματοποιούνται σε εργαστηριακές συνθήκες (για δοκιμή της συσκευής) πρέπει να είναι δυνατόν να αναπαραχθούν εντός 3,0 mmHg (0,4 kPa).

Προειδοποίηση

- Εγκαταστήστε και χρησιμοποιήστε αυτήν τη συσκευή σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες ΗΜΣ που παρέχονται.
- Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών ραδιοσυχνοτήτων (RF) ενδέχεται να επηρεάσει τις επιδόσεις αυτής της συσκευής. Αν προκύψει ακατάλληλη λειτουργία, η οποία μπορεί να υποδεικνύει απώλεια ή

υποβάθμιση των βασικών επιδόσεων, επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης της Huawei.
- Μην χρησιμοποιείτε αξεσουάρ ή καλώδια διαφορετικά από αυτά που παρέχονται με αυτήν τη συσκευή. Κάτι τέτοιο μπορεί να αυξήσει τις ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή να μειώσει την ηλεκτρομαγνητική ατρωσία, με αποτέλεσμα να διακυβευτεί δυνητικά η κανονική λειτουργία.
- Μην στοιβάζετε αυτήν τη συσκευή και μην την τοποθετείτε δίπλα σε άλλον εξοπλισμό. Αν η χρήση αυτή είναι αναπόφευκτη, παρακολουθείτε στενά τη συσκευή, ώστε να διασφαλίζεται η κανονική λειτουργία.
- Αυτή η συσκευή ενδέχεται να παρουσιάσει παρεμβολές από άλλες συσκευές, ακόμα και αν οι εν λόγω συσκευές συμμορφώνονται με τα ισχύοντα εθνικά πρότυπα εκπομπών.

Πνευματικά δικαιώματα © Huawei Device Co., Ltd. 2026. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.
ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΓΡΑΦΟ ΠΡΟΟΡΙΖΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΚΑΝΕΝΟΣ ΕΙΔΟΥΣ ΕΓΓΥΗΣΗ.

Εμπορικά σήματα και άδειες χρήσης

Το λεκτικό σήμα *Bluetooth*® και τα λογότυπα είναι καταχωρισμένα εμπορικά σήματα ιδιοκτησίας της *Bluetooth SIG, Inc.* και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από τη Huawei Technologies Co., Ltd. γίνεται με άδεια. Η Huawei Device Co., Ltd. είναι συνδεδεμένη εταιρεία της Huawei Technologies Co., Ltd.

Άλλα εμπορικά σήματα, ονόματα προϊόντων, υπηρεσιών και εταιρειών που αναφέρονται ενδέχεται να αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων ιδιοκτητών τους.

Πολιτική απορρήτου

Για να κατανοήσετε καλύτερα πώς προστατεύουμε τις προσωπικές σας πληροφορίες, ανατρέξτε στην πολιτική απορρήτου στην ιστοσελίδα https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Πυροκροτητές και περιοχές έκρηξης

Απενεργοποιήστε το κινητό σας τηλέφωνο ή την ασύρματη συσκευή σας όταν βρίσκεστε σε περιοχή πυροδότησης ή σε περιοχές με σήμανση για απενεργοποίηση «ραδιοπομπών διπλής κατεύθυνσης» ή «ηλεκτρονικών συσκευών», για να αποφύγετε παρεμβολές σε εργασίες πυροδότησης.

Πρατήρια καυσίμων και εκρηκτικές ατμόσφαιρες

Σε τοποθεσίες με δυνητικώς εκρηκτική ατμόσφαιρα, τηρείτε όλες τις αναρτημένες σημάνσεις για απενεργοποίηση ασύρματων συσκευών, όπως είναι το τηλέφωνό σας, ή άλλου εξοπλισμού ραδιοσυχνοτήτων. Οι περιοχές με δυνητικώς εκρηκτική ατμόσφαιρα περιλαμβάνουν περιοχές ανεφοδιασμού καυσίμων, κατώτερο κατάστρωμα σε πλοία, εγκαταστάσεις μεταφοράς ή αποθήκευσης καυσίμων ή χημικών, περιοχές όπου ο αέρας περιέχει χημικά ή σωματίδια, όπως κόκκους, σκόνη ή μεταλλικές σκόνες.

Λειτουργία και ασφάλεια

[Προειδοποίηση] Διαβάστε προσεκτικά όλες τις πληροφορίες ασφαλείας, πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας, για να διασφαλίσετε την ασφαλή και κατάλληλη λειτουργία της και για να μάθετε πώς να απορρίπτετε σωστά τη συσκευή σας.

- Η χρήση μη εγκεκριμένου ή ασύμβατου τροφοδοτικού, φορτιστή ή μπαταρίας ενδέχεται να προκαλέσει πυρκαγιά, έκρηξη ή άλλους κινδύνους.
- Για να αποφύγετε πιθανή βλάβη στην ακοή σας, αποφύγετε την ακρόαση σε υψηλά επίπεδα έντασης ήχου για μεγάλα χρονικά διαστήματα.
- Ιδανικές θερμοκρασίες: 5 °C έως 40 °C για λειτουργία, -20 °C έως +55 °C για αποθήκευση.
- Μην τοποθετείτε μεταλλικά αντικείμενα στην επιφάνεια της βάσης ασύρματης φόρτισης, καθώς θα μπορούσαν να προκαλέσουν αύξηση της θερμοκρασίας και δυσλειτουργία του εξοπλισμού. Χρησιμοποιείτε τη βάση ασύρματης φόρτισης μόνο σε περιβάλλοντα με θερμοκρασία περιβάλλοντος που κυμαίνεται από 0°C έως 45 °C.
- Αν η θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι πολύ υψηλή, ενδέχεται να διακοπεί η λειτουργία του ασύρματου φορτιστή. Αν συμβεί αυτό, συνιστάται να διακόψετε την ασύρματη φόρτιση.
- Για να διατηρήσετε τον ασύρματο φορτιστή σε καλή κατάσταση, αποφύγετε τη χρήση του μέσα σε οχήματα.
- Συνιστάται επίβλεψη από ενήλικο, αν το προϊόν πρόκειται να έρθει σε επαφή με ή να χρησιμοποιηθεί από παιδιά.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας και τον κατασκευαστή της συσκευής, για να προσδιορίσετε αν η λειτουργία της συσκευής σας ενδέχεται να προκαλεί παρεμβολές στη λειτουργία της ιατρικής συσκευής σας.
- Απενεργοποιείτε την ασύρματη συσκευή σας όταν σας ζητείται κάτι τέτοιο εντός νοσοκομείων, κλινικών ή εγκαταστάσεων ιατρικής περίθαλψης. Αυτά τα μέτρα έχουν σχεδιαστεί, για να αποφευχθούν πιθανές παρεμβολές σε ευαίσθητο ιατρικό εξοπλισμό.
- Απενεργοποιείτε την ασύρματη συσκευή σας όποτε σας ζητείται από το προσωπικό του αεροδρομίου ή των αερογραμμών. Φροντίστε να συμβουλεύεστε το προσωπικό των αερογραμμών σχετικά με τη χρήση ασύρματων συσκευών όταν βρίσκεστε σε αεροσκάφος και, αν η συσκευή σας διαθέτει «λειτουργία πτήσης», πρέπει να την ενεργοποιείτε πριν από την επιβίβαση στο αεροσκάφος.
- Ορισμένες ασύρματες συσκευές ενδέχεται να επηρεάσουν την απόδοση ακουστικών βαρηκοΐας ή βηματοδοτών. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών σας για περισσότερες πληροφορίες.

- Οι κατασκευαστές βηματοδοτών συνιστούν να τηρείται ελάχιστη απόσταση 15 cm μεταξύ μιας συσκευής και ενός βηματοδότη, ώστε να αποφεύγονται πιθανές παρεμβολές στον βηματοδότη. Εάν χρησιμοποιείτε βηματοδότη, τοποθετήστε τη συσκευή στην αντίθετη πλευρά από εκείνη του βηματοδότη και μην την τοποθετείτε στην μπροστινή σας τσέπη.
- Μην αφήνετε την μπαταρία σε σημεία όπου θα είναι άμεσα εκτεθειμένη σε φωτιά, υπερβολική ζέστη, υπερβολικά χαμηλή πίεση αέρα και στο φως του ήλιου. Μην την τοποθετείτε επάνω ή μέσα σε θερμαντικές συσκευές. Μην αποσυναρμολογείτε, μην τροποποιείτε, μη ρίχνετε και μην πιέζετε την μπαταρία. Μην τοποθετείτε ξένα αντικείμενα μέσα στην μπαταρία, μην βυθίζετε την μπαταρία σε υγρά ή μην εκθέτετε την μπαταρία σε εξωτερική δύναμη ή πίεση, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει διαρροή, υπερθέρμανση, πυρκαγιά, ακόμα και έκρηξη.
- Κατά τη χρήση της συσκευής, οφείλετε να τηρείτε τους τοπικούς νόμους και κανονισμούς. Για να μειωθεί ο κίνδυνος ατυχημάτων, δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε την ασύρματη συσκευή σας την ώρα που οδηγείτε.
- Για να αποτρέψετε βλάβη των τμημάτων ή των εσωτερικών κυκλωμάτων της συσκευής, μην τη χρησιμοποιείτε σε σκονισμένα, καπνώδη, υγρά ή ακάθαρτα περιβάλλοντα ή κοντά σε μαγνητικά πεδία.
- Μη χρησιμοποιείτε, αποθηκεύετε ή μεταφέρετε τη συσκευή σε χώρους όπου είναι αποθηκευμένα εύφλεκτα ή εκρηκτικά υλικά (για παράδειγμα, σε πρατήριο βενζίνης, αποθήκη πετρελαίου ή εργοστάσιο χημικών). Αν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας σε τέτοια περιβάλλοντα, αυξάνεται ο κίνδυνος πρόκλησης έκρηξης ή πυρκαγιάς.
- Να απορρίπτετε τη συσκευή, την μπαταρία και τα εξαρτήματα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα κανονικά οικιακά απόβλητα. Σε περίπτωση μη ενδεδειγμένης χρήσης της μπαταρίας υπάρχει το ενδεχόμενο να προκύψει πυρκαγιά ή έκρηξη ή άλλος κίνδυνος.
- Μην επιχειρήσετε να αντικαταστήσετε εσείς την μπαταρία. Μπορεί να προκαλέσετε ζημιά στην μπαταρία με αποτέλεσμα υπερθέρμανση, πυρκαγιά και τραυματισμό. Η Huawei ή ένας εξουσιοδοτημένος πάροχος υπηρεσιών πρέπει να αναλαμβάνει τη συντήρηση της ενσωματωμένης μπαταρίας της συσκευής σας.
- Εάν αισθανθείτε δερματική ενόχληση ενώ φοράτε τη συσκευή, βγάλτε την και συμβουλευτείτε έναν γιατρό.
- Αν προκύψει διαρροή υγρών της μπαταρίας, πρέπει οπωσδήποτε να αποφύγετε την άμεση επαφή του ηλεκτρολύτη με την επιδερμίδα ή τα μάτια σας. Αν ο ηλεκτρολύτης έρθει σε επαφή με την επιδερμίδα ή τα μάτια σας, πλυθείτε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό και συμβουλευτείτε γιατρό.
- Μην τοποθετείτε αιχμηρά μεταλλικά αντικείμενα, π.χ. καρφίτσες, κοντά στο μικρόφωνο. Το μικρόφωνο ενδέχεται να έλξει τα αντικείμενα αυτά και να επέλθει τραυματισμός.
- Οι ασύρματες συσκευές μπορεί να επηρεάσουν το σύστημα πτήσης αεροπλάνου. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή

σας σε περιοχές όπου απαγορεύονται οι ασύρματες συσκευές σύμφωνα με τους κανονισμούς της αεροπορικής εταιρείας.

- Για να διασφαλίσετε τη βέλτιστη απόδοση ήχου του μικροφώνου της συσκευής σας, σκουπίστε με ένα πανί όσα σημεία του μικροφώνου έχουν εκτεθεί σε νερό. Μη χρησιμοποιήσετε το μικρόφωνο αν δεν στεγνώσει εντελώς κάθε υγρό σημείο του.
- Προστατέψτε τη φορετή συσκευή και τα αξεσουάρ της από ισχυρές προσκρούσεις, ισχυρούς κραδασμούς, γρατσουνιές και αιχμηρά αντικείμενα, καθώς μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή.
- Φροντίστε να διατηρείτε τη φορετή συσκευή και τα αξεσουάρ της καθαρά και στεγνά.
- Βεβαιωθείτε ότι το τροφοδοτικό πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας του προτύπου IEC/EN 62368-1 και ότι έχει δοκιμαστεί και εγκριθεί σύμφωνα με τα εθνικά ή τοπικά πρότυπα.
- Η συσκευή σας πληροί τις απαιτήσεις του IP68 (IEC 60529).
- Αναφέρετε στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους-μέλους στο οποίο εδρεύετε τυχόν σοβαρά συμβάντα που προέκυψαν σε σχέση με τη συσκευή.
- Η συσκευή περιέχει μια στρογγυλή επίπεδη μπαταρία μικρού μεγέθους. Μην καταπίνετε την μπαταρία, καθώς εγκυμονεί ο κίνδυνος χημικού εγκαύματος.
- Ενδεχόμενη κατάποση της στρογγυλής επίπεδης μπαταρίας μικρού μεγέθους μπορεί να προκαλέσει σοβαρά εσωτερικά εγκαύματα μέσα σε μόλις 2 ώρες και να οδηγήσει σε θάνατο.
- Κρατήστε τις καινούργιες και τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες μακριά από παιδιά. Αν το διαμέρισμα της μπαταρίας δεν κλείνει σωστά, σταματήστε τη χρήση του προϊόντος και κρατήστε το μακριά από παιδιά. Αν πιστεύετε ότι κάποιος μπορεί να έχει καταπιεί ή να έχει τοποθετήσει μπαταρίες μέσα σε οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Πληροφορίες για την απόρριψη και την ανακύκλωση

Το σύμβολο υποδεικνύει ότι τα προϊόντα και οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σε καθορισμένα τοπικά σημεία συλλογής απορριμμάτων όταν δεν μπορούν πλέον να χρησιμοποιηθούν. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται ότι τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΗΗΕ) ανακυκλώνονται και υποβάλλονται σε επεξεργασία με τρόπο που διατηρεί τα πολύτιμα υλικά και προστατεύει την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον. Για λεπτομέρειες, επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές, τους εμπόρους λιανικής, τις υπηρεσίες απόρριψης απορριμμάτων ή επισκεφτείτε τη διεύθυνση https://consumer.huawei.com/en/.

Μείωση των επικίνδυνων ουσιών

Συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις του κανονισμού REACH της ΕΕ και της οδηγίας RoHS.

Πλήρεις λεπτομέρειες συμμόρφωσης: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Απαιτήσεις έκθεσης σε ραδιοσυχνότητες

Όρια SAR: 2,0 W/kg (κεφαλή, 10 g), 4,0 W/kg (άκρα, 10 g).

Απόσταση λειτουργίας: Όταν τη φοράτε στον καρπό, κρατήστε την σε απόσταση τουλάχιστον 1 cm από το πρόσωπο.

Υψηλότερη αναφερόμενη τιμή SAR: SAR κεφαλής: 0,04 W/kg, SAR άκρων: 0,28 W kg.

Κανονιστική συμμόρφωση ΕΕ

Συμμορφώνεται με την οδηγία για τον ραδιοεξοπλισμό (RED) 2014/53/ΕΕ και τον κανονισμό για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα (MDR) 2017/745/ΕΕ. Πλήρης Δήλωση συμμόρφωσης: https://consumer.huawei.com/en/legal/certification/.

Ζώνες συχνοτήτων και ισχύς

Ζώνες συχνοτήτων στις οποίες λειτουργεί ο ραδιοεξοπλισμός: Ορισμένες ζώνες μπορεί να μην διατίθενται σε όλες τις χώρες ή σε όλες τις περιοχές. Επικοινωνήστε με τον τοπικό πάροχο για περισσότερες λεπτομέρειες.

Bluetooth 2,4 GHz: 17 dBm, NFC 13,56 MHz: 42 dBμA/m στα 10 m, Ασύρματος φορτιστής ρολογιού 110,5 kHz-119 kHz, 135 kHz-140 kHz: 42 dBμA/m στα 10 m, 119 kHz-135 kHz: 66 dBμA/m μειώνεται κατά 10 dB/dec όταν είναι πάνω από 119 kHz στα 10 m, 140 kHz-148 kHz: 37,7 dBμA/m στα 10 m.

Πηγαίνετε στις **Ρυθμίσεις** > **Πληροφορίες** > **Κανονιστικές πληροφορίες** (**Settings** > **About** > **Regulatory information**) στη συσκευή, για να δείτε την οθόνη της ηλεκτρονικής ετικέτας.

CE 0197

EU REP Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.

Huawei Device Co., Ltd.
No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, 523808 Guangdong, P.R.China

Ημερομηνία έκδοσης: 2026-07-17 Έκδοση 1.0

All contents in the documents in the packaging box, including but not limited to information about and portrayals of the appearance, color, size, and supported features of the product (the latest features will come with software updates), are for reference only. The actual product may vary.

31500MAE_01